

鹿島公民館だより 1月号



松江市鹿島公民館 平成30年1月発行
〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1
Tel 0852-55-5716 Fax 0852-55-5718
E-mail kashimak@mable.ne.jp



鹿島公民館運営協議会 会長 桑谷 充男

鹿島公民館館長 田中藤一郎

職員一同

戌

平成三十年 元旦

旧年中は、地域の皆様には公民館活動に多大なるご支援・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。
本年も変わらぬご支援をよろしくお願ひ申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

あしんで
新春のお慶びを
申し上げます



第26回

新春 囲碁大会のご案内



場所	鹿島公民館 1階 八重垣 (和室)
日時	平成30年1月28日 (日) 9時30分～
締切	1月19日 (金) までに連絡をお願いします。
会費	1,000円 (弁当・茶菓子代) 当日集金します。
申し込み	各世話人へ出欠と段・級位併せてお知らせ下さい。

中電 田尻清二 佐太 山崎廣安
恵曇 青山賢治 講武・御津 古瀬 篤
又は鹿島公民館 (Tel 55-5716) まで

安全な鹿島を目指して! 「高齢者思いやりロード」

12月19日 (火) 鹿島支所にて「高齢者思いやりロード」指定式が行われました。道路を利用する高齢者のみならず、通行するドライバーに注意を促し安全行動へ導くことを目的とします。

※『指定路線』: 松江鹿島美保関線～橋南詰め交差点から恵曇漁協卸売市場入口交差点までの4キロの区間～



【決意表明】



ふるさと鹿島再発見 in 恵曇を開催しました!!

鹿島地区市民憲章推進協議会では、12月2日(土)鹿島中学生を対象に、「ふるさと鹿島再発見 in 恵曇」と題し、「鹿島町の漁業について」の学習会、「魚のさばき方体験」&「鹿島オリジナル海鮮どんぶりコンテスト」を開催しました。海鮮どんぶりコンテストでは、中学生21名、島大生9名がグループに分かれ各自アイデアを出し合い、恵曇でとれた魚をふんだんに使った「オリジナル海鮮どんぶり」を作り、おいしくいただきました。ご協力いただいた JF しまね女性部の皆様、ありがとうございました。



いただきま〜す

審査中

「鹿島オリジナル海鮮丼」結果発表
 1位 かしまでしいれたまじうまい丼
 2位 太陽に向かって泳げ
 3位 どんどんど丼



第1位

第2位

第3位

おめでとう 🐾



市民憲章かるた大会（鹿島地区予選） 市民憲章推進協議会・青少年部

平成30年1月20日(土)10時より開催します。募集案内は、各小学校からご家庭へ配布させていただきます。よろしくお願ひします。なお、松江市中央大会は平成30年2月17日(土)に松江市総合体育館で開催されます。

「市民憲章かるた」を公民館窓口でも販売しております！
 【販売額 300円】



ロコモとは、「立つ・歩く」といった運動機能が低下している状態をいいます。みなさんの今の運動機能はどうでしょう??きっと見直してみるきっかけになります!

試食もあるワン!

早めに到着された方は無料の喫茶コーナーをご利用ください!



主催:健康まつえ21推進隊 共催:鹿島公民館

第2回健康講座のお知らせ

第1回健康講座のアンケート結果から、ご要望の多かった「運動と食事」を今回のテーマに企画しました。
 講師に、鹿島病院の職員さんをお招きし、誰でも手軽にできる体操や、美味しいレシピなど、健康で自分らしく鹿島で暮らしていくヒントを楽しく教えていただきます!
 皆様のご参加お待ちしております。

★日時 1月29日(月) 13時30分~14時30分
 ★会場 鹿島公民館 2階 正庁
 ★内容 すぐに役立つ!ロコモ予防体操 & 美味しい健康レシピ

参加費 申込み 不要!

読書推進部からお知らせ

毎週木曜日に本の貸し出しをしています。皆さまぜひご利用ください。

《図書室 利用日》

開館時間：平日 9:00～16:30

貸出し日：毎週木曜日

貸出し時間：10:00～12:00

13:00～15:00

休館日：土・日・祝日・お盆・年末年始

貸出期間：2週間、2冊まで

図書ボランティアスタッフを募集
しています。お手伝いしてただ
く内容は、本の貸し出し・本の整備等です。興
味のある方は鹿島公民館までお問い合わせくだ
さい。

※1月の本の整理は、15日(月)10時から行います。

☎55-5716 (担当：小林)



**健康体操講座
(健康福祉部)**

○日 時 1月31日(水)

※1月の健康体操は、第5水曜日に行います。
お間違えないようにお越しください。

○時 間 11:00～12:00

○会 場 鹿島公民館 2階 正庁

○参加費 無料

○申込み・問合せ先

鹿島公民館 ☎55-5716

《にぎわい元気塾とは?》

☆音楽を聞きながら運動

☆楽しく歌う口腔体操

☆記憶力アップ(認知症予防)

【事務室閉室のお知らせ】

12月28日(木)午後～1月4日(木)

事務室業務をお休みします。ご迷惑おかけ
しますが、よろしくお願ひいたします。



**1月の「かしまパンピクラフ」
(乳幼児学級)**

ママたちのリフレッシュに楽しくカンタンクッキング
をしませんか。お手伝いできるお子さんは一緒に♪赤ちゃ
んは隣のお部屋でまあまさんが託児してくれます!ご参
加お待ちしております。

★日 時 **1月18日(木) 10:00～13:00**

★場 所 鹿島公民館 1階 調理室・八重垣

★内 容 「子育てクッキング&骨密度測定」

①おにぎらず(2種類)

②野菜のポタージュース

③ポリポリスティック野菜

※食事の後に、骨密度測定できます!

★参加費 無料

★申込み **1月16日(火)**までに申込みください。

★持ち物 エフロン・三角巾・タオル・マスク

※初めて参加される方は、鹿島公民館
(電話55-5716)へご連絡ください。



ご寄付御礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。

《香典返し・玉串料》

(12月22日現在)

小川 義真 様(名分)

野津 浩夫 様(南講武)

川谷 純子 様(古浦)

故人のご冥福をお祈りいたします。
鹿島地区社会福祉協議会

【鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会】からのお知らせ

平成29年11月(11月利用状況)

利用者数 337人

1便あたり 1.16人

松江市コミュニティバスの運行基準は、1便あ
たり2人乗車と定められています。皆さまの更な
るご利用をお願いいたします。





1月の行事予定



日	曜日	公民館・交流館事業	各地区行事
1	月	休 館	
2	火	//	
3	水	//	左義長（古浦、恵曇、昭栄、手結、片句）
4	木	//	
5	金	仕事始め	
6	土		左義長（御津）
7	日	9:00～ とんど焼き（講武）	左義長（御津）
8	月	成人の日	
9	火		
10	水	17:30～ 市公協研修会	
11	木	10:00～12:00 13:00～15:00 本貸し出し（図書室）	
12	金		移動図書館車（御津）14:00～14:30 （講武）14:40～15:20
13	土	14:00～ 松江市公民館運営協議会連合会研修会 （鹿島文化ホール）	
14	日		
15	月	10:00～ 図書整理（図書室）	
16	火	13:30～ 平成 29 年度松北ブロック 市民人権講座（古江公民館）	
17	水		移動図書館車（佐太）14:10～14:50 （恵曇）15:10～15:50
18	木	10:00～12:00 13:00～15:00 本貸し出し（図書室） 10:00～13:00 かしまバンビクラブ（調理室）	
19	金		
20	土	10:00～ 鹿島地区市民憲章かるた大会（正庁）	
21	日		10:00～ 昭栄なごやかカフェ（昭栄集会所） 10:00～ カフェみどりの風（佐陀本郷深田集会所）
22	月		
23	火		
24	水	14:15～ 米作り事業「米作り感謝の会」（講武）	
25	木	10:00～12:00 13:00～15:00 本貸し出し（図書室）	9:30～ カフェしおかぜ（古浦集会所）
26	金	10:30～ なごやか寄り合い世話人会 （3階ホール）	移動図書館車（講武）10:30～11:10 （御津）11:20～11:50
27	土		
28	日	9:30～ 第 26 回新春囲碁大会（鹿島公民館）	
29	月	13:30～ 第 2 回健康講座 & 民生委員・福祉推進員合同研修会（正庁）	
30	火		10:00～ えともなごやかカフェ（恵曇集会所）
31	水	11:00～12:00 健康体操講座（正庁） 11:00～14:00 佐太女性セミナー（鹿島公民館）	移動図書館車（佐太）14:10～14:50 （恵曇）15:10～15:50

※ 公民館では事業実施にあたり、記録・広報用に写真を撮影しております。ご了承をお願いします。