

城西だより



R02 6月号



Jyosai Kouminkan News

令和2年6月 松江市城西公民館
〒690-0851 松江市堂形町614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索ください

城西公民館では、貸館利用を5月25日（月）より再開いたしました。

新型コロナウイルス感染症が終息していない現状の中での利用再開です。職員一同、安心してご利用いただけるように、共用部分については定期的に消毒作業等を行っております。利用者の皆様も感染防止対策にご協力よろしくをお願いいたします。

ご協力をお願いいたします。



＜松江市教育委員会の通知を受けて＞

○施設利用にあたっては、参加者数の上限を屋内 50 人以下、屋外 100 人以下とすること。

（部屋により利用可能人数を通常の半分以下に制限しております。）

○発熱や咳などの症状がある方は、利用しないこと。

○三つの密（密閉、密集、密接）を発生させないこと。

＜人と人との間隔はできるだけ2mを目安に＞

○大声での発声、歌唱や声援、又は近接した距離での会話等を行わないこと。

○四方を空けた席配置など十分な座席の間隔を確保すること。

その他、必要に応じて、適切な感染防止対策

（入場者数の制限や誘導、手指消毒の実施（手洗いの励行）、マスクの着用、室内の換気等）を行うこと。

○利用団体の代表者が利用者全員の氏名等を記載した参加者名簿を作成・保管し、万一、利用者に感染者等が発生し、保健所等から要請があった場合は、当該一覧表を提出し、保健所等が行う調査に協力すること。



利用者に感染者があらわれた場合、臨時休館となります。

皆様のご理解ご協力を重ねてお願いいたします。

開催の中止等が決定された城西地区に関係のある行事（5月22日現在）

- 6月 わいわいサロン（6月1日） ⇒ 中止
- 春季クリーンまつえ（6月21日） ⇒ 中止
- 8月 だんだん夏踊り（8月29日） ⇒ 中止
- 9月 2020松江水郷祭（9月12日） ⇒ 中止

「ゴーヤの苗」の配布も今年度はありません。

その他、新聞、松江市のホームページをご覧ください。



新しい生活様式



一人ひとりが新しい生活様式を意識することで感染症の蔓延を予防することができます。具体的にイメージしてみましょう！

30秒程度かけて水と石けんで丁寧に

- 人との間隔をあける
- マスクの着用
- こまめに手を洗う
- こまめに換気
- 3密（密集、密接、密閉）の回避
- 毎朝の体温測定、健康チェック

できるだけ2mあける

発熱または風邪の症状があるときは無理せず相談する

毎時2回以上、2方向の窓を1回につき数分間全開にする

厚生労働省「新しい生活様式の実践例」
首相官邸「3つの密を避けるための手引き」 参照

熱中症対策

外出の自粛やマスクの着用で、リスクが例年以上に高まっています！

また、マスクを外すのが面倒でお茶を飲む回数が減り、脱水状態になる危険が高まります。マスクをしていると、顔周囲に熱がこもり体温上昇をまねきやすくなります。

自分でできる対策！

今まで以上に注意が必要

- こまめに水分補給をする（経口補水液などで塩分補給も）
- 1日3食きちんと食べる
- よく眠る
- クーラーや扇風機を上手に使う
- 屋外での作業は無理をしない

など



お問い合わせ：松江市健康推進課保健師 平井 60-8156

報告 山王寺 棉の種蒔き

県立図書館西通り花壇の管理

5月9日（土）大東町山王寺で毎年恒例の棉の種蒔きをしてきました。今回は新型コロナウイルスの関係で公民館の役員に限定しての活動となりました。雨にもかかわらず、手早く作業を進め、1時間ちょっとで完了。もちろんソーシャルディスタンスにも注意しながらの作業です。

今後の草刈り、収穫には地域の皆さんと出かけられるようになりますように・・・



県立図書館の西側の通りにある花壇の水やり等の管理を、近隣の内中原町の各町内会へお願いしています。ゴールデンウィークの前にホースを設置しました。

現在どうだんつつじや平戸つつじ等が植えられています。アジサイも来月には花が咲くでしょうか？

管理をしていただく皆様のお蔭できれいに保たれています。ありがとうございます。

皆様も図書館利用時等に花壇をご覧ください。





今、大事にしたいこと

松江市城西公民館長 島山 直文

山王寺。これまで県道の標識でしか見たことがなかった場所に初めて行きました。公民館の事業である棉づくりのための種蒔きに参加させてもらいました。初めて見る棚田の風景も素晴らしかったのですが、何より畑を管理、整備されている方をはじめ、参加された皆さんの積極的な姿勢に心を動かされました。活動後の皆さんの屈託のない笑顔が印象的でした。今回は新型コロナウイルスの関係で公民館の役員に限定しての活動でしたが、地域からも参加の申し出がいくつかあり、この事業の裾野の広がりも感じました。

緊急事態宣言が出され、今年は市からの配付が中止されたゴーヤの苗。ところがご自宅で苗をつくられ、城西公民館に分けて下さる方がおられました。お陰さまで今年も夏場に、公民館にゴーヤの日除けができることになりそうです。

新聞では「いつもありがとう」「コロナに負けないで」という記事が目にとまりました。(R2.5.17 山陰中央新報) 市民から出されたごみ袋に収集作業員を励ますメッセージが貼られ、ごみを集める業者の皆さんへの励みになっているということでした。いつも当たり前のようにごみ出しをしていた自分に気づかされた話題でした。

緊急事態宣言解除とともに当館同様、公共施設が次々と利用を再開しています。そこには、閉鎖前にはなかった透明シートの壁や注意事項の貼り紙など、これまでとは別の風景が広がっています。これらの対策は新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために必要不可欠な取組です。

しかし、同時にこんな時だからこそ、希望や感謝といった気持ちを大事にしていきたいと思う、貸館中止期間でもありました。



6～7月の青パト中止のお知らせ



青パトでの地域の見守りを、6～7月は中止します。日常の犬の散歩や家の前の水やり、掃除など、児童の登下校に合わせ、できる形での見守りをお願いします。



地域の皆様へのお願い

新型コロナウイルス感染症への不安や恐れから、感染した人やその家族、医療関係者、県外から来られた人などが、偏見や差別という形で不当な扱いを受けるといった事態が起きています。そのように人を傷つける言動はあってはならないことですし、さらに不安が広がるばかりで何も解決することはありません。

不確かな情報にまどわされず、公的機関などから正しい情報を入手し、冷静な行動を心がけることが大切です。

- 人を傷つける言葉を言ったり、行動しない
- デマやうわさ話にまどわされず、不確かな情報を広げない
- 正しい情報にもとづいて行動する

松江市人権施策推進課



新型コロナウイルスに対して私たちができることってなに？

やっぱり、手を洗うことと咳エチケット。手についたウイルスはきちんと手洗いをすることが効果的。自分の飛沫を飛ばさないようにマスクをするのも大切。



情報がありすぎて何が正しいのかわからない・・・

不確かな情報に惑わされず、公的機関などから正しい情報を入手しよう。冷静な判断と冷静な行動を心掛けよう！
デマやうわさ話に惑わされて、不確かな情報を広げないようにね。



R02.6月の予定表

香典返しのお礼

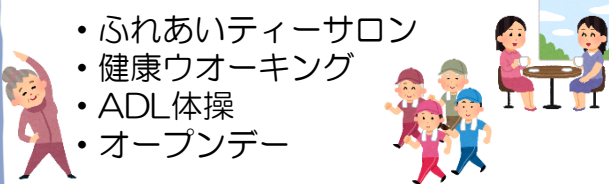
高須 明子 様(国屋町)
 鵜飼 実 様(外中原町)
 長野 博 様(内中原町)
 内田 悦子 様(外中原町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

お休みのおしらせ

もうしばらく開催を見合わせていただきます。

- ・ふれあいティーサロン
- ・健康ウォーキング
- ・ADL体操
- ・オープンデー



元気で皆さんと会えるのを楽しみに、お家でできる体操などで健康維持を心掛けます。

～公民館からのお知らせ～

◆今月の「あいさつの日」は、

6月3日(水)です。

朝のあいさつから気持ちの良い1日を始めましょう。

登校する子ども達に、お家の前で、散歩の途中で、見守りを兼ねて「おはよう」「いってらっしゃい」「きをつけてね」など声掛けができるといいですね。

公民館の貸館再開に向け、消毒薬の準備、掲示等、今までとは違う体制を整えています。ご利用される方々にも、今までとは違うお願いをさせていただきますが、どうか、自分と自分の周りの方の感染防止のために、ご理解とご協力をお願いいたします。

そして、1日も早く、和やかに集まることができるよう工夫して過ごしましょう。

1	月
2	火
3	水 あいさつの日
4	木
5	金
6	土
7	日
8	月
9	火
10	水
11	木
12	金
13	土
14	日
15	月
16	火
17	水
18	木
19	金
20	土
21	日
22	月
23	火
24	水
25	木
26	金
27	土
28	日
29	月
30	火