

11月号

# 公民館だより こしばら NO.251

発行

松江市古志原公民館 総務部

690-0012 松江市古志原四丁目 6-30

【TEL】26-4436 【FAX】21-4446

【MAIL】[kosik@mable.ne.jp](mailto:kosik@mable.ne.jp)

【ホームページ】[松江市公民館](http://www.kosik-mable.ne.jp) で検索

平成29年度

## 町民体育祭 お疲れ様でした

第38回古志原地区町民体育祭が10/1(日)に開催されました。とても過ごしやすい天候のもと、多くの方に参加いただき大いに盛り上がりました。

みなさん、お疲れ様でした。



# 優勝! 6区



順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位
区	6区	8区	9区	7区	1区	4区	3区	5区	2区
得点	490	490	475	450	445	385	375	360	360

### 古志原公民館

## 健康体操グループ 会長賞受賞

積極的に健康づくりに取り組み、健康で明るい社会に貢献されたことに対し、松江圏域健康長寿しまね推進会議より「会長賞」をいただきました。



古志原公民館「健康体操グループ」は、始まって10年が経ちました。現在約20名の方が登録されており、毎週健康づくりに取り組んでおられます。「毎週健康体操を楽しみにしていて、体操の日が来るのが待ち遠しい」、「仲間と会って話すことも楽しみだ」と感想をいただきました。

毎週月曜日 10時～11時30分 古志原公民館にて健康体操を開催しています(祝日除く)。興味のある方は、ぜひ見学にお越しください。お待ちしております。

公民館 乳幼児教室のお知らせ

## わんぱく教室

『歯のはなし』

11/9 木

12:00~14:00頃

場 所：古志原公民館

対 象：わんぱく教室会員

\*会員の方には、別途ご案内します。

\*お子さんを通して、保護者の仲間づくりができますよ。会員募集中ですので、興味のある方は公民館までお申し込みください。

(TEL 26-4436)

バラエティクッキング

## 冬のからだの温まる料理

参加者  
募集

12/6 木

10:00~13:00

講 師：管理栄養士 伊藤 孝子先生

場 所：古志原公民館 調理室

参加費：500円

持ち物：エプロン・三角巾・手拭き

定 員：15名（定員になり次第×切）

申込み：11/24（金）まで

参加者  
募集

古志原地区社会福祉協議会 いきいき健康教室

## 開府の径ウォーキング

コース：約5km

11/24 金

9:30~12:00

【雨天中止】

集合場所：古志原公民館

持ち物：飲み物、タオル

申込み：11/20（月）まで

申込先：古志原公民館（26-4436）

申込み  
参加費  
不要

松江市乳幼児健康相談のお知らせ

## わいわいサロン

11/27 月

10:00~11:30

場 所：古志原公民館 1階和室

持ち物：母子健康手帳

内 容：身体測定・健康相談

申込み  
不要

乳幼児教室・子育て相談お知らせ

## にこにこ広場

『クリスマス会』

12/4 月

10:00~11:30

場 所：古志原公民館 会 費：100円

持ち物：飲み物（保護者さんとお子さん分）

メニュー

🍷 鶏団子のクリームシチュー

などなど

寒くなってきましたね。身体を温める料理を食べて、寒い冬を乗り切りましょう♪

申込先：古志原公民館（26-4436）

400年前、堀尾吉晴・忠氏父子が月山富田城から松江城に城下を移す過程で通った道を松江開府の径（みち）と呼んでいます。400年前に思いをはせながら、古志原周辺をウォーキングしませんか？

# 11月 子ども広場

# 予定

\*小学校で学級閉鎖があった場合は、子ども広場も中止します。

## 公民館広場

- ◆開催日◆ **土** 11・18・25日
- ◆場 所◆ 古友館（公民館敷地内）
- ◆時 間◆ 9:00~11:30

## 小学校広場

- ◆開催日◆ **月** 6・13・20・27日
- ◆場 所◆ 小学校（校庭・体育館）
- ◆時 間◆ 放課後~16:30

## 富原広場

- ◆開催日◆ **土** 11・25日
- ◆場 所◆ 富友館（古志原5丁目）
- ◆時 間◆ 9:30~11:30

## ふたご広場

- ◆開催日◆ **土** 18日
- ◆場 所◆ 古志原町民会館（古志原2丁目）
- ◆時 間◆ 9:00~11:30

\*詳細については、各広場から連絡します。

いざという時のために学びませんか？

## 救急法講座

11/28 **火**  
10:00~12:00

幼児への対応法も学べますよ

- 場 所：古志原公民館 古友館
- 内 容：①心肺蘇生法 ②AEDの使い方  
③気道異物除去などの応急処置 など
- 講 師：日本赤十字社島根県支部
- 申込み：11/22（水）まで
- 申込先：古志原公民館（26-4436）

あなたの近くにいる人が急に倒れたら、あなたはど  
うしますか？いざという時のために救急法を学び  
ましょう。

## がん検診のお知らせ

## 結核・肺がん検診

11/2 **木**・11/27 **月**

- 場 所：古志原地区内 各所
- 持ち物：がん検診受診券、健康保険証など
- 【詳しくは「29年度けんしんのお知らせ」を  
ご覧ください】

今年度、がん検診を受診されましたか？  
早期発見・早期治療が大切です。みなさん、  
がん検診を受診しましょう！



古志原公民館・島根県行政書士会松江支部

## 行政書士無料相談会

11/19 **日**  
13:00~15:00

場 所：古志原公民館 6号室

\*島根県行政書士会所属の行政書士が1~  
2名で相談に応じます。時間調整のため、  
事前に下記まで予約してください。

予約電話：26-1881 担当：長谷川

## 香典返しお礼

社会福祉協議会にご厚志をいただきました。

【寄付者】

恒松 聡 様（古志原1丁目）  
来海 道代 様（八雲台2丁目）  
藤岡 信子 様（上乃木8丁目）

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。  
ありがとうございました。

（9月22日~10月23日 社協受付分）

お願い

公民館での活動写真を広報誌および  
ホームページ等に掲載させていただく  
場合があります。ご了承ください。なお、不都合な  
方はお知らせください。ご協力お願いします。