



祝

受賞 おめでとうございます



左：前会長 山崎晃さん 右：新会長 山崎美智子さん

令和5年度 松江市高齢者クラブ連合会 会長表彰

【優良クラブの部】

城西地区高齢者クラブ連合会 様

会員の皆様が一致協力してグループの運営にあたられ、その活動が優秀であり地域社会の福祉増進に貢献された功績は他の範となることから、その功績に対し、この度「松江市高齢者クラブ連合会」から表彰されました。

募集

公民館文化振興部
歴史講座

月照寺大亀の石(寿蔵碑) 実は「亀」ではなくて「龍の子」

今年「令和6年」“辰(龍)年”にちなんで新しい発見の歴史探訪

～松江市月照寺「龍の子伝説」探訪～ 講師：元松江歴史館専門官 穴道 正年 先生

ほんとうかどうか、実際に現地を訪れて、自分の目で確かめてみませんか!!なぜ、龍の子?それは、古代中国に起源する「龍の子伝説」によっているからです。その伝説とは?第1回目は公民館の一室でテキストを使いながら、わかりやすく事前解説をします。第2回目は実際に現地でご自分で確かめてみましょう。

【1回目】

- ◆日 時：6月6日(木) 10:00～11:30
- ◆会 場：城西公民館
- ◆参加費：無料 ◆定員：20名

【2回目】

- ◆日 時：6月13日(木) 10:00～11:30
- ◆集合場所：月照寺駐車場
- ◆参加費：500円(拝観料、呈茶) ◆定員：20名

◆申込み：5月20日(月)までに城西公民館へお申込みください。ご都合により、いずれかの1回のみのご参加も可能です。ご参加お待ちしております。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館 (Tel26-2659)

募集

一緒に鼈をたたきませんか?

鼈のない町内の方にも鼈に触れていただこうと始まった「鼈愛会」。どなたでも自由に参加できます。月に一回、公民館で鼈と笛を練習しています。

- ◆日 時：5月19日(日) 10:00～11:00
- ◆場 所：城西公民館



お問い合わせ・連絡先：鼈愛会 小川 090-7549-1995

お知らせ



ゴーヤの苗を無料配布！

ゴーヤの苗の無料配布を今年も実施いたします。ゴーヤでつくる「グリーンのカートン」は、日光を遮り、部屋の中の温度を低く保つことができます。この省エネ効果の高いグリーンのカートンで夏を涼しく過ごし省エネ・節電に努めましょう。

◆日時：5月23日（木）9：30～ ◆場所：城西公民館玄関にて
※先着順、おひとり様4本まで（無料）総数は約300本（予定）です。なくなり次第終了とさせていただきます。

お問い合わせ：城西公民館（Tel26-2659）

募集

松江城・街美化ウォーク



「松江城・街美化ウォーク」が、今年も開催が計画されました。周辺のそれぞれの公民館を起点として松江城を目指して清掃活動しながらウォーキングをおこない、健康増進・交流を深めましょう。

- ◆開催日：6月8日（土）7：30～9：30頃 ※小雨決行・荒天の場合は中止します
- ◆集合：城西公民館に7時20分集合 ◆参加対象：市民のみなさま（小中学生、幼児含む）
- ◆参加：無料（参加賞あり！） ◆コース：城西公民館→松江城馬溜
- ◆申込み：5月31日（金）までに城西公民館へお申し込みください。

主催：松江市ボランティア協議会

お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel26-2659）

お願い

フードバンクしまね

「あったか元気便」食品のご寄付について

「あったか元気便」とは、さまざまな事情で生活に困っている子どものいるご家庭に、学校の長期休みに食糧支援と福祉情報をお届けする取り組みです。今回は、夏休みの支援に向けて食品を募りますので、ご協力をお願いいたします。

募集期間：6月14日（金）まで受付いたします。

集荷場所：城西公民館の窓口（平日9：00～17：00）

対象品：賞味期限が、2024年8月以降の食品だけを対象とし品目も限定させていただきます。
お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品



お問合せ：フードバンクしまね事務局（Tel67-3088）

ご挨拶

担当保健師が
交代しました

城西地区のみなさま はじめまして！

松江市健康推進課保健師の 坂根 麻衣（さかね まい）です。今年度、城西地区を担当します。

異動前は、八雲支所で勤務しており、健康づくりや子育て支援などを行っていました。この経験を活かし、城西地区においても、住民の皆様と一緒に楽しく活動をしていきたいです。

これから、1日でも早く城西地区のことを覚え、一生懸命取り組みますので、よろしくお願いいたします。

連絡先：松江市健康推進課 坂根 麻衣（☎ 60-8156）

新年度が始まって

公民館長 畠山 直文

3月31日、松江城のお城まつりに出かけました。桜の満開にはまだ早い日曜日でしたが、大手前から本丸まで、たくさんの花見客や観光客でにぎわいを見せていました。

大手前から馬溜へ入っていくと、特設ステージでジロー今村さんの大道芸が始まっていました。椅子やコーンを積み上げたスリル満点の演技や、観客の子どもへの皿回し体験などで、集まった大勢の観客から拍手喝さいを浴びていました。

見ていた私は思わずジローさんに手を振りました。実はその10日ほど前に城西公民館でも同様の芸を披露していただいたところでした。その時は、15名ほどの地域の方々が集まったなごやか寄り合いでしたが、魂のこもった芸に、参加された皆さんは圧倒されながらも、初めて見る大道芸に感激しておられました。

また、お城まつりの数日前には、当公民館でスポーツ皿回しの道場も開かれました。ジローさんの熱心なご指導で、子どもたち

も含め、参加者全員が皿を回せるようになり、中には回っている皿を二人でパス交換して楽しむ姿も見られました。

ジローさんのおかげで、来館された皆さんが様々な楽しみを共有されています。なごやか寄り合いでは、普段なかなか来にくい方々にも参加していただきました。後日、そのお一人は「メッセでもジローさんを見ましたよ」と私に楽しそうに教えてくださいました。スポーツ皿回しは年間に数回、道場が開かれます。中には続けて参加される熱心な方もおられ、そのお姿には新たなスポーツに挑戦してみようとする活力を感じます。

当館の今年度のテーマは「みんなが来てくれる城西公民館」です。ジローさんのときのように、心身ともに元気になっていくような事業、活動をこれからも工夫し実施していきたいと思います。城西地区全体から、たくさんの皆様のご来場を心待ちにしております。

開催

げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています
毎月第3水曜日の10:00～11:30
参加希望の方は当日公民館にお越しください。
見学もご自由にどうぞ。

◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は5月15日(水)10:00～です。 みんなで楽しく遊びましょう！



開催

城西子ども広場



放課後 子ども広場

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：学校終了後
～17:00

5月7日(火)・13日(月)14日(火)
20日(月)21日(火)・27日(月)28日(火)

城西 プレーパーク

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：14:00
～17:00

5月11日(土)

南平台 あそび広場

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

5月19日(日)

城西 幼保園広場

会場：城西幼保園
時間：15:40
～16:30

※対象は城西幼保園の園児です

5月23日(木)

香典返しのお礼

野津 陽子 様(中原町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

健康ウォーキング



5月 18日(土)
集合時間 8:30
図書館前集合: 3km程度歩きます。

お問い合わせ: 城西公民館 TEL 26-2659

~公民館からのお知らせ~

◆今月の「あいさつの日」は、
5月 1日(水)です。
気持ちの良い1日を朝のあいさつから始めてみませんか？

◆事務室閉室のお知らせ
5月24日(金) 午後
松江市公民館協議会総会出席の為、事務室を閉めさせていただきます。ご了承ください。
お部屋の貸出は通常通り行いますので、この期間に貸館をご利用の方は、事前に鍵を取りにおこしてください。

お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取扱いに十分ご注意くださいよう皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

令和6年5月の予定表		
1	水	あいさつの日
2	木	からだ元気塾
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	放課後子ども広場
8	水	男性の料理教室
9	木	からだ元気塾
10	金	
11	土	棉の種蒔き(山王寺) 城西プレーパーク
12	日	
13	月	放課後子ども広場
14	火	放課後子ども広場
15	水	げんきげんき
16	木	からだ元気塾 特設人権相談所
17	金	
18	土	城西ウォーキング
19	日	馨愛会 南平台あそび広場
20	月	放課後子ども広場
21	火	放課後子ども広場
22	水	ADL体操
23	木	ゴーヤの苗無料配布 城西幼保園広場 からだ元気塾
24	金	事務室閉室(午後)
25	土	
26	日	
27	月	放課後子ども広場
28	火	放課後子ども広場
29	水	
30	木	からだ元気塾
31	金	