

### 募集 城西まつりボランティア・個人作品

**ボランティア募集中**  
まつりを支える裏方のボランティアです。総合案内、駐車場係、野外ステージ等どうぞ、城西まつりを支えてください。ご連絡お待ちしています。

◆日時：10月26日(土) 27日(日) 10:00~15:00(ご都合のつく時間)  
※24日(木)25日(金)の事前準備・28日(月)の後片付けのお手伝いも募集しています。

あなたの自慢のアート作品を出展しませんか。写真、油絵、水彩画、盆栽、手芸作品などなど城西まつりの両日作品を展示します。まずは、公民館へご連絡ください！

◆募集期間：9月20日(金)まで  
◆展示期間：10月26日(土) 27日(日)  
※詳しい内容は、出展決定後に連絡いたします。

お問合せ・お申込み：城西公民館 (Tel.26-2659)

### 募集 公民館文化振興部日帰り研修 鳥取 砂の美術館と浦富海岸「島めぐり」遊覧船の旅

現在砂の美術館では「砂で世界旅行・南アジア編」公開中。遊覧船では、2010年に世界ジオパークに認定された山陰海岸ジオパークのダイナミックな景観を間近に見ることができます。

◆日時：9月30日(月) 午前8時出発～午後5時着予定※歩きやすい靴でおこしください。  
◆集合：城西公民館玄関前 7:45集合 ◆参加費：3,500円  
◆申込み：参加費を添えてお申込みください。(定員40名になり次第締切り)

お問合せ・お申込み：城西公民館 (Tel.26-2659)

### 募集 ～世界に一つのアクセサリを作ってみませんか？～ 大人のがラス細工体験

大人の方を対象に、リサイクルガラスを使ったアクセサリを作る体験を行います。ガラスのカケラを重ね合わせ、ガラス工芸用の電気炉で焼成します。今回は、ペンダントとイヤリング、ブローチの3個を作ります。完成品は、城西まつりで展示させていただきます。

◆日時：9月25日(水) 10:00~12:00  
◆場所：城西公民館 どんぐり館 ◆参加費：400円(材料・金具含)  
◆定員：10名(先着順) ◆指導：生活エンジョイクラブの皆さん  
◆持ち物：エプロン、ピンセット、手袋(ガラスを扱うので厚手のゴム手袋や作業用グローブ)

お申込み・お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)

### 秋の山王寺で草刈り！さわやかな汗を流しませんか？

洋綿はコットンボールが順調についています。周辺の草も負けずに伸びています。収穫前の最後の草刈となりますので、ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。

◆日時：9月7日(土) 7:30~8:30頃(作業は1時間程度) 小雨決行 荒天の場合は21日(土)に  
◆場所：雲南市大東町 山王寺 ◆集合：7:00に城西公民館にご集合ください。  
※現地までの移動：参加者各自の自家用車 ◆持ち物：長靴、帽子、軍手、草刈作業のできる服装、飲物  
◆参加を希望される方は城西公民館(26-2659)へ9月5日(木)までにお申込みください。

お知らせ

# 「城西地区寿のつどい」のご案内

- ◆日 時：9月18日（水）11時～14時（予定）
- ◆会 場：夕景湖畔すいてんかく ◆会 費：2,500円
- ◆対象者：満75歳以上の方（昭和19年9月1日以前にお生まれの方）



この席上で白寿・米寿の方々へお祝いの品を贈呈いたします。多数の方のご参加をお待ちしています。

お問合せ：城西公民館（Tel.26-2659）

募集

## スマートフォン教室

with  
ドコモショップ  
城西西通り店



好評につき第2弾！！ドコモショップのご協力で、無料のスマートフォン教室を開催。この機会に、スマホに興味のある方、操作を覚えたい方、お気軽にご参加ください。

詳しくは回覧チラシをご覧ください。

- ◆日 時：9月19日（木）・午前の部：10:00～11:30  
はじめてのらくらくスマートフォン教室
- ・午後の部：14:00～15:30  
スマートフォンの便利な使い方 各回15名様



- ◆場 所：城西公民館 千鳥 ◆参加費：無料
- ◆スマートフォンをお持ちの方は充電をしてご持参ください。
- ◆申込み：9月13日（金）までに

お問合せ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）

募集

## ベビーマッサージ

～赤ちゃんとお母さんの触れ合いで心もからだもリラックス～

※助産師を囲んで、楽しくおしゃべりしながら赤ちゃんのマッサージをします。

※育児相談、体重測定、母乳相談も行います。お気軽にどうぞ♡

◆対 象：3カ月～1歳ぐらいのお子さんとその保護者（出産予定の方も是非どうぞ）

- ◆日 時：9月20日（金）10:30～12:00 ◆参加費：無料
- ◆会 場：城西公民館 和室 ◆定 員：16組（先着）要申込
- ◆持ち物：バスタオル、レジャーシート（タオルの下に敷きます）、おむつ、着替え、飲物



お問合せ・申込み：城西地区社会福祉協議会（Tel.26-2659）

お知らせ

## 城西地区 がん集団検診日程表（9月）

受付年月日	受付時間	種 別	検診会場
9/14(土)	9:15～11:15	結核・肺がん	松江市役所
		胃・大腸がん	
検体回収日時：9月24日(火)9:00～9:30			
プチがんドック	9:15～11:15 13:00～15:00	子宮・乳がん 8/1～受付開始 予約先：島根県環境保健公社61-8077	

緑色の「2019年度版 けんしんのお知らせ」（冊子）をご覧ください。

お問合せ：松江市健康推進課（Tel.60-8174）





# 酷暑 そろそろ終了では・・・？

公民館長 森 泰

連日35度、太陽ジリジリ、後期高齢者にとっては「青菜に塩、ナメクジに塩」の息絶え絶えの毎日でしたが暑さもどうやら終了、城西の皆様におかれましてはお変わりありませんでしたか。

吹き出る汗をさらに吹き出させるのがいつものご近所。

やたらミサイルを飛ばしまくるお方もいれば激烈、感情丸出し「盗人猛々しく・・・」なんて品格を疑うご発言、瞬間的に爆発、怒髪天を衝くお方、アソコのおうちはもう火薬庫。

「ここんとこの空と海、島もワシんとこのもんだで！」恫喝・おどし、腕力専門のお方に続いて「4つの島を返してごせだと？何を考えちゃうかや？」とうそぶくお方・・・

暑い中、本当にご近所付き合いも大変、お互い、引越は絶対不可能、「向こう3軒両隣り」って難しいですね。

話は変わりますが、お盆の8月15日(木)は大型台風10号接近、暴風、大雨警報、松江方面に直撃のニュース。

公民館に出かけたところ自転車、植木鉢等々が強風に飛ばされないようきちんと避難してありました。上記のご近所ではなく心優しい皆さんのお心遣いです。感謝！感謝！

夕方から公民館関係者の方たちにお集まり頂き、地域のひとり暮らしの方からの相談電話があるかも？と待機。

「向こう3軒両隣り、こんな時、ひとり暮らしのお方に電話してあげたらきっと安心されるでしょう！」等々・・・

幸い電話ナシで解散。何かあればすぐ対応できる公民館という気がしました。これまた感謝！

8月10日(土)内中原小で行われた「内フェス」。小中の保護者会長さん、公民館子ども育成関係の皆さん、猛烈な暑さの中で準備、黄色のシャツを着たたくさんの中学生ボランティア。盛り上がっていました。また8月17日(土)には四十間掘川での「カヌー体験教室」、たくさん子ども達が参加。

同じ日に、公民館で城西在住の川本貢功先生の「親子写真教室」開催。松江市「市民憲章にちなんだ写真コンテスト」ですが例年、ほとんど参加者ナシ。「なんとかしましょうよ！」との発言が運の尽き、城西公民館で会場準備・人集めのお手伝いも！になりました。

でもうれしい！内小を始め、たくさんの親子が参加。快く写真を準備し、参加頂いた皆さんに深く感謝！！講師の川本先生いわく「なかなかレベルが高い」とのお言葉。写真コンテストは、9月30日が締め切りです。小・中の子どもさんを持つ保護者・おじいさん・おばあさん、奮ってご応募ください。

さあ、秋はさまざまな行事が目白押し、ご支援・ご協力のほどよろしく願いいたします。

**開催** **げんきげんき** 未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています。  
 基本的に毎月第3水曜日の10:00～11:30  
 参加希望の方は当日公民館にお越しください。  
 ◆対象：未就園児とその保護者  
 見学もご自由どうぞ。

9月は「お月見団子づくり」だよ★

**開催** ◆場所：城西公民館 交流ホール ◆今月は9月11日(水)10:00～です。  
**城西子ども広場**

**放課後子ども広場**  
 会場：城西公民館  
 どんぐり広場  
 ニコニコ広場  
 時間：学校終了後  
 ～17:00  
 9月 2日(月) 3日(火) 9日(月) 10日(火)  
 17日(火) 24日(火) 30日(月)

**城西 プレパーク**  
 会場：城西公民館  
 どんぐり広場  
 ニコニコ広場  
 時間：10:00  
 ～15:00  
 9月14日(土)

**南平台あそび広場**  
 会場：南平台集会所  
 時間：13:30  
 ～16:00  
 9月29日(日)

**城西 幼保園広場**  
 会場：城西幼保園  
 時間：15:30  
 ～16:30  
 ※対象は城西幼保園の園児です  
 9月5日(木) 19日(木)

# 秋季クリーンまつえ

日時：10月6日（日）



午前7：30～8：30

※ごみの搬入は8：00～11：00まで  
詳しくは今月配布の回覧チラシを  
ご覧ください。

10月1日（火）より、45Lのごみ袋が値  
上げになります。詳しくは回覧を  
ご覧ください。

お問い合わせ：松江市環境保全課 電話55-5271



# ふれあいティーサロン

- ◆日時：毎週月曜10：00～11：30
- ◆会場：城西ふれあいホール（旧合銀末次支店跡）
- ◆コーヒー・サービス1杯50円（お菓子付き）

9月は…2日（月）・9日（月）  
30日（月）

※今月の健康チェックはおやすみです。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

# 健康ウォーキング



9月7日（土）21日（土）

今月は集合時間 8：00

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

## ～公民館からのお知らせ～

◆9/30（月）は文化振興部視察研修の為、  
公民館事務室を閉めております。当日使  
用される方は9/27（金）までに鍵を取りに  
来ていただくようお願いいたします。

◆今月の「あいさつの日」は、  
9月4日（水）です。気持ちの良い日を朝  
のあいさつから始めてみませんか？

## R01.9月の予定表

1	日	城西大運動会
2	月	ふれあいティーサロン 子どもサポートクラブ 放課後子ども広場（子どもキッチン）
3	火	放課後子ども広場
4	水	あいさつの日
5	木	からだ元気塾、城西幼保園広場
6	金	
7	土	城西ウォーキング・山王寺草刈り
8	日	
9	月	ふれあいティーサロン、放課後子ども広場
10	火	放課後子ども広場
11	水	げんきげんき、ふれあいホールオープナー
12	木	からだ元気塾
13	金	ADL体操
14	土	城西プレーパーク
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	放課後子ども広場
18	水	寿のつどい、男性の料理教室
19	木	からだ元気塾、城西幼保園広場
20	金	
21	土	城西ウォーキング、山王寺草刈り予備日
22	日	
23	月	秋分の日
24	火	放課後子ども広場
25	水	大人のガラス細工体験 ふれあいホールオープナー
26	木	からだ元気塾
27	金	
28	土	
29	日	南平台あそび広場
30	月	事務室閉室・文化振興部視察研修（鳥取） ふれあいティーサロン、放課後子ども広場