

第2回健康講座

主催：松江地域糖尿病対策会議 鹿島地区健康まつえ21推進隊

共催：鹿島公民館

「あなただけに教えます！“元気に長生きする秘訣”」

いろいろな健康法があるけれど・・・“元気に長生きする秘訣”を知っておくことが一番大切！
松江赤十字病院の佐藤先生に楽しく教えていただきます。また、藤原理学療法士が誰でも手軽にできる体操も実践していただきます。ぜひこの機会に、健康で自分らしく暮らし続けるコツを学びませんか。動きやすい服装でお越しください、ご参加お待ちしております！

- ◇日時 1月27日（日）10時～11時30分
- ◇会場 鹿島公民館 2階 正庁
- ◇講師 松江赤十字病院

糖尿病・内分泌内科部長 医師 佐藤 利昭 先生

リハビリテーション科 理学療法士 藤原 光 先生

◇問合せ 鹿島公民館 Tel 55-5716

参加費
申込み
不要！

早めに到着された方は
無料の喫茶コーナーを
ご利用ください！



松江地域糖尿病対策会議とは・・・

松江地域の医師、歯科医師、薬剤師、保健師、保健所、市などのスタッフにより構成されています。**糖尿病の発症や合併症を防ぐため**、様々な講演会の開催や病院同士をつなぐ仕組みづくり等を進めています。また、**近年、糖尿病が悪化して人工透析が必要となる人が増えており**、その対策についても同会議で検討を行っています。

年間を通じて講演会や研修会を開催していますので、今後もぜひご参加ください。

