

## 募集 公民館文化振興部 目帰り研修 吉田たたらへの郷見学

この度、公民館文化振興部で計画しました。ぜひご参加ください。

- 日時：11月26日（金）9：00出発～15：30頃 帰着予定
- 集合：城西公民館玄関前 8：45集合 ●参加費：2,000円
- 定員：18名
- 行き先：鉄の歴史博物館、菅谷たたら、田部家等
- 申込み：城西公民館へお申込み下さい。定員になり次第、締め切ります。  
11月8日（月）9:00から受付開始、公民館窓口で参加費を添えてお申し込みください。



バス1台で出かけます。感染症対策のため2列シートに1名着席します。  
マスク着用や手指の消毒にご協力をお願いします。  
体調の悪い方（咳・発熱など）は参加を見合わせてください。  
当日から2週間以内に県外へ訪問された方は参加をお控えください。  
感染症拡大状況により、内容が変更や中止になる場合があります。ご了承ください。

お申込み・お問合せ：城西公民館（Tel.26-2659）

## 募集 ベビーマッサージ ～赤ちゃんとお母さんの触れ合いで心もからだもリラックス～

助産師を囲んで、赤ちゃんのマッサージを体験します。

- ◆対象：3カ月～1歳ぐらいのお子さんとその保護者
- ◆日時：11月24日（水）10：00～11：00 ◆参加費：無料
- ◆会場：城西公民館 ホール ◆定員：10組
- ◆持ち物：バスタオル、レジャーシート（タオルの下に敷きます）、おむつ、着替え、飲み物  
※保護者の方はマスクを着用してください。
- ◆申込み：11月15日（月）までにお申込みください。定員になり次第締め切ります。



お申込み・お問合せ：城西公民館（Tel.26-2659）

## 祝 表彰おめでとうございます

令和3年度 松江市市民憲章善行者表彰

伊藤 博之 様（内中原町）

平成22年から長きにわたり、朝の登校時に月照寺橋に立って、通学児童・生徒や通勤者への見守りや挨拶運動を行われた活動に対して、松江市長より表彰されました。



令和3年10月6日（水） 城西公民館にて



お知らせ

## マイナンバーカードの申請受付



市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け付け（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひおこしください。

- ◆日 時：令和3年11月15日（月）13：30～15：30
- ◆場 所：城西公民館
- ◆必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。  
 ※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。  
 カード受け取り時に本人確認を行います。  
 ※予約は不要です。

お問い合わせ：松江市 市民課55-5560

お知らせ

松江市総合計画に関するタウンミーティングの開催

**参加者募集**

（中央ブロック）

日程：令和3年11月21日（日）  
 14：00～16：00

会場：市民活動センター  
 5階交流ホール

詳しくは全戸回覧の  
 チラシをご覧ください。

※松江市HPにも掲載しています。

お問い合わせ：松江市政策部 政策企画課  
 TEL 55-5173・FAX 55-5535  
 E-mail：seisaku@city.matsue.lg.jp

募集

## 城西フィットネスクラブより 会員募集について

スポーツの秋です。ヨガ、エアロビクスを始めてみませんか。体験もできます。

- ・会 場：城西公民館
- ・開催日：毎週 火曜日 エアロビクス 10：00～11：00  
 金曜日 ヨガ 10：30～11：30
- ・会 費：月 2,000円（体験：1回 600円）



お問い合わせ：城西公民館（TEL26-2659）

お願い

## フードバンクしまね 「あったか元気便」食品のご寄付について

「あったか元気便」とは、さまざまな事情で生活に困っている子どものいるご家庭に、学校の長期休みに食糧支援と福祉情報をお届けする取り組みです。  
 今回は、冬休みの支援に向けて食品を募りますので、ご協力をお願いいたします。

募集期間：11月1日（月）～11月26日（金）

集荷場所：城西公民館の窓口（平日8：30～17：00）

対象品：賞味期限が、2022年3月以降の食品だけを対象とし品目も限定させていただきます。

お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品

お問い合わせ：フードバンクしまね事務局（TEL67-3088）



ご案内

## オープン講座「松江藩の忍者」 主催：城西ふるさと楽会

松江市観光文化課の職員様に江戸時代堀尾期に地域に存在していた「忍者」に関する講演をしていただきます。

- ◆日 時：令和3年11月9日（火）13：30～15：00
- ◆会 場：城西公民館 交流ホール
- ◆定 員：30人（感染症拡大防止のため定員をこえた場合、入場を制限することがあります。）

お問い合わせ：城西ふるさと楽会（TEL080-1939-2752 山川）

## 子どもたちの思いに触れて

公民館長 畠山 直文

中学生の弁論発表を聴くのは久しぶりでした。限られた時間のなかで、どの発表も、今思っていることが、しっかりと伝わってくる素晴らしい内容ばかりでした。

松江一中校区子どもの健全育成研修会が、10月2日（土）、城西公民館で開かれました。この会では、毎年、一中校区の各地区から学校や地域など関係する団体の方々が集まり、子どもたちの健全育成について研修を深めています。今年度は城西地区青少年育成協議会が主管となって企画運営しました。「みんなで聞こう、話そう “一中生徒の今、思っていること”」を全体テーマに、一中生徒の弁論発表を聴き、その後、参加者が4つのグループに分かれて意見交換を行いました。

生徒たちの発表を通して感じたのは、困難に屈しない、しなやかな復元力です。病気や疎外感などで心が折れそうになりながらも、自分を肯定して、笑顔を取り戻していく子どもたち。その転機になったのは、家族や友人、医者など様々な人たちの温か

な心遣いがあったようです。とりわけ印象に残ったのは、意見交換会での生徒会役員の話してくれた言葉です。

「僕は学校が好きです。行くと友達と話ができるから。」好きなことがあること。そして、そのことを素直に言葉で伝えられること。そこに、自分を肯定的に捉える力の源があるように感じました。「我が家が好きです。居ると〇〇ができるから。」  
「このまちが好きです。住むと〇〇ができるから。」城西公民館も、子どもたちがこのように語ることでできるよう、自分の「好き」をたくさん見つけ、伝えられるまちづくりを進めていきたいと思いました。

またこの会を通して、中学生から大人まで様々な世代が顔を合わせ、相手の立場に立ったり、自分を振り返ったりしながら語り合い、考えを深めていく機会をもつことの大切さも実感しました。

中学生の“今、思うこと”を生で聞くことのできた、貴重なひとときとなりました。

**開催** **げんきげんき** 0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています  
毎月第3水曜日の10:00～11:30  
参加希望の方は当日公民館にお越しください。  
見学もご自由どうぞ。



◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は **11月17日(水) 10:00～** です。 絵本を楽しみましょう！

**開催**

## 城西子ども広場



会場：城西公民館  
どんぐり広場  
ニコニコ広場  
時間：学校終了後  
～17:00

**放課後  
子ども広場**

11月1日(月)2日(火)・8日(月)9日(火)  
15日(月)16日(火)・22日(月)・29日(月)30日(火)

会場：城西公民館  
どんぐり広場  
ニコニコ広場  
時間：14:00  
～17:00

**城西  
プレーパーク**

11月13日(土)

会場：南平台集会所  
時間：13:30  
～16:00

**南平台  
あそび広場**

11月28日(日)

会場：城西幼保園  
時間：15:30  
～16:30

**城西  
幼保園広場**

※対象は城西幼保園の園児です

11月18日(木)

お問い合わせ：放課後子ども広場事務局（城西公民館内）（TEL 26-2659）

## 香典返しのお礼

三原 理功 様 (内中原町)  
匿名 1 件

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

# 健康ウォーキング



11月20日(土)

集合時間 8:30

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

## お知らせ

### 城西地区 結核・肺がん集団検診日程表



検診日	受付時間	検診会場
11/4 (木)	8:30~9:30	島根県立武道館
	9:50~10:20	中原町 松江しんじ湖温泉駅横 カーテックス-畑駐車場
	10:40~11:00	黒田町 千鳥県職員宿舎2号棟付近
	13:00~14:10	城西公民館
11/11 (木)	9:00~9:20	内中原町 内中原小学校西昇降口
	9:50~10:20	南平台 ロータリー (南平台2番8号付近)
	10:40~11:00	国屋町 玖夜神社入口 (新国屋団地側)

詳しくは緑色の「令和3年度版 けんしんのお知らせ」(冊子)をご覧ください。

お問い合わせ：松江市 健康推進課 (TEL60-8174)

## ~公民館からのお知らせ~

◆今月の「あいさつの日」は、

**11月10日(水)**です。

気持ちの良い1日を朝のあいさつから始めてみませんか？

## お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

## 令和3年11月の予定表

1	月	放課後子ども広場
2	火	放課後子ども広場
3	水	文化の日
4	木	結核・肺がん検診 からだ元気塾
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	放課後子ども広場
9	火	放課後子ども広場
10	水	あいさつの日
11	木	結核・肺がん検診 からだ元気塾
12	金	ADL体操 朝日・城東・城西3公民館合同人権研修会
13	土	リースづくり講座 城西プレーパーク
14	日	ニュースポーツふれあい交流会 ~パタンク大会~
15	月	放課後子ども広場
16	火	放課後子ども広場
17	水	げんきげんき
18	木	高齢者スマホ教室 からだ元気塾 城西幼保園広場
19	金	
20	土	城西ウォーキング
21	日	
22	月	放課後子ども広場
23	火	勤労感謝の日
24	水	ベビーマッサージ
25	木	からだ元気塾
26	金	日帰り研修
27	土	
28	日	南平台あそび広場
29	月	放課後子ども広場
30	火	放課後子ども広場