

Jyosai Kouminkan News

お知らせ

松江城天守国宝指定5周年記念

歴史講座「特別展 松江城大解剖」を見に行こう



松江城天守が国宝に指定されて5年目になりました。それを記念し、松江城と城下町の魅力や謎に迫る特別展が開催されています。観覧の前には、宍道正年先生から更なる魅力を解説していただきます。また、松江の名工が作る季節の和菓子もご賞味ください。ご参加お待ちしております。

- ◆日時 8月18日(火) 9:30~11:30
- ◆場所 松江歴史館 歴史指南所 展示室
- ◆講師 宍道 正年先生
- ◆参加費 500円(特別展観覧料・和菓子代含む)
- ◆定員 20名 8月11日(火)までに公民館へお申し込みください。

基本現地集合・現地解散といたします。マスクの着用をお願いします。



寝仏様の眼が光る!

松江の日の出時刻

8月14日(金) 5:26 15日(土) 5:27 16日(日) 5:28

宍道湖岸(千鳥南公園)から東を臨むとそこには寝仏さま(和久羅山〜嵩山)。4月と8月限定で、ちょうど寝仏さまの眼の位置から朝日が拝めます。今年は8月14日〜16日が見ごろです。日の出時刻を参考に朝のお散歩がてら、鑑賞されませんか?

お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)

お知らせ

堀川カヌー体験



今年も堀川でカヌー体験を開催します。

詳しくは 内中原小学校に配布するチラシをご覧ください。

- ◆日時 8月22日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00
- ◆場所 四十間堀・堀川周辺
- ◆定員 午前、午後 各20名
- ◆8月18日(火)までに城西公民館へお申込みください

詳しい内容についてはお問合せください：城西公民館 (Tel.26-2659)

城西公民館に関する中止になった行事

- ◆城西大運動会 (9月6日)
- ◆城西地区寿のつどい (9月)
- ◆城西まつり (10月31日~11月1日)
- ◆松江市公民館中央ブロック市民学習発表会 (11月14日)
- ◆市民体育祭地区対抗大運動会 (10月4日)
- ◆松江祭鑿行列 (10月18日)
- ◆第72回松江市市民余芸大会 (12月)

松江市の開催の中止等を決定したイベント・講座等の最新の情報は、以下のHP等でもご確認ください。

<http://www1.city.matsue.shimane.jp/news/coronachushievent.html> (松江市HP)

<https://www.kankou-matsue.jp/news/654> (松江観光協会HP)

城西地区行政書士無料相談会

遺言書や遺産分割協議書の作成、相続手続き、成年後見、法人設立、外国人の入国・在留資格申請などでお困りごとを解決しておきませんか？

島根県行政書士会所属の行政書士が、日常の困りごとや老後の備えについてご相談に応じます。
(行政書士には法律で守秘義務が課せられています。)

- ◆日時：8月23日(日) 14:00~16:00
- ◆場所：城西公民館 千鳥
- ◆申込み：無料相談は、事前に電話にて相談内容を簡単にお知らせいただくと喜びます。

主催：島根県行政書士会松江支部 共催：城西公民館
お問い合わせ：080-1939-2752 (山川)

令和2年度高砂祝い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方を、お祝いいたたく存じます。
該当者の方はご連絡いただき、また、該当者を把握しておられる場合は情報提供をお願いします。
なお、情報提供いただく際には、ご本人了解の上でご提供いただきますようお願いいたします。

高砂祝い対象者：
昭和30年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
受付締め切り：令和2年8月28日(金)
※例年「松江市高齢者福祉大会」において記念品を贈呈させていただいておりましたが、新型コロナウイルスの影響により本年は大会が中止となりました。後日、松江市社会福祉協議会より該当の方々に連絡させていただきます。記念品を贈呈させていただきます。

お問合せ：松江市社会福祉協議会 総務課 (TEL21-5773)

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

熱中症について

●高齢者は特に注意

- ・体内の水分が不足しがち
- ・暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなる
- ・暑さに対する体の調節機能が低下している

●予防ポイント

1. こまめな水分補給

- ・のどが渇く前に水分摂取する。
- ・1日あたり1. 2リットルが目安。

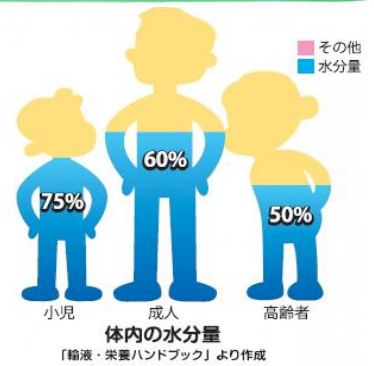


のどが渇いてなくても水分補給

ペットボトル 500ml 2.5本 コップ約6杯

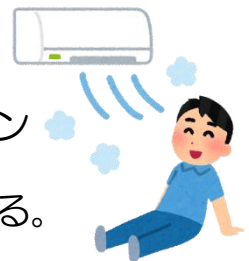


無理をしない



2. エアコンの使用

- ・換気をしながらエアコンを利用する。
- ・温湿度計を置き、暑さを感じなくても温度があがったらエアコンをつける。
- ・エアコンが苦手な方は、温度設定や風向きを調整する等工夫する。



上手にエアコンを使おう

3. 暑さを避ける

- ・暑い時は無理をしない。
- ・部屋の中も要注意。



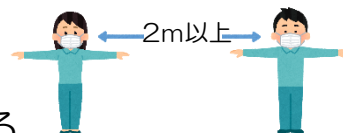
すだれやカーテンで直射日光を避ける、換気をして涼しい空気を入れる、エアコンや扇風機を利用する等部屋に熱がこもらないようにする。



換気しよう

4. 適宜マスクを外す

- ・気温・湿度が高い日は特に気をつける。
- ・屋外で、人と2メートル以上離れる時にはマスクを外す。



城西まつり開催中止について

公民館長 畠山直文

先般開かれた城西まつり実行委員会で、今年度開催を予定していました城西まつりは、新型コロナウイルス感染リスクを取り除くことができない状況を踏まえ、中止が決定されました。

今年度の開催については、これまで実行委員会等で検討を重ねてきました。「できることだけでもしてはどうか」など、なんとか開催しようという意見もありました。しかし、皆さんが共通して持たれているのは新型コロナウイルス感染への懸念です。このことは、昨年度まで参加協力をしていただいていた当館利用のサークルや学校、幼稚園関係の皆様への聴き取りでも、その多くで同様の声をいただいています。

今回どうしても開催を難しくするのが、これまで築いてこられた「にぎわい」をめざせないことです。まだ実際に参加したことのない私ですが、昨年までのアルバムを開くと、様々な「にぎわい」が伝わってきます。オープニングの鑿の響き

や掛け声、ステージでの歌声や合奏、踊り、観客の拍手、お店の呼び声や食べ物の匂い、公民館や交流館内からあふれる会話や歓声など。その一コマ一コマに人々の笑顔があります。一方では、この「にぎわい」を支えてこられたたくさんの役員やボランティアスタッフの方々の存在もあって聞いています。これまで城西まつりでは、たくさんの人々が集まり、交流を通して、楽しみをみんなで共有してきた歴史がありました。

このような笑顔が広がる公民館をめざしていくためには、まず地域の皆様の安心、安全が保障されなければなりません。しかし、県内外での感染状況を鑑みると、不特定多数の来場者をお迎えしての城西まつり開催は、安全管理上困難であると判断せざるを得ません。残念ではありますが、未来の笑顔のために、今年度の開催は中止とさせていただきます。

開催

げんきげんき

未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています。
毎月第3水曜日の10:00～11:30

参加希望の方は当日公民館にお越しください。見学もご自由どうぞ。

◆対象：未就園児とその保護者

※保護者の方はマスクの着用をお願いします。

◆場所：城西公民館 交流ホール ◆今月は8月19日(水)10:00～です。



ひとりで
すべりだい
のぼれたよ！



広いお部屋ではいはいしたり、
走ったり、
はじめて会ったお母さんどう
し話もはずみます。



開催

城西子ども広場

放課後
子ども広場

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：学校終了後
～17:00

8月 24日(月) 31日(月)

城西
パーク

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：12:00
～16:00

8月はお休みです

南平台
あそび広場

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

8月16日(日)

城西
幼稚園広場

会場：城西幼稚園
時間：15:30
～16:30

※対象は城西幼稚園の園児です

9月から開始

ふれあいデーサロン 健康ウォーキング



8月もお休みです。

再開に向け準備中です。

もうしばらくお待ちください。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

写真集「松江Ⅱ」のご寄贈ありがとうございます

川本 貢様（中ノ丁）より、写真集「松江Ⅱ」をご寄贈いただきました。ご厚意に対し心よりお礼を申し上げます。

ご寄贈いただきました写真集は、城西公民館のロビーにて地域の皆様にゆっくりとご覧いただけます。ありがとうございました。

香典返しのお礼

西山 和男様（千葉市）

安部 常子様（中原町）

米村 平様（砂子町）

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

～公民館からのお知らせ～

◆今日の「あいさつの日」は、

8月26日（水）です。

気持ちの良い一日を朝のあいさつから始めてみませんか？

◆登下校時、月照寺橋はたくさん子ども達が通行しています。自転車で通行される方は、歩行者がいる場合、自転車をおりて、押して渡っていただきますようお願いいたします。

◆8月12日（水）～14日（金）は事務室を閉めております。※貸し館は通常どおり行います。

12日～16日に公民館を使用される方は、11日（火）17:00までに公民館へ鍵を取りにお越しください。

公民館事業で撮影した写真は、広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましてはお取扱いに十分ご注意ください。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

R02.8月の予定表

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	山の日
11	火	
12	水	8月12日～16日 事務室閉室
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	南平台あそび広場
17	月	
18	火	歴史講座「松江城大解剖」於:歴史館
19	水	げんきげんき
20	木	
21	金	
22	土	カヌー体験
23	日	
24	月	内小始業式 放課後子ども広場
25	火	
26	水	あいさつの日 一中始業式
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	放課後子ども広場