

城西だより R6 3月号

Jyosai Kouminkan News

令和6年3月 松江市城西公民館
〒690-0851 松江市堂形町614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索または二次元バーコードから



ご案内 KAMIARI JAZZ CLUB コンサート 地域交流サロン・音楽で街づくりコンサート

カミアリ ジャズ クラブ
「KAMIARI JAZZ CLUB」の皆様をお迎えし、コンサートを開催します。
ジャズを始め、今話題の曲や懐かしい曲などを演奏していただきます。
楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

- ◆日 時：3月20日（水）10：00～11：00
- ◆場 所：城西公民館 ◆参加料：無料
- ◆申込み：3月15日（金）までに城西公民館へご連絡ください。

お茶も
用意して
おります！

KAMIARI JAZZ CLUB

松江で活動する4
人組のジャズバンド
です。メンバーの中
には城西地区の方も
いらっしゃいます。

主催：城西地区社会福祉協議会・音楽で街づくりコンサート実行委員会
お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel26-2659）

募集

春休みスペシャル企画

ジロー今村とスポーツ皿回しにチャレンジ!!

現在活躍中のストリートパフォーマーのジロー今村さん。夏休みに続きジロー今村さんにスポーツ皿回しの体験会を企画していただきました。みなさん一緒にチャレンジしてみませんか？



- ◆日 時：3月29日（金）13：00～15：00
- ◆場 所：城西公民館 ◆参加料：無料
- ◆定 員：20名（子どもから大人までご参加いただけます）
- ◆準備するもの：動きやすい服装でご参加ください。
- ◆申込み：3月26日（火）までに城西公民館へお申し込みください。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel26-2659）

引き続き募集

公民館保健体育部
健康増進事業

いきいき健康講座

まだ定員に余裕がありますので、引き続き募集しております。楽しみながら学びましょう。

いつまでも現役で！フレイル予防講座 3月16日（土）10：00～11：00

定 員：20名 どなたでも参加できます

参加費：無料

持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物

= 最近よく耳にするフレイル（虚弱状態）に関して

予防のための講座、簡単な体力測定、運動指導を行います =



講師：（株）さんびる
健康運動指導士 福山尚樹 様



各講座のお申込みの〆切は3月11日（月）までです。城西公民館へご連絡ください。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel26-2659）

お願い

高齢者の交通事故防止



- (1) 道路を横断する時は、左右の安全を確認してください。
- (2) 道路を横断する時は、横断歩道を使用してください。
- (3) 小学校の新1年生が通行するので、小学生を確認したら、減速して運転してください。
(急な飛び出しに対応するため)
- (4) 車を運転する時は、横断歩道の手前で減速してください。

令和6年 春の全国交通安全運動 4月6日(土)～4月15日(月)

城西地区交通安全協会 ・ 城西地区交通安全対策協議会 ・ 城西きずなクラブ若手委員会

ご案内

城西地区高齢者クラブ（きずなクラブ）の 活動紹介と会員入会のご案内

【1】きずなクラブの活動

(1) 保健体育活動

- ①グラウンドゴルフ大会（9月）、ペタンク大会（6月）、モルック大会（2月）
- ②グラウンドゴルフは週2回（月、木）、ペタンクは週2回（水、金）の活動

(2) 奉仕活動 お花畑通り（内中原町）の花壇の除草・散水・清掃

(3) 友愛活動 観桜会、日帰り旅行

(4) 広報活動 広報誌（お花畑）の発行

(5) 女性部活動 グラウンドゴルフ、スカットボール、モルック、お菓子づくり

(6) 単位クラブ活動（外中原、内中原、中原、茶町、南平台、新国屋、国屋下、国屋上の8地区） 通学児童の登校見守り、グラウンドゴルフ・ペタンク・モルック、日帰り旅行、定例会、 サロン活動



【2】会員加入の案内

各単位クラブで新規に入会される方を募集しています。（年会費1,000円）
きずなクラブに入会して、体育活動で健康を維持し、お菓子づくりや小物づくり等のいろいろな事も体験できます。楽しい日帰り旅行もあります。
話し合え、笑い合える仲間もできて、気分のリフレッシュもできます。

お知らせ

松江市公式LINE友だち募集中！

＼松江市の公式LINEがオープンしました！／

さまざまな機能で松江市の情報が身近に！

- ◆地震や大雪などの防災情報の受け取り
- ◆メニューからごみの出し方を調べる
- ◆受信設定で欲しい情報だけが受け取れる

友だち追加はこちらから ▶▶▶



親と子で～子どもふれあい冬フェスタ～

公民館長 畠山 直文

幼児と思われる子がけん玉に熱心に取り組んでいます。彼にとっては難しい技で、何度やってもうまくいきません。部屋全体では様々な技が披露され、たくさんの来室者が挑戦していますが、その子は笑顔を絶やさず、同じ技に粘り強く挑戦しています。その傍らではお母さんが見守り、励ましの声をかけながら自らもけん玉を始められました。

同じような様子は他の部屋でもみられました。ボードゲームの会場ではお母さんが二人の女の子を相手にゲームに興じています。半日近くでしょうか、くつろいだ様子で子どもたちに向かい合っておられました。またプラレール会場では幼い姉弟を連れとお父さんが、電車が走る様子を追いかけておられました。立体交差などダイナミックにつくられたプラレールの世界を走る各種電車の様子を、親子で手をつなぎながら眺めておられました。

1月28日に開催された「子どもふれあい冬フェスタ」。館内の各部屋で様々な子

ども向けの催しが開けられました。寒い冬に子どもたちが集まって楽しむイベントを、という願いで開催されてきたお祭りです。が、そこには普段なかなかできない、親と子で一緒になって楽しみを共有する場にもなっているように感じました。

この冬フェスタを支えるスタッフは、子ども育成部を中心とした、子どもの健やかな成長を願う方々です。先に紹介したけん玉やプラレール、ボードゲームは地域の愛好家の皆さん。モルックやミニ四駆は内小PTAやその先輩の皆さん。餅つき体験は、子ども広場や地区子ども会などでお世話になっている皆さん。eスポーツは一中生を中心とした中高生が企画運営しましたが、彼等を見守り続けてこられたのは一中地区PTAの皆さんでした。

たくさんの子どもが来場してくれましたが、子ども同士だけではなく、スタッフも含めていたところで親子の、大人と子どものふれあいも深まった冬フェスタとなりました。

開催

げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています
毎月第3水曜日の10:00～11:30
参加希望の方は当日公民館にお越しください。
見学もご自由にどうぞ。



◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は3月13日(水)10:00～です。

ひな祭りの飾りを作りましょう！

開催

城西子ども広場

放課後
子ども広場

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：学校終了後
～17:00

3月4日(月)・11(月)・18日(月)

城西
プレーパーク

3月はお休みです

南平台
あそび広場

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

3月10日(日)

城西
幼保園広場

会場：城西幼保園
時間：15:40
～16:30

※対象は城西幼保園の園児です

3月7日(木)

香典返しのお礼

有田 律 様(東茶町)
岩坂 徹 様(国屋町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

健康ウォーキング



3月 16日(土)

集合時間 8:30

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 Tel 26-2659

～公民館からのお知らせ～

◆今月の「あいさつの日」は、

3月 6日(水)です。

気持ちの良い1日を朝のあいさつから始めてみませんか？

あいさつ橋(月照寺橋)付近を中心にあいさつ運動をしております。子どもたちに「おはよう」「いってらっしゃい」などの声かけをお願いします。

お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取扱いに十分ご注意ください。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

令和6年3月の予定表

1	金	
2	土	いきいき健康講座(ボール運動)
3	日	
4	月	放課後子ども広場
5	火	
6	水	あいさつの日 子育てサロン
7	木	城西幼保園広場 からだ元気塾
8	金	
9	土	いきいき健康講座(おにぎりランチ)
10	日	南平台あそび広場
11	月	放課後子ども広場
12	火	
13	水	げんきげんき 男性の料理教室
14	木	からだ元気塾
15	金	
16	土	いきいき健康講座(フレイル予防) 城西ウォーキング
17	日	
18	月	放課後子ども広場
19	火	
20	水	春分の日 KAMIARI JAZZ CLAB コンサート
21	木	からだ元気塾
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	ADL体操
28	木	からだ元気塾
29	金	スポーツ皿回しにチャレンジ!
30	土	
31	日	懇愛会