

# 鹿島公民館だより 10月号

松江市鹿島公民館 令和3年10月発行

〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1

Tel 0852-55-5716 ・ 55-5707

Fax 0852-55-5718 E-mail kashimak@mable.ne.jp



## 第5回「鹿島町民文化祭」開催

日時: 11月10日(水)～12日(金) 10時～16時

11月13日(土) 10時～15時

(作品展示: サークル・一般・学校関係)

会場: 鹿島公民館

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため作品展示のみ実施します。

公民館教室サークルや一般の方、地域の子どものすてきな作品を展示します。詳しくは公民館だより 11月号をご覧ください。お楽しみに♪

～文化祭実施にあたって～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下についてご協力ください。

- ・ 混雑時は入場制限をする場合があります。
- ・ 来館時のマスク着用・消毒・検温・記名にご協力ください。
- ・ 体調が悪い方は来場をお控えください。

## 展示作品募集！！

文化祭の展示作品を募集しています。書道や絵画、工芸などあなたの力作を展示してみませんか。皆さまからの申し込み、お待ちしております。

## ふるさとかしま再発見 (フィールドワーク) 「歴史の宝庫」鹿島町を学ぼう！

昨年度の歴史講座で学んだ鹿島町の史跡を実際に訪ねてみます。太古の時代にタイムスリップしてみませんか。

と き: 10月7日(木) 9時～12時

(公民館に8時45分までにお越しください。)

※雨天の場合、10月13日(水)に延期します。

場 所: 鹿島町内(志谷奥遺跡、古浦砂丘遺跡、名分丸山古墳群、講武岩屋古墳など) ※マイクロバスで移動します。

講 師: 宍道正年歴史研究所 宍道正年さん(元松江歴史館専門官)

定 員: 15名程度 会費: 無料

(申込多数の場合、昨年度歴史講座の参加者を優先して受け付けます。)

その他: 歩きやすい服装・靴でご参加ください。

申込・問合せ先: 鹿島公民館 ☎55-5716





# ～鹿島公民館成人部～ 秋のお出かけ



鹿島公民館成人部では、奥出雲町方面へ日帰り旅行を計画しました。  
少し紅葉の時期には早いですが、車窓から秋を感じてみませんか。  
皆さまのご参加お待ちしております。

と き

令和3年10月21日(木) 8時30分 鹿島公民館駐車場 集合・出発  
※お車は必ず文化ホール後ろ、職員駐車場へ停めてください。

参加費

2,000円(食事代等)※当日集金します。お釣りのいらぬようお願いいたします。

定員

25名 ※定員になり次第締め切ります。

申込

10月1日(金)～10月15日(金)までにお申し込みください。  
申込先：鹿島公民館 ☎ 55-5716・55-5707



## 【行程】

鹿島公民館 集合・出発(8:30 発)～ 永井隆記念館(9:40-)～ 道の駅おろちの里(昼食)(11:20-)  
～ スイッチバック体験乗車：出雲横田～ 三井野原区間(13:13-)～ 奥出雲おろちループ(14:20-)  
～ 舞茸奥出雲(15:00-)～ 鹿島公民館(17:10 着)

## 《お願い》

- ・当日は必ずマスク着用をお願いします。また体調がすぐれない方はご遠慮ください。
- ・2週間以内に県外へ出られた方、もしくは県外の方と接触があった方は参加をご遠慮ください。
- ・コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止とする場合があります、ご了承ください。

主催：鹿島地区健康まつえ21推進隊 共催：鹿島公民館



## ＜健康寿命アップ講座のご案内＞

# 「コツコツ学ぼう！～骨の健康を守るヒケツ～」



骨は私たちの体や日常の活動を支える大切な器官です。「健康寿命」を伸ばすために重要となる、骨の健康対策を分かりやすく教えていただきます。

また、骨粗しょう症と大きく関係する**糖尿病**についてもアドバイスいただきます。皆様のご参加をお待ちしております！

◇日時 10月24日(日) 10時～11時30分

◇会場 鹿島公民館 2階 正庁

◇講師 かわつ田中クリニック

院長 田中 賢一郎 先生

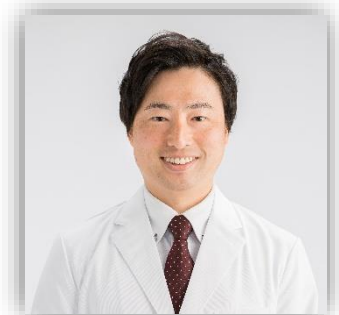
◇定員 50名(定員になり次第締め切ります)

◇参加費 無料

◇その他・必ずマスク着用ください。

- ・体調のすぐれない方はご遠慮ください。
- ・2週間以内に県外に行かれた方、県外者と接触があった方は念のため参加をお控えください。

【申込み・問合せ先】 鹿島公民館 TEL：55-5716 e-mail：kashimak@mable.ne.jp



## 骨密度測定コーナー

&R-1ドリンク(目久美より提供)  
のプレゼントがあります！





# 10月の「かしまバンビクラブ」ご案内

コロナ  
バイバ〜イ!

ハロウィンとは、10月31日に秋の収穫をお祝いし、悪霊を追い出すお祭りです。公民館の中を“トリック・オア・トリート!”と楽しくお散歩してみよう♪ いろいろなところでお菓子がもらえるかも?!

ご参加おまちしております☆

★日時 10月28日(木) 10:00~11:30

★内容 ハロウィンパーティー〜お菓子入れ作り&公民館内をお散歩〜

★参加費 親子で300円

★申込み 初めて参加される方は、10月22日(金)までに鹿島公民館へお申込みください。

【鹿島公民館 電話:55-5716 e-mail:infokashimak@mable.ne.io】



## ひきこもりの方がおられる家族の集い開催!

松江市社会福祉協議会では松北ブロック(法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島)でひきこもりの方がおられる家族の集いを開催します。お気軽にご参加ください。

日程:令和3年11月19日(金) 13時30分~

会場:大野公民館 集会室

内容:1部 講演「ひきこもりの理解」

2部 家族交流会

※講演内容は変更する事があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となった場合、申し込みを頂いた方には事前に連絡をします。

○申込方法 電話、FAX又は右のQRコードより申し込みをしてください。

○締め切り 令和3年11月12日(金)



## 【乳がん検診予約のお知らせ】

★検診日時 11月22日(月)

9:00~11:00

★検診場所 鹿島公民館

★予約開始日 10月1日(金)から。

※環境保健社(☎61-8077)へお申込みください。



## \*健康体操講座\*

○日時 10月20日(水)

10:00~11:00

○会場

鹿島公民館 2階 正庁

○内容

- ・主に音楽を聞きながらの運動
- ・楽しく歌う口腔体操
- ・記憶力アップ(認知症予防)に効果的
- ※お申込み・参加費は不要です。



## ■申し込み・問い合わせ先

松江市社会福祉協議会 地域福祉課 (松江市鹿島支所 3階)

〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1

電話 0852-82-3160 Fax 0852-82-2582

担当:雨川・山野

## ご寄付御礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。

鹿島地区社会福祉協議会

〈香典・玉串料返し〉(9月15日現在)

鍛冶 康一様(御津) 平塚 早苗様(佐陀本郷)

故人のご冥福をお祈りいたします。

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館事務室で行っております。

## 地区社協より10月「なごやかカフェ」日程のお知らせ

### ◇えともなごやかカフェ

\*日時:10月14日(木) 10時~11時30分

\*場所:恵曇集会所



### ◇カフェおしま

\*日時:10月15日(金) 9時30分~11時30分

\*場所:御津交流館(※当面、御津地区の方のみ参加可)

### «検討中のカフェは以下の通りです»

◆カフェしおかぜ ◆てむすびカフェ

◆昭栄なごやかカフェ ◆カフェみどりの風

1	金		17	日	
2	土		18	月	
3	日		19	火	鹿島公民館運営協議会・鹿島町民文化祭 実行委員会（鹿島公民館）
4	月	かしまほっとクラブ（鹿島公民館）	20	水	健康体操講座（正庁）
5	火		21	木	成人部「秋のお出かけ」～奥出雲町方面～ ※図書室本の貸出はお休みします。
6	水		22	金	移動図書（鹿島ふれあい館・御津交流館）
7	木	ふるさとかしま再発見 フィールドワーク 本貸出日 	23	土	
8	金	移動図書（鹿島ふれあい館・御津交流館）	24	日	鹿島地区健康まつえ21推進隊 健康寿命アップ講座（正庁）
9	土		25	月	
10	日		26	火	
11	月		27	水	移動図書館（旧患曇交流館・鹿島公民館）
12	火		28	木	かしまバンビクラブ（正庁） 本貸出日 
13	水	《予備日》ふるさとかしま再発見フィールドワーク 移動図書館（旧患曇交流館・鹿島公民館）	29	金	
14	木	本貸出日 	30	土	
15	金	なごやかおとこ熟 	31	日	
16	土				

**【鹿島地区コミュニティバス利用  
促進協議会】からお知らせ**

令和3年度8月利用状況

利用者数 630人

1便あたり 1.07人

松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆さまの更なるご利用をお願いします。



※ 公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影をしています。ご了承ください。  
※ 公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。

**事務室閉室お知らせ**

10月21日（木）終日

公民館事業参加のため、事務室を閉室します。  
ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いします。