

# 福祉で川津のまちづくり

11/  
**23** 10:00~15:00  
(水・祝)

**川津公民館**

**川津健康の日**

(健康まつえ21川津地区推進隊)



## 講演会

1F イベントホール  
10:00~11:30

テーマ

ひと おもんばか  
**「他人を慮る心」**

～ふるまい向上運動への思い～



講師  
藤原義光氏

【プロフィール】

雲南市大東町生まれ  
昭和47年 島根県職員採用  
平成12年 島根県福祉部次長  
平成16年 島根県地域振興部長

平成18年 島根県教育委員会教育長  
平成22年 ふるさと島根定住財団 理事長  
平成28年 ふるさと島根定住財団 顧問

## 体操コーナー

1F イベントホール  
13:30~14:30

「親子で一緒に運動だいすき笑顔いっぱい」

講師:島根県レクリエーション協会 栢野 和美さん

**展示** 3F 廊下他 10:00~15:00

- ・川津小、松江二中、松江養護学校作品
- ・川津あったかスクラム作品
- ・川津地区内福祉施設の紹介



**販売** 1F ロビー 11:30~14:30

- ・YOU 愛 さをり織り商品他
- ・まるベリー松江 パン・焼菓子
- ・松江養護学校 日用雑貨他
- ・松江あけほの作業所  
ブルーベリージャム・苗木他
- ・川津あったかスクラム 小物他
- ・有志の皆さんによる  
しじみ汁とおにぎり(1個)  
セットで200円



不味流研究会による  
お茶席コーナー(2F)  
お抹茶(お菓子付)

100円

先着50席

～なくなり次第終了とさせていただきます～

もってきてね!  
バスタオル  
タオル/飲み物

**体験** 2F 和室 13:00~14:00

- ・ベビーマッサージ&育児相談
- 講師:島根県助産師会 川島 由紀江さん

パパ・ママといっしょに  
参加してね!  
(対象:おむね3ヶ月~1才)

先着10組

(事前に申込み下さい)

## 健康子エックコーナー

自分の体のセルフチェックを  
してみませんか!

3F 第2・3研修室  
12:30~15:00

受付14:30まで

- ・血圧・体脂肪・握力・体前屈・肺活量
- ・体組成・血管年齢測定・咬合力
- ・足指力測定・骨密度測定ほか



## 市社協相談コーナー

福祉に関する困りごとなんでも  
受け付けます。お気軽にご相談  
ください!

3F 第1研修室 13:00~14:30

