

お気軽にご相談下さい



気軽に相談してね

地区担当保健師さんなど、たくさんの方が子育て中のお父さんやお母さんを応援しています。手伝ってほしいこと、相談したいことなど、お気軽にお話しください。

内容	相談先	電話番号	受付時間
子どもの成長や発達、離乳食や食事に関すること、予防接種や健診に関すること、心と体の健康に関すること、いろいろな子育て支援サービスについて等	松江市健康推進課 保健師・栄養士	☎(0852)60-8154	平日(月～金) 8:30～17:15 ※土日・祝日は休み
	松江市子育て支援センター 保育士	☎(0852)60-8141	
子どもの成長や発達、女性の体のこと、思春期の悩みなど	日本助産師会 島根県支部助産師	毎月1日～15日 ☎090-7135-4637 毎月16日～31日 ☎090-7136-4609	24時間対応

松江市の離乳食と歯の教室

松江市では、気軽に相談・情報交換できる場として、離乳食と歯の教室を行っています。乳幼児期からの食育や、口のケアについて学び、すくすく元気な子どもを育てましょう。

かみかみ教室

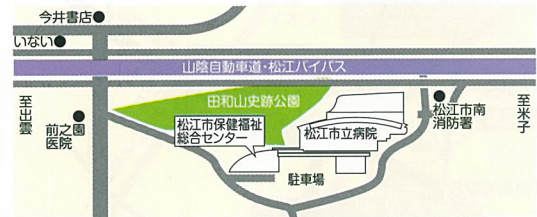
- ◎9カ月から11カ月のお子さんと保護者の方
- ◎離乳食3回食の進め方
試食:味付け・大きさ・固さのチェック、手づかみ食べのすすめ
- ◎歯みがきの始め方とブラッシング方法

もぐもぐ教室

- ◎6カ月から8カ月のお子さんと保護者の方
- ◎離乳食2回食の進め方
試食:味付け・大きさ・固さのチェック、食べさせ方
- ◎この時期からできるお口の手入れと歯ブラシの選び方

手続きなど詳しくは「離乳食と歯の教室(松江市サイト)」をご覧ください

- 申し込み先/ 松江市健康推進課(松江市立病院横)
〒690-0045 松江市乃白町32-2
松江市保健福祉総合センター内
☎60-8154・60-8156



川津地区子育て教室 日程

※予定です。日程は変更になることもあります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児学級 かわつっ子		18日 (金)	15日 (金)	20日 (金)		21日 (金)	未定	16日 (金)	21日 (金)	18日 (金)	15日 (金)	未定
(ベビー マッサージ)			28 (木)		23日 (木)		18日 (木)					
ほっとばる	11日 (水) 25日 (水)	9日 (水) 23日 (水)	13日 (水) 27日 (水)	11日 (水) 25日 (水)		12日 (水) 26日 (水)	10日 (水) 24日 (水)	14日 (水) 28日 (水)	12日 (水) 26日 (水)	9日 (水) 23日 (水)	13日 (水) 27日 (水)	13日 (水) 27日 (水)
お問合せ先/川津公民館 ☎21-2349												
わいわい サロン		25日 (金)		27日 (金)		28日 (金)		30日 (金)		25日 (金)		22日 (金)
お問合せ先/松江市保健センター ☎60-8154												
ベビー マッサージ	13日 (金)	11日 (金)	8 (金)	6日 (金)	3日 (金)	7日 (金)	5日 (金)	2日 (金)	7日 (金)	11日 (金)	1日 (金)	8 (金)
お問合せ先/菅田会館 ☎26-1964												