

むつき  
1月 睦月

# 速報かわつ

No.372  
川津公民館  
TEL 21-2349  
30年1月発行

謹んで

新年のお慶びを

申し上げます

旧年中は、地域の皆様には公民館の活動に格別なご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

本年も変わらぬご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

平成三十年 元旦

川津公民館

運営協議会会長

館長

門脇

桂子

三宅

克正

職員一同

## 第2回 終活のススメ

～エンディングノートから相続・遺言まで～

「終活って具体的に何をすればいいの?」というところから、お墓・相続等についてのお話をさせていただきます。この機会に、親子で参加し一緒に考えませんか?

日時 平成30年1月30日(火) 9:30~11:00

会場 川津公民館 第2・3研修室

講師 行政書士・終活カウンセラー 長谷川正樹氏

定員 40名(定員になり次第締め切ります)

## 乳幼児教室「かわつっ子」

1月は「国際交流員さんとあそぼ!」です。中国と韓国の国際交流員さんと一緒に遊びましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 平成30年1月19日(金) 10:00~11:30

会場 川津公民館 イベントホール

持ち物 飲み物、手拭タオル

☆次回2/16(金)は「花餅づくり」の予定です。

◎年度途中からの参加もできます。

公民館までお知らせください。

## 「かるたを楽しむ会」参加者募集 川津子ども会育成協議会より

2月17日(土)に松江市総合体育館で市民憲章かるた中央大会が開催されます。この大会の川津地区代表を決める地区予選会をかねて、「かるたを楽しむ会」を開催します。たくさんの小学生の皆さんの参加を待っています!

日時 平成30年1月14日(日)  
10:00~12:00 [受付9:30~]

場所 川津公民館 イベントホール

対象 川津地区の小学生

内容 市民憲章かるた(低・中・高学年で競います)  
⇒公民館でも販売しています。(1組300円)

参加費 無料

申込み 1月5日(金)までに川津公民館へ申込書を持参、電話(21-2349)・ファックス(31-8510)のいずれかでお申し込みください。(平日の9:00~17:00)  
○チラシ(申込書)は公民館窓口にあります。  
川津小・附属小の皆さんには学校を通して配布しています。

川津公民館 年末年始の休館のお知らせ 平成29年 12月29日(金) ~ 平成30年 1月3日(水)  
右記の期間を休館といたします。

各講座への参加申込み・お問い合わせは平日の9:00~17:00の間にお電話等(TEL21-2349・Fax31-8510)でお願いいたします。

## 1月の図書コーナー開催日

川津公民館の2階に絵本や児童図書を中心とした図書コーナーがあります。親子で、ぜひご利用ください。

10日、17日、24日、31日(水) 10:00~12:00 ※20(土)  
13日、27日 (土) 14:30~16:00 は休み

◎1/19(金)[乳幼児教室開催日] 10:00~12:00  
1/26(金)[わいわいサロン] 10:00~12:00

◆年末年始…12/28(木)~<sup>H30</sup>1/6(土)は休みです。◆

☆貸出を希望される方へ…一人3冊まで・必ず手続きをしてください。

## 川津子育てサロン・ほっとばる

~どなたでもお気軽にご参加ください~

日時 1月10日(水)・24日(水)  
いずれも 10:00~11:30

会場 川津公民館 3F 音楽室

内容 楽しい遊びやお話など

予約・会費はいりません。子育てに関することなども、お気軽にご相談ください。秘密は守ります。

主催：川津子育て支援ボランティアほっとばる

## 高齢者体操に来てみませんか

川津地区社会福祉協議会

高齢者体操は日常生活がいつまでもスムーズに行えるように工夫された体操です。一緒に高齢者体操を楽しみましょう。

日時 1月19日(金) 13:30~

会場 川津公民館 イベントホール

◇事前の申し込みは必要ありません ◇

◇皆様のご参加をお待ちしています◇

## 開催決定! かわつ歌声フォークソングサロン 予告

日時 平成30年2月10日(土) 17:00~

会場 川津公民館 イベントホール

出演 勾玉オールドサウンズ ほか

詳細は次号の「速報かわつ(2月号)」にてお知らせします。

川津体育協会 -お知らせ-

## 第8回川津町民健康講座

地域住民の健康の保持増進と元気な長寿社会を形成するため、郷土づくり、ふれあいづくりと共に町民相互の親睦と融和を図ることを目的として川津町民健康講座を開催します。

日時 平成30年1月28日(日) 10:00~12:00

会場 川津小学校体育館

参加資格 川津体育協会に加入している自治会の在住者で概ね40歳以上の方

講師 運動実践指導者 金山 恵美子 様

内容 ①講習会…健康について&ウォーキングの説明  
・ストレッチ・歩き方の基本  
②実技…ウォーキング・スロージョギング

服装等 運動のできる服装、上履き、タオル

申し込み 1月19日(金)17時までに川津公民館または公民館設置の体協文書箱へお申し込みください。

問合せ先 川津体育協会ニュースポーツ部

安部 Tel 090-7770-3087

## わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日時 平成30年 1月26日(金)  
午前 10:00~11:30 午後 13:00~14:30

会場 川津公民館 2F 和室

☆母子健康手帳をご持参ください。

☆子育てに関すること、お気軽にご相談ください。

☆身長・体重測定をします。

問合せ 松江市保健センター Tel: 60-8154/60-8156

## 正月しめ飾りの収集について

収集日時 平成30年1月5日(金)8時30分までにもやせるごみ指定袋に入れて出してください。

収集場所 川津公民館(国際交流会館)駐車場隅

問合せ リサイクル都市推進課(電話 55-5281)

新連載 館長日記

## 大晦日今昔

我々団塊の世代が子供の頃のことです。大晦日と言えば、子供たちは大掃除の手伝いをし、お風呂に入って、新しい下着に着替えます。夕食はちよっとしたご馳走です。そして、炬燵に入りみかんをむきながらレコード大賞、続いて紅白歌合戦を見、ゆく年くる年の除夜の鐘を聞きながら、年越し蕎麦を食べるといのが定番でした。紅白歌合戦の途中で眠ってしまったら、蕎麦が出来上がるころには母親にたたき起こされ、十二時を過ぎると家族で互いに新年の挨拶を交わしていました。あれから半世紀が過ぎました。振り返れば、夕刻から新年まで、家族全員が一つの部屋に集い、一台しかない白黒テレビを見ながら一緒に過ごしていました。今では望むべくもない、ちよっと懐かしい光景です。さて、みなさんのご家庭の年越しはどんな感じでしょうか。

~公民館よりお願い~

川津公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願いたします。