



# 「かしま **ほっと** クラブ」(ご案内)

～ 男性介護者交流会 ～

松江市社会福祉協議会では、毎月第3金曜日に松江市総合福祉センターで男性介護者のみなさんが集まって、お話を開催しています。

鹿島町でも、大切な方を介護しておられる男性の交流会「かしまほっとクラブ」を開催しております。

今年度の4回目を下記の通りご案内いたします。『そば打ち』をします。打ちたてのそばを食べながら楽しいひと時を過ごしませんか？

お気軽にご参加ください。

**日時** 2月27日(水) 9時30分 ～ 12時

**会場** 鹿島公民館 1階 調理室

**内容** そば打ち&昼食会

**参加費** 1人300円(材料代等)

**申込み** 2月18日(月)までに申込みください。

**お問い合わせ** 鹿島地区社会福祉協議会(担当:山野)

TEL 55-5716・55-5707



## — 参加された皆さんの感想 —

「なにより気楽に話す場所があることが大事だと思いました」

「知らなかったことを、教えてもらってよかったです」

「親しい方もできて、ここに来るとストレス解消になる」

「介護のことなど、情報交換もできてよかった」

「専門職の方に、わからないことが相談できてよかった」

などのお声をいただいています。

