

お知らせ 城西地区 結核・肺がん集団検診日程のお知らせ

◆受診に際してのお願い

- ◎受診当日は、自宅で体温測定し、健康チェックをしてください。
- ◎受診時は、必ずマスク着用してください。
 - ・マスク着用がない場合や、下記項目に該当する場合、受診をお断りすることもございますので、ご了承ください。

次の症状等がある人は、受診を控え、体調が回復してから受診してください。

- ① 受診日及び2週間以内に**発熱**がある
(発熱とは、平熱より高い体温、あるいは37.5℃以上の体温を目安とします)
- ② **風邪症状**(咳・痰・鼻水・鼻づまり、咽頭痛、頭痛、全身倦怠感 など)をはじめ、**体調不良**がある
- ③ 2週間以内に、同居者や職場の同僚など身近な人に新型コロナウイルス感染者があり、**接触歴**がある

検診日	受付時間	検診会場
11/4 (水)	9:00~10:00	島根県立武道館
	10:20~10:50	中原町 松江しんじ湖温泉横 カーテックスー畑駐車場
	11:10~11:30	黒田町 千鳥県職員宿舎2号棟付近
	13:30~14:40	城西公民館
11/6 (金)	9:00~9:30	内中原小学校西昇降口
	10:00~10:30	南平台 ロータリー(南平台2番8号付近)
	11:00~11:20	国屋町 玖夜神社入口(新国屋団地側)

※新型コロナウイルス感染症発生状況によっては、中止となる場合もございます。
 ~ 健康診査・各種がん検診は、医療機関でも受診できます ~
 「令和2年度版けんしんのお知らせ」11~14ページをご覧ください。
 医療機関での受診は、必ず事前に電話予約をしてください。



(けんしんのお知らせ読み取りコード)

健康相談、健康づくりに関することは・・・ 城西地区担当保健師 平井 TEL60-8156

9月号にて募集しておりました、文化振興部主催の日帰り研修は、9月24日の浜田市内での新型コロナウイルス感染の報道を受け、協議の結果、開催の中止を決定いたしました。お申し込みいただいた皆様にはご迷惑をおかけすることとなり大変申し訳ございません。何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます

ご案内 地域交流サロンの開催



城西地区行政書士無料相談会

昨年度に引き続き、地域内の4か所（百姓町、南平台、国屋町、末次町）を会場に地域交流サロンを開催します。参加ご希望の方は、事前に公民館までお申し込みください。

◆日時：10月14日（水）10：00～11：30

会場：新国屋集会所（国屋町）

<内容> ・音楽鑑賞 “バイオリン&ピアノ”
さわやか会と合同開催

◆日時：10月28日（水）10：00～11：00

会場：城西ふれあいホール

<内容> ・大正琴鑑賞

◆日時：10月29日（木）10：00～11：30

会場：南平台集会所（南平台）

<内容> ・健康に過ごそう
～3B体操で心身ともにリラックス
・食改さんのお話 ・うらら号移動販売

11月以降も城西だよりにてご案内いたします。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、延期または中止の場合もあります。

※この事業は松江市社会福祉協議会から配分を受けた篤志寄付金を財源として行っています。

主催：城西地区社会福祉協議会 お問い合わせ：城西公民館（Tel.26-2659）

遺言書や遺産分割協議書の作成、相続手続き、成年後見、法人設立、各種契約書、許認可手続きなどのお困りごとを解決しておきませんか？

島根県行政書士会所属の行政書士が、日常の困りごとや老後の備えについてご相談に応じます。

（行政書士には法律で守秘義務が課せられています。）

◆日時：10月18日（日）
14：00～16：00

◆場所：城西公民館 夕映え

◆申込み：無料相談は、事前に電話にて相談内容を簡単にお知らせいただくとお喜びます。

主催：島根県行政書士会松江支部

共催：城西公民館

お問い合わせ：0852-31-1555（吉川）

募集

糸紡ぎ体験～棉から糸へ～

山王寺の畑で昨年収穫した棉から糸を紡ぎます。

種くり、スピンドル、糸車の3つの作業と、紡いだ糸でコースターを作ります。

◆日時：10月17日（土）13：30～16：00

◆場所：城西公民館 宍道湖 ◆参加費：500円（綿など材料含む）

◆定員：10名 ◆講師：飯田奈央さん（染織 直と青）城西地区在住



募集

大人のがラス細工体験

大人の方を対象に、リサイクルガラスを使ったアクセサリーを作る体験を行います。ガラスのカケラを重ね合わせ、ガラス工芸用の電気炉で焼成します。今回は、ペンダントやイヤリング、ブローチなどのアクセサリーを作ります。

◆日時：10月28日（水）10：00～12：00

◆場所：城西公民館 宍道湖1・2 ◆参加費：400円（材料・金具含）

◆定員：10名（先着順） ◆指導：生活エンジョイクラブの皆さん

◆持ち物：エプロン、ピンセット、手袋（ガラスを扱うので厚手のゴム手袋や作業用グローブ）



お申込み・お問い合わせ：城西公民館（Tel.26-2659）

新型コロナウイルス感染症防止対策のため 公民館にお越しの方は、以下のことにご注意ください。

*館内では必ずマスクの着用、手指の消毒をお願いします

*体調の悪い方（咳、発熱など）は参加を見合わせてください

*実施日より過去14日以内に発熱や感冒症状で受診や服薬等された方
また感染拡大地域や国へ訪問された方は参加をお控えください

*感染状況により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください



教え 教えられ

公民館長 畠山 直文

「棉の実から糸をどのようにして紡ぐのか、実際にしたことがなかったので、作ってみました。」時代屋くらぶの会員の方が、自作のスピンドルという糸紡ぎ道具などを公民館に持ってこられ、実演しながら紡ぎ方を説明してくださいました。

9月上旬、島根県立盲学校から、男子児童1名に「古い道具と昔の暮らし」について勉強させたいという申し入れがあり、ニコニコ交流館で行いました。時代屋くらぶからは会員2名で対応されることになりました。目の不自由な子どもに、どのように説明したら伝わりやすいか、事前にいろいろ考えられたそうです。冒頭のように自分なりに工夫し、実践される姿からは、相手に少しでも寄り添おうとする思いが伝わってきました。

訪れた男子児童は、物事への興味、関心が高く、「洗濯板とたらい」でのシャボンの感触、「運搬車(自転車)」での自転車こぎなど、質問も交えながら興味深そうに実体験を重ねていました。驚いたのは「ダイヤル式電話」

です。会員の説明でダイヤルの仕組みを覚えると、先生が伝える学校の電話番号を一つ一つダイヤルの①から数えて番号を回すことができたことです。「薬研」や「綿紡ぎ」では、会員が準備した番茶の葉や綿の実を実際に使って、道具によって素材が変わっていく様子を、彼なりにイメージしているようでした。

「あの言葉は難しかったかな。」後日、来館された会員の方が反省しておられました。しかし、その男子児童にとっては難しいかもしれない言葉も含めて、全身で感じとり、古い道具や昔の生活の様子に思いを馳せる貴重な機会になったのではないのでしょうか。たらいの外側の「ぼこぼこ」や洗濯板の側面の「つるつる」など、彼の感じとり方に教えられることも多々ありました。説明が進むにつれて、男子児童と会員の距離は自然に縮まっていく様子が見られました。引率の先生方も含めて、心温まる勉強会になりました。

開催

げんきげんき

未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています。
基本的に毎月第3水曜日の10:00~11:30
参加希望の方は当日公民館にお越しください。見学もご自由にどうぞ。

◆対象：未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール ◆今月は10月21日(水)10:00~です。

開催

城西子ども広場



放課後
子ども広場

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：学校終了後
~17:00

10月5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)

城西
ルールパーク

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：13:00
~16:00

10月24日(土)

南平台
あそび広場

会場：南平台集会所
時間：13:30
~16:00

10月25日(日)

城西
幼保園広場


会場：城西幼保園
時間：15:30
~16:30

※対象は城西幼保園の園児です

10月15日(木)

お問い合わせ：放課後子ども広場事務局（城西公民館内）（TEL 26-2659）

秋季クリーンまつえ

日時：10月18日（日）
午前7：30～8：30

※ごみの搬入は8：00～11：00まで
詳しくは今月の回覧をご覧ください。

お問い合わせ：松江市環境保全課 電話55-5271

ふれあいのデーサロン



健康ウォーキング

10月もお休みです。

再開に向け準備中です。

もうしばらくお待ちください。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

香典返しのお礼

山岡 誠征様(内中原町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

～公民館からのお知らせ～

◆今月の「あいさつの日」は、
10月7日（水）です。気持ちの良い日を朝のあいさつから始めてみませんか？

あいさつ橋(月照寺橋)付近を中心にあいさつ運動をしております。新型コロナ感染防止のため、密にならないよう、子どもたちの登下校時間に合わせ、ご自宅の前やご近所で「おはよう」「おかえり」などの声かけをお願いします。

今年2月の味噌づくり体験で仕込んだお味噌を開けてみました！今年の夏は暑かったので、十分に熟成が進み、美味しいお味噌が出来上がってました。ご一緒した皆さんのお味噌はいかがでしたか？

公民館事業で撮影した写真は、広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましてはお取扱いに十分ご注意ください。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

R02.10月の予定表

1	木	からだ元気塾
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	放課後子ども広場
6	火	
7	水	あいさつの日
8	木	からだ元気塾
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	放課後子ども広場
13	火	
14	水	
15	木	からだ元気塾 狂犬病予防注射
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	放課後子ども広場
20	火	
21	水	げんきげんき
22	木	からだ元気塾
23	金	
24	土	城西プレーパーク
25	日	南平台あそび広場
26	月	放課後子ども広場
27	火	
28	水	
29	木	からだ元気塾
30	金	
31	土	