

お知らせ



ゴーヤの苗を無料配布！

ゴーヤの苗の無料配布を今年も実施いたします。ゴーヤでつくる「グリーンのカートン」は、日光を遮り、部屋の中の温度を低く保つことができます。この省エネ効果の高いグリーンのカートンで夏を涼しく過ごし省エネ・節電に努めましょう。

◆日時：5月19日（金）9：30～ ◆場所：城西公民館玄関にて

※先着順、おひとり様4本まで（無料）総数は約300本（予定）です。なくなり次第終了とさせていただきます。

お問い合わせ：城西公民館（Tel26-2659）

募集

一緒に鑼をたたきませんか？

鑼のない町内の方にも鑼に触れていただこうと始まった「鑼愛会」。どなたでも自由に参加できます。月に一回、公民館で鑼と笛を練習しています。



◆日時：5月21日（日）10：00～11：00

◆場所：城西公民館

お問合せ・連絡先：鑼愛会 小川 090-7549-1995

ご挨拶

公民館
職員紹介

よろしくお願いします



令和5年度がスタートいたしました。新年度も変わらず、地域の皆様のご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



城西公民館	館長	畠山 直文
	主任	佐々木 毅
	主事	足立 紀子
	主事	玉木 友珠

4月1日付で新しい公民館職員が着任しました。

この度、新規採用で城西公民館に参りました玉木と申します。

社会人1年目であり、不慣れで至らない点多々あるかと思いますが、一生懸命頑張ります。地域の皆様のご指導をいただきますようお願いいたします。

公民館にお越しの際は、声をかけていただくと嬉しいです。いち早くお役に立てるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

主事 玉木 友珠
ゆうじゅ

募集



健康ウォーキング



今月の城西健康ウォーキングは、明々庵まで歩いて、お抹茶を楽しんで戻るコースを計画しました。みなさまお出かけください。

◆日時・集合：5月20日（土）集合時間 9:00 県立図書館前集合

◆定員：20名（定員になり次第締め切らせていただきます） ◆参加費：1人 300円

◆コース

図書館前 → 松江大橋 → 北堀 → 明々庵（茶席） → 図書館前（解散）10:50頃

◆その他：少雨決行（傘をご用意ください）。※雨天で中止の場合は連絡いたします。
明々庵で、65歳以上の方は割引制度があります。免許証や保険証等、年齢を証明できるものをお持ちください。

◆申込み：5月12日（金）までに城西公民館へお申込みください。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel26-2659）

募集

城西フィットネスクラブ 会員募集

～私たちと楽しく体を動かしませんか？～

城西公民館を会場にエアロビクスと
ヨガで楽しく体を動かしています。
まずは体験してみませんか？



エアロビクス：毎週火曜日 10:00～11:00

ヨガ：毎週金曜日 10:30～11:30

服装等：自由（エアロは運動靴）、水分飲料
会費：月2,000円（体験は600円）



お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel26-2659）

お知らせ どんぐりマージャン 会員のみなさまへ

コロナ禍の中、活動を中止しておりましたが、

5月9日（火）13:00から再開
します。

～会員の皆様 全員集合！～

皆様との再会を楽しみにしております。

活動日：毎週火曜日 13:00～17:00
会場：城西公民館

お問い合わせ：城西公民館（Tel26-2659）

ご挨拶

担当保健師が
交代しました

城西地区のみなさま はじめまして！

保健師の 新井 好永（あらい よしえ）です。今年度、城西地区を担当します。

この4月の異動により、健康推進課の配属となりました。

異動前は、松江保健所で勤務しており、新型コロナウイルスや結核等の感染症
対応、難病患者さんの療養支援を行っていました。この経験が、地域の健康づく
りにも活かすことができればと思います。

これから、1日でも早く、城西地区のことを覚え、皆様がより健康で過ごせま
すよう、一生懸命に取り組みますので、よろしくお願いします。



連絡先：松江市健康推進課 新井 好永（☎ 60-8156）

お知らせ



おいむすびの日

5月はゴールデンウィークのため、第2水曜日になります。

5月10日（水）7:45～8:15

お問い合わせ：城西公民館（Tel26-2659）

友 遠方より来たる

公民館長 畠山 直文

3月の末、札幌から大学時代の友人が訪ねて来ました。奥様と一緒に島根や広島、神戸など温泉地を巡る旅行で、時間こそ限られていましたが、久々の再会を楽しみました。

松江に来ての印象は、思ったより都会であるということでした。そして、我が家もそうですが、瓦葺きの家が多いことが印象的だったようです。北海道では、気候対策なのでしょうか、箱形の建物が多いそうです。言われてみると、城西界限は新築の家も増えていますが、瓦葺き（特に黒い瓦）の家がたくさんあることに気づかされました。

長旅だったのでくつろいでもらおうと、我が家では薄茶をたて、松江の和菓子でもてなしました。北海道にもバターや卵を使った美味しいお菓子がたくさんありますが、友人夫婦は松江の和菓子の美味しさを喜んでくれました。友人とは大学時代、同じ運動部で汗を流した仲ですが、今では二人とも膝が悪くなったことを笑い合い、そ

れでも他の運動で体を動かしていることなど、近況を語り合いました。

そのあと、ふた夫婦四人連れで松江城に行きました。ちょうど桜は満開です。おかげで千鳥橋から本丸まで、お花見も楽しむことができました。友人の奥様がお城好きということもあり、天守閣ではいろいろ質問をされました。私たちは知っていることを、伝説も含め説明しました。私は公民館事業でいろいろ学んだはずですが、分からないことも多く、不明を恥じることしきりでした。また大手前など、黒松の大きさに驚いていました。北海道ではあまりないそうで、普段見慣れているはずの私たちも、改めてその高さを実感しているところです。

その後、友人夫婦は玉造温泉で源泉かけ流しの露天風呂を楽しみに、松江を後にしました。あっという間に過ぎた再会のひとときでしたが、私にとっては旧交を温めるとともに、松江のよさも再認識できた友人の来訪でした。

開催

げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています
毎月第3水曜日の10:00～11:30
参加希望の方は当日公民館にお越しください。
見学もご自由どうぞ。



◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は 5月17日(水) 10:00～ です。

こいのぼり作りをしましょう！

開催

城西子ども広場



会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：学校終了後
～17:00

放課後
子ども広場5月1日(月)2日(火)・8日(月)9日(火)・15日(月)
16日(火)・22日(月)23日(火)・29日(月)30日(火)

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：14:00
～17:00

城西
プレーパーク

5月6日(土)

南平台
あそび広場

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

5月21日(日)

城西
幼保園広場

会場：城西幼保園
時間：15:40
～16:30

※対象は城西幼保園の園児です

5月18日(木)

お問い合わせ：放課後子ども広場事務局（城西公民館内）（TEL26-2659）

香典返しのお礼

小林 俊夫 様(外中原町)
池田 曜生 様(国屋町)
有田 睦夫 様(南平台)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

健康ウォーキング



5月 20 日(土)

今月は申込みが必要です。
詳しくは内側のページをご覧ください。

～公民館からのお知らせ～

◆事務室閉室のお知らせ

5月19日(金) 午後

松江市公民館協議会総会出席の為、事務室を閉めさせていただきます。ご了承ください。
お部屋の貸出は通常通り行いますので、この期間に貸館をご利用の方は、事前に鍵を取りにお越してください。

お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取扱いに十分ご注意くださいよう皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

掲載された内容は諸事情により変更または中止になる場合があります。

令和5年5月の予定表

1	月	放課後子ども広場
2	火	放課後子ども広場
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	城西プレーパーク
7	日	
8	月	放課後子ども広場
9	火	放課後子ども広場
10	水	あいさつの日 男性の料理教室
11	木	からだ元気塾
12	金	
13	土	棉の種蒔き(山王寺)
14	日	
15	月	放課後子ども広場
16	火	放課後子ども広場
17	水	げんきげんき
18	木	からだ元気塾 城西保育園広場
19	金	ゴーヤの苗無料配布 事務室閉室(午後)
20	土	城西ウォーキング
21	日	南平台あそび広場
22	月	放課後子ども広場
23	火	放課後子ども広場
24	水	ADL体操
25	木	からだ元気塾
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	放課後子ども広場
30	火	放課後子ども広場
31	水	