

鹿島公民館だより 1月号

松江市鹿島公民館 令和3年1月発行

〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1

Tel 0852-55-5716 ・ 55-5707

Fax 0852-55-5718 E-mail kashimak@mable.ne.jp



~~~~~  
新春のお慶びを  
申し上げます

旧年中は新型コロナウイルスの様々な影響があるなかで公民館の諸活動に多大なるご支援ご協力をいただきありがとうございます。ありがとうございました。

本年も地域の皆様が変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。い申し上げますとともに皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

令和三年 元旦

鹿島公民館運営協議会

会長 桑谷 充男

鹿島公民館

館長 田中藤一郎

職員一同



## 子ども佐陀神能教室からのお知らせ

### 《出演のお知らせ》

このたび山陰ケーブルビジョンの番組に出演させていただくことになりました。ぜひご覧ください。

「新春松江市民大初表会」

日時：令和3年1月2日(土)、3日(日)、4日(月)

市内で活動するグループの発表を2時間程度にまとめた番組です。上記日程で定期的に放送されます。(放送スケジュールは番組欄をご確認ください。)



### 《子ども佐陀神能教室 発表会》

コロナウイルスの影響で十分に練習ができない時期もありましたが、上達した姿を披露できるように張り切って練習しています。ぜひご覧ください。

日時：令和3年2月28日(日)10時～

場所：鹿島公民館 3階ホール

演目：剣舞、真ノ神楽、八乙女、山神祭(予定)

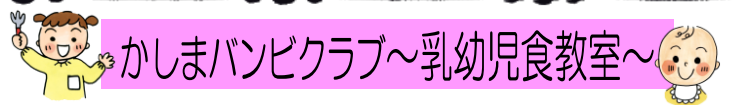
※感染症拡大状況によって来場を控えていただく場合がありますがご了承ください。

## 第29回 新春囲碁大会開催のお知らせ

- 場 所 鹿島公民館 1階 八重垣(和室)
- 日 時 令和3年1月31日(日)
- 9時30分～
- 締 切 1月20日(水)までに連絡をお願いします。
- 会 費 1,500円(弁当・茶菓子代・賞品代)  
※当日集金します。
- ※必ずマスク着用をお願いします。
- 申込み 各世話人へ出欠と段・級位併せてお知らせください。

・中電 田尻清二 ・佐太 山崎廣安  
・恵曇 青山賢治  
・講武・御津 古瀬 篤

又は鹿島公民館(Tel55-5716)



1月のバンビクラブは、「離乳食・幼児食について」をテーマに行います。

「食材の切り方」や「調味料や油の使い方」について、実演を交えながらお話していただきます。

皆さまのお越しお待ちしております。

○とき：1月21日(木)10:00～11:30

○場所：鹿島公民館 正庁

○講師：食のアトリエ bene 伊藤孝子管理栄養士

○参加費：親子で100円

○持ってくるもの：ごはん手帳

○申込：1月14日(木)までに

鹿島公民館へお申込みください。

☎ 55-5716

✉ [infokashimak@mable.ne.jp](mailto:infokashimak@mable.ne.jp)



参加者募集



# 七宝焼き体験教室

世界で一つだけの 私だけの・・・  
彩りハンドメイド小物を作ってみませんか！！  
大切な方へのバレンタインの贈り物に！！  
自分へのご褒美に！！

＊ とき **1月22日(金) 13:30～16:00**

＊ 会場 鹿島公民館 2階 正庁

＊ 内容 七宝焼き体験 ペンダントやマグネット等の小物雑貨を制作します。

＊ 講師: 赤木 美佐子さん・外谷 一子さん

＊ 500円～1,000円(材料代)  
※制作するものによって異なります。

＊ 申込み 1月15日(金)までに  
鹿島公民館へ連絡ください。(☎55-5716)



主催: 鹿島地区社会福祉協議会  
共催: 鹿島公民館

## 〈生活習慣病予防講演会のご案内〉

### 「コロナ禍に みんなで見直す 生活習慣！」

コロナ禍でこもりがちな生活になってませんか？  
こうした生活は、肥満や糖尿病の悪化をもたらし、  
コロナ重症化のリスクをかえって高めてしまうかもしれませぬ。

コロナに負けない健康的な体づくりをめざし、生活習慣を今一度見直してみましょう！  
皆様のご参加をお待ちしています。



◇日時 1月30日(土)

10時～11時30分

◇会場 鹿島公民館 2階 正庁

◇講師 松江赤十字病院

医療安全推進室長 <sup>かきば</sup> 垣羽 <sup>としあき</sup> 寿昭 先生

◇問合先 鹿島公民館 TEL55-5716

主催: 鹿島地区健康まつえ21推進隊

共催: 鹿島公民館

参加費  
申込み不要



## 鹿島地域人権教育推進協議会からお知らせ

鹿島地域人権教育推進協議会では、令和2年12月4日からの人権週間に合わせ、委員の皆様を対象に「人権啓発標語」の募集をしました。

すてきな作品を寄せていただきましたのでご紹介します。

ご協力いただきありがとうございました。

- ・コロナ禍の 思いやりこそ 宝物
- ・見守りの 心でつなぐ 地域の輪  
(安達 真治さん)
- ・声に出す 前にも一度 考えよう 言わずによかった あの言葉
- ・ランドセル やさしさいっぱい つめ込んで 今朝も笑顔で 行ってきます  
(青山 陽雄さん)

## ひきこもり家族の集い開催のお知らせ

ひきこもり家族の集い開催！

松江市社会福祉協議会では松北ブロック(法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島)の方を対象にひきこもり家族の会を開催します。

お気軽にご参加ください。

日程: 令和3年2月19日(金) 13時30分～

会場: 古江公民館 講堂

内容: 1部 講演「ひきこもりの理解」

2部 家族交流会

※講演内容は変更することがあります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となった場合、申し込みを頂いた方には事前に連絡をします。

○申込方法 電話、FAX 又は右下の QR コードより申し込みをしてください。

○締め切り 令和3年2月12日(金)



■ 申し込み・問い合わせ先

松江市社会福祉協議会 地域福祉課

〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1 松江市鹿島支所 3階

# 令和3年度の市県民税（住民税）申告相談受付のお知らせ

令和3年度（令和2年分）の市県民税（住民税）申告相談受付を下記のとおり実施いたします。

申告が必要な人は受付期間中にお出かけください。

来場の際は、マスクの着用、検温、消毒等の新型コロナウイルス等感染症対策へのご協力をお願いします。

## ■市県民税申告相談受付日程

鹿島支所（2階正庁）またはくにびきメッセで、下記の日程で受付します。

| 鹿島支所 2階正庁 |                |
|-----------|----------------|
| 受付日       | 対象地区           |
| 2月15日（月）  | 古浦・手結・片匂       |
| 2月16日（火）  | 上講武・佐陀宮内・武代・昭栄 |
| 2月17日（水）  | 北講武・佐陀本郷       |
| 2月18日（木）  | 南講武・名分・御津・恵曇   |

| くにびきメッセ                                                                |            |
|------------------------------------------------------------------------|------------|
| 受付日                                                                    | 対象地区       |
| 2月16日（火）～3月15日（月）<br>※土曜日、日曜日等の休日は除きますが、2月21日（日）と2月28日（日）は、受付・相談を行います。 | 地区指定はありません |

鹿島支所の受付時間は 午前：9時30分～11時 午後：1時～3時 となります。

くにびきメッセの受付時間は 午前：9時～11時 午後：1時～4時 となります。

お問い合わせ 松江市役所市民税課 ☎ 55-5151  
松江税務署 ☎ 21-7711（確定申告についてのお問い合わせはこちら）

## \*健康体操講座\*

○日 時 1月20日（水）

○時 間 10:00～11:00

○会 場 鹿島公民館 2階 正庁

※ お申込み・参加費は不要です。



《にぎわい元気塾とは？》

- ☆音楽を聞きながら運動
- ☆楽しく歌う口腔体操
- ☆記憶力アップ（認知症予防）

## 大掃除お世話になりました

12月8日（火）、教室サークルの皆さんを中心に、公民館年末大掃除をしました。30名の皆さんが参加してくださり、普段の掃除では行き届かない窓や床、調理室などもきれいにしてくださいました。

また、掃除道具を提供してくださった皆様、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



## ご寄付御礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。  
ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。  
鹿島地区社会福祉協議会  
〈香典・玉串料返〉（12月17日現在）

権田 洋子 様（古浦）

井上 章 様（古浦）

津島 歆浩 様（上講武）

故人のご冥福をお祈りいたします。

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館事務室で行っております。

## 〔鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会〕からお知らせ

令和2年度 11月利用状況

利用者数 879人

1便あたり 1.78人

松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆さまの更なるご利用をお願いします。





# 1月の行事・館使用予定



|    |   |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                   |   |                                                                                            |
|----|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 金 | <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>～公民館からお知らせ～</p> <p>令和2年12月28日(月)午後<br/>～令和3年1月5日(火)まで事<br/>務室を閉室いたします。</p> <p>ご迷惑をお掛けしますがよろしくお<br/>願います。</p> </div> | 17                                                                                                | 日 |                                                                                            |
| 2  | 土 |                                                                                                                                                                                                  | 18                                                                                                | 月 |                                                                                            |
| 3  | 日 |                                                                                                                                                                                                  | 19                                                                                                | 火 |                                                                                            |
| 4  | 月 |                                                                                                                                                                                                  | 20                                                                                                | 水 | 健康体操講座(正庁)<br>健康まつえ21推進隊全体会(正庁)                                                            |
| 5  | 火 |                                                                                                                                                                                                  | 21                                                                                                | 木 | かしまバンビクラブ(正庁)本貸出日<br>連協連・市公協合同研修会(正庁)                                                      |
| 6  | 水 |                                                                                                                                                                                                  | 22                                                                                                | 金 | 七宝焼き体験教室(正庁)                                                                               |
| 7  | 木 | ☆本の貸出はお休みします。                                                                                                                                                                                    | 23                                                                                                | 土 |                                                                                            |
| 8  | 金 |                                                                                                                                                                                                  | 24                                                                                                | 日 |                                                                                            |
| 9  | 土 |                                                                                                                                                                                                  | 25                                                                                                | 月 |                                                                                            |
| 10 | 日 | 松江市 成人式                                                                                                                                                                                          | 26                                                                                                | 火 |                                                                                            |
| 11 | 月 | 成人の日                                                                                                          | 27                                                                                                | 水 | 移動図書(旧恵曇交流館・鹿島公民館)                                                                         |
| 12 | 火 |                                                                                                                                                                                                  | 28                                                                                                | 木 | 本貸出日  |
| 13 | 水 | 移動図書(旧恵曇交流館・鹿島公民館)                                                                                                                                                                               | 29                                                                                                | 金 | 移動図書(鹿島ふれあい館・御津交流館)                                                                        |
| 14 | 木 | 本貸出日                                                                                                          | 30                                                                                                | 土 | 生活習慣病予防講演会(正庁)                                                                             |
| 15 | 金 | 子ども佐陀神能教室(正庁)<br>移動図書(鹿島ふれあい館・御津交流館)                                                                                                                                                             | 31                                                                                                | 日 | 第29回新春囲碁大会(八重垣)                                                                            |
| 16 | 土 |                                                                                                                                                                                                  | <p>※ 公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しております。ご了承お願いします。</p> <p>※ 公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。</p> |   |                                                                                            |



## 地区社協より1月の「なごやかカフェ」日程のお知らせ



- えともなごやかカフェ … お休み
- てむすびカフェ … お休み
- カフェおしま … 中止
- 昭栄なごやかカフェ … 検討中
- カフェみどりの風 … 検討中
- カフェしおかぜ … 中止

