

A Ha•y New Year!



昨年もバンビクラブにご参加いただきありがとうございました！
本年もよろしく願い申し上げます。 元旦

1月の“かしまバンビクラブ(乳幼児学級)”

主催：鹿島地区社協

ママ&パパたちのリフレッシュに、バランスのよいメニューを楽しくクッキングしませんか。
今回は「おしゃれなワンプレートランチ」に挑戦します。お手伝いできるお子さんは一緒に♪
赤ちゃんは隣のお部屋でまあまさんが託児してくれます！ご参加お待ちしております。

○日時 1月17日(木) 10:00~13:00

○場所 鹿島公民館 1階 調理室・八重垣

○講師 みさかよりえさん(栄養士・料理教室講師)

○メニュー ・カンタン手作りパン(ピザ・フォカッチャ)

・チキンナゲット ・かぼちゃのポタージュスープ

・簡単プロマンジェ~フルーツソースがけ~



※保健師さんによる「血管年齢&体組成計のチェック」も体験できます！

○参加費 1家族 200円

○申込み 1月15日(火)までに申込みください。

○持ち物 エプロン・三角巾・手拭用タオル・マスク

※参加される方は、鹿島公民館(電話55-5716)へご連絡ください。

