

ながつき
9月 長月

速報かわつ

No.392

川津公民館

TEL 21-2349

元年9月発行

第13回 川津ふるさと夏まつり 開催のお礼

8月24日(土)に開催しました「第13回川津ふるさと夏まつり」には、約3,000名の方々にご来場いただき、盛会のうちに終了することができました。また、ステージ出演や模擬店出店などご協力・ご支援いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。

川津ふるさと夏まつり実行委員会



秋の社会見学 山陰松島遊覧船と砂の美術館 公民館成人部

秋の社会見学は鳥取県岩美町の浦富海岸島巡り遊覧船に乗り、海から山陰海岸国立公園の白浜やリアス式海岸を見学します。砂の美術館では、第12期展示「砂で世界旅行・南アジア編～信仰が息づく多様な文化と平和への道を訪ねて～」を鑑賞します。

とき 令和元年 9月25日(水) 7時50分(公民館ロビー集合)～ 17時00分 ☆少雨決行

行程 8:00 川津公民館 出発
10:30～11:30 山陰松島遊覧船
12:00～13:00 門脇茶屋(昼食(精進料理)・休憩)
13:15～14:40 砂の美術館[砂で世界旅行 南アジア編]／鳥取砂丘
17:00 川津公民館 帰着
☆行き帰りとも「道の駅琴浦」で休憩します。

定員 40名(定員を超えた場合は抽選となります。申込みの方には後日連絡いたします。)

参加費 4,000円(昼食代、乗船・入場料ほか)
※当日集金しますのでお釣りのいらぬようにご準備ください

申込み ・9月9日(月)と10日(火)の9～17時の間に公民館窓口にある申込用紙に記入していただくか、FAXにて「氏名(ふりがな)・住所・年齢・連絡先(電話番号)」を記入して31-8510へ送信してください。
・お申し込みは一人1回に限り、重複してのお申し込みは無効とします。
・1枚の申込(書)で2名までお申し込みいただけます。定員を超えた場合、申込(書)単位での抽選を行います。
・川津地区在住の方に限ります。なお、電話での受け付けはいたしませんのでご了承ください。
・多くの方にご参加いただくため、7月の姫路視察研修に当選された方はご参加いただけない場合があります。

その他 ・当日は歩きやすい服装、靴でご参加ください。
・長時間の車中滞在となります。車酔い等の対策は各自でお願いいたします。
・公民館まで車でお越しの方は国際交流広場の駐車場(テニスコート横)にお停めください。

健康まつえ21 松東ブロック推進隊合同 持田ウォーキング～しぜん満喫コース～

日時 令和元年10月6日(日)9:00～12:00
集合 旧持田小学校校庭(持田公民館北隣)8:50集合
コース 旧持田小学校校庭出発⇒納蔵の白滝
⇒持田公民館到着(約7km)

◇到着後、順次持田公民館にて昼食をとります

参加費 一人500円(昼食代込み)
◎当日集金しますので、お釣りのいらぬようにご準備ください。

定員 15名程度(川津地区の方)

申込み 川津公民館窓口または電話(21-2349)にて9月20日(金)までにお申し込みください。
※定員になり次第締め切ります。

持ち物 飲み物、タオル

その他 駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関や乗り合わせでお越しください。

各講座への参加申込み・お問い合わせは平日の9:00～17:00の間にお電話等(TEL21-2349・Fax31-8510)でお願いいたします。

今年も10月は文化月間(文化祭)

展示部門

- その① 2日(水)～7日(月) } いずれも9時～19時
- ② 9日(水)～14日(月) } ◎毎週火曜日に展示作品の
- ③ 16日(水)～21日(月) } 入れ替えを行います。
- ④ 23日(水)～28日(月) }

※一部の教室・サークルは期間が異なります。

◎展示や準備等のため、10月1日(火)～29日(火)は1階ロビーのフリースペースとしての利用を休止します。

☆ステージ発表部門・催し物部門は10月20日(日)に開催

詳細は次号の「速報かわつ」10月号にてご案内します。

乳幼児教室「かわつっ子」

9月のかわつっ子は

「育英北幼稚園へ遊びに行こう」です。

日時 9月4日(水)10:00～11:30(受付9:45)
 ※現地集合・駐車場あり(R431より入って右奥)
 持ち物 水筒・タオル・着替え・帽子・靴(外遊び用)など

☆10月は「いもほり」です。

日時が決まりましたら連絡網にてお知らせします。

図書コーナーより

川津公民館の2階に絵本や児童図書を中心とした図書コーナーがあります。親子で、ぜひご利用ください。

9月の 4日, 11日, 18日, 25日 (水) いずれも
 開催日 13日, 20日, 27日 (金) 10:00～12:00

◎貸出はひとり3冊まで。期間は1週間以内です。貸出を希望される方は必ず手続きをして下さい。

令和元年度 秋季「クリーンまつえ」

主催：松江市市民憲章推進協議会きれいなまち部会

令和元年 10月6日(日) 7:30～8:30(延期なし)

ご協力よろしくお願ひします。

令和元年度後期

テニスコート利用団体の登録受付

後期(10月)からの国際交流広場テニスコートの利用団体の登録受付をします。登録を希望される団体は公民館にある「テニスコート利用者登録票」を提出してください。

募集期間 令和元年8月30日(金)～9月8日(日)
 平日・土日祝日問わず8:30～17:00

- ・「テニスコート利用者登録票」は、公民館事務室の前に置いてあります。上記期間内に公民館事務室へ提出するか、事務室窓口前にあるボックスに入れてください。
- ・登録できる団体は、公民館施設・設備使用規定に準じ、「5名以上で構成され、かつ2分の1以上の方が川津地区住民であること」が適用されます。
- ・予約や利用の方法など詳細につきましては、「テニスコート利用の手引き」をお渡ししますのでご確認ください。
- ・現在登録されている団体(今年度前期に登録された団体)は改めて登録していただく必要はありません。

◎テニスコートの利用予約は前月の第3日曜日午前9時より受け付けます。公民館事務室前に「利用予約簿」を用意してありますので、受付順に利用希望日時を記入してください。(10月の予約は9月15日(日)午前9時より受付します。)

松江養護学校 高等部(川津校舎) 松養 cafe～M cafeのお知らせ～

6月につづいて、高等部川津校舎の生徒たちが、「M cafe'(エムカフェ)を開き、地域の皆様に日ごろの感謝をこめて、おもてなしいたします。作業製品の販売も同時に行いますので、ぜひお越しください。

日時 10月1日(火)
 10:30～12:15
 会場 川津公民館 1F イベントホール
 メニュー コーヒー又は紅茶 50円
 ☆製菓班のミニドーナツの試食あり
 作業製品 窯陶・機織製品など

川津子育てサロン・ほっとばる 高齢者体操に来てみませんか

日時 9月11日(水)・25日(水)
 10:00～11:30
 会場 川津公民館 3F 音楽室
 内容 楽しい遊びやお話しなど

日時 9月20日(金)13:30～
 会場 川津公民館 イベントホール
 内容 家庭でも気軽にできる体操です。予約の必要はありません。

わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日時 9月27日(金)10:00～11:30・13:00～14:30
 会場 川津公民館 2F 和室
 ☆母子健康手帳をお持ちください☆
 《問い合わせ》市健康推進課 ☎60-8154/60-8156

連載 館長日記(21)

「歯・目・ハラ」

貧乏人は服に体を合わせよう

今回は加齢に伴い急速に進む老化現象のお話。ところで表題と一字違いの俗語がありますね。表題を読み間違え、一瞬ドキッとしたあなた、期待を裏切り申し訳ありません。そっちの話は別の機会に。

まずは「歯」。しばらくメンテナンスをさぼっていたらガタガタに。慌てて歯医者さんに通いだしましたが、手入れの悪い口の中を覗かれるのは、お尻を見られるような恥ずかしさがあります。若くて美しい歯科衛生士さんに、「もうちょっと丁寧に歯磨きしましょうね！」などと諭されると、もういけません。だらしない生活を見透かされたようで、身が縮む思いがします。

続いて「目」。最近同世代の知人の白内障や緑内障の手術が続いています。私は幸いなことに故障もなく、思っていたら突然白目がウサギみたいに真っ赤に。眼科に行くと加齢により毛細血管の弾力がなくなり、破れて出血するのだそうで大事なとのこと。一時は、公民館においてのお姉様方の美貌も、拝めなくなるのかと心配しましたが、やれやれといったところでした。

最後に「ハラ」。近年著しい成長を遂げた私のお腹。一時メタボの太台を突破、ワイシャツのボタンをはじき飛ばし、ズボンのファスナーを破壊するなど猛威を振るいました。結果多くの衣服が廃棄の憂き目に。原因は公民館での間食。昨今は反省して控え気味で、やっとメタボ境界線まで後退しました。「貧乏人は服に体を合わせよ」とはよく言ったものです。さて皆様方はいかが？

～公民館よりお願い～

川津公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。あらかじめご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。