

城西だより R01 11月号

Jyosai Kouminkan News

令和元年11月 松江市城西公民館
〒690-0851 松江市堂形町614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索ください

募集 令和元年度歴史講座 松平直政とホーランエンヤ～松平家歴代藩主の業績も再確認～

今年5月、10年ぶりに開催された素晴らしい「ホーランエンヤ」。
改めて「ホーランエンヤ」の歴史を学び、松平家初代～十代までの藩主の業績を再確認しましょう。松江ホーランエンヤ伝承館にもご案内いただきます。講座の後、現代の名工 伊丹二夫氏の創作上生菓子とお抹茶をいただきます。乗り合わせて歴史館へ向かいます。公民館又は現地での集合かを申し込みの際、お伝えください。



- ◆日時：11月13日(水) 8:45公民館集合 9:15松江歴史館集合
- ◆会場：松江歴史館 歴史指南所 松江ホーランエンヤ伝承館
- ◆参加費：500円(抹茶・和菓子代込)
- ◆申込み：11月11日(月)までに城西公民館へお申込みください。



募集 第2回“もっと城西まち歩き” 『お城の周りを巡る!』～原点に帰って～

今回は、私たちのまち歩きの原点である松江城の周りを歩きます。普段何気なく目にしている木々や道端の石碑、松江城の石垣など、新たな発見ができそうです。初冬の半日を軽ウォーキングでたのしみませんか。

- ◆日時：11月16日(土) 小雨決行 9:00～12:00
- ◆コース：松江市役所9時集合
市役所⇒お花畑跡⇒椿谷公園⇒鎮守の森散策⇒
松江城二ノ丸下ノ段⇒県庁前広場⇒須衛都久神社⇒松江市役所(解散)



- ◆歩行距離：約3km
- ◆申込み：11月14日(水)までに城西公民館へお申込みください。

お申込み・お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)

ご案内 地域交流サロンの開催

地域内の3か所(内中原町・百姓町・南平台)を会場に、地域交流サロンを開催します。介護予防の体操や楽しい催し、茶話会も企画しています。ぜひご参加ください。

- ◆日時：11月26日(火) 10:00～12:00 ◆会場：百姓町集会所(中原町)
内容：3B体操・出前講座「災害に備える」・茶話会
- ◆日時：11月27日(水) 13:30～15:30 ◆会場：若草園(内中原町)
内容：ADL体操・音楽鑑賞(バイオリン)・茶話会

“なごやか ごくいいまち・ごくいいなかま”と合同開催

参加ご希望の方は公民館までお申し込みください。12月以降も城西だよりにて随時ご案内いたします。

※この事業は松江市社会福祉協議会から配分を受けた篤志寄付金を財源として行っています。

主催：城西地区社会福祉協議会 お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)

お知らせ

どまんなかあっぱれフェスタ

◆日時：11月16日(土) 9:30~15:00
 ◆会場：松江市総合福祉センター（松江市千鳥町）

～城西地区出演団体～

- ◆尺八・棲琳会
- ◆コール・ピオニー
- ◆城西銭太鼓クラブ
- ◆城西さわやかリズム

今年は城西地区から上記の4グループが出演されます。お誘い合わせの上お出かけ下さい。
 ※詳しくは毎月回覧するチラシをご覧ください。

お問い合わせ：城西公民館（TEL26-2659）

募集

からだ元気塾～松江市一般介護予防事業～

椅子に座った軽運動で、腰や膝が痛い方でも出来ます！
 一緒に楽しく体を動かしましょう！

参加費：1回 500円（月謝なし）
 場所：ふれあいホール（合銀末次支店跡地）
 開催日：毎週木曜14:00～15:00（祝日除く）
 対象者：65歳以上で要介護認定を受けていない方



お問い合わせ：株式会社さんびる 0852-26-0335

お知らせ

土砂災害特別警戒区域の指定に関する住民説明会

先月、回覧でご案内しておりますが、土砂災害防止法に基づく土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）の指定に関する住民説明会が開催されます。
 島根県及び松江市では土砂災害から市民の生命を守るため、土砂災害のおそれのある区域について、危険の周知、警戒避難体制の整備などソフト対策を推進しておりますが、この度土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）をあらたに指定することとしました。

◆日時：11月7日(金) 19:00～ 又は 11月10日(日) 10:00～
 （概ね1時間程度）
 ※いずれかの都合の良い日にお出かけください。

◆会場：城西公民館
 ◆内容：土砂災害防止法について
 土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）の指定について

お問い合わせ：松江市都市整備部 建設総務課（TEL55-5397）

城西地区 がん集団検診日程表（11月）

【結核・肺がん】

検診日	受付時間	検診会場	検診日	受付時間	検診会場
11/6 (水)	9:00~10:00	島根県立武道館	11/8 (金)	9:00~9:30	内中原小学校西昇降口
	10:20~10:50	中原町 松江しんじ湖温泉横 カーテックスー畑駐車場		10:00~10:30	南平台ロータリー
	11:10~11:30	黒田町 千鳥県職員宿舍2号棟 付近		11:00~11:20	国屋町玖夜神社入口
	13:30~14:40	城西公民館			

お問い合わせ：松江市健康推進課 TEL60-8174



いつも気にかけていただき感謝!

公民館長 森 泰

朝、仕事が始まってすぐの9時、近所のお元気老人から電話

「公民館の藤棚のつる、どうですかね? 藜小屋の窓にも公民館の換気扇の中にもかなり侵入しておりますデ!」

「ホント! 城西祭りの前にはナントカ? と思っ
ていますが・・・ホンニ! 10年前には割りばしぐ
らいの太さだったのですが、押せども引けどもびく
ともしません。せまい棚いっぱい、絡みあった太
いロープのような蔓(つる)・・・困ったもんです」

答えになったような・・・ならないような返事で
いつしか昼ごはん。いや、驚きました。3時ごろ
自転車で乗り付けられたお元気さん2人、脚立を
はしご代わりに棚に陣取って絡みあうロープ退治。
後期高齢の私より10才もお年の方が棚の間を踏
ん張ってのござりゴシゴシ!

2時間後、藤は丸坊主、軽トラックにぎっしり
山盛りの藤は、これまた親切な後期高齢者の方の
畑の隅に! 腐るのにどれだけの月日がかかるのか
わかりませんがありがたいことでした。感謝!

1年中、毎朝、花壇の水やり等々のお世話をし
てくださる方もおられます。

公民館の南の壁のゴーヤのジャングル、雨の中、
7~8人の方が丁寧にゴーヤの蔓(つる)を網から
外しておられます。

カッターで手を傷つけた方、公民館のことで申

し訳ありませんでした。毎朝、リサイクルセン
ターでペットボトルの処理状況を見守る方、また、
近くの児童公園の草刈りやトイレを掃除する方、
毎朝、子ども達の登校を見守る方たち等々、さま
ざまな皆さんがさりげなく活動をしておられます。

公民館は学ぶ場所、集う場所等々・・・と言われ
ますが、本当に城西は協力精神に満ちた温かいお
心の方がたくさんいらっしゃるなあ・不肖、私め
もそういう人たちの姿を学ばなくてははいかん! と
改めて反省。

最後になりましたが城西の皆さんのご活躍のご
報告です

その1: 10月6日(日): 第18回市民体育祭
ニュースポーツ大会: ペタンクの部(男子)で城
西体育協会チーム、堂々の3位入賞。ニコニコ広
場での日頃の精進、本当にご苦労様でした。

その2: 9月29日 第10回赤十字救急法競技
大会(日本赤十字社島根支部主催)に城西から2
チーム参加、心肺蘇生の部で「城西防災まかせな
さい」チーム3位入賞。

災害や事故に備えてのご近所の助け合いと救命技
術の広がりを願う嘉村さん(国屋在住)のお骨折
り。毎年チーム勧誘とご指導、本当にご苦労様で
す。嘉村さんの取り組みがもっと広がりますよう
に!

開催

げんきげんき

未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています。
毎月第3水曜日の10:00~11:30
参加希望の方は当日公民館にお越しください。
見学も自由どうぞ。

◆対象: 未就園児とその保護者

◆場所: 城西公民館 交流ホール

◆今月は 11月20日(水) 10:00~ です。

11月は
紙芝居をみるよ★

開催

城西子ども広場



放課後 子ども広場

会場: 城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間: 学校終了後
~17:00

11月 11日・18日・25日(月)

城西 パーク

会場: 城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間: 10:00
~17:00

11月 9日(土)

南平台 あそび広場

会場: 南平台集会所
時間: 13:30
~16:00

11月23日(土)

城西 幼保園広場

会場: 城西幼保園
時間: 15:30
~16:30

※対象は城西幼保園の園児です。

11月7日・21日(木)

お問い合わせ: 放課後子ども広場事務局(城西公民館内) (TEL 26-2659)



ふれあいティーサロン

- ◆日時：毎週月曜10:00~11:30
- ◆会場：城西ふれあいホール (旧合銀末次支店跡)
- ◆コーヒー・サービス1杯50円 (お菓子付き)

11月は...

11日・18日・25日 (月)

※**今月の健康チェックは18日(月)**です。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

健康ウォーキング



11月2日(土) 16日(土)

今月は**集合時間 8:30**

城西公民館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

香典返しのお礼

曾田文子 様(内中原町)

成瀬和久 様(内中原町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

~公民館からのお知らせ~

今月の「あいさつの日」は
11月6日(水)です。

元気のよい「おはよう」から気持ちのいい一日を始めましょう。

11月27日(水) 28日(木)
は中央ブロック公民館人権研修の
為、事務室を閉鎖致します。

※貸し館は通常どおりです。公民館を使用される方は、26日

(火) 17:00までに公民館へ鍵
を取りにお越しください。

R01. 11月の予定表

1	金	健康講座
2	土	城西ウォーキング 街美化ウォーク
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	
6	水	あいさつの日 結核・肺がん検診
7	木	からだ元気塾
8	金	日帰り研修旅行
9	土	世代間交流事業(ボウリング) プレーパーク
10	日	朝日山登山
11	月	ふれあいティーサロン・放課後子ども広場
12	火	
13	水	歴史講座 ふれあいホールオープンデー
14	木	からだ元気塾
15	金	ADL体操
16	土	どまんなかあっぱれフェスタ(市福祉センター) 城西ウォーキング もっと城西まち歩き
17	日	城西地区避難訓練
18	月	公民館事務室閉鎖、子どもサポートクラブ ふれあいティーサロン・放課後子ども広場
19	火	
20	水	げんきげんき・男性の料理教室
21	木	城西幼保園広場、からだ元気塾
22	金	
23	土	勤労感謝の日 城西プレーパーク 南平台あそび広場
24	日	
25	月	ふれあいティーサロン・放課後子ども広場
26	火	
27	水	ふれあいホールオープンデー 中央B人権研修(高知)
28	木	中央B人権研修(高知) からだ元気塾
29	金	
30	土	

事務室
閉鎖