

謹んで

新年のお慶びを

申し上げます

旧年中は、地域の皆様には公民館の活動に格別なご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

本年も変わらぬご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

平成三十一年 元旦

川津公民館  
運営協議会会長  
館長

門脇 桂子  
三宅 克正  
職員一同

## あなたも Let's がん検診

～実体験から学ぶ、早期発見の大切さ～

がんは誰もがかかる可能性のある身近な病です。体験談を聞きし、早期発見の大切さを一緒に考えてみませんか？  
皆様ぜひご参加ください。

日時 1月16日(水) 13:30～15:00  
会場 川津公民館 1F イベントホール  
内容  
・松江市の検診の取組みについて  
健康推進課 渡辺花奈子 保健師  
・がん体験談「検診を受けていてよかった！」  
富士本 数彦 さん  
・交流茶話会

《お申し込み》川津公民館 TEL21-2349

主催：川津地区健康まつえ21推進隊

乳幼児教室

「かわつ子」1月は

## ミニ遊園地で遊ぼう！

プラレールやトンネルで遊べるよ！

日時 1月18日(金)10:00～11:30  
会場 川津公民館 イベントホール  
持ち物 飲み物 など

☆次回(2月15日(金))は「花餅づくり」です。

入会は随時受付中です。公民館までお問い合わせください。



イルミネーション  
点灯中

1月末まで

17:00→21:00 ごろ

## 2月行事予告

☆申し込みなど詳細については「速報かわつ」2月号にてお知らせします。

### 川津地区防災講演会

災害に強くなる秘訣！  
～災害から身を守る  
ヒントを教えます～

日時 平成31年2月17日(日)  
10:00～11:30  
会場 川津公民館1階  
イベントホール  
講師 防災・危機管理アドバイザー  
林繁幸 さん

### 春雨や落雷さん

## 「お達者落語会」

日時 平成31年2月20日(水)  
10:00～11:30  
会場 川津公民館1階  
イベントホール  
内容 江戸古典落語と健康講話

### かわつ歌声

第6弾！

## フォークソングサロン

日時 平成31年2月23日(土)  
17:00～19:00  
会場 川津公民館1階  
イベントホール  
出演 勾玉オールドサウンズ ほか

川津公民館 年末年始の休館のお知らせ  
右の期間、休館いたします。

平成30年 12月29日(土) ～ 平成31年 1月3日(木)

各講座への参加申込み・お問い合わせは平日の9:00～17:00の間にお電話等(Tel21-2349・Fax31-8510)でお願いいたします。

## 1月から図書コーナー開設時間は 水曜日と金曜日の10:00~12:00に

川津公民館2階の図書コーナーには、絵本や児童図書を中心に約2500冊の本があります。親子で、ぜひご利用ください。

◎貸出を希望される方は必ず手続きをして下さい。  
開設時間以外の貸出手続きは公民館事務室へ

◎一人3冊まで、返却期限は貸出日より1週間です。

※12/29(土)~<sup>H31</sup>1/5(土)はお休みします。

子育てに関する相談もお気軽に。秘密は守ります。

## 川津子育てサロン・ほっとばる

日時 1月9日(水)・23日(水)  
いずれも10:00~11:30

会場 川津公民館 3F 音楽室  
内容 楽しい遊びやお話など

予約・会費はいりません。お気軽にお越しください。

主催：川津子育て支援ボランティアほっとばる

## 川津小学校PTAプレゼンツ 講演会の開催について

1月の公開授業にあわせ、PTA主催の講演会を企画しました。自分自身の終活はまだ先だと思っても、昨今は子育てと親の介護が同時に来る時代です。いざという時必要な知識を私たちも知っておく必要があると思います。「親は準備しているのに子は知らない」では、意味がありません。

この機会にぜひお話を聴いていただき少しでも「終活」を身近に感じていただけたら幸いです。

日時 2019年1月18日(金)  
15時15分から16時15分まで

場所 川津小学校 視聴覚教室

テーマ 『終活～あなたは、もしもの時どうしますか？  
今子育て世代の私たちが知っておくこと』

講師 長谷川 正樹 様  
行政書士、終活カウンセラー、家族信託コーディネーター

※川津小PTA以外の方で参加ご希望の方は1/15(火)までに川津公民館へお申し込みください。(定員20名)

## ADL対応型

## 高齢者体操に来てみませんか

川津地区社会福祉協議会

高齢者体操は日常生活がいつまでもスムーズに行えるように工夫された体操です。一緒に高齢者体操を楽しみましょう。

日時 1月18日(金)13:30~15:00  
◎毎月1回・概ね第3金曜日

会場 川津公民館 イベントホール

申込(予約)は不要です。皆さんの参加をお待ちしています。

## わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日時 平成31年 1月25日(金)  
【午前】10:00~11:30 【午後】13:00~14:30

会場 川津公民館 2F 和室  
☆母子健康手帳をご持参ください。  
☆子育てに関すること、お気軽にご相談ください。  
☆身長・体重測定をします。

問合せ 松江市保健センター Tel: 60-8154/60-8156

## 松江市一般介護予防事業

## 『からだ元気塾』

運動したい方大募集!!

「身体の痛みを軽減したい!」「1人での運動が続けられない…」「年々身体が重たくなって…」身体についてのお悩み解決に協力します。椅子に座ってできるストレッチやトレーニングで、週に一度身体を整えましょう!

日時 毎週水曜日 14時~15時  
場所 川津公民館 イベントホール  
参加費 500円 ※月謝等なし。送迎については要相談  
連絡先 株式会社さんびる[電話 0852-26-0335]

☆満65歳以上の男性・女性を対象としております。  
まずはお気軽にご連絡ください!

## 正月しめ飾りの収集について

収集日時 平成31年1月7日(月)8時30分まで  
出し方 『もやせるごみ袋』に入れて出してください  
収集場所 川津公民館駐車場に設置の臨時収集かご  
問合せ リサイクル都市推進課(電話 55-5281)

※かご撤去後の収集はありません。持ち帰っていただき、改めて指定日に「もやせるごみ」として出してください。

## 連載館長日記

### 赤いゆりかご

かつて山口百恵主演のテレビドラマで「赤いシリーズ」がありました。今回は百恵ちゃんの話ではなく、赤ヘルカープの話です。

師走の風が吹き始めた頃、カープの主砲、丸選手の巨人への移籍が報じられました。巨人が提示した年俸は5年契約の25億。貧乏球団カープにはとても払える金額ではありません。従来カープでは年俸が2億を超えると、働き盛りの主力が、広島を去るケースがみられます。巨人に行った主砲江藤、阪神に行った金本、新井。大リーグに行つた黒田や前田健太もそうでした。端的に言えば広島カープには、3億以上の高額選手を数年にわたり抱える体力がないのです。

そんな貧乏球団が三連覇出来るのは、確かなスカウトの目と育成システムがあるからです。原石を掘り当て、丁寧に磨き上げる風土は他球団の追随を許しません。鉄人衣笠祥雄、連続安打の高橋慶彦、天才前田智徳、現監督の緒方孝市、先の江藤智や丸佳浩。そして現在の4番鈴木誠也。彼らは皆、高卒でカープのユニホームを着、球史に名を残すことになりました。しかし、例えば丸選手が最初から巨人に入団していたら、今の丸佳浩はなかったと思えます。

今回の丸の移籍について、金持ち球団の横暴を怒ったり、貧乏球団の悲哀を嘆いたりするのは的外れです。広島カープは幾多の名選手を育て、他球団に供給する「球界のゆりかご」なので、それでいて、優勝できる素敵な球団なのです。新しい年は、そんな大きな心で迎えたいと思います。

~公民館よりお願い~ 川津公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。