



# ふれあいティーサロン

- ◆日時：毎週月曜10:00~11:30
- ◆会場：城西ふれあいホール (旧合銀末次支店跡)
- ◆コーヒー・サービス1杯50円 (お菓子付き)

8月は... 5日(月)・19日(月)  
26日(月)

※今月の健康チェックは19日です。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

# 健康ウォーキング



8月3日(土) 17日(土)

今月は集合時間 8:00

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

## 香典返しのお礼

### 安部ヨシミ様(中原町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

## ~公民館からのお知らせ~

- ◆8月1日(木)は職員研修の為、午前中は公民館事務室を閉めております。9月の使用申込みは午後より受け付けます。
- ◆8月3日(土)は水郷祭の為、終日駐車場を閉鎖し、使用をお断りいたします。
- ◆8月13日(火)~15日(木)は事務室を閉鎖致します。  
※貸し館は通常どおり行います。  
10日~15日に公民館を使用される方は、9日(金)17:00までに公民館へ鍵を取りにお越しください。

## R01.8月の予定表

1	木	午前：公民館事務室閉鎖 からだ元気塾
2	金	
3	土	城西ウォーキング・水郷祭 水郷祭の為、駐車場使用不可
4	日	水郷祭
5	月	わいわいサロン ふれあいティーサロン
6	火	
7	水	
8	木	こだわりのジャムづくり からだ元気塾
9	金	ADL体操
10	土	内フェス
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	公民館事務室閉鎖
14	水	公民館事務室閉鎖
15	木	公民館事務室閉鎖・からだ元気塾
16	金	
17	土	城西ウォーキング
18	日	
19	月	ふれあいティーサロン
20	火	
21	水	げんきげんき・男性の料理教室
22	木	からだ元気塾
23	金	城西プレーパーク
24	土	だんだん夏踊り・城西プレーパーク 南平台あそび広場
25	日	
26	月	ふれあいティーサロン
27	火	
28	水	ふれあいホールオープンデー
29	木	からだ元気塾
30	金	
31	土	



## お知らせ ～もっと城西まち歩き～ 寝仏様の眼が光る！



宍道湖岸（千鳥南公園）から見る“日の出”…絶景です！特に、寝仏さま（和久羅山～嵩山）の眼の位置からの日の出は年2回の限定！（4月・8月）そこで『寝仏さまの眼が光る！』と称して、日の出の鑑賞会をご案内いたします。“もっと城西まちあるき令和元年度第1回”としての企画です。早朝ですが、カメラ持参でご参加ください。

◆日時	15日（木）日の出時刻（松江）	5:26
	16日（金）	5:27
	17日（土）	5:28

◆午前5時00分頃からお待ちしています。

※ご都合の良い日にお出かけください。  
◆場所 宍道湖岸（千鳥南公園）（宍道湖しじみ館向かい）  
◆お願い（1）申し込みは不要。直接現地へお出かけください。  
（2）何れの日も雨天の場合は中止とします。  
（3）道路の横断には、特にご注意ください。

お問合せ：城西公民館（Tel.26-2659）

## 告知 ことしもやります肉フェス2019!



8月10日（土） 10:00～12:00 はちみつホール  
13:00～14:00 校庭(水風船)

子ども達のやってみたいお店を実現させる「子ども商店街」  
さやの会の「流しそうめん」（数量限定！12:30頃準備でき次第）  
そして13:30頃からはいつもの10,000発の水風船！ぬれてもよい服装で参加してね。  
（更衣室は、はちみつホールに準備する予定です。）

内中原小学校PTA：詳しくは小学校で配布されたチラシをごらんください。

## 募集中 まだまだ 松江だんだん夏踊りいよいよ練習開始!!

いよいよ8月24日（土）に向け「松江夜曲」の練習を始めます。  
まだまだ参加者募集中！夏休みの思い出と一緒に踊りましょう！  
初めての方でもすぐに覚えられます。2世代、3世代でのご参加も  
大歓迎！当日は13:22からの出演です。参加賞も用意しています♪

◆練習日程：8月9日（金）20日（火）23日（金）

各日18:30～1時間程度 城西公民館にて開催しています。

お問合せ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）



# 「城西地区寿のつどい」のご案内

- ◆日時：9月18日（水）11時～14時（予定）
- ◆会場：夕景湖畔すいてんかく
- ◆会費：2,500円
- ◆対象者：満75歳以上の方  
（昭和19年9月1日以前にお生まれの方）



この席上で白寿・米寿の方々へお祝いの品を贈呈いたします。多数の方のご参加をお待ちしています。

お問合せ：城西公民館（TEL26-2659）

# 令和元年度高砂祝い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方を、10月16日（水）に開催の「松江市高齢者福祉大会」においてお祝いをいたたく存じます。該当者の方はご連絡いただき、また、該当者を把握しておられる場合は情報提供をお願いします。なお、情報提供いただく際には、ご本人了解の上でご提供いただきますようお願いいたします。

高砂祝い対象者：昭和29年 1月 1日から  
同年12月31日までに  
結婚された夫婦  
受付締め切り：令和元年8月30日（金）

お問合せ：松江市社会福祉協議会 総務課（TEL21-5773）

お知らせ

# 第57回城西大運動会



城西体育協会・城西公民館・内中原小学校の3者主催の大運動会です。7組に分かれ競います。たくさんの声援をよろしく！



9月1日（日）【予備日：なし】  
会場：内中原小学校 入場行進8：20開会式8：30



お問合せ：城西公民館（TEL26-2659）

募集

# ベビーマッサージ

～赤ちゃんとお母さんの触れ合いで心もからだもリラックス～

※助産師を囲んで、楽しくおしゃべりしながら赤ちゃんのマッサージをします。  
※育児相談、体重測定、母乳相談も行います。お気軽にどうぞ♡

- ◆対象：3カ月～1歳ぐらいのお子さんとその保護者
- ◆日時：9月20日（金）10：30～12：00 ◆参加費：無料
- ◆会場：城西公民館 和室 ◆定員：16組（先着）要申込
- ◆持ち物：バスタオル、レジャーシート（タオルの下に敷きます）、おむつ、着替え、飲物



お問合せ・申込み：城西地区社会福祉協議会（TEL26-2659）

# 城西地区がん集団検診日程表（8・9月）

受付年月日	受付時間	種別	検診会場
8/9(金)	9:00～10:30	胃がん・大腸がん	城西公民館
検体回収日時：8月19日(水) 10:00～10:30 城西公民館			
9/14(土)	9:15～11:15	結核・肺がん	松江市役所
		胃・大腸がん	
プチがんドック	検体回収日時：9月24日(火) 9:00～9:30		
	9:15～11:15 13:00～15:00	子宮・乳がん (8/1～受付開始)	

緑色の「2019年度版 けんしんのお知らせ」（冊子）をご覧ください。

詳しい内容についてはお問合せください：松江市健康推進課（TEL60-8174）



# 人さがしも公民館の仕事のひとつなのね

公民館長 森 泰

盛夏 お見舞い申し上げます。城西の皆様にはお変わりありませんか？

「城西は人材の宝庫！」いつかの公民館だより  
に書いた言葉です。

時期が来ると市をはじめ関係諸機関から推薦の  
依頼（要するに公民館にとっては人探し）がきます。  
交通指導員さん、生活環境保全推進員さん、市民憲  
章推進員さん、母子保健推進員さん、選挙管理人さ  
ん、健康まつえ21推進隊員さん、少年補導委員さん  
等々、もう両手の指でも数えきれないほどの人探  
しスタート。でもね、難関は保護司さん探し。現在、  
城西には8名の方がおられます。

（ちょっと質問！保護司さんって何をされ一人  
ですか？）

「そうです。保護司さんって、あなたの住んで  
いる地域で犯罪や非行防止の活動、また出所した人  
の保護観察を通して更生への支援等するボランティ  
ア。

でもね、ご家庭のご理解・協力が不可欠。

年齢66才以下、品行方正、家庭円満、交通違  
反の有無等々、推薦条件はかなり厳しい内容で  
す。・・・（66才と言えばまだ多忙な時期、果た  
して条件を満たす人おられるの？）

現在、欠員の方1名。お探しするのは本当に困  
難です。

難しいといえれば民生児童委員さん探しも大変。

前回の便りで報告しましたが11月30日をもっ

て城西地区18名の民生児童委員さんの内7名の方  
が今回で交代希望。

委員の方の担当地区（失礼：守備範囲？）は決  
まっているので原則、該当の町内からの推薦となり  
ます。

各町内から推薦が出たところで城西地区推薦準  
備委員会（市によれば委員は、社会福祉協議会長、  
連合町内会長、学校長等々10名以内）が18名の方  
について審議・推薦、松江市に報告、最終的には  
厚生労働大臣が推薦します。

でもねえ・・・町内会の努力にもかかわらず手を挙  
げる方は減多に・・・ね。該当の町内会長さんに公  
民館にお集まり頂いたり、町内の集会所まで出勤、  
役員の方々に「民生児童委員さんの仕事ってごぎゃ  
んことです」「高齢の方の見守り、何か問題があれば町内の方と相談、市担当部局との窓口係」「必要  
経費に関しては・・・。」等々・・・。ひたすら説  
明とお願い。

ホント！前回は推薦準備委員長に祭り上げられ  
ちゃって、反省！反省！正直、ホン二、えらい仕事  
です。

そして1か月。ナントうれしいことに各町内会か  
ら朗報。今回交代希望の7名の方の後任候補も決定。  
めでたし、めでたし・・・該当の町内会長さん、役員  
の皆様、深く感謝！

あとは保護司さん1名。どなたかおられませんか。

開催

## げんきげんき

未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています。

毎月第3水曜日の10:00～11:30

参加希望の方は当日公民館にお越しください。

見学もご自由どうぞ。

8月は  
「みずあそび」  
だよ★

◆対象：未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール ◆今月は 8月21日(水) 10:00～ です。

開催

## 城西子ども広場



南平合  
あそび広場

会場：南平台集会所

時間：13:30～16:00

8月24日(土)

城西  
パーク

会場：城西公民館

どんぐり広場

ニコニコ広場

時間：10:00～15:00

8月23日(金) 24日(土)

放課後子ども広場・幼保園広場

8月はお休みです。

問合せ：放課後子ども広場事務局（城西公民館内）  
(TEL 26-2659)

募集

## 夏休み親子写真教室



写真の撮り方について親子で勉強してみませんか？

日 時：令和元年8月17日(土) 10:00～11:30

場 所：城西公民館

講 師：川本貢(島根県写真作家協会理事長)

対 象：松江市内の小中学生と保護者 ※先着20組

応募締切：令和元年8月9日(金)

応募方法：松江市生涯学習課へメールまたはFAX

Mail：[s-kikaku@city.matsue.lg.jp](mailto:s-kikaku@city.matsue.lg.jp)

FAX：55-5543

応募記載事項：お子様の名前・学年・保護者名・連絡先  
持ってくるもの：見てもらいたい写真(A4サイズ)

詳しくは松江市ホームページをチェックしてみてください。

問合せ：市民憲章推進協議会希望あふれるまち部会事務局  
(松江市教育委員会生涯学習課 TEL: 55-5288)