

令和元年度 川津公民館文化祭・文化月間

【展示部門】 [2日(水)~28日(月)] 1階ふれあいホール(ロビー)

- 2日(水)~ 7日(月) かわつフォトクラブ
- 9日(水)~14日(月) かわつフォトクラブ、防災コーナー
池坊華道教室 [13日(日)~14日(月)午前]
- 16日(水)~21日(月) 爽風書道 ちぎり絵教室 絵画教室
- 23日(水)~28日(月) 絵手紙、川津俳句会
小原流生け花教室[23日(水)午後~25日(金)午前]

☆川津幼稚園の作品は1階玄関ロビー掲示板に展示します。

☆時間は9時~19時です。(一部作品を除きます。)

※展示および準備のため、1日(火)~29日(火)は1階ロビーの
フリースペースとしての利用を休止します。

☆文化祭・文化月間の詳細については別途配布のチラシをご覧ください。
なお、内容については予告なく変更となる場合があります。

【ステージ部門】 [20日(日)]

- 午前(10:00~12:20)
- ・川津ふるさと太鼓
- ・ぴよぴよランド
- ・コーロ・アリエッタ
- ・生命の貯蓄体操
- ・川津音楽教室
- ・尺八教室
- ・ラウンドかわつ
- ・松江養護学校音楽部
- 午後(13:30~15:00)
- ・琴名流大正琴
- ・気功太極拳
- ・川津交番寸劇防犯教室
- ・お楽しみ抽選会

【出店部門】 [20日(日)9:30~15:00]

- 団体名[内容] ☆なくなり次第終了
- ・陶芸教室(月曜会・水曜会) ◎展示あり
[陶芸作品販売]
- ・洋裁教室 ◎展示あり
[手作り小物販売]
- ・不味流研究会[お茶席 13:00 より]
- ・退職公務員連盟松江支部
[ぼてぼて茶 10:00~12:00]
- ・松江養護学校 [木工品など]
- ・まつえ友愛会 [さをり製品など]
- ・ショップみけねこ [クッキー]
- ・あけぼの作業所 [ブルーベリージャムなど]
- ・交対協&交安協 [反射材など]
- その他
新鮮野菜 布ぞうり 手作り小物 など

10月中の各種講座

~作品の鑑賞にあわせてどうぞ~

1(火)

まつようカフェ ~M cafe~

松江養護学校高等部の生徒さんたちによる喫茶です。作業製品の販売も行いますのでぜひお越しください。

- 日時 10月1日(火)10:30~12:15
- 会場 川津公民館 1F イベントホール
- 参加費 50円
- メニュー コーヒーまたは紅茶(製菓班のお菓子試食あり)

13(日)

川津高山ウォーク

6月に中止となった高山ウォークを再度計画しました。故郷の象徴、歴史ある自然豊かな高山。みんなで一緒に頂上をめざしましょう!

- 日時 10月13日(日) 9:00~12:30 [雨天中止]
- 集合 八色谷多目的広場(育英北幼稚園隣 9:00)
- コース 八色谷多目的広場→登山口(本覚寺)→高山→八色谷多目的広場
(約1km) (約1.7km)
- 定員 50名
- 申込締切 10月9日(水) (定員になり次第締切)
- 持ち物 飲み物、おやつ等 各自必要なもの

歩きやすい靴、服装
でご参加ください。

16(水)

福祉講演会「地域で働く訪問看護師から」

訪問看護師としての体験談や認知症ついてなどのお話をさせていただきます。皆様、ぜひご参加ください

- 日時 10月16日(水)10:00~12:00
- 会場 川津公民館 1F イベントホール
- 講師 株式会社花みずきナースステーション
社長 高橋 京子 様
- 申込締切 10月14日(月)

23(水)

研修会「傾聴とはー聴く力を身につけてコミュニケーションー」

傾聴ボランティアの活動を通じて、「聴く力」について等のお話をお伺いします。

- 日時 10月23日(水)14:00~15:30
- 会場 川津公民館 3F 第2・3研修室
- 講師 藤田智子さん(傾聴の会まつえ一期代表)
- 定員 40名
- 申込締切 10月18日(金)

16(水)

文化講座「童謡・唱歌を楽しみ集い」

童謡や唱歌の成り立ちやエピソードをお聞きます。また独唱を聴いたり、季節の歌を一緒に歌い、楽しいひとときを過ごしませんか?

- 日時 10月16日(水)13:30~15:00
- 会場 川津公民館 1F イベントホール
- 講師 杉原周太 さん(元小学校長・出雲市在住)
田中義浩 さん(元鳥根大学音楽科特任教授)
- 申込締切 10月14日(月)

30(水)

教養講座「家族葬のメリット・デメリット」

家族や親族、親しい友人・知人で小規模に葬儀を行う家族葬が増えています。家族葬について、選ばれている理由やメリット等についてお話していただきます。

- 日時 10月30日(水)14:00~15:30
- 会場 川津公民館 第2・3研修室
- 講師 大崎昇 さん(博愛社・1級葬祭ディレクター)
- 定員 40名
- 申込締切 10月23日(水)

16(水)

喫茶「嵩の杜」

地域のお茶の間、「喫茶「嵩の杜」」を開催します。
皆さん、お気軽にお出かけください。

- 日時 10月16日(水)13:00~16:00
- 会場 川津公民館 2F 調理室ほか
- 参加費 100円
- メニュー コーヒー・紅茶、抹茶(お菓子付)、おしるこ

31(木)

研修会「あいサポート研修」

あいサポーターとは日常生活の中で障がいのある方が困っている時などに、ちょっとした手助けを行う人のことをいいます。
一緒に学んでみませんか?

- 日時 10月31日(木)13:30~15:00
- 会場 川津公民館 3F 第2・3研修室
- 講師 佐々木喜美予 さん(松江養護学校教諭)
- 定員 40名
- 申込締切 10月18日(金)

※11月21日(木)に松江養護学校施設見学を予定しています。

- 各講座とも参加費は無料です。(喫茶は有料となります)
- 申込みは先着順とし、定員になり次第締め切ります。
- お申し込みは窓口、電話(21-2349)、Fax(31-8510)にて受け付けます。

ベビーマッサージ&育児相談

助産師さんを囲んで楽しくおしゃべりをしながらベビーマッサージと育児相談をします。ぜひお気軽にお越しください！

日時 10月17日(木) 10:00~11:00
 会場 川津公民館 2F和室
 講師 島根県助産師会 中山正子さん
 持ち物 バスタオル・おむつ・着替え・飲み物
 レジャーシート ほか各自に必要なもの
 対象 概ね3ヶ月~12ヶ月まで **定員 8組**
 参加費 300円 (オイル代として) **(要予約・先着順)**

ピアノの音 たのしみましょ
 「ピアノ音楽の出前講座」
 おひとりでもお友だちとでも お気軽にどうぞ。
 ※相談については「ひみつ」をまわります。
 主催：川津子育て支援ボランティア ほっとぼる
 共催：川津公民館
 ☆10月9日(水)は 10:00~11:30 3F音楽室で開催します。

ぴよちゃんの会

★令和元年10月5日(土)
 (9:00~11:30の間、ご自由にどうぞ)
 ★内容：「かわっこ運動会」
 ★場所：川津小学校校庭(雨天 川津小学校体育館)
 未就園児(ぴよちゃん)のみなさんの参加競技もありますので、ぜひ参加してください。参加されたぴよちゃんには、手作りのプレゼントもありますよ。
 本部席横に『ぴよちゃん席』(未就園児席)を設けています。プログラムもお渡しします。

★持って来るもの **水筒・帽子**
 ★申し込みはいりません
お友だちを誘って遊びに来てください
 ご不明な点は川津幼稚園へお問い合わせください。
 川津幼稚園 ☎23-2785

高齢者体操に来てみませんか

10月18日(金) 13:30~ 川津公民館イベントホール

島根県の外国人は既に8千人を超え、外国人労働者はますます増えていきます。これまでの工場、農林水産業、建設業、コンビニ、飲食店のみならず、これからは医療や介護の現場でも外国人の力が必要となってきます。今後私たちは彼らの介護で老後を送ることになるかもしれません。彼らと接する時、私たちの間のハードルは随分低くなるような気がするのですが。

地区社協主催 川津寿の集い(交流会)

75歳以上の方を対象に、「川津寿の集い」を開催します。お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

日時 令和元年11月8日(金)
 10:30 川津公民館→菅田会館 集合・出発
 ~15:00 帰着予定

会場 玉造温泉「松の湯」(散策・入浴・会食)
 対象 75歳以上の川津地区にお住まいの方30名
 ※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
 参加費 3,000円(昼食代として/当日お持ちください)
 申込み 10月15日(火)~25日(金)の9時~17時の間に公民館窓口で申込用紙に記入していただくか、電話[21-2349]、またはFAX[31-8510]で「①氏名・②住所・③生年月日・④連絡先(電話番号)・⑤送迎バスの乗車場所(川津公民館または菅田会館)」をお知らせください。
 その他 菅田会館にはお車の駐車はできません。お酒を飲まれる方はお車でのお越しはご遠慮ください。

なごやか寄り合い事業研修会

日時 10月2日(水) 10:00~12:00 興味のある方、ぜひ
 会場 川津公民館 1F イベントホール ご参加ください。
 内容 参加型買い物支援と介護予防支援事業について
 ※体操の実技がありますので動きやすい服装でご参加ください。

川津小ミシンボランティア募集

毎年5・6年生の家庭科でミシンや裁縫をする際に、見守りのお手伝いをして頂ける方を募集しています。期間は10月から11月です。1回でも感謝します。
 お手伝いいただける方は、下記までご連絡をお願いします。
 地域学校コーディネーター 持田 美知子
 080-6343-1946

図書コーナーより

川津公民館の2階に絵本や児童図書を中心とした図書コーナーがあります。親子で、ぜひご利用ください。
 2日, 9日, 16日, 23日, 30日(水) 10:00~12:00
 4日, 11日, 18日, 25日(金) 10:00~12:00
 ◎貸出を希望される方は必ず手続きをして下さい。
 ~お願い~
 もしも借りた本が破れたりした時は、そのまま公民館に持って来て相談してください。補修は図書担当が行います。

連載 館長日記(22) 在来種と外来種

「池の水全部抜きます」というテレビ番組があります。池の水を巨大ポンプで抜き、泥まみれになりながら、アカミミガメなどの外来種を捕獲排除し、昔ながらの生態系を取り戻す人気番組です。絶滅寸前の「か弱い在来種」対「獰猛な外来種」といった構図で、外来種を駆除する人達は正義の味方といった扱いです。
 この番組を見ながら、日本列島に居住する私達は、果たして在来種なのか、それとも外来種なのかと考えてしまいがちです。太古、我々の祖先は大陸や南の島々からやって来たようですし、飛鳥時代や奈良時代には大量の渡来人が日本列島に定着しました。また、鎖国が始まる前、東南アジアや大陸との民族の往来は、想像以上に活発だったと思われれます。
 こうしてみると我々現代人の多くは外来種の末裔そのものです。あえて日本列島の在来種を挙げれば、アイヌの人々でしょうか。その在来種を北方に追いやった、外来種の末裔の私たちが、動物の世界を評して「外来生物は生態系を壊してけしからん」と憤るのもなんだか妙な話です。

~公民館よりお願い~
 川津公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願いいたします。