

### 城西地区新年賀会

◆日時：  
令和2年1月11日（土）  
11:00～

◆会場：城西公民館

◆どなたでもご参加ください  
※申し込みが必要です  
1月8日（水）までにお申込みく  
ださい。（会費2,000円は当日  
お持ちください）

新春を寿ぎ  
お祝いを  
申し上げます

旧年中は公民館活動に對し、  
格別のご理解とご協力を賜り  
厚く御礼申し上げます。  
本年も変わりがませぬよろしく  
お願いいたします。

令和2年 元旦

城西公民館運営協議会  
会長 立脇 通也  
城西公民館  
館長 森 一 泰  
職員 同 泰



お申込み・お問合せ：城西公民館（Tel.26-2659）

### 募集 ほぼストレッチで全身フレッシュ講座（2回シリーズ）

筋肉の緊張を緩めるストレッチを行い、血行が促進され、じんわりと身体が温まることで、心も身体も頭もリフレッシュ！2回の連続講座をおこないます。ご参加をお待ちしています。

◆日時：2月13日（木）・26日（水）10:00～11:20 ◆会場：城西公民館

◆内容：全身ストレッチ&深呼吸&脳トレ

◆参加：無料（どなたでもご参加いただけます） ◆講師：坂本睦子さん（運動指導士）

◆服装：ヨガマット又はバスタオル、運動のできる服装

要申込み・お問合せ：城西公民館（Tel.26-2659）

### お知らせ 音楽で街づくりコンサート

毎回好評の「音楽で街づくりコンサート」。新春は、“城西ふれあいホール”を会場に開催いたします。玉林尚之さんをゲストに迎え、ギター伴奏に合わせ、童謡・唱歌・思い出の曲など、様々なジャンルの歌をみんなで楽しく唄いましょう。ぜひ、ご近所、お友達を誘ってお立ち寄りください。 ※駐車場はありません。

◆日時：2月15日（土）10:00～11:30 ◆参加：無料

◆場所：城西ふれあいホール ※当日はお茶を用意します。



お問合せ：城西公民館（Tel.26-2659）

# お知らせ 子どもふれあい冬フェスタ2020

集まれ！城西っ子！今年も楽しい遊びがいっぱい！どなたでも参加できます。  
お友だちや家族を誘って遊びにきてね！

◆とき：1月19日（日）10:00～14:00

◆ところ：城西公民館 ◆参加：無料

●レトロゲームでeスポーツ大会

●ボードゲームで遊ぼう

●もちつき・綿菓子づくり体験

●お世話のいらぬ金魚すくい

●ミニ四駆コーナー など

(内容が変更になる場合があります)

お問い合わせ：城西公民館 (Tel.26-2659)



# 募集 親子で雪山へ行こう！

スキー・スノーボード・ソリ・雪合戦など自由に遊びましょう。楽しいゲームも企画しています。ぜひご参加ください。詳しくは学校で配布したチラシをご覧ください。

◆日時：2月2日（日）7:00～17:30

◆場所：琴引フォレストパーク（飯南町）

◆集合：7:00までに城西公民館へ集合  
（貸し切りバスで現地へ向かいます）

◆募集定員：55名（参加者多数の場合抽選）

◆参加費：参加者によって異なりますのでお問い合わせください（詳しくは公民館まで）



要申し込み（締め切り1/15(水)）  
お問い合わせ：城西公民館 (Tel.26-2659)

## ご案内

# 地域交流サロンの開催

1月24日（金）

13:30～15:30

百姓町集会所（中原町）

<内容>

・お茶セミナー（加島茶舗）

・茶話会

・手ぬぐい体操

イストラクター 辺土恵子様

（手ぬぐいをご持参ください）

1月30日（木）

13:30～15:30

南平台集会所（南平台）

<内容>

・「介護予防のお話と体操」  
四十間堀「醫」の出前講座

・茶話会

・うらら号移動販売

1月31日（金）

13:30～15:30

若草園（内中原町）

<内容>

・介護予防について

リハビリ専門職による出前講座

・茶話会

・手ぬぐい体操

イストラクター 辺土恵子様

（手ぬぐいをご持参ください）

参加ご希望の方は公民館までお申し込みください。2月以降も城西だよりにてご案内いたします。

※この事業は松江市社会福祉協議会から配分を受けた篤志寄付金を財源として行っています。

主催：城西地区社会福祉協議会 お問い合わせ：城西公民館 (Tel.26-2659)

## 募集

# 城西スリッパ卓球大会

今年度も、スリッパをラケット代わりにして卓球を楽しみます。  
卓球未経験の方も気軽に楽しめますので是非参加してみてください。

◆日時：2月9日（日）9:00～12:00 9:00 開会式

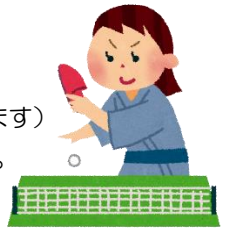
◆場所：内中原小学校体育館 ◆参加：無料（どなたでもご参加いただけます）

◆持ち物：スリッパ・体育館シューズ ◆公民館へお申し込みください。

◆上位には豪華賞品。賞も多数用意しています。

※練習日：毎週火曜日・土曜日 20:00～ 内中原小学校体育館

主催：城西体育協会 お申込み・お問い合わせ：城西公民館 (Tel.26-2659)



# 正月「しめ飾り」の収集について

もやせるごみの指定日に出して下さい。市内各所に臨時的「しめ飾り回収かご」が設置されますので、必ず「もやせるごみ指定袋」に入れて1月7日の8時30分までに出して下さい（臨時のかごの撤去日は、1月7日です）。

城西地区の臨時収集かご設置場所は以下の3箇所です。

・内中原小学校西側 ・外中原町阿羅波比神社境内西側一中横 ・西茶町須衛都久神社境内

お問い合わせ：松江市リサイクル都市推進課 Tel.55-5279

# ナンジャモンジャ?が未来を拓く 公民館長 森 泰

城西の皆様 新年明けましておめでとうございます。本年も昨年と変わりませず公民館活動へのご理解・ご支援のほどよろしく申し上げます。

さて、「未来を拓く」なんて大げさなこと・・・お許し下さい。

覚えておられるでしょうか?そうです、ニコニコ広場(旧 末次保育所園庭)に生えていたポプラの大木の数々、残念なことに根が浅く危険ということですので伐採、あとは木陰のないだっ広い裸の広場と変わりました。

が、ある日、お役所から1本の電話「ナンジャモンジャ(正式名:ヒトツバダコ)の苗木有り、公民館にドゲデスカ?」

「ああ、城山にある雪のように真っ白な花が咲く木のこと?」

「そうです、いいもんだと思いますがドゲデスカ?」ということで運営委員の皆さんと相談、市にも「若干植樹予定」と報告、それ以後プツン!連絡は途絶えました。

月日は流れ、先月末、お役所の方と業者の方4名来館。

「1月頃、植える予定。大木になりますケン、電線なんかの邪魔にならん場所を!」ということで予定場所の確認。

デモネ・・・硬い地面を掘るには大きい機械が必要です。おそろおそろ「穴掘り等、費用はどうなっていますか?」と聞いたところ「基本的にかかりません」との返事に即・元気印。

「ついでに幼保育園も3本!」ということで結局全部で12本、苗木を支える柵の設置もOK!ということに

なりました。

「棚からぼたもち」ってこんな時の言葉?うれしいな! 根付くまでは世話は大変・・・枯らさんよう頑張るぞー。

そして2030年の5月・・・ある晴れた日のニコニコ広場。

ナンジャモンジャの白い花が雪のように広場を覆い尽くしています。「ああ、あれがナンジャモンジャ公民館デスカ?」

デモネ?ナンジャモンジャってどんな意味なのよ?

「何かよく分からんが一言で言えばホン二不思議な木、何だらか?という感じでは?」「待って下さい、もしかしたらそれ城西公民館の活動のことをおっしゃっているの?」

駅の待合室でもないのに公民館は何かいつもゴチャゴチャ、騒がしい。「城西ふれあいホール」(山陰合同銀行旧 末次支店)も何か分からんけどいつも何やら催しごと、一番のゴチャゴチャはやっぱり「ニコニコ交流館」ですかね?

広場では高齢の皆さん達のニュースポーツ。雨の日も風の日もやっておられますがソゲン面白いモンデスカ?

施設の中も何やらゴチャゴチャ、理科実験やらコンピューター教室、最近朝から子どもの居場所?

「館長さん!城西公民館の目指すものって一体何ですか?」「目指すもの?分かりません。何だらか公民館でいいのでは?」でもいつかは「コンナモンジャ公民館!」そしてまたいつの日にか「ドンナモンジャ公民館」・・・そうなりますように!

開催

## げんきげんき

未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています。

毎月第3水曜日の10:00~11:30

参加希望の方は当日公民館にお越しください  
見学も自由どうぞ。

◆対象:未就園児とその保護者

◆場所:城西公民館 交流ホール

◆今月は1月15日(水)10:00~です。

開催

## 城西子ども広場



1月は  
★キラキラ風船★  
だよ

### 放課後 子ども広場

会場:城西公民館  
どんぐり広場  
ニコニコ広場  
時間:学校終了後  
~17:00

1月20日・27日(月)

### 城西 ラーパーク

1月19日(日)の冬フェスタのお餅つきボランティア募集中です。気軽にご連絡ください。運営スタッフ随時募集しています。

12月~2月はおやすみです

### 南平台 あそび広場

会場:南平台集会所  
時間:13:30  
~16:00

1月26日(日)

### 城西 幼保育園広場

会場:城西幼保育園  
時間:15:30  
~16:30

※対象は城西幼保育園の園児です。

1月16日(木)

お問い合わせ:放課後子ども広場事務局(城西公民館内) (TEL 26-2659)



# ふれあいティーサロン

- ◆日時：毎週月曜10：00～11：30
- ◆会場：城西ふれあいホール (旧合銀末次支店跡)
- ◆コーヒー・サービス1杯50円 (お菓子付き)

1月は... 20日・27日 (月)  
 ※今月の健康チェックは20日です。

# 健康ウォーキング



1月4日 (土) 18日 (土)  
 今月は集合時間 8：30

城西公民館前集合：3km程度歩きます。

# 健康まつり21 健康広場の当案内

2月18日 (火) 10:00～13:30  
 詳しい内容は回覧をご覧ください。

## 香典返しのお礼

**福原弘巳 様 (国屋町)**

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

## ～公民館からのお知らせ～

令和元年12月1日に民生児童委員の改選がありました。新規7名を含む18名の方が城西地区で民生児童委員として活動されます。お名前と担当地区は回覧にてお知らせいたします。

新春最初の「あいさつの日」は

**1月8日 (水) 始業式の日**です。

「おはよう」のあいさつから気持ちのよい一日を始めましょう。

**12月28日 (土) ～1月5日 (日)**

上記期間は、年末年始の公民館休館とさせていただきますのでご了承ください。

新年は1月6日(月)から平常業務で行います。

また、1月29日 (水) は研修の為、午前中は事務室を閉めさせていただきます。

## R02.1月の予定表

1	水	元日	} 事務室閉室
2	木		
3	金		
4	土	城西ウォーキング	
5	日		
6	月	子どもサポートくらぶ (10:00～)	
7	火		
8	水	あいさつの日・ふれあいホールオープナー	
9	木	からだ元気塾	
10	金	ADL体操	
11	土	城西地区新年賀会	
12	日		
13	月	成人の日	
14	火		
15	水	げんきげんき・男性の料理教室	
16	木	からだ元気塾・幼保園広場	
17	金		
18	土	城西ウォーキング・市民憲章かるた中央大会	
19	日	子どもふれあい冬フェスタ	
20	月	放課後子ども広場・子どもサポートくらぶ ふれあいティーサロン	
21	火		
22	水	ふれあいホールオープナー	
23	木	からだ元気塾	
24	金		
25	土		
26	日	南平台あそび広場	
27	月	ふれあいティーサロン・放課後子ども広場	
28	火		
29	水	午前事務室閉室・連協連研修会	
30	木	からだ元気塾	
31	金		