

お知らせ

キャスパルにギャートルズのマンモスがやってくる!

～ふるさと城西が生んだマンガ家 園山俊二パネル展～

4月4日(土) 5日(日) キャスパル(黒田町)にて

開催延期

- ◆園山俊二の作品イラスト展
 - ◆化石展…はじめ人間ギャートルズの頃?
 - ◆ステージイベントなどなど楽しいこといっぱい!
- ※くわしくは3月末のチラシをご覧ください。



昨年の松江水燈路
に出現した「巨大
マンモス」がやっ
てくる!!!

主催：城西公民館・園山俊二の会 (TEL 26-2659)

募集

糸紡ぎ体験～棉から糸へ～

山王寺の畑で5月に種をまき10月に収穫した棉から糸を紡ぎます。
種くり、スピンドル、糸車の3つの作業と、紡いだ糸でコースターを作ります。

- ◆日時：3月15日(日) 13:30～16:00
- ◆場所：城西公民館 千鳥 ◆講師：飯田奈央さん(染織 直と青)城西地区在住
- ◆参加料：1,500円(指導料・綿・道具・茶菓含む) ※要申し込み
- ◆定員：10名(軽作業ができる服装でおいでください)

お申込み・お問合せ：城西公民館 (TEL 26-2659)

募集

親子お茶サロン 花もちと美味しいお茶のいれ方

松江市で母から娘へと代々伝えられたひな菓子・花もち。今回は一春庵さんに作り方を見せていただき、ご家庭で美味しいお茶が飲めるように、コツを教えてください。いれたてのお茶と美味しい花もちを味わいながら、お友達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
お気軽にご参加ください。

- ◆日時：3月12日(木) 10:00～11:45 ◆場所：城西公民館 和室
- ◆参加料：無料 ※要申し込み ◆定員：子育て中の親子10組程度(先着順)
- ◆講師：妹尾悦子様(城西煎茶クラブ) 佐藤一春様(一春庵店主)

お申込み・お問合せ：城西公民館 (TEL 26-2659)

健康まつえ21 推進隊

健康広場のレポート

2月18日（火）に開催した健康広場には、足元の悪い中、多数のご参加をいただきありがとうございました。お申し込み多数の為、参加をお断りした方もあり、ご迷惑をおかけいたしました。

健康運動指導士さんから正しいウォーキングの方法（シューズの選び方、ストレッチ等）を教えてくださいました。

お昼には、「減塩」に気を配った野菜たっぷりの汁などの食事を食改の皆さんに作っていただき、栄養士さんからは「減塩のコツ」を教えてくださいました。



各種測定（血圧、身長・体重、握力、足趾力、長座体前屈、骨密度、血管年齢）を通して、健康や生活習慣を振り返るきっかけになったのではないのでしょうか。

参加した皆さんからも「いろいろ説明もらってわかりやすかった」「減塩の食事も大変美味しかった」「（測定値が）思ったより良かった！」等々大好評でした。

健康まつえ21推進隊の活動へのご参加お待ちしております。

お知らせ

音楽で街づくりコンサート開催中止について

「音楽で街づくりコンサート」を通し、今年度も城西のまちに音楽と笑顔のハーモニーが広がりました。多くの皆様のご支援に心から感謝いたします。

さて、3月22日日曜日開催を予定いたしておりました「音楽で街づくりコンサート」ですが、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、誠に勝手ながら開催を中止させていただくこととなりました。

コンサートを楽しみにお待ちいただいていた皆様には大変なご迷惑をおかけする事となり、大変申し訳ございません。何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。



お問い合わせ：城西公民館（Tel.26-2659）

松江市ガス局からの お知らせ

説明会の開催 「松江市ガス事業民営化の現状について」

松江市ガス事業民営化の現状について、都市ガスをご利用の皆様へ、説明会を開催します。（都市ガスをご利用いただいているご家庭には、個々に別途、開催案内を送付いたします。）

開催中止

◆日時：3月5日（木）19:00~20:00

◆場所：城西公民館 千鳥

お問い合わせ：松江市ガス局営業総務課
Tel.0852-21-1881

募集

城西フィットネスクラブ ～私たちと楽しく体を動かしませんか？

城西公民館を会場にエアロビクスとヨガで楽しく体を動かしています。まずは体験してみませんか？



エアロビクス：毎週火曜日 10:00~11:00

ヨガ：毎週金曜日 10:30~11:30

服装：自由

会費：月2,000円（体験は600円）



お申込み・お問い合わせ：城西公民館（Tel.26-2659）

感謝、驚き、冬もいろいろありました

公民館長 森 泰

城西の皆さん いかがお過ごしでしょうか？ 2月末の雪で冬もどうやら・・・？ カチカチ・つるつるに凍った道路、滑って転びでもしたらもう骨折。両手に下げた重い買い物袋、バランスを取りながらヨチヨチ自宅に向けての雪中行軍は結構危険。不肖、砂子老人にとっては「ホンニ、過ぎしやすかった冬でした。

「何をたわごとを！雪が降らないスキー場、誰もいないゲレンデ、もう絶望的、雪が降ってナンボの業界にとっては最悪ということが分らんか！」ホント！申し訳ありません。

天候に大きく影響される業界の苦勞、想像出来ませぬ。

ここで話は変わります。「戦時中に受けた痛手の清算、まだ未解決、謝罪と補償 どう始末をつけてくれる？」

日頃からわが家に対する何かとトゲある態度、自己主張もかなり強引なお隣りさま、昨年から「何も買わない」「絶対行かない運動」等の連続パンチで観光松江もかなりの打撃？

かつまた「島も空もワシの管轄だ」と勝手な理屈、恫喝・実力行使専門のこわいお隣りさまからは強烈な新型コロナウイルス発生、もう、わが家どころか今や世界中に飛び火、観光や経済等の大きな影響もさりながら命に関わる心配もじわじわ広がりつつあります。

「ホント！砂子老人宅は防御体制0、もう勘弁して下さい！」

ここで話はまた飛び火、最近、話題の城西のお方2人。

先だっつての日曜日、誘う方あり。会場は穴道湖に

面したホテル。イヤ、もう驚きました。政治の世界で活躍していらっしゃる方の「永年の活動を祝う会？」とかでもうホテルは人、人、人で熱気むんむん。

「えらいところへ来たもんだわ、人ごみに慣れない老人はもうオロオロ」受付で当日の会費と領収書。老人の席は1階、ぎっしりホールを埋めている人にまずびっくり。スクリーンに写ったご本人とテレビで見かける3人の女性のご挨拶。「オリンピックは必ず成功させます。ご安心を！」等々、3人3様、迫力ある演説に会場は感動と興奮、盛り上がっていましたね。演説の後の懇談会？「さあ、出るぞ。最近、話題の「桜を見る会」と比べてドゲだらか？」老人の期待度100%、「えっ？これが本日の御馳走？」期待はハズレ・・・

「ホンニ、人を見る会、人に酔う会だったわ」「卑しい老人がお邪魔するような会では・・・？」ちょろりと飲んだビールでそそくさと失礼。新聞によると県知事さんを始めとして各界の代表のお方がズラリ、合計1100人の参加者だったとか、とにもかくにもスゴイ人なんだ、もう驚いた！の一言。

そしてもうお1人、お会いしたことはありませんが、島根の西にある小さな町のトップ争いに挑戦した方。「合併しないで単独路線を選んだ町、あるのは自然、山と川、産業ない、歯止めも効かない人口減、賑わいと雇用、どうして生み出す？」これから始まる町づくりの日々、大変ですね。

でも「念ずれば花開く！」還暦間近の挑戦、エライ！1度、その町に行ってみたいな。

未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています。

毎月第3水曜日の10:00～11:30

参加希望の方は当日公民館にお越しください

見学も自由にとぞ。

開催中止
3月は「ひなまつり」だよ

開催

げんきげんき

◆対象：未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

開催

◆今月は3月18日(水)10:00～です。

城西子ども広場



放課後子ども広場

会場：城西公民館

どんぐり広場

こども広場

時間：学校終了後
～17:00

開催中止

3月2日・9日・16日・23日(月)

城西九パーク

会場：城西公民館

どんぐり広場

こども広場

時間：10:00～
～15:00

開催中止

3月7日(土)

南平台あそび広場

会場：南平台集会所

時間：13:30～
～16:00

開催中止

3月15日(日)

城西幼保園広場

会場：城西幼保園

時間：15:30～
～16:30

開催中止
※対象は城西幼保園の園児です。

3月5日(木)



ふれあいティーサロン

- ◆日時：毎週月曜10：00～11：30
- ◆会場：城西ふれあいホール (旧合銀末次支店跡)
- ◆コーヒー・サービス1杯50円 (お菓子付き)

3月は...2・9・16・23日(月)

※今月の健康チェックは16日です。

健康ウォーキング



3月7日(土) 21日(土)

今月は集合時間 8：30

城西公民館前集合：3km程度歩きます。

香典返しのお礼

竹中 太 様(外中原町)

平野靖雄 様(中原町)

角田良子 様(南平台)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

～公民館からのお知らせ～

「あいさつの日」は3月4日(水)

です。今年度最後の「あいさつの日」になります。「おはよう」のあいさつから気持ちのよい一日を始めましょう。

現在、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況です。風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にお一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。感染症対策に努めていただくようお願いいたします。

R02.3月の予定表

1	日		
2	月	放課後子ども広場・子どもサポートくらぶ・ふれあいティーサロン	
3	火		
4	水	あいさつの日	
5	木	からだ元気塾・幼保園広場	中 止
6	金		
7	土	城西ウォーキング・城西プレーパーク	中 止
8	日		
9	月	放課後子ども広場 ふれあいティーサロン	中 止
10	火		
11	水	ふれあいホールオープンデー	中 止
12	木	からだ元気塾	
13	金	ADL体操	中 止
14	土		
15	日	糸紡ぎ体験・南平台あそび広場	中 止
16	月	放課後子ども広場 ふれあいティーサロン	中 止
17	火		
18	水	げんきげんき・男性の料理教室	中 止
19	木	からだ元気塾	
20	金	春分の日	
21	土	城西ウォーキング	中 止
22	日	音楽で街づくりコンサート	中 止
23	月	放課後子ども広場・ふれあいティーサロン	中 止
24	火		
25	水	ふれあいホールオープンデー	中 止
26	木	からだ元気塾	
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		