

鹿島公民館だより 7月号

松江市鹿島公民館 令和2年7月発行

〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1

Tel 0852-55-5716 ・ 55-5707

Fax 0852-55-5718 E-mail kashimak@mable.ne.jp



～寺子屋かしま開催のお知らせ～

今年度も夏休みに「寺子屋かしま」を行います。町内の小学生を対象に、元教員や保護者等を指導者として学習習慣の定着と、交流を深める事業です。お友だちを誘って公民館に来ませんか。ご参加お待ちしております!!

実施日：夏休み期間中に10日間程度 ※土日・お盆お休み

対象：鹿島町内の小学生（1年生～6年生まで）

内容：自主学習（宿題やドリル、プリント等）※今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年度までとは異なった方法で実施します。詳細は、後日各小学校から配布される申込書をご覧ください。

子ども佐陀神能教室 新規参加者募集のお知らせ

昨年に続き、ユネスコ無形文化遺産「佐陀神能」の子ども教室を行います。

鹿島町に伝わる貴重な伝統芸能を体験してみませんか！

対象：佐陀神能に興味関心のある松江市内の小中学生
（原則月1回の程度の練習に参加できるかた）

参加費：2,000円（登録料）

実施日：毎月第3金曜日 19時から20時30分
新メンバー初回練習は7月17日(金)です。

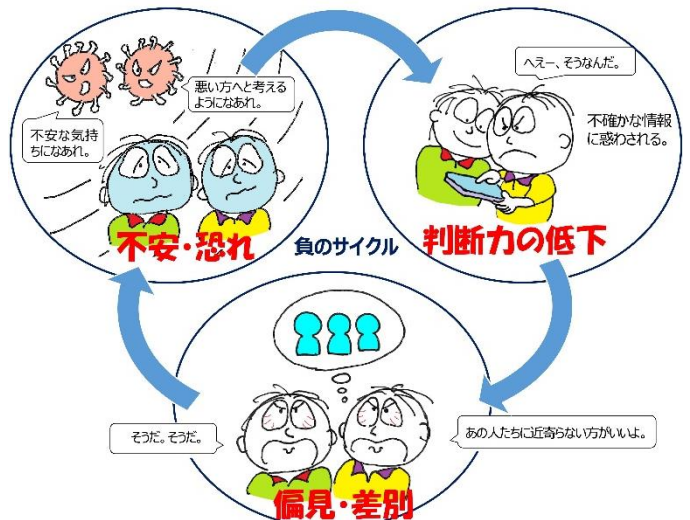
問合せ：鹿島公民館 ☎ 55-5716

※詳細は各小中学校から配布されるチラシをご覧ください。



正しい情報を得て、人を傷つけない

新型コロナウイルスの感染が世界中で広がっています。インターネットや SNS では根拠のない差別的な書き込みなどが見られます。そのような書き込みを信じてさらに拡散したりすれば、不安を煽るだけで問題の解決にはつながりません。正しい情報を得て、感染者やその家族、医療関係者等を傷つけることがないようにしましょう。



人はだれでも、生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利を生まれながらにしてもっています。今回の感染症についても、不確かな情報に惑わされることなく、正しい知識と理解をもってお互いの人権を尊重することが必要です。正しく判断し、偏見や差別をなくしていきましょう。

参考：「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！」日本赤十字社 2020.3

～出典 人権啓発広報誌「Only One」臨時号
松江市人権施策推進課

～鹿島地域人権教育推進協議会より～

ありがとうございました



出雲東地区郵便局長会様より、公民館にマスクと消毒液を寄贈していただきました。ありがとうございました。

～イベント中止のお知らせ～

- 社会を明るくする運動
- 松江だんだん夏踊り
- 市民体育祭「地区対抗大運動会」

みんなでやらこい かしまのまちづくり パート3

鹿島公民館 館長 田中藤一郎

6月号では、紙面の都合により掲載できず、申し訳ございませんでした。前回（5月号）の掲載からかなり間が空きましたので、ここで前回の内容を簡単に振り返ってみたいと思います。前は提案者から寄せられたアイデアを部門ごとにまとめて一覧表にし、まちづくり提案検討会に提出するところまでお伝えしました。今回はこれを受けての鹿島町まちづくり提案検討会での取組について説明したいと思います。

まちづくり提案検討会のメンバーは、これまでに貴重なアイデアをいただいた町内の各団体の代表1～2名を中心に、町内全域からの意見が集約できるよう配慮して組織しました。検討会に参加していただいた組織・団体は次の通りです。

鹿島まちづくり会議	鹿島の歴史・文化を学ぶ会	JA 青年部	(農)みのりの里講武
さだがわんクラブ	鹿島 shi 結女	ボランティアはまひるがお	鹿島町 PTA 連絡会
NPO 鹿島振興会議	講武自治会	恵曇校区教育振興会	御津に花火を上げる会
鹿島で花火を上げる会	川から海へ大航海in鹿島		

平成30年6月21日、(今から2年も前の話になってしまい、申し訳ありません。)の夜、第1回の検討会を開催しました。この会には、これまでに全国各地で数多くのまちづくりに関わられ、プロアドバイザーとして活躍しておられる東京の一般財団法人電源地域振興センターから3名の講師先生をお招きし、鹿島のまちづくりについて丁寧にわかりやすく指導していただきました。

検討会では、参加者23名が4つのグループに分かれ、『鹿島のまちづくり提案一覧』の中のそれぞれの提案を検討し、各提案を組み合わせたりしながら、まちづくりとしてやってみたいことをグループごとにまとめ、発表しあいました。そして最後に、オブザーバーとして参加していただいた東京の一般財団法人電源地域振興センターの方から、次のようにまとめていただき会を終了しました。

- ① 何もしなければ鹿島町が衰退していくという危機感を持ちつつ、明るく楽しく鹿島町のめざす姿を考えていきましょう。
- ② 提案内容を分類して検討することが大切です。今すぐの実現できるもの、何年かのスパンで実現できるもの、将来的に実現できるもの、そして鹿島のまちづくりで実現していくもの、市や県、国レベルで実現していくものなど、分けて話し合うと整理しやすくなります。
- ③ まちづくりの話し合いは、次に来たくなくなるようではいけません。そのためには、人の意見を否定せず、楽しく前向きに話し合うことが重要です。

この助言をもとに、検討会はこの後3回開催されますが、その時の様子は次回の公民館だよりでお知らせしたいと思います。



まちづくり会議の様子

保健師からのお知らせ～熱中症に気を付けましょう

熱中症は例年、梅雨入り前の5月頃から発生し、梅雨明けの7月下旬から8月上旬に多発する傾向にあります。

室内でも起こりますので、食事や睡眠をしっかりと、こまめな水分補給や衣服の調整をするなど十分気をつけましょう。また、エアコンなどの空調も上手に使い夏を乗り切りましょう。

① 夏におすすめの食品

ビタミンB1を含む食品

炭水化物の分解過程に必要な栄養素が、**ビタミンB1**です。
(豚肉・うなぎ・ほうれん草・ゴマ・のり・大豆・牛乳・レバーなどに多い)

ビタミンCを含む食品

暑さ、室内と屋外の温度差というストレスも加わる夏は、**ビタミンC**が効果的。
(トマト・ゴーヤ・かんきつ類・ブロッコリー・ほうれん草・ピーマンなどに多い)

鶏肉や白身

消化が良いので消化機能の低下している夏向きの食品

旬の香味野菜

シソやミョウガなどを使って香りづけを



(ご挨拶) 地区の担当保健師です。どうぞ宜しくお願いいたします。

☆患曇・佐太地区 曾田 佳澄 (そた かすみ)

☆講武・御津地区 辰巳 朋美 (たつみ ともみ)

健康に関する相談がありましたら、お気軽にご相談ください。

連絡先：(鹿島支所市民生活課) 55-5706

② 水分補給のタイミング

起きた時	
朝食時	
10時頃	
昼食時	
15時頃	
夕食時	
お風呂上り	
寝る前	
運動時	

※喉の渇きを感じる前にこまめに水分摂取を心掛けましょう。

健康体操講座

- 日 時 7月15日(水)
- 時 間 10:00~11:00
- 会 場 鹿島公民館 2階 正庁
- ※ お申込み・参加費は不要です

《にぎわい元気塾とは?》

- ☆音楽を聞きながら運動
- ☆楽しく歌う口腔体操
- ☆記憶力アップ(認知症予防)

ご寄付御礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。

鹿島地区社会福祉協議会
(香典・玉串料返)(6月15日現在)

- 青山 昌之 様 (古浦)
- 青山俊太郎 様 (手結)
- 高橋 美行 様 (古浦)
- 石橋 幸満 様 (上講武)
- 山本 哲男 様 (片匂)
- 宮廻 茂雄 様 (北講武)

故人のご冥福をお祈りいたします。

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館事務室で行っております。

読書推進部からのお知らせ

《7月の図書室 利用日》

- 開館時間：平日 9:00~16:30
- 貸出し日：毎週木曜日
- 貸出し時間：10:00~12:00
13:00~15:00
- 休館日：土・日・祝日・お盆・年末年始
- 貸出期間：2週間、2冊まで

※7月の本の整理は、2日(木)10時から行います。

図書室横の「学習室」をご利用(無料)ください。冷暖房完備で静かな場所です。宿題・自主学习もできる環境ですよ。『学習室を利用される方は、公民館窓口へ声をかけてください。』



【鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会】からお知らせ

令和元年度5月利用状況

利用者数 553人
1便あたり 1.11人

松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆さまの更なるご利用をお願いします。



7月の行事・館使用予定

1	水		17	金	子ども佐陀神能教室（正庁）
2	木	本貸出日・図書環境整理の日	18	土	
3	金		19	日	
4	土		20	月	
5	日		21	火	
6	月		22	水	移動図書（旧恵曇交流館・鹿島公民館）
7	火	子ども佐陀神能教室 保護者説明会 （恵比須）	23	木	海の日
8	水	松北ブロック学習発表会実行委員会（大野公） 移動図書（旧恵曇交流館・鹿島公民館）	24	金	スポーツの日
9	木	本貸出日	25	土	
10	金	移動図書（鹿島ふれあい館・御津交流館）	26	日	
11	土		27	月	
12	日		28	火	
13	月		29	水	
14	火		30	木	本貸出日
15	水	健康体操講座（正庁）	31	金	
16	木		※ 公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しております。ご了承願います。 公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。		

地区社協より7月の「なごやかカフェ」日程のお知らせ

- | | |
|------------|---------------------------|
| えともなごやかカフェ | 7月9日（木）10時～11時30分・・・恵曇集会所 |
| てむすびカフェ | 中止 |
| カフェおしま | 検討中 |
| 昭栄なごやかカフェ | 検討中 |
| カフェみどりの風 | 検討中 |
| カフェしおかぜ | 9月から再開予定 |

