

スポット城東 8月号 NO.445



公民館 HP ↑

松江市城東公民館 令和5年8月1日発行

松江市北田町273 TEL (0852) 27-5680・FAX (0852) 21-8710

Mail: jyotok@mable.ne.jp HP: <http://matsue-city-kouminkan.jp/jyoto/>

参加者募集

県立美術館とNHK見学

NHK 松江放送局の新放送会館を見学します。8Kシアターや展望テラスなど職員の方の説明を聞きながら回ります。また、近くの県立美術展では「テオ・ヤンセン展」が開催されています。造形作家のテオ・ヤンセン氏が制作したプラスチックチューブ製で、風の力で生物が歩くように動く「ストランドビースト(砂浜の生命体)」が展示されています。夏休み後半、2つの〈新しい〉を見に行きませんか。

日時：令和5年8月21日(月)

行程： 9:50 島根県立美術館 正面玄関前集合(県立美術館駐車場をご利用ください。)

※現地集合が難しい方はご相談ください。

10:00 「テオ・ヤンセン展」を鑑賞 →10:50 徒歩にて移動

→11:00 NHK 松江放送局を見学 →11:40 現地解散

定員 20名(小学生もOKですが、保護者同伴とします。)

参加費：大人1,000円 子ども300円(入場料の一部として)【主催：城東公民館 生活部】

申込み 8月16日(水)までに城東公民館(☎0852-27-5680)までご連絡ください。

参加者募集

夏休みだ! わくわく! ものづくり

1. 日時 8月19日(土) 9:00~12:00(受付8:45~)

2. 場所 城東公民館 交流ホール・研修室 ほか

3. 対象 小学生と保護者 ※必ず保護者同伴をお願いいたします。

※詳しくは、学校をとおして配布しておりますチラシをご確認ください。

【主催：城東公民館子ども部、城東地区社会福祉協議会】



参加者募集

中央ブロック公民館人権教育研修会

ビデオフォーラム「梅切らぬバカ」

映画『梅切らぬバカ』は母親と自閉症を抱える息子が、社会の中で生きていく様が温かく誠実に描かれています。障がいを抱えながら懸命に地域社会で生活する親子の姿をとおして、様々な人々がともに暮らしていくために必要なこと、大切なことを考えます。どなたでもご参加できます。ぜひご鑑賞ください。

日時 令和5年8月23日(水) 14:00~16:00

開場(受付開始) 13:30~

会場 島根県立美術館ホール(松江市袖師町1-5)

内容 ビデオフォーラム「梅切らぬバカ」

参加費 無料

申込み 8月16日(水)までに城東公民館

(☎0852-27-5680)までご連絡ください。

その他 駐車場は、県立美術館の駐車場をご利用ください。

【主催：中央ブロック公民館】



参加者募集

健康自己チェック「るるくる」キャンペーン開催！

「るるくる」を1か月実践し、感想をいただいた方へささやかなプレゼントを贈呈します。城東公民館ロビーにチラシと記録用紙を設置しています。皆さん、ぜひチャレンジしてみてください♪
＜キャンペーン内容＞

- ①公民館で記録用紙を受け取る。
- ②自宅で毎日記録用紙に体重などの記録をつける。
- ③1ヶ月間継続して記録する。
- ④公民館で簡単なアンケートに回答する。
- ⑤プレゼントGET🎁

※記録用紙は提出不要です。※歩数計も貸し出ししています。

＜キャンペーン期間＞令和5年8月～令和6年2月末まで 【城東地区健康まつえ21推進隊】

参加者募集

ベビーくらぶ

さまざまな活動をとおして、親子の絆、保護者同士の親睦・交流を深めませんか？ご参加お待ちしております♪

日時 9月12日(火)10:00～11:30

場所 城東公民館 研修室(和室)

内容 「どうする？子どもの急病」

講師:保健師 三村 宏美 さま

持ち物 母子手帳

参加費 無料

対象 0歳児とその保護者

申込 城東公民館☎27-5680)まで。

主催 城東地区社会福祉協議会



ご報告

松江市バレーボール大会に出場しました

7月16日(日)4年ぶりに松江市総合体育館で行われました、「第53回市民体育祭松江市バレーボール大会(Aグループ)」に城東地区より男女合わせて24名の選手、スタッフで出場しました。

前回大会男女優勝でしたので今年も優勝トロフィーを持ち帰ろうと連日みんなで練習に励み試合に挑みましたが、惜しくも男子3位、女子予選敗退となりました。

来年は是非男女共に優勝トロフィーを持ち帰れるように頑張ります！



【城東体育協会】

わいわいサロン(乳幼児健康相談)

お子さんの身長・体重測定や、子育ての困りごと、心配ごとなどを保健師へ相談することができます。

日時:8月21日(月)10:00～11:30

※予約は必要ありません。

持ち物:母子健康手帳、バスタオル(身体計測にて使用します)

問合せ先:松江市こども家庭支援課

(☎0852-60-8155)



お知らせ

交通安全無事故・無違反推進月間

8月1日(火)～9月30日(土)の2か月間は、交通安全無事故・無違反推進月間です。本格的な夏を迎え、レジャーや帰省等に伴う交通量の増加や、疲れた状態での運転等による交通事故の発生が懸念されます。

一人一人が改めて交通规则を守るよう心がけましょう。

【城東地区交通安全対策協議会・城東地区交通安全協会】



ご報告

松江市町内会・自治会連合会功労者表彰 受賞

百足橋自治会会長 竹田 仁吉 様

学園1丁目自治会会長 高橋 徳行 様

多年にわたる町内会活動、地域活動へのご尽力により受賞されました。

日々地域へ貢献いただいたことに、改めて深く感謝申し上げます。

【城東地区町内会・自治会連合会】



お知らせ

令和5年高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々をお祝いいたたく存じます。

該当者の方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。併せて、該当の方を把握しておられる方は情報を提供いただきますようお願いいたします。

なお、情報提供いただく際に、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

- 高砂祝い該当者: 昭和33年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
- 受付締め切り: 令和5年9月15日(金)



【連絡先・問い合わせ先】 松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

お知らせ

熱中症に気をつけましょう

☑ 予防法ができているかをチェックしましょう

□ エアコン・扇風機を上手に使用している



□ 部屋の温度を測っている



□ 部屋の風通しを良くしている



□ こまめに水分・塩分を補給している



□ シャワーやタオルで体を冷やす



□ 暑い時は無理をしない



□ 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



□ 涼しい場所・施設を利用する



□ 緊急時・困った時の連絡先を確認している



★室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう。

汗をかくと体内の水分とともに塩分やミネラルも奪われてしまいますので、塩分も一緒に補給することが大切です。

(引用:厚生労働省)

【城東地区健康まつえ21推進隊】

松江市国際交流員ニックさんの出前講座

日時:8月22日(火)10:00~11:30

場所:城東公民館 会議室

内容:「もっと知ろう、アメリカ」



1.これは見逃せない! American BEST5

①名所②食べ物③イベント④買い物⑤体験 etc

2.アメリカの高齢者の生活・生きがい

3.英語のスピーキング力向上のポイントについて

4.その他

参加:自由(無料)

(注) 講座の大半は、中学校程度の英語で行われます。ご理解の上でご参加ください。

問合せ先:岡崎(☎090-7122-2589)

絵画サークル「アトリエ」

毎月第1・第3金曜日、午後2時~4時の2時間、風景や花などを楽しく描いています。

絵具は油絵具や水彩絵具などです。気軽に見に来てください。

連絡先:松村豊(☎090-7593-0476)

公民館事務室閉鎖のお知らせ

8月14日(月)~15(火) 終日

(職員休暇取得のため)

事務室を閉鎖いたします。大変ご不便をおかけしますが、公民館をご利用の団体は、事前に鍵の受け取りをお願いいたします。

公民館事業に参加される皆様へ📷

公民館事業では活動の記録として写真を撮らせていただきます。写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただきます場合がございます。予めご了承ください。

また、参加者の皆様が撮影された個人が特定されるもの、他の方が写りこんだ写真や動画は、SNSなどのインターネットへの掲載は、控えていただきますようお願いいたします。



8月の行事予定

令和5年7月21日現在受付分

日	曜	行 事	館使用予定団体
1	火		なごやか卓球 英会話 空手道
2	水	町自連役員会	健康マージャン かきかた 詩吟城東 からだ元気塾 城東カフ-
3	木		3B 小山 陶芸 3B 松村 プルメリア
4	金		ヨガピラティス 城東FD 手あみ オカリナ 空手道 詩吟千鳥 アトリエ
5	土		手あみ 茶道 のびのびストレッチが 体操教室 モラロジー 空手道
6	日		山陰フィルジュニア てんこく のびのびストレッチが
7	月	夏休み! そうだ、大山へいこう!	空手道 ダンス
8	火		カリコーラス 空手道 英会話 ヨガピラティス
9	水	町自連会長会	健康マージャン 城東カフ- かきかた 民踊 からだ元気塾 フラワーアレンジメント OP 手をつなぐ育成会
10	木		陶芸 将棋教室 3B 小山 プルメリア ADL 体操
11	金	山の日	ヨガピラティス
12	土		詩吟くにびき 体操教室 手あみ のびのびストレッチが 茶道 スケッチ空彩
13	日		
14	月	事務室閉鎖	コールボラリス
15	火	事務室閉鎖	
16	水		OP サークル からだ元気塾 健康マージャン 3B 体操 詩吟城東
17	木		母衣っこ教室 陶芸 3B 松村
18	金		ヨガピラティス 手あみ
19	土	ものづくり教室	
20	日		のびのびストレッチが みっちゃんくらぶ 学園1丁目自治会
21	月	県立美術館とNHK見学 わいわいサロン	更生保護女性会 3B 小山 マドンナFD ダンス かきかた 碁楽会 3B ジュニア 空手道
22	火		太極拳 カリコーラス 親子リズム 英会話
23	水		健康マージャン 城東カフ- かきかた 詩吟城東 からだ元気塾 民踊 城東PC OP
24	木		3B 松村 プルメリア 民生児童委員協議会 3B 小山 ADL 体操 陶芸 てんこく 表装
25	金		ヨガピラティス 城東FD アトリエ オカリナ アルビカガデン学園南
26	土		おはなしたんぼぼ 体操教室 手あみ 将棋教室 茶道 のびのびストレッチが
27	日	原子力災害の発生に備えた地区別説明会	3B 古藤
28	月		マドンナFD ダンス かきかた 寿会囲碁 空手道 3B 小山
29	火		太極拳 英会話 なごやか卓球
30	水		健康マージャン 城東カフ- かきかた からだ元気塾 フラワーアレンジメント
31	木		3B 松村 プルメリア 陶芸 3B 小山

※■の日は事務室を閉鎖しています。※都合により行事を変更する場合があります。

※事務室閉鎖日・夜間に公民館をご使用の方は事前に鍵をお渡ししますのでご来館ください。