

城西だより R1 10月号

Jyosai Kouminkan News

令和元年10月 松江市城西公民館
〒690-0851 松江市堂形町614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索ください

お知らせ

第41回城西まつり



10月26日(土) 10月27日(日) 10:00~15:00

◆会場：城西公民館・城西ニコニコ交流館(旧末次保育所)

※詳しい内容は、今月配布するカラーチラシをご覧ください。

お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)

募集

山王寺へ「棉と芋の収穫」に行こう!

いよいよ大東町山王寺の交流事業としての「棉」「サツマイモ」の収穫の時期となりました。今年も洋綿とサツマイモ、大豆を育てています。

昨年はイノシシに美味しいお芋をすべて食べられてしまいましたが、今年は大丈夫! おいしい「紅ハルカ」の収穫の喜びをおすそわけ(*´艸`)

ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。

◆日時：10月12日(土) 9:30~11:00頃 小雨決行

◆場所：大東町 山王寺の棚田(日本の棚田100選に選ばれた美しい棚田です。)

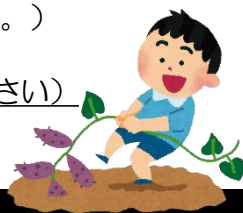
◆集合：8:45に城西公民館にご集合ください

※現地までの移動は、参加者各自の自家用車(乗り合わせも可。ご相談ください)

◆参加費：無料 ◆持ち物：長靴、帽子、軍手、飲み物、お芋持ち帰り用の袋

◆申込み：10月9日(水)までにお電話ください!

お問合せ・お申込み：城西公民館 (Tel.26-2659)



ご案内

健康講座「健康で長生きするためには」

社会全体の高齢化の中で、お一人おひとりがいかに健康で長生きできるかが求められています。今回は、健康で長生きの秘訣について、また、万一病気になった時どうするかも併せてお話いただきます。ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。

◆日時：11月1日(金) 13:30~14:30 ◆会場：城西公民館

◆内容：(1)「健康で長生きするためには」

講師：松江赤十字病院 院長 大居 慎治先生

(2)「松江赤十字病院患者総合支援センターの設置」

講師：松江赤十字病院 看護副部長 星野 和子様



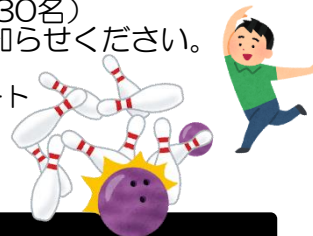
主催：城西公民館 共催：城西地区社会福祉協議会 お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)

募集

世代間交流でボウリングを楽しみましょう!

日頃の運動不足解消とストレス発散、また地域の皆さんとの交流親睦の一環として、子どもから高齢者の方まで、順位は気にせずみんなでボウリングを楽しみましょう!ご家族、ご近所、お友達お誘い合わせて、10月25日(金)までにお申し込みください。(先着30名)
参加者全員にすてきな賞品を用意しています。申込時に靴のサイズをお知らせください。

- ◆日時: 11月9日(土) ※雨天決行 13:20現地集合 13:30ゲームスタート
- ◆会場: しんじ湖ボウル(松江市乃木福富町 ☎24-5461)
- ◆参加費: 大人500円 高校生以下300円(2ゲーム、靴代含む)
- ◆ゲーム方法: 一人2ゲーム・個人戦で行います。



お申込み・お問合せ: 城西公民館 (Tel.26-2659)

お知らせ

松江城・街美化ウォーク

今年で4年目となる街美化ウォーク。それぞれの公民館を起点として松江城を目指して清掃活動しながらウォーキングをおこない、健康増進・交流を深めましょう。

- ◆開催日: 11月2日(土) 7:30~9:30 ※小雨決行・荒天の場合は中止します
 - ◆集合: 城西公民館に7時20分集合 ◆参加対象: 市民のみなさま(小中学生、児童含む)
 - ◆参加: 無料(参加賞あり!) ◆コース: 城西公民館 → 松江城馬溜
 - ◆申込み: 保険加入の為、10月18日(金)までに城西公民館へお申し込みください。
- ★ウォーク後はお楽しみ抽選会などのイベントがあります。



お問合せ・お申込み: 城西公民館 (Tel.26-2659)

募集

日帰り研修旅行



- ◆日時: 11月8日(金) 9:00~16:20
 - ◆行先: 倉吉市 打吹公園 三朝町大瀬 三朝ロイヤルホテル(☎0858-43-1231)
 - ◆参加費: 3,500円 ◆対象者: 城西地区の高齢者
 - ◆申込み: 10月11日(金)までに参加料を添えてお申し込みください。
※きずなクラブ会員の方は、各地区委員又は単位クラブ会長へ、
きずなクラブ会員以外の方は、公民館へお申し込みください。
- ◆注意事項: 乗車定員の都合で締め切らせていただく場合がございます。

お問合せ・お申込み: 城西公民館 (Tel.26-2659)

お知らせ

松江末次こども食堂 始まるよ~

子どもも大人も、一人でも家族でも、友達同士でも、だれでも参加できて、みんなで楽しくご飯が食べられる食堂です。

第1回はみんな大好きカレーライス♡

こども 無料
大人 300円



日時: 10月19日(土)11:00~15:00
場所: SUETSUGUカフェ

松江市末次町78(さんかく公園南側・GS横)

お問い合わせ: 松江末次こども食堂
代表 おおた 090-3713-1137

行政書士「終活」講演及び無料相談会

島根県行政書士会所属の行政書士が「終活」をテーマに講演。その後日常の困りごとや老後の備え等について皆さんのご相談に応じます。
(行政書士には守秘義務が課せられています)

◆日時: 10月20日(日)
14:00~16:00

- ◆場所: 城西公民館 千鳥
- ◆内容: 相続・遺言・終活・家族信託その他
- ◆予約: 無料相談は、事前にFAX又は電話にてご予約の上、相談内容を簡単にお知らせいただくと喜びます。



主催: 島根県行政書士会松江支部 共催: 城西公民館
お問い合わせ: 080-1938-7888 (赤井)

食欲？読書？勉強？旅行？ 秋っていろいろ・・・。

公民館長 森 泰

朝夕、めっきり涼しくなりました。城西の皆様におかれましてはお変わりありませんか？

さて、またまたやくたもない老人のグチ話で恐縮。ネコの額ほどのわが家の庭、ナンテン、ツバキ、クロガネモチ、カリン、イトスギ？、カヤ？ソテツ、タイザンボク等々・・・

カイズカイクキで囲んだ車2台程度の狭い領土は上へ下へと押し合いへしあい。上は2階到達4本。下の地面は庭石まわりの主役のツツジ、雑草、つる草、ススキたちに猛攻にもう息絶え絶え。イトスギの陰で生存権を主張しているユズリハ、アジサイも元気なし。なんでこんなにゴチャゴチャになっちゃった？ それに比べてすっきり手入れをされたご近所の庭。

ホンニ！どげすーだ？後先考えず植えた愚かな自分に多々反省。こうなれば、のこぎり出勤、征伐スーカ？と考えましたが決断が出来な弱さにこれまた反省。

ここで話はポン！城西の保・小・中学校、とても頑張っていますよ！公民館・体協・小学校、三者共催のもと、城西大運動会とても盛会でした。そして中学校の運動会、35度の酷暑の中、転んでもすぐ立ち上がる、生徒達の頑張りに感心、えらいぞ！また保育園・公民館との協力関係も益々強固。

ここで城西の皆様にご報告です。

この何年間「ふるさとを学ぶ学習」で公民館はささやかながら小・中の先生方のお手伝いをしてきました。

ナント！今年から内小と連携、教育実践者として有名な多田教授を年2回、東京からお招きし「本気で学ぶ子ども」をめざしての取り組みをスタート。

6月、2年部の研究授業と10クラス公開授業、午後いっぱい研修会。11月には5年部による「堀川の環境学習」。その準備に取り組んでいます。でもすごいと思いませんか！「どんな教育改革も学校の入り口まで！」と昔から学校の閉鎖性は批判されてきました。

今、公民館や学校を会場に研究授業公開学年部・公民館・教育行政・民間教育団体・松江・出雲の現場で活躍する先生方が一堂に会して協力。35時間にも及ぶ学習について8月以来、何度も討議。9月12日の会では管理職、研究主任先生を含め、夜遅くまで5年部の先生方との意見交換。

「それでは子どもはついてこない」「あなたは子どもに何を教えたいのか？」等々・・・授業について厳しいやり取り。

「教師は授業で勝負する」とか・・・、教師としての役目は子どもの達ひとりひとりの学習意欲を高めることでは？

地域、民間、学校、教育行政関係者による0からの授業研究は本当に困難。（ホンニ！エライことに首を突っ込んでしまったわ！・・・反省、反省・・・）でも、必ず子どもたちの学ぶ喜びにつながると考えます。

開催

げんきげんき

未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています。

毎月第3水曜日の10:00～11:30

参加希望の方は当日公民館にお越しください。

見学も自由にとどうぞ。

10月は
「かざぐるまづくり」
だよ★

◆対象：未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は10月16日(水)10:00～です。

開催

城西子ども広場



放課後 子ども広場

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：学校終了後
～17:00

10月 7日・21日・28日(月)

城西 プレーパーク

10月26日(土)
10月27日(日)
城西まつりで
プレーパークを開催
します。

南平台 あそび広場

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

10月6日(日)

城西 幼保園広場

10月は遠足のため、
幼保園広場
はお休みです。

10月～11月がん検診日程

【結核・肺がん】

検診日	受付時間	検診会場
11/6 (水)	9:00～10:00	島根県立武道館
	10:20～10:50	中原町 松江しんじ湖温泉横カーテックス一畑駐車場
	11:10～11:30	黒田町 千鳥県職員宿舎2号棟付近
	13:30～14:40	城西公民館
11/8 (金)	9:00～9:30	内中原小学校西昇降口
	10:00～10:30	南平台ロータリー
	11:00～11:20	国屋町玖夜神社入口

【乳がん・子宮がん】 ※乳がん検診は定員になりましたので受付終了

10/29(火)	13:30～15:30	城西公民館
----------	-------------	-------

お問い合わせ：松江市健康推進課 (TEL60-8174)



ふれあいティーサロン

◆日時：毎週月曜10:00～11:30

◆会場：城西ふれあいホール (旧合銀末次支店跡)

◆コーヒー・サービス1杯50円 (お菓子付き)

10月は...7日・21日(月)

※今月の健康チェックは21日(月)です。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

健康ウォーキング



10月5日(土) 19日(土)

今月は集合時間 8:00

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

香典返しのお礼

加藤 進 様(東茶町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

～公民館からのお知らせ～

◆今日の「あいさつの日」は
10月2日(水)です。
気持ちの良い1日を朝のあいさつから始めてみませんか？



令和元年10月の予定表

1	火
2	水 あいさつの日
3	木 からだ元気塾
4	金
5	土 城西ウォーキング 幼保園運動会
6	日 クリーンまつえ 南平台あそび広場
7	月 わいわいサロン ふれあいティーサロン 放課後子ども広場 子どもサポートくらぶ
8	火
9	水 男性の料理教室 ふれあいホールオープンデー
10	木 からだ元気塾
11	金 A D L 体操
12	土
13	日
14	月 体育の日
15	火
16	水 げんきげんき
17	木 からだ元気塾
18	金
19	土 城西ウォーキング
20	日
21	月 放課後子ども広場 ふれあいティーサロン 子どもサポートくらぶ
22	火 即位の礼
23	水 ふれあいホールオープンデー
24	木 からだ元気塾
25	金
26	土 城西まつり
27	日 城西まつり
28	月 放課後子ども広場
29	火
30	水
31	木 からだ元気塾