

# 鹿島公民館だより 10月号

松江市鹿島公民館 平成30年10月発行  
〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1  
Tel 0852-55-5716・55-5707  
Fax 0852-55-5718  
E-mail kashimak@mable.ne.jp

ご案内

## 第3回「鹿島町民文化祭」開催

文化祭

日時：11月10日(土) 9:00~16:00(オープニング・展示)

11月11日(日) 9:00~15:00(発表・交流広場・展示)

会場：鹿島公民館・・・展示 鹿島文化ホール・・・ステージ発表

鹿島文化ホール周辺駐車場・・・交流広場(出店)

今年も「鹿島」を盛り上げるワン!!



今年も2日間にわたり、町民文化祭を開催します。作品の展示・出店・サークルや教室の皆さん、かわいい子ども達のステージ発表などなど、盛りだくさんに計画しています。詳しい内容は11月号のたより等でお知らせします。お楽しみに。

### ■展示作品の募集について

文化祭に展示していただける一般作品を募集します。ご希望の方は公民館までお問い合わせください。

## だんだん夏踊りお疲れ様でした

去る8月25日(土) 松江馬溜にて開催された「2018 だんだん夏踊り」に、鹿島地区から総勢45名が参加しました。今年とはとても暑い中での出演でしたが、チーム丸となって「鹿島音頭」を披露しました。また、華つぼみの皆さんも「雨の穴道湖」を華麗に踊られました。出演して下さった皆さまお疲れ様でした。



## 「島根原子力発電所見学&ハーバリウム作り体験教室」のご案内

公民館成人部では「島根原子力発電所見学&ハーバリウム作り体験教室」を行います。島根原子力発電所見学の後、ハーバリウムを作り、素敵な作品を町民文化祭で展示してみませんか。皆さまのご参加お待ちしております。

※発電所構内見学に際し、お名前・生年月日・本人確認書類が必要となるため、申し込みの際にお知らせください。

□ 日時：10月31日（水）9時30分～14時30分

□ 集合場所：鹿島公民館（9:30に出発します）

□ 場所：島根原子力発電所・鹿島公民館

※ 9:30～12:00まで原子力発電所を見学し、  
昼食後公民館へ移動し、ハーバリウムを作ります。

□ 講師：青山 弘枝さん（押し花・レカンフラワーインストラクター）

□ 参加費：500円 □ 持ち物：はさみ

□ 定員：15名（定員になり次第締切ります。）

□ 申込：10月17日（水）までに鹿島公民館へお申込みください。

【ハーバリウム】



## お知らせ

## 市民体育祭「地区対抗大運動会」



☆ 日時：平成30年10月7日（日）

（少雨決行 予備日なし）

☆ 場所：松江市営陸上競技場

地区の代表の方が競技に出場されますので、皆さん応援よろしくお願いします。



## 乳幼児学級「かしまパンピクラフ」のご案内

～秋のおでかけ～

○日時 10月11日（木）（雨天決行）  
10:30～12:00

○場所 島根県立美術館  
※現地集合、現地解散

○参加費 無料  
『毎週木曜日の午前中は「こどもと一緒に鑑賞優先時間」となっています。絵本を読んだり缶バッチづくり、館内や宍道湖岸をお散歩しましょう♪休憩室を用意していますので、おやつやお弁当も食べられます（各自持参ください）。ご参加お待ちしております！』

～佐太幼稚園コラボ企画・芋ほり体験！～

○日時 10月17日（水）9:20～11:30

○場所 佐太幼稚園の芋畑  
※鹿島公民館駐車場へ集合ください。  
※雨天時はお芋を蒸かして茶話会のみ

○内容 ①佐太幼稚園へみんなで歩いてむかう  
②幼稚園のお友達と一緒に芋ほり  
※赤ちゃんは見学だけでもOK！  
③鹿島公民館へ戻り、茶話会  
～お芋を蒸かして食べましょう～

○服装 長靴・帽子  
汚れてもよい長袖・長ズボン

○持ち物 タオル・水筒・着替え

○参加費 1家族200円

【初めて参加される方は、10月9日（火）までに  
鹿島公民館（電話55-5716）へお申込みください】



# 「思い出語りは元氣のもと！」

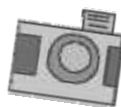
## ～認知症予防のための回想法～

「回想法」をご存知ですか？写真や品物、歌などを手がかりにして、心の奥にしまっておいた大切な思い出を語ることによって、生きた喜び、生きる喜びを感じることで。

今回は、明治～昭和の懐かしい歌をうたったり、モノクロ写真を見て“あ～懐かしい”と思い出したり、思わず笑ったり…。みなさんの“あの頃”にタイムスリップして、脳を活性化させる楽しいひと時を過ごしませんか？ご参加お待ちしております！

**日時** 10月26日（金）14時～15時30分  
**会場** 鹿島公民館 2階 正庁  
**講師** 回想法 旅芸人 出雲市民病院 鈴木正典先生  
**その他** 参加費・申込み不要です  
**問合せ先** 鹿島公民館 TEL 55-5716

早めに来られた方は  
喫茶室（無料）を  
ご利用ください！



### 健康体操講座 (健康福祉部)

○日時 10月17日（水）  
 ○時間 11:00～12:00  
 ○会場 鹿島公民館 2階 正庁  
 ○参加費 無料  
 ○申込み 不要  
 ○お問合せ先  
 鹿島公民館



☎ 55-5716

《にぎわい元氣塾とは？》  
 ☆音楽を聞きながら運動  
 ☆楽しく歌う口腔体操  
 ☆記憶力アップ（認知症予防）

### \*読書推進部からお知らせ\*

毎週木曜日に本の貸し出しをしています。

《図書室 利用日》

開館時間：平日 9:00～16:30

貸出し日：毎週木曜日

貸出し時間：10:00～12:00  
 13:00～15:00

休館日：土・日・祝日・お盆・年末年始

貸出期間：2週間、2冊まで



※10月の本の整理は、1日（月）10時から行います。

### ご寄付御礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。  
 ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。

〈香典・玉串料返し〉(9月18日現在)

安達 正幸 様(名 分)  
 青山 晴一 様(恵 曇)  
 青山 公博 様(古 浦)  
 青山 方洋 様(恵 曇)  
 井上 勇一 様(古 浦)  
 小笹 秀和 様(御 津)  
 安達 健 様(名 分)

故人のご冥福をお祈りいたします。  
 鹿島地区社会福祉協議会

### 【鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会】 からのお知らせ

#### 『コミュニティバスご利用状況』

平成30年度 8月の利用状況

8月利用者数 878人 1便あたり 1.65人  
 松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆さまの更なるご利用をお願いします。



【鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会】



# 10月の行事予定

日	曜日	公民館・交流館事業	各地区行事
1	月	10:00～ 図書整理（図書室）	9:00～肺がん検診（根連木集会所 他）
2	火		
3	水		
4	木	10:00～12:00 13:00～15:00 本貸し出し（図書室）	10:00～ 第18回ふれあい交流会（鹿島公民館）
5	金		
6	土		
7	日	第36回 市民体育祭「地区対抗大運動会」（松江市宮陸上競技場）	
8	月	体育の日	
9	火		
10	水		移動図書館車(恵曇) 11:00～11:40 (佐太) 14:10～14:50
11	木	10:00～12:00 13:00～15:00 本貸し出し（図書室）	10:30～ かしまバンビクラブ「秋のお出かけ」
12	金		移動図書館車(御津) 14:00～14:30 (講武) 14:40～15:20 10:00～ えともなごやかカフェ
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水	11:00～12:00 健康体操講座（正庁）	9:20～ かしまバンビクラブ（佐太幼稚園・芋ほり体験）
18	木	10:00～12:00 13:00～15:00 本貸し出し（図書室）	
19	金		
20	土		
21	日		10:00～ カフェみどりの風(佐陀本郷深田集会所) 10:00～ 昭栄なごやかカフェ（昭栄集会所）
22	月		
23	火		
24	水		移動図書館車(恵曇) 11:00～11:40 (佐太) 14:10～14:50
25	木	10:00～12:00 13:00～15:00 本貸し出し（図書室）	9:30～ カフェしおかぜ（古浦集会所）
26	金	14:00～ 健康講座「想い出語りは元気のもと」（正庁）	移動図書館車(講武) 10:30～11:10 (御津) 11:20～11:50
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水	9:30～「島根原子力発電所見学&ハーバリウム作り体験教室」（成人部）	

※ 公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しております。ご了承をお願いします。