

# 鹿島公民館だより 11月号



松江市鹿島公民館 平成 29 年 11 月発行  
〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1  
Tel 0852-55-5716 Fax 0852-55-5718  
E-mail kashimak@mable.ne.jp

## 第2回鹿島町民文化祭

平成 29 年 11 月 11 日(土)・12 日(日)

オープニング 11 日(土)9:30~ 鹿島公民館 3 階ホール  
~鹿島中学校吹奏楽部演奏・鹿島中学校布野校長先生による声楽演奏~

ところ 鹿島公民館  
鹿島文化ホール・文化ホール駐車場

展示 11 日(土)・12 日(日)10:00~16:00

交流広場 11 日(土) 10:00~16:00・12 日(日) 10:00~15:00

発表 12 日(日) 10:00~16:00

### ☆展示 11 日(土)・12 日(日)☆

- ♪公民館の教室・サークル・団体
- ♪保育所・幼稚園・小学校ほか
- ♪各種団体
- ♪個人作品



### ☆発表 12 日(日)☆

- ♪保育所・幼稚園・小学校
- ♪公民館教室サークルさんの踊り などなど
- ♪今に伝える鹿島の祝い唄 ほか

### ☆交流広場 11 日(土)・12 日(日)☆

- 鹿島地域協議会女性部 ●鹿島Shi結女
- おはなしびっくりぽこ ●わかめの里片句こいグループ
- みのりの里講武 ●鹿島島根ライオンズクラブ
- 公民館環境部 ●萬隆●マルコウ●丸三商店
- 鹿島地区社協 ●中国電力株式会社 などなど



### ♪スタンプラリー♪

(小学生以下対象:11日・12日)  
受付でカードをもらって、スタンプを集め賞品をゲットしよう!



今年もやります!  
「おたのしみ抽選会」  
ほくも参加するよ~!  
詳しい内容はチラシ  
を見てね!!



中学生の皆さま～ん！！参加お待ちしております！！

## 鹿島地区市民憲章推進協議会主催 ふるさと鹿島再発見 in 恵曇 開催！！

(鹿島の漁業について学ぼう&鹿島オリジナル海鮮どんぶりコンテスト)

開催日：12月 2日(土)  
時間：9時00分～13時00分  
会場：鹿島公民館(正庁・調理室)  
参加対象：鹿島中学校 生徒のみなさん  
参加費：100円

料理に興味のある人・食べることに興味のある人大歓迎！！みんなで「鹿島オリジナル海鮮どんぶりコンテスト」に参加してみませんか。「大きな魚のさばき方実演ショー」もあるよ。詳しくは後日配布するチラシを見てね。

【参加申込】参加希望の方は、学校から配られた「参加申込用紙」に記入し、11月17日(金)までに学校へ提出してください。  
【問合せ先】鹿島公民館 ☎55-5176(担当：小林)

### 女性セミナー交流会を開催しました

10月18日(水)鹿島公民館にて役員向けの交流会を行いました。当日は13名の役員が参加し、「健康講座体操」を体験したり、お茶を飲みつつお話したり、楽しいひと時を過ごしました。



### 健康体操講座(健康福祉部)

○日時 11月15日(水)  
○時間 11:00～12:00  
○会場 鹿島公民館  
2階 正庁  
○参加費 無料  
○申込み・問合せ先  
鹿島公民館 ☎55-5716

《にぎわい元気塾とは?》  
☆音楽を聞きながら運動  
☆楽しく歌う口腔体操  
☆記憶力アップ  
(認知症予防)



### 読書推進部からお知らせ



毎週木曜日に本の貸し出しをしています。皆さまぜひご利用ください。

《図書室 利用日》

開館時間：平日 9:00～16:30

貸出し日：毎週木曜日

貸出し時間：10:00～12:00  
13:00～15:00

休館日：土・日・祝日・お盆・年末年始

貸出期間：2週間、2冊まで

※9日(文化祭準備の為)・23日(祝日の為)は、本の貸し出しはお休みします。

図書ボランティアスタッフを募集しています。お手伝いしていただく内容は、本の貸し出し・本の整備等です。興味のある方は鹿島公民館までお問い合わせください。

※11月の本の整理は、6日(月)10時から行います。

☎55-5716(担当：小林)



# 11月の“かしまパンピクラフ”

(乳幼児学級)

歯ブラシのプレゼントあるよ!

- ★日時 11月16日(木) 10:00~12:30
- ★場所 鹿島公民館 2階 正庁
- ★内容 「食育&歯育講座~ハミガキ上手にできるかな♪~」  
①エプロンシアター ②ブラッシング指導  
③軽食(さつまいもごはん・にんじんサラダ・スープ)
- ★持ち物 歯ブラシ(親子とも)・タオル・飲み物

食改さんの美味しいレシピ  
をご紹介します!お楽しみに♪

※初めて参加される方は、鹿島公民館(電話55-5716)までにお申込みください。

主催：鹿島地区社会福祉協議会 共催：鹿島公民館  
協力：福祉推進員会

## 男性介護者交流会(ご案内)

大切な方の介護をされている男性介護者の集いの場です。日頃の介護から少し離れて一緒に気分転換しませんか。今回はバスで施設見学後、みんなで展望バイキングのお昼を食べます。

ぜひお気軽にご参加ください!

日時 11月29日(水)  
10時~13時30分

行程 鹿島公民館集合・出発⇒介護施設見学(2か所)⇒松江ニューアーバンホテルの天空バイキングレストランで昼食会♪  
⇒鹿島公民館到着・解散

定員 10名

参加費 1人 1,000円(昼食代等)

申込み・お問い合わせ

鹿島地区社会福祉協議会(鹿島公民館内)  
TEL 55-5716(担当:山野)



## <第2回鹿島町民文化祭> 鹿島地区社協ブースにて “健康コーナー”をします!!

日時 11月11日(土) 10時~16時  
場所 鹿島公民館 1階 恵比須・八重垣  
内容 ①鹿島病院リハビリテーション科による

“ロコモチェック”

ロコモとは…

「立つ」「歩く」といった運動機能が低下している状態

②鹿島病院 歯科衛生士さんによる

“咬合力チェック(噛む力を測定)”

↑※午前中のみ

③鹿島地区食生活改善推進員の

“カルシウムたっぷり炊き込みご飯  
&みそ汁”試食

④保健師さんの健康相談コーナー

⑤鹿島地区社協活動&健康まつえ21  
推進隊の活動紹介

⑥しまねっこピンバッチ募金 など

健康になるためのヒントがいっぱい!  
ぜひお越しください!!



## H29年度 がん検診の おしらせ



近所の皆さんを誘いあわせて、検診を受けに行きましょう!

日時	会場	内容	料金	備考
11月21日(火) 【受付時間】 9:30~11:00	鹿島 ふれあい館	肺がん	200円	・大腸がんの 容器回収
		胃がん	700円	
		大腸がん	200円	11月29日(水) 9:30~10:00 鹿島ふれあい館
		子宮がん	①頸部 600円 ②頸部+HPV1200円	

\*受診に必要なもの:がん検診・歯周病検診等受診券(はがき)

【お問い合わせ先:鹿島支所市民生活課 55-5706】

### ご寄付御礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。  
ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。

〈香典返し・玉串料〉

(10月20日現在)

吉浦 山本 浩幸 様  
上講武 石橋 正達 様  
御津 木下 秀昭 様  
宮内 木村 耕二 様

故人のご冥福をお祈りいたします。

鹿島地区社会福祉協議会

### 【鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会】からのお知らせ

平成29年9月(9月利用状況)

利用者数 287人

1便あたり 1.02人

松江市コミュニティバスの運行基準は、1便あたり2人乗車と定められています。皆さまの更なるご利用をお願いいたします。





# 11月の行事予定



日	曜日	公民館・交流館事業等	各地区行事
1	水	14:55～ 第7回佐太子どもクラブ:指導者会(佐太小学校)	
2	木	10:00～12:00 13:00～15:00 本貸し出し(図書室)	
3	金	文化の日 	クリエイティブフェスタ in 鹿島
4	土	10:25～ 講武女性セミナー第2回研修会	
5	日		
6	月	10:00～ 図書室環境整備(読書推進部)	
7	火		
8	水	9:30～ 恵曇・佐太合同女性セミナー「エネルギー学習&寄せ植え教室」(恵曇交流館)	移動図書館車(佐太) 14:10～14:50 (恵曇) 15:10～15:50
9	木	町民文化祭 準備 (文化祭準備の為、本の貸し出しはお休みします)	
10	金	町民文化祭 準備(展示作品搬入・学校関係リ-ル)	移動図書館車(御津) 14:00～14:30 (講武) 14:40～15:20
11	土	 <b>【第2回鹿島町民文化祭】</b>	
12	日		
13	月		
14	火	10:00～ おはなしびっくりばこ (講武幼稚園)	
15	水	11:00～ 健康体操講座(正庁)	
16	木	10:00～ かしまバンビクラブ(正庁) 10:00～12:00 13:00～15:00 本貸し出し(図書室)	
17	金		平成29年度原子力防災訓練
18	土		9:00～ カフェおしま(御津老人福祉センター)
19	日	8:00～ 地区グラウンドゴルフ大会(御津交流館)	10:00～ カフェみどりの風(佐陀本郷深田集会所) 10:00～ 昭栄なごやかカフェ(昭栄集会所)
20	月		
21	火		
22	水	8:00～ 女性セミナー平和学習(恵曇交流館)	10:00～ えともなごやかカフェ(恵曇集会所) 移動図書館車(佐太) 14:10～14:50 (恵曇) 15:10～15:50
23	木	勤労感謝の日 (本の貸し出しはお休みします) 10:00～ 郷土学習「神在餅発祥の地 PR 活動」佐太神在餅の会(佐太神社舞殿前) 	
24	金	10:00～ 佐太中央地区高齢者健康づくり教室(鹿島公民館)	移動図書館車(講武) 10:30～11:10 (御津) 11:20～11:50
25	土		9:30～ カフェしおかぜ(古浦集会所)
26	日		
27	月		
28	火		
29	水	10:00～ 第3回男性介護者交流会	
30	木	10:00～12:00 13:00～15:00 本貸し出し(図書室)	

※ 公民館では事業実施にあたり、記録・広報用に写真を撮影しております。ご了承をお願いします。