

# 鹿島公民館だより 1月号

松江市鹿島公民館 令和6年1月発行  
〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1  
Tel : 0852-55-5716  
Fax : 0852-55-5718 E-mail : [kashimak@mable.ne.jp](mailto:kashimak@mable.ne.jp)

～鹿島町の人口～  
5,815人(前月比:△24)  
～鹿島町の世帯数～  
2,607世帯(前月比:△8)  
(令和5年11月末現在)

## 謹賀新年

旧年中は公民館の活動につきまして格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

令和6年 元旦

鹿島公民館

運営協議会 会長 桑谷 充男  
館長 田中藤一郎  
職員 一同



### 第2回健康寿命アップ講座

## 『お口の健康と身体の健康』 ～口から健康になろう～

口腔の健康管理が、病気の予防や身体全体の健康につながります。  
口腔ケアを学び、口から健康になりましょう。お口の体操も学びます！！  
皆様のご参加お待ちしております。

- \*日時 令和6年1月24日(水) 14:00～15:30
- \*会場 鹿島公民館 2階 正庁
- \*講師 かわつ田中クリニック  
副院長 倉敷 むつみ 先生
- \*その他 参加費 無料
- \*申込み・問合せ 鹿島公民館 TEL 55-5716



◀◀口腔体操のイメージ▶▶

## 表彰おめでとうございます

永年にわたり、福祉推進員として見守りやボランティア活動に積極的に尽力し、地域福祉の推進に貢献されました。表彰おめでとうございます。

松江市福祉大会

～福祉推進員表彰～

福祉推進員功労者表彰

青山 賀代子 様(患曇)





# 1月・2月のバンビクラブのお知らせ



○日時 1月16日(火) 10:00~11:30

○場所 鹿島公民館 1階 調理室・八重垣

○内容 「子育てママ・パパクッキング」

講師 みさか よりえ 先生

※1時間程度のクッキングを予定しています。(お持ち帰り)

○持ち物 飲み物・タオル・エプロン・三角巾

○参加費 1家族500円

※参加される方は、1月9日(火)までに

窓口かお電話で鹿島公民館へお申し込みください。

TEL 0852-55-5716

○日時 2月1日(木)

10:00~11:30

○場所 鹿島公民館 正庁

○内容 「絵本の読み聞かせ講習&豆まき」

子育てのお話も聞けます。

講師：桑谷 幸美 先生

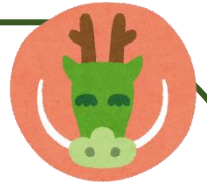
○参加費 無料

○申込み 1月25日(木)まで

TEL 0852-55-5716



## 辰年に寄せて ~なぜ十二支に架空の動物が?・・・~



先月の公民館だよりで「お忌みさん」についての話を紹介しましたが、読まれた方から、「お忌みさんが終わってから読ませてもらった。記事を載せるのなら、もう少しタイムリーにした方がいいよ。」というご指摘をいただきました。まさにその通りだと反省し、今回は、新年にちなんだ話を新年に間に合うよう記事にした次第です。

新年明けましておめでとうございます。(読まれるのは年末かもしれませんが・・・)今年辰年、昇龍のように天にも昇る勢いで、飛躍の年にしたいものですね。ところで十二支の中で、実在しない、架空の動物は今年の干支である(辰)だけです。なぜでしょうか?私なりに調べてみたので紹介します。(このことについては様々な説がありますので、その点をご理解の上でご一読ください。)

ある有力な説の中で、干支の辰は『龍』という文字に鱧(ワニ)の意味もあったので、『龍』ではなくワニを指していたのではないかということが言われています。また中国では辰(龍)は古来より権力の象徴とされ、とても縁起の良い生き物なので、十二支の一つにふさわしかったのではないかとされています。この十二支の辰をめぐるの話は、国によって違いがあり、辰がワニやクジラに置き換わっている国もあるそうです。びっくりですね。

鹿島町でも、龍宮の遣いである龍蛇さんが荒れた海から漂ってくると、龍蛇(セグロウミヘビ)を佐太神社に持って行き、神社では三宝にとぐろを巻いた形にして置いて祀っているそうです。

【田中 藤一郎】

## 健康体操教室のご案内

- 日 時：令和6年1月10日（水）
- 時 間：9:30～10:30
- 会 場：鹿島公民館 2階 正庁
- 講 師：寺本 宏子 先生
- 参加費：無 料
- 持ち物：運動できる服と靴・タオル・水筒
- 申込み先・問合せ先 鹿島公民館 Tel 55-5716



## 12月・1月休館日のお知らせ

### 事務室閉室のおしらせ

- ・令和5年12月28日（木）午後～  
令和6年1月4日（木）まで
  - ・令和6年1月25日（木）終日
- 事務室を閉室させていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

## 令和6年度の住民税（市県民税）申告相談受付のお知らせ

令和6年度（令和5年分）の住民税（市県民税）申告相談受付を下記のとおり実施します。申告が必要な人は受付期間中にお出かけください。

### ■ 市県民税申告相談受付日程

鹿島支所（2階正庁）またはくにびきメッセで、下記の日程で受付します。



鹿島支所 2階正庁	
受付日	対象地区
2月13日（火）	古浦・手結
2月14日（水）	上講武・佐陀宮内・武代・昭栄
2月15日（木）	北講武・佐陀本郷・片匂
2月16日（金）	南講武・名分・御津・恵曇

くにびきメッセ	
受付日	対象地区
2月16日（金）～3月15日（金） ※土曜日、日曜日、祝日等の休日は除きますが、2月25日（日）は、受付・相談を行います。	地区指定はありません

鹿島支所の受付時間は 午前：9時30分～11時 午後：1時～3時 となります。  
くにびきメッセの受付時間は 午前：9時～11時 午後：1時～4時 となります。  
※ご来場の際は、鹿島文化ホールへの駐車はご遠慮ください。

お問い合わせ 松江市役所市民税課 ☎ 55-5151  
松江税務署 ☎ 21-7711（確定申告についてのお問い合わせはこちら）

## ご寄付御礼

<香典・玉串料返し>

下記の方々より寄付をいただきました。  
ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。

鹿島地区社会福祉協議会

金崎 三雄 様（御津） 安達 雅実 様（名分） 金坂 政光 様（手結）  
木村 徹 様（名分） 井上 圭二 様（古浦） 木村 絹枝 様（名分）

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館事務室で行っております。

（令和5年12月18日現在）



# 1月の行事・館使用予定



1	月	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>年末年始事務室閉室のお知らせ            令和5年12月28日(木)午後～            令和6年1月4日(木)まで            事務室を閉室いたします。</p>  </div>	17	水	公民館運営協議会連合会研修会(県民会館) 移動図書館(旧恵曇交流館・鹿島公民館) 子ども佐陀神能教室
2	火		18	木	本貸出日 
3	水		19	金	
4	木		20	土	
5	金	仕事始め	21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	
8	月		24	水	第2回健康寿命アップ講座(正庁)
9	火		25	木	鹿島地域人推協 館外視察研修 ～広島県福山市「ホロコースト記念館」～
10	水	健康体操教室(正庁)	26	金	移動図書館(鹿島ふれあい館・御津交流館)
11	木	本貸出日 	27	土	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>事務室閉室のお知らせ            令和6年1月25日(木)終日            鹿島地域人推協 館外視察研修参加のため、事務室を閉室いたします。            ※本の貸出はお休みいたします。</p> </div>
12	金	移動図書館(鹿島ふれあい館・御津交流館)	28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	
15	月		31	水	移動図書館(旧恵曇交流館・鹿島公民館)
16	火	かしまバンピクラブ(調理室)			

鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会のお知らせ

令和5年11月利用状況  
 利用者数 739人  
 1便あたり 1.89人

松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆様の更なるご利用をお願いします。

※公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しています。ご了承ください。

※公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。

