

2月号

公民館だより こしばら NO.230

発行

松江市古志原公民館 総務部

690-0012 松江市古志原四丁目 6-30

【TEL】26-4436 【FAX】21-4446

【MAIL】kosik@mable.ne.jp

【ホームページ】[松江市公民館](http://www.kosik.com) で検索

平成27年度

要申込
無料

公民館女性部・高齢者部主催 いきいき講座

2/25 木

14:00~15:30

会場：古志原公民館 2階6号室

申込み：2/22(月)まで

申込先：古志原公民館(26-4436)



からはじめる健康寿命

【講師】 神庭歯科医院

院長 神庭 光司 先生

人間生活の基盤をなす食事。食事をするために、歯はかかせません。人間以外の歯をもつ生き物は、歯を失う＝死を意味します。健康に生きるためには、歯はとても大切です。実は、歯を失う原因のほとんどは、虫歯と歯周病です。

近年、歯科医学の進歩により、これらの病気については、原因も解明され、予防ができるようになってきました。知識があれば、歯を失う速度を遅くすることも可能になってきました。

今回は、今後、歯を失わないためにどうすべきかをお話していただきます。

申込みお待ちしております。

第6回 地域ケア連携推進フォーラム

申込不要
無料

みんなで“安心して暮らせる地域づくり”をめざして

2/13 土

13:30~16:00

場所：古志原公民館 2階

国が進めようとしている「地域包括ケアシステム」とは何か？古志原地区に焦点を当て、地区内に暮らす住民自身が、地域の強みや課題を共有し、住みなれたこの地域で住み続けられるためにはどうするのか？福祉・医療の専門家も招いて、様々な角度から「包括ケアシステム」について考えます。

古志原地区における「包括的なケア」の体制づくり

座長 古志原公民館長 竹谷 強 ・ せいきょうサポートセンター長 門脇 章子

ゲスト 島根県保険医協会、松江市、松江市社会福祉協議会、古志原地区内医療機関・福祉施設 など

主催：あつたか地域づくり協議会 松江市社会福祉協議会、JAしまね本店、JAしまね・くにびき地区本部、松江保健生活協同組合 生活協同組合しまね、地域つながりセンター、松江市地区社会福祉協議会会長会 (オブザーバー) 島根県社会福祉協議会



乳幼児教室

わんぱく教室



『おたのしみ会』

2/18 木

10:00~11:30

場所：古志原公民館

※会員の方には、別途ご案内します。



乳幼児教室・子育て相談

にこにこ広場



『ひなまつり』

2/22 月

10:00~11:30

場所：古志原公民館 1階和室

対象：古志原地区の方

持ち物：飲み物、手ふき等

お気軽にお越しください。

地区社会福祉協議会主催

体操編

いきいき健康教室

料理編

要申込
無料

2/19 金

14:00~15:30

『荒木まどかとボケ防止！』

～頭を使って手を使って
一緒に思いきり笑いましょう～

会場：古志原公民館 古友館

申込み：2/16(火) まで

申込先：古志原公民館(26-4436)

マーブルテレビをはじめ、地元TV局で活動中の荒木まどかさんがやってきます！
一緒にお話をしながら、笑って元気をチャージしませんか？申込みお待ちしております！

要申込

3/11 金

10:00~13:00

『かんたん！おいしい！
減塩料理！』

講師：食生活改善推進員の皆さん

会場：古志原公民館 調理室

参加費：300円

持ち物：エプロン、三角巾

定員：15名(定員になり次第〆切)

申込み：3/3(木) まで

申込先：古志原公民館(26-4436)

祝 10周年記念

松南ブロック市民学習発表会

2/28 日

9:10~15:30(予定)

場所：松江市八雲アルパホール

先着300名様

10周年記念

紅白もちプレゼント！

公民館を利用して活動されているサークルの方の発表会です。この発表会も今年度で10周年を迎え、ブロック内6地区から様々なステージ発表の他、多数イベントを準備しております。

ぜひお誘いあわせの上、お出かけください。

古志原公民館 利用サークル出演団体

- *高山会
- *古志原民謡グループ
- *3B体操
- *古志原若葉会
- *古志原ドリーム会
- *古志原太鼓会
- *レイフラワー古志原

当日のプログラムをご希望の方は、公民館窓口付近に設置しております。
ご自由にお取りください。(数に限りがあります)

2月 子ども広場

予定

* 小学校で学級閉鎖があった場合は、子ども広場も中止します。

◆ 詳細については、各広場から連絡します。

公民館広場

- ◆開催日◆ 6・13・20・27日
- ◆場 所◆ 古友館（公民館となり）
- ◆時 間◆ **土** 9:00 ~ 11:30

小学校広場

- ◆開催日◆ 1・8・15・22・29日
- ◆場 所◆ 小学校（校庭・体育館）
- ◆時 間◆ **月** 放課後～16:30

富原広場

- ◆開催日◆ 13・27日
- ◆場 所◆ 富友館（古志原5丁目）
- ◆時 間◆ **土** 9:30 ~ 11:30

ふたご広場

- ◆開催日◆ 6・20日
- ◆場 所◆ 古志原町民会館（古志原2丁目）
- ◆時 間◆ **土** 9:00 ~ 11:30



市民憲章かるた地区大会

1月23日（土）に『古志原地区市民憲章かるた取り大会』が行われました。

その中から6名が、地区の代表として2月20日（土）に行われる市の大会に出場します。

応援をお願いします！



古志原公民館に

楽天いどうとしょかん

がやってきます



2 / 1 1 **木**

13:00~15:00

場 所：古志原公民館 玄関前

- * 小学生以下のお子さんが本を借りるには、保護者の方が記入した利用申込書が必要です。
- * 事前に利用申込書が欲しい方は、公民館窓口付近に設置しています。ご自由にお取りください。
- * 大雪の場合、中止の可能性あります。

香典返しお礼

12月19日～1月21日 社協受付分
社会福祉協議会にご厚志をいただきました。

【寄付者】

- 景山 勇 様（上乃木6丁目）
- 稲田 佳朗 様（古志原5丁目）
- 加田 孝 様（上乃木6丁目）
- 三成 雄史 様（古志原7丁目）
- 渡部 玉枝 様（古志原3丁目）
- 福井 真弓 様（上乃木9丁目）
- 匿名 1件

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
ありがとうございました。

主催・問合せ先：楽天株式会社 Tel：050-5817-5498