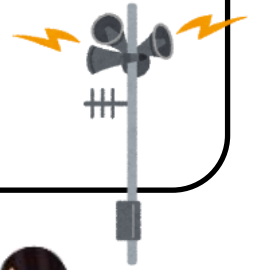


鹿島公民館だより 3月号

松江市鹿島公民館 令和3年3月発行
〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1
Tel 0852-55-5716 ・ 55-5707
Fax 0852-55-5718 E-mail kashimak@mable.ne.jp



第7回 被災地から学ぶフォーラム in 鹿島 ～鹿島町で起こりうる土砂災害の可能性～



と き：令和3年3月20日（土）祝日

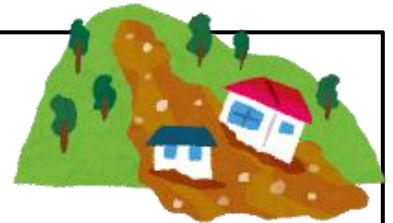
10時00分～11時30分

ところ：鹿島公民館 2階 正庁 ほか

対象者：鹿島地区住民および地域防災に興味関心のあるかた

被災地での様々な教訓をもとに、鹿島町で起こりうる災害と、災害を未然に防ぐための心構えについて一緒に考えてみませんか？

《実施内容》



■テーマ

「鹿島町で起こりうる土砂災害の可能性」

■講演およびパネルディスカッション

講 師：広島県呉市消防局消防本部 警防課長 廣瀬剛司 氏
地質学者（土砂災害メカニズム研究） 藤井俊逸 氏
コーディネーター 防災危機管理アドバイザー 林 繁幸 氏

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、来場者は自治会関係者とします。ご了承ください。
フォーラムの様子をインターネットで配信予定ですので、ご希望の方はメールにてお知らせください。 申し込み先：infokashimak@mable.ne.jp

主催：被災地から学ぶフォーラム in 鹿島実行委員会
協賛：企業ボランティア松江ネットワーク会議

■お問合せ先
被災地から学ぶフォーラム in 鹿島実行委員会事務局
松江市鹿島公民館 ☎55-5716
松江市鹿島支所地域振興課 ☎55-5700



写真で見る公民館活動



「断捨離はじめの一步」

講師：やましたひでこ公認

断捨離®トレーナー 田中富士美さん

「歴史の宝庫」鹿島町を学ぼう！

講師：宍道正年歴史研究所

宍道正年さん（元松江歴史館専門官）



歴史探索ウォーク in 片句

片句地区案内人：中村博義さん

（主催：健康まつえ 21 共催：健康福祉部）



ミニ門松づくり教室

講師：有限会社 鹿島緑化 吉原基樹社長



鹿島公民館乳幼児学級「かしまバンピクラブ」学級生募集！

かしまバンピクラブは、子どもと一緒にパパやママが集まって、いろいろな体験や遊びを通して、仲間づくりや子育てについて楽しく学べる場です。松江市の保健師や母子保健推進員（まあま）さんのサポートもあります。子育てのリフレッシュに、ぜひご参加ください！

- ◆日 時：原則、毎月第3木曜日 10時～12時
- ◆場 所：鹿島公民館 ※内容により日時や場所の変更があります
- ◆内 容：季節ごとのイベント、食育、おでかけ など
- ◆案 内：毎月メールでお知らせします。（公民館だよりでも掲載）
- ◆参加費：企画によっては自己負担があります
- ◆問合せ：鹿島公民館 ☎:55-5716

✉ infokashimak@mable.ne.jp



5月：中止

6月：中止

7月：開講式&みんなで楽しくあそぼう！

8月：お休み

9月：キッズミニ運動会

10月：佐木幼稚園コラボ企画

「お芋ほり」体験!!

11月：秋のミニコンサート

12月：クリスマス会

1月：食育講座（離乳食・幼児食について）

2月：「閉講式」～豆まき～

【今年度も楽しく活動しました！】



～「なごやか おとこ熟」に決定！！～



《料理教室》

鹿島公民館成人部では、町内から6名のスタッフ（世話人）を募り、成人男性（60代～80代）を対象としたサークルを立ち上げました。

このサークルの名前は「なごやか おとこ熟」、世話人の6人が知恵を出し合い、人生経験が豊かで何事にも熟した男性というイメージからこのネーミングにしました。

今年度はスタッフ会を3回開き、ネーミング・会員体制などを協議し、令和3年度から本格的に活動します。

この「なごやか おとこ熟」では、地区住民（男性）の興味のあることや、特技などが発揮できる居場所づくりにし、内容など住民の要望やニーズに合わせ、楽しく活動できる会にしたいと思っています。

開催日や内容などは、公民館だよりやホームページなどでお知らせします。

「料理やスポーツなどに興味のある方」「活動拠点をお探しの方」「仲間づくりをしたい方」などなど、活動意欲のある方大歓迎！！

みなさまの参加お待ちしております。



《コースポーツ》



《健康マージャン》

保健師からのお知らせ



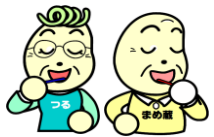
おめでとうございます



「島根県8020よい歯のコンクール」にて、
鹿島地区の松岡さんが **優良賞** を受賞されました。

- ① 毎食後ブラッシングをする
- ② 3か月に1回かかりつけの
歯医者でメンテナンスをする
- ③ よく噛んで（30回位）食べる

是非皆さんの健康づくりにも
とり入れてみてください！！



受賞者：松岡 治恵 様

公民館からお知らせ

令和2年3月より育休に入っておりました、山野
典子主事が、3月22日から復帰いたします。

また地域の皆様とともに頑張ってまいりますので、
引き続きよろしくお願ひします。



健康体操講座

- 日 時 3月17日(水)
- 時 間 10:00~11:00
- 会 場 鹿島公民館 2階 正庁
- ※ お申込み・参加費は不要です。



- 《にぎわい元気塾とは?》
- ☆音楽を聞きながら運動
- ☆楽しく歌う口腔体操
- ☆記憶力アップ（認知症予防）

ご寄付御礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。
鹿島地区社会福祉協議会
〈香典・玉串料返し〉(2月18日現在)

- 平塚 智博 様 (佐陀本郷)
- 森脇 金一 様 (佐陀本郷)
- 川上 文恵 様 (武代)
- 安達 徹 様 (北講武)

故人のご冥福をお祈りいたします。

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館事務室で
行っております。

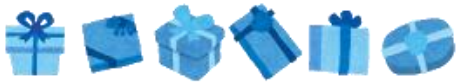
【鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会】からお知らせ

令和2年度1月利用状況

利用者数 564人
1便あたり 1.12人

松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆さまの更なるご利用をお願いします。





3月の行事・館使用予定



1	月	松北B健康まつえ21推進隊全体会 (大野公民館)	17	水	健康体操講座(正庁)
2	火		18	木	本貸出日
3	水		19	金	子ども佐陀神能教室 ※フォーラム準備
4	木	本貸出日	20	土	被災地から学ぶフォーラム in 鹿島 (会場: 鹿島公民館) 春分の日
5	金	なごやかおとこ熟	21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	
8	月		24	水	移動図書(旧恵曇交流館・鹿島公民館)
9	火		25	木	本貸出日
10	水	移動図書(旧恵曇交流館・鹿島公民館)	26	金	移動図書(鹿島ふれあい館・御津交流館)
11	木	本貸出日	27	土	
12	金	移動図書(鹿島ふれあい館・御津交流館)	28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	
15	月		31	水	
16	火		※ 公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しております。ご了承をお願いします。 ※ 公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。		

地区社協より3月「なごやかカフェ」日程のお知らせ



- えともなごやかカフェ … 3月11日(木) 恵曇集会所
- てむすびカフェ … 検討中
- カフェおしま … 中止
- 昭栄なごやかカフェ … 検討中
- カフェみどりの風 … 検討中
- カフェしおかぜ …

