

# 鹿島公民館だより 1月号

松江市鹿島公民館

令和2年1月発行

〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1

Tel 0852-55-5716 ・ 55-5707

Fax 0852-55-5718 E-mail kashimak@mable.ne.jp



～んで  
新春のお慶びを  
申し上げます



鹿島公民館運営協議会  
会長 桑谷 充男  
鹿島公民館  
館長 田中藤一郎  
職員一同

旧年中は、地域の皆様には  
公民館活動に多大なるご支  
援・ご協力をいただき、誠にあ  
りがとうございました。  
本年も変わらぬご支援を賜  
りますようお願い申し上げます  
すとともに、皆様のご健康と  
ご多幸を心よりお祈り申し上  
げます。  
令和二年 元旦

## 市政功労者表彰 受賞おめでとうございます

令和元年 10月31日(木)松江市制施行  
130周年記念式典にて表彰されました。  
おめでとうございます。

- (経 済) 桑谷 康幸 様 (上講武)
- (厚 生) 園山 大寛 様 (古 浦)
- (厚 生) 伊東 孝子 様 (武 代)
- (厚 生) 井上 正行 様 (武 代)
- (警 防) 井上 聡 様 (佐陀本郷)
- (警 防) 小笹 博美 様 (御 津)
- (警 防) 佐野 誠 様 (南講武)
- (教育文化) 佐太神社古伝神事保存協会  
会長 龍谷 剛 様
- (教育文化) 佐陀神能保存会  
会長 石橋 淳一 様

## 第28回 新春囲碁大会開催のお知らせ

- 場 所 鹿島公民館 1階 八重垣(和室)
- 日 時 令和2年1月26日(日)  
9時30分～
- 締 切 1月17日(金)までに連絡を  
お願いします。
- 会 費 1,000円(弁当・茶菓子代)  
※当日集金します。
- 申込み 各世話人へ出欠と段・級位併せて  
お知らせください。  
・中電 田尻清二 ・佐太 山崎廣安  
・恵曇 青山賢治  
・講武・御津 古瀬 篤



又は鹿島公民館 (Tel.55-5716)

## 健康寿命アップ講座

### 「目からウロコ! 健康食のコツ」

減塩やカロリー控えめでも、食事は毎日美味しく食べたいですね。  
そんな健康食の味付けやバランスのポイントを分かりやすく教えてい  
ただきます。試食に“栄養士おススメ豚汁”をご用意しています。  
参加費・申込み不要です。ご参加お待ちしております!

◆日時 令和2年1月22日(水)  
10時～11時30分

◆会場 鹿島公民館 2階 正庁  
◆講師 NPO島根糖尿病療養支援機構  
副理事長 管理栄養士  
田中 美紗子さん

◆主催 松江地域糖尿病対策会議  
鹿島地区健康まつえ21推進隊  
◆共催 松江市鹿島公民館

#### 松江地域糖尿病対策会議とは・・・

松江地域の医師、薬剤師などのスタッフにより構成され、**糖尿病の発症や合併症を防ぐため**、様々な講演会の開催や病院同士をつなぐ仕組みづくり等を進めています。また、**近年、糖尿病が悪化して人工透析が必要となる人が増えており**、その対策についても同会議で検討を行っています。



# 第4回鹿島町民文化祭 盛会に終わることができました！

11月23日・24日(土・日)に第4回鹿島町民文化祭を開催いたしました。

当初の日程と大幅に変更になってしまい、町民の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。

両日とも天候にも恵まれ、おかげさまで町民の皆さまのご協力と、運営スタッフのお力で、盛会に終わることが出来ました。本当にありがとうございました。

文化祭の様子を写真で紹介するワーン！！

23日(土)発表の部  
(文化ホール)

開会式

鹿島東小



チュンチュン



レイフラワー鹿島



はまゆう



佐太幼稚園



芙蓉の会

23・24日(土・日)  
展示の部(公民館)

23日(土)交流の部  
(文化ホール駐車場)



## 第4回鹿島歴史探索ウォーキング

主催：鹿島地区健康まつえ21推進隊 共催：鹿島公民館健康福祉部～

今年は恵曇初詣コース！“恵曇神社”と“古浦天満宮”をめざしウォーキングします。歩いたあとは、食生活改善推進員特製“おにぎり&豚汁&おしるこ”をいただきます。皆様のご参加お待ちしております！



☆日 時：1月26日(日)9時～13時(受付は8時45分より鹿島公民館でおこないます。)

※雨天決行。悪天候時は鹿島公民館内でレクゲーム&ニュースポーツ！

☆コース：恵曇初詣コース

＜鹿島公民館出発⇒恵曇神社⇒古浦天満宮⇒鹿島公民館到着(往復約10km)＞

☆参加費：1人 200円(食事代等) ☆持ち物：飲み物、帽子、タオル、雨具



《申込み・問合せ先》 1月22日(水)までに鹿島公民館へ申込みください。【電話：55-5716 fax:55-5718】

## 1月の“かしまバンビクラブ(乳幼児学級)” 主催：鹿島地区社協・鹿島公民館

ママ&パパたちのリフレッシュに、バランスのよいメニューを楽しくクッキングしませんか。昨年也大好評！「おしゃれなワンプレートランチ」に今回も挑戦します。お手伝いできるお子さんは一緒に♪赤ちゃんは隣のお部屋でまあまさんが託児してくれます！ご参加お待ちしております。



\*日 時 1月21日(火) 10:00～13:00

\*場 所 鹿島公民館 1階 調理室・八重垣

\*講 師 みさか よりえさん(栄養士・料理教室講師)

\*メニュー ・フライパンで本格パエリア ・あったかスープ 他

\*参加費 1家族 500円 \*持ち物 エプロン・三角巾・手拭用タオル・マスク

\*申込み 1月15日(水)までに鹿島公民館(電話55-5716)へ申込みください。

保健師さんによる「血管年齢測定」も体験できます！



# 令和2年度の住民税（市県民税）申告相談受付のお知らせ（鹿島支所より）

令和2年度（元分）の住民税（市県民税）申告相談受付を下記のとおり実施いたします。  
 申告が必要な人は受付期間中にお出かけください。  
 ※『令和元分』とは、平成31年1月1日から令和元年12月31日までの期間です。

## ■住民税（市県民税）申告相談受付日程

鹿島支所（2階正庁）またはくにびきメッセで、下記の日程で受付します。

鹿島支所 2階正庁	
受付日	対象地区
2月25日（火）	古浦・手結・片匂
2月26日（水）	上講武・佐陀宮内・武代・昭栄
2月27日（木）	北講武・佐陀本郷
2月28日（金）	南講武・名分・御津・恵曇

くにびきメッセ	
受付日	対象地区
2月17日（月）～3月16日（月） ※土曜日、日曜日等の休日は除きますが、2月24日（月）と3月1日（日）は、受付・相談を行います。	地区指定はありません

鹿島支所の受付時間は 午前：9時30分～11時 午後：1時～3時 となります。  
 くにびきメッセの受付時間は 午前：9時～11時 午後：1時～4時 となります。

お問い合わせ 松江市役所市民税課 ☎ 55-5151  
 松江税務署 ☎ 21-7711（確定申告についてのお問い合わせはこちら）

### 【公民館閉館のお知らせ】

令和元年12月28日（土）～令和2年1月5日（日）まで、公民館を閉館します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

### ご寄付御礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。  
 ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。

鹿島地区社会福祉協議会

〈香典・玉串料返〉(12月18日現在)

- 森本 満雄 様（手結）
- 佐伯 和嘉 様（佐陀本郷）
- 井上 善広 様（山代町）
- 伊東 孝子 様（武代）
- 中村 みふゆ様（武代）
- 今岡 静恵 様（古浦）

故人のご冥福をお祈りいたします。

《一般寄付》

- 中国電力(株)鳥根原子力本部 様
- 豊かな鹿島を創る会 様

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館事務室で行っております。

### \*読書推進部からお知らせ\*

#### 《1月の図書室 利用日》

開館時間：平日 9:00～16:30  
 貸出し日：毎週木曜日  
 貸出し時間：10:00～12:00  
 13:00～15:00

※1月の本の整理は、23日（木）10時から行います。

休館日：土・日・祝日・お盆・年末年始  
 貸出期間：2週間、2冊まで

図書室横の「学習室」をご利用（無料）ください。冷暖房完備で静かな場所です。宿題・自主学习もできる環境ですよ。『学習室を利用される方は、公民館窓口へ声をかけてください。』



### 【鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会】からお知らせ

#### 令和元年度11月利用状況

利用者数 785人  
 1便あたり 1.57人

松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆さまの更なるご利用をお願いします。



1	水	元旦		17	金	子ども佐陀神能体験教室（3F ホール） 移動図書（鹿島ふれあい館・旧御津交流館）
2	木			18	土	
3	金	令和元年12月28日（土）～ 令和2年1月5日（日）まで、 公民館を閉館します。 ご迷惑をおかけしますが、どうぞ よろしくお願ひします。		19	日	
4	土			20	月	
5	日			21	火	かしまバンピクラブ（調理室）
6	月	松江市民新年賀会（松江テルサ）		22	水	健康寿命アップ講座（正庁）
7	火			23	木	本貸出日・図書環境整理の日 三団体合同研修会（ホテル白鳥）
8	水			24	金	
9	木	本貸出日 		25	土	
10	金			26	日	第4回歴史探索ウォーキング in 恵曇 鹿島町囲碁大会（八重垣）
11	土			27	月	
12	日	松江市成人式（くにびきメッセ）		28	火	
13	月	成人の日		29	水	運協連研修会（くにびきメッセ） 移動図書（旧恵曇交流館・鹿島公民館）
14	火	※1月の健康体操はお休みします。		30	木	人推協視察研修（安来市方面） 川から海へ大航海役員会 本貸出日 
15	水	移動図書（旧恵曇交流館・鹿島公民館）		31	金	移動図書（鹿島ふれあい館・旧御津交流館）
16	木	本貸出日  市公協交流研修会		※ 公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しております。ご了承願ひします。公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。		

今年もよろしくね



### 地区社協より「1月のなごやかカフェ日程」のお知らせ

- ☆ てむすびカフェ お休み
- ☆ カフェおしま お休み
- ☆ 昭栄なごやかカフェ 1月19日（日）10時～11時30分・・・昭栄集会所
- ☆ カフェみどりの風 1月19日（日）10時～12時・・・深田集会所
- ☆ えともなごやかカフェ 1月23日（木）10時～11時30分・・・恵曇集会所
- ☆ カフェしおかせ 1月25日（土）9時30分～12時・・・古浦集会所

