

鹿島公民館だより 9月号



松江市鹿島公民館 平成29年9月発行

〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1

Tel 0852-55-5716 Fax 0852-55-5718

E-mail kashimak@mable.ne.jp



○日 時 9月21日(木) 10:00~11:00

○場 所 鹿島公民館 2階 正庁

○内 容 子育てママ・パパ写真教室

～ベストショットのコツを学ぼう! & 茶話会～

○講 師 森國 亮さん

○持ち物 カメラ(撮影機能があるものであればなんでも)

※初めて参加される方は、鹿島公民館(電話55-5716)までお申込みください。



デジカメでもスマホでも、写真が撮れればなんでもOKです!

松江市ペットボトルロケット打上げ大会



8月9日(水) ペットボトルロケット製作・打上大会予選会を恵曇交流館と恵曇小学校校庭にて行いました。参加者は地域の指導者から作り方を教わり、カッターやはさみを上手に使いロケットを製作し、校庭で飛ばしました。予選会の上位5名が8月19日(土)の松江市大会に出場し、見事チーム戦の部で優勝しました。(記録 107.75m) 筑波行きの切符は手に入りませんでした。夏休みの良い思い出ができました。応援に来てくださった保護者の皆さまありがとうございました。

<地区大会の結果>

1位: 石橋佳奈 109.3m

2位: 山本勇莉 105.3m

3位: 古瀬 陽 96.2m

4位: 山本瑠衣 95.6m

5位: 加藤想也 93.95m



川から海へ大航海 in 鹿島 2017

7月23日(日)『川から海へ大航海 in 鹿島 2017』を開催しました。当日の天候や佐陀川の流れなど心配もありましたが、子ども達は合図とともに鹿島マリーナを出発。武代橋付近では鹿島にちなんだO×クイズをクリアし、ゴールをめざしました。また古浦の浜では、『砂山づくり競争』『砂浜綱引き』などもりだくさんのメニューを行いました。



楽しかったワン





写真で見る公民館・交流館の活動紹介



6月29日(木)佐太女性セミナー
館外視察(風力発電所・唯満の義勇の碑)



7月15・26日、8月21日
だんだん夏踊り練習会



7月28日(金)
御津子ども教室(中電出前講座)



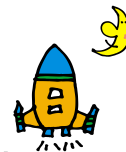
7月24日(月)
恵曇子ども教室(七宝焼教室)



7月27日(木)
夏休み子ども教室(あんどん作り)



8月9日(水)夏休み子ども教室
ペットボトルロケット製作・打上大会



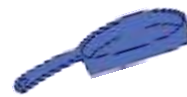
主催：鹿島地区社会福祉協議会

共催：男性介護者交流会

協力：福祉推進員会・鹿島公民館



男の料理教室



秋の食材を使って、お手軽に作れるメニューに挑戦してみませんか？完成後はノンアルコールビールで乾杯！
男性のみなさん、出番です！！ご参加お待ちしております。

☆日時 9月26日(火) 10時～13時

☆会場 鹿島公民館 1階 調理室

☆メニュー
・秋野菜のキーマカレー
・イカのマリネ
・小魚のナッツ和え

☆参加費 1人 300円

☆定員 15名

☆講師 鹿島地区食生活改善推進員

☆持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

☆申込み・お問い合わせ 鹿島公民館 TEL 55-5716 (担当:山野)



健康体操講座(健康福祉部)

○日時 9月20日(水)

○時間 11:00～12:00

○会場 鹿島公民館 2階 正庁

○申込み・問合せ先

鹿島公民館 ☎55-5716



《にぎわい元気塾とは?》

☆音楽を聞きながら運動

☆楽しく歌う口腔体操

☆記憶力アップ

(認知症予防)



秋の全国交通安全運動
9月21日(木)～30日(土)の10日間

運動の重点

- (1) 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- (2) 夕暮れ時と夜間の走行中・自転車乗用中の交通事故防止
- (3) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (4) 飲酒運転の根絶



主催：健康まつえ21推進隊 共催：鹿島公民館

健康講座のご案内

“笑い療法士”とは、「笑い」によって自己治癒力を引き出したり、病気の予防をサポートする人のことです。お腹を抱えて笑えるお話は必見です♪ご参加お待ちしております！

日時 10月6日(金) 14時～15時30分

会場 鹿島公民館 2階 正庁

演題 「笑って元気！笑って長生き！
～笑いで免疫力をアップ～」

講師 島根県立中央病院
笑い療法士 岩崎 一人先生

その他 参加費・申込み不要です

問合せ先 鹿島公民館 TEL 55-5716
(担当:山野)

【肺がん検診】 料金：200円

日程	受付時間	会場
10月2日 (月曜日)	9:00～9:30	根連木集会所
	9:50～10:50	古浦集会所
	11:10～11:30	みしまや鹿島店駐車場
	13:30～14:20	鹿島保健センター (佐太交流館)
10月4日 (水曜日)	14:40～15:30	JFしまね御津出張所
	9:00～9:30	恵曇集会所
	9:50～10:20	恵曇交流館
	10:40～11:10	手結集会所
	11:30～12:00	JFしまね片匂出張所

お問合せ先：鹿島支所市民生活課 55-5706

【健康診査】 受診期間：7月～10月末

血液検査や血圧測定等で、身体の異常を早期発見し、メタボリックシンドローム等の生活習慣病を予防するものです。健康診査は、年齢や加入している健康保険により受診方法が異なります。

40～74歳の人を対象とした特定健康診査は、保険者（保険証の発行者）が行います。松江市国民健康保険加入者以外の方は保険者にお問い合わせください。

国保特定健康診査	松江市国民健康保険に加入している40～74歳の人
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人
一般健康診査	20～39歳の職場等で健診の機会がない人

ご寄付御礼

下記の皆様よりご寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。

〈玉串料・香典返し〉

(8月22日現在)

佐陀本郷 平塚 均 様
佐陀本郷 青山 真介 様
手結 金坂 孝浩 様

故人のご冥福をお祈りいたします。

鹿島地区社会福祉協議会

【鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会からのお知らせ】

平成29年7月(7月利用状況)

利用者数 301人

1便あたり 1.01人

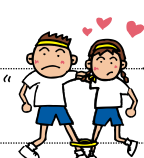
松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めています。皆さまの更なるご利用をお願いします。





9月の行事予定



日	曜日	公民館・交流館事業等	各地区行事
1	金		
2	土		
3	日		
4	月	10:00～ 図書室環境整備（読書推進部）	
5	火		
6	水	14:55～ 第4回佐太子どもクラブ（佐太小）	
7	木	10:00～ 本貸し出し（図書室） 14:15～ 米作り事業「かかし立て」（講武交流館）	
8	金		移動図書館車（御津）14:00～14:30 （講武）14:40～15:20 
9	土		鹿島中学校体育祭 9:00～ カフェおしま（御津老人福祉センター）
10	日		
11	月		
12	火		
13	水		移動図書館車（佐太）14:10～14:50 （恵曇）15:10～15:50
14	木	10:00～ 本貸し出し（図書室） 9:40～ 米作り事業「より縄作り」（講武交流館）	
15	金		
16	土		恵曇幼稚園なかよし運動会
17	日		10:00～ カフェみどりの風（佐陀本郷深田集会所） 10:00～ 昭栄なごやかカフェ（昭栄集会所）
18	月	敬老の日 	
19	火		
20	水	11:00～ 健康体操講座（正庁）	
21	木	10:00～ 本貸し出し（図書室） 10:00～ かしまバンビクラブ（正庁）	
22	金		移動図書館車（講武）10:30～11:10 （御津）11:20～11:50
23	土	秋分の日 	
24	日		恵曇校区連合体育大会 佐太地区体育大会 鹿島東小校区体育大会 
25	月		9:30～ カフェしおかぜ（古浦集会所）
26	火	10:00～ 男の料理教室（調理室）	
27	水	14:55～ 第5回佐太子どもクラブ（佐太小）	移動図書館車（佐太）14:10～14:50 （恵曇）15:10～15:50
28	木	10:00～ 本貸し出し（図書室） 14:15～ 米作り事業「稲刈り」（講武交流館）	10:00～ えともなごやかカフェ（恵曇集会所）
29	金		
30	土		御津保育所親子運動会 

※公民館では事業実施にあたり、記録・広報用に写真を撮影しております。ご了承ください。