

要事前申込み

【親子食育コーナー】調理室

9:30～11:30

家族みんなにつくってあげよう！

「日曜日のランチはおにぎらず！」

講師：管理栄養士 伊藤孝子 さん

・川津食生活改善推進員

●内容

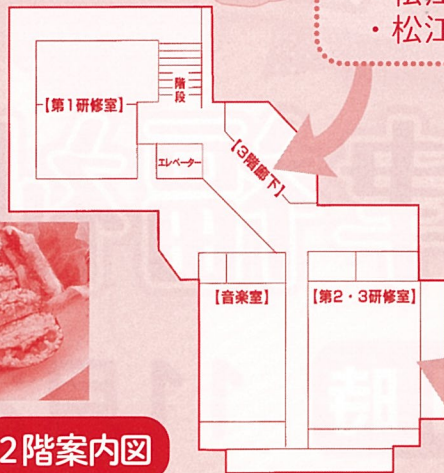
夕食などの残ったおかずを使って
おにぎりや味噌汁づくり

小学生親子 15組

参加費 親子で 500円
子どものみ 250円



3階案内図



【展示コーナー】廊下

- ・松江養護学校
- ・松江市立第二中学校
- ・松江市立川津小学校



【ストーリーテリング】和室

10:30～11:00

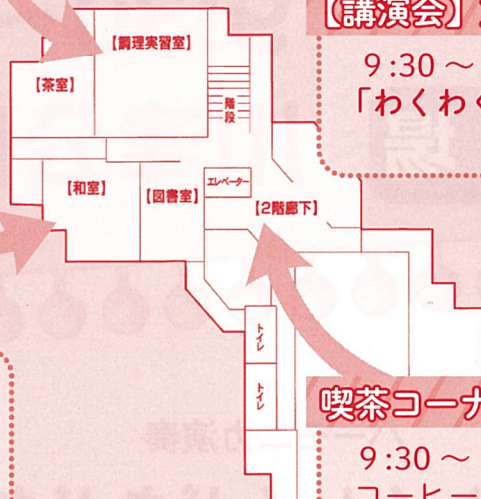
「マメ子と魔物」など

～絵のないおはなし会です。4歳
ぐらいの方から大人の方どなた
でも参加ください。～

※お話の途中での入退場はご遠慮く
ださい。

・おはなしタムタム

2階案内図



【講演会】第2・3研修室

9:30～11:00

「わくわくどきどきこちよく」

講師：岩崎 巖 さん

【販売コーナー】(なくなり次第終了)

9:30～13:00

・川津あったかスクラム

・松江養護学校

……陶器・木工品ほか

・あけぼの作業所

……ブルーベリー等

・YOU 愛

……さをり織作品



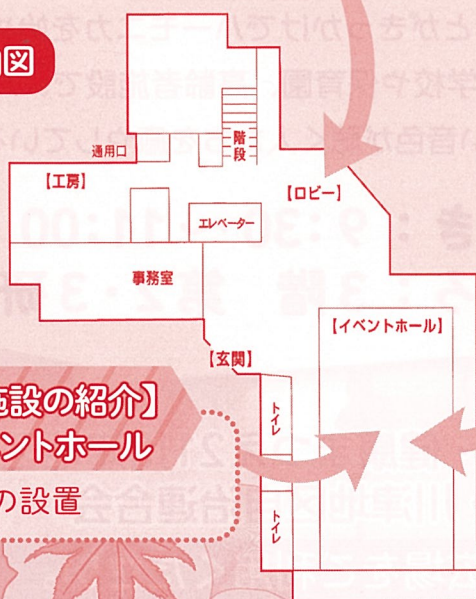
喫茶コーナー 無料

9:30～13:00

コーヒー・お抹茶 (お菓子付)

・福祉推進員

1階案内図



【川津地区内福祉施設の紹介】 イベントホール

パンフレット等の設置

【健康チェックコーナー】イベントホール

9:30～13:00 (受付終了 12:00)

●検査内容

血圧・骨密度・血管年齢・体組成計
(体重・体脂肪含む)・肺活量・物忘れ
プログラム・咬力検査・
握力・足指力 など

●食品モデルの展示

●乳がんモデルの展示 など



【クイックアーム体験 コーナー】

(運動技能測定検査)

9:30～12:30

・松江警察署



検査結果が
プリントされます。
面白いから、
自己診断できるから
高齢者の皆さんにも
大人気！

【相談コーナー】

9:30～12:00

・松江市社会福祉協議会

・松東包括センター

