

城西公民館～今年度の主な行事～

- ◆城西大運動会 9月1日(日)
雨天時順延なし
- ◆城西まつり
10月26日(土) 27日(日)



ふれあいティーサロン

- ◆日時：毎週月曜10:00～11:30
- ◆会場：城西ふれあいホール (旧合銀末次支店跡)
- ◆コーヒー・サービス1杯50円 (お菓子付き)

7月は... 1日(月)・8日(月)
22日(月)・29日(月)

※今月の健康チェックはお休みです。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

健康ウォーキング



7月6日(土) 20日(土)
今月は集合時間 8:00
図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

香典返しのお礼

相見富美子 様(内中原町)
山岡勇次郎 様(末次町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

～公民館からのお知らせ～

- ◆7/23(火)は職員研修の為、午後(12:00より)公民館事務室を閉めております。当日午後使用される方は午前中までに鍵を取りに来ていただくようお願いいたします。
- ◆今月の「あいさつの日」は、7月3日(水)です。今回は、「社会を明るくする運動」の街頭活動を併せ行います。気持ちの良い日を朝のあいさつから始めてみませんか？

R01.7月の予定表

1	月	ふれあいティーサロン・子どもサポートクラブ 放課後子ども広場 (子どもキッチン)
2	火	放課後子ども広場
3	水	あいさつの日 (社会を明るくする運動)
4	木	城西幼保園広場・からだ元気塾
5	金	
6	土	救急救命講習会・城西ウォーキング
7	日	
8	月	ふれあいティーサロン・放課後子ども広場
9	火	放課後子ども広場
10	水	ふれあいホールオープナー
11	木	からだ元気塾
12	金	ADL体操
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	放課後子ども広場
17	水	げんきげんき・男性の料理教室
18	木	からだ元気塾
19	金	
20	土	城西ウォーキング
21	日	
22	月	ふれあいティーサロン
23	火	午後：公民館事務室閉鎖
24	水	ふれあいホールオープナー
25	木	城西プレーパーク・からだ元気塾
26	金	城西プレーパーク
27	土	子ども会サマ・キャツ
28	日	子ども会サマ・キャツ・南平台あそび広場
29	月	ふれあいティーサロン 音楽で街づくりコンサート (ふれあいホール)
30	火	
31	水	

城西だんよりのR017月号

令和元年7月 松江市城西公民館
〒690-0851松江市堂形町614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索ください

Jyosai Kouminkan News

募集

松江だんだん夏踊りに参加しませんか!

今年も8月24日(土)に開催される「松江だんだん夏踊り」。参加して楽しく交流しませんか?「松江夜曲」を練習をします。初めての方でもすぐに覚えられます。2世代、3世代でのご参加も大歓迎!お誘いあわせの上ご参加ください。

参加のお申し込みは7月19日(金)までに城西公民館へ。

◆練習日程: 8月9日(金) 20日(火) 23日(金)
18時30分より1時間程度 城西公民館にて開催します。



お問合せ・お申込み: 城西公民館 (Tel.26-2659)

募集

救急法講習 (AED講習を含む)

救急講習会に参加して応急手当の知識と技術を身につけましょう。あなたの的確な対応が人の命を救うかもしれません。過去に受講された方も是非再講習をおすすめします。

◆日時: 7月6日(土)
9:30~11:30 **AED**

◆場所: 城西公民館 交流ホール

◆参加: どなたでも

◆持参品: ハンカチ

◆申込み: 7月4日(木)までにお申込みください。



募集

スマートフォン教室

with
ドコモショップ
城西西通り店

ドコモショップのご協力で、無料のスマートフォン教室を開催。この機会に、スマホに興味のある方、操作を覚えたい方、お気軽にご参加ください。詳しくは回覧チラシを!

◆日時: 7月25日(木)
・午前の部: 10:00~11:30
はじめてのらくらくスマートフォン教室
・午後の部: 14:00~15:30
スマートフォンの便利な使い方 各回15名様

◆場所: 城西公民館 千鳥 ◆参加費: 無料

◆スマートフォンをお持ちの方はご持参ください。(充電はしておいてください)

◆申込み: 7月19日(金)までに



お問合せ・お申込み: 城西公民館 (Tel.26-2659)

お問合せ・お申込み: 城西公民館 (Tel.26-2659)

募集

こだわりのブルーベリージャムづくり

昨年好評だったジャムづくりの講座です。自然栽培のブルーベリーとミネラルシュガーのみを使った“こだわりのブルーベリージャム”を作ります。作ったジャムはパンやクラッカー、ヨーグルトのトッピングに・・・出来立てのジャムは試食し、各自お持ち帰りできます。(瓶は用意しています)

◆日時: 8月8日(木) 13:30~15:30 ◆講師: 青木 宣明 さん

◆場所: 城西公民館調理室

◆持ち物: エプロン、三角巾、タオル ◆参加費: 800円 (作ったジャムはお持ち帰りできます)

◆定員: 20名 (7月1日より受付を開始し、先着順にお受けします。)



申込み: 7月1日(月)から受付開始 お申込み・お問合せ: 城西公民館 (Tel.26-2659)

募集

夏の山王寺で草刈り

5月11日に蒔いた
洋綿の双葉



夏の山王寺で青々とした棚田を見ながらさわやかな汗を！

5月11日に蒔いた洋綿とサツマイモの苗もすくすく育っています。

周辺の草も負けずに伸びています。一緒に草刈り、草取りをお手伝いください。

現地解散としますので、「冒険の森てんば」で遊んだり、帰りに温泉でひと汗流したり。10月には収穫を予定しています。草刈り参加の方には、優先的に収穫時ご参加いただけます。

◆日 時：7月13日（土）7：30～8：30頃（作業は1時間程度）小雨決行

◆場 所：雲南市大東町 山王寺 ◆集 合：7:00に城西公民館にご集合ください

※現地までの移動：参加者各自の自家用車（乗り合わせも可能ですのでご相談ください）

◆持ち物：長靴、帽子、軍手、草刈り作業のできる服装、飲物

（パンと牛乳の軽食を準備します。）

◆参加を希望される方は城西公民館へ7月11日（木）までにお申込みください。



お問合せ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）

告知

子ども夏フェスタ

7月～8月の夏フェスタは、カヌー体験とサマーキャンプを開催します。

詳しくは7月に 内中原小学校に配布するチラシをご覧ください。

◆サマーキャンプ（大山一向平キャンプ場）7月27日（土）～28日（日）

◆カヌー体験（四十間堀・堀川周辺）8月17日（土）

詳しい内容についてはお問合せください：城西公民館（Tel.26-2659）



お知らせ

音楽で街づくりコンサート

毎回好評の「音楽で街づくりコンサート」今年度最初は、月曜サロンの皆様のご協力を得て“城西ふれあいホール”を会場に開催いたします。玉林尚之さんをゲストに迎え、ギター伴奏に合わせ、童謡・唱歌・思い出の曲など、様々なジャンルの歌をみんなで楽しく唄いましょう。

ぜひ、ご近所、お友達を誘ってお立ち寄りください。 ※駐車場はありません。

◆日 時：7月29日（月）10：00～11：30 ◆参加：無料

（10：30より40分程度“ギター伴奏でみんなで歌おう”）

◆場 所：城西ふれあいホール ※当日はコーヒー・お茶を用意します。



お問合せ：城西公民館（Tel.26-2659）

お知らせ

7月は“社会を明るくする運動” 強調月間

“社会を明るくする運動”はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。城西地区ではあいさつの日に併せて街頭活動を実施します。皆様のご協力お願い致します。

◆日 程：7月3日（水）※7月のあいさつの日です。

◆場所・時間：月照寺橋 7：45～8：15

城西幼保園入口付近～城西公民館駐車場 8：00～8：30



お問合せ：城西公民館（Tel.26-2659）



優しさ、温かさいっぱいの貯金箱になりますように！

公民館長 森 泰

毎月、やくたいもない原稿を書いては反省しています。

書くってことはホント！人生経験未熟、問題意識希薄、松江市から外へは出かけない井の中の蛙（カワズ）にとっては苦しいことです。

でも、今回は久しぶりにいい話にふんわり、なんかいい気持、城西の皆様にも是非、報告したいと思いました。

6月のある日の事務室、「館長さん、この記事ドゲ思うかね？」と新聞の切り抜き持参のおじいさま。

6月7日の朝日新聞の「ひととき」欄、松江市のあるご家庭のお母さんからの投書です。簡潔、すっきり、あまりにもいい文章なので切り抜きをそのまま掲載したいのですが、最近著作権とか、いろいろややこしい問題が出そうなので娘さんとお母さんの会話を1部抜粋、概略だけお伝えします。娘さんを送ってくれた生活介護の事業所の職員さんから手渡された初めてのお給料。

(以下原文)

封筒には明細書と300円。頑張った証しがここにあった。職員さんの「今日も頑張りました」との報告を喜びつつ、本当にちゃんとできたのかなとも思ってしまい、申し訳なかった。

お給料は娘が自ら貯金箱に入れた。1枚1枚

ゆっくり入れるたびに響く「チャリン」という音は娘を笑顔にし、私を泣き顔にした。これから毎月入れるたびに音が変わり、すこしずつ重くなっていくのだろう。でもこの軽やかで誇らしい「チャリン」の音色は忘れずにいたい。

その日以来、娘は帰宅すると必ず貯金箱を振って音を聞いている。これは自分のものという自覚からだと思うが、大丈夫、お母さんは使っていないよ。

(松江市 宍道京子 54才)

胸を熱くして温かく見守るお母さんの姿、城西の皆様、いかがでしょうか？やさしくはげます事業所の方もえらい！

たかが300円、されど300円。この300円はとてつもなく大きな意味を持っているのでは？

ひきこもり、虐待、育児放棄等々、心痛む出来事が相次ぐ今日この頃、松江市にはこんなご家庭があるんですね。

「うまいもんが食いたい」「4Kテレビがほしい」「電動自転車なんかならんか」等々、いい年からげてまだ物の豊かさを追い求める人生わがまま老人も深く反省。300円貯金箱の話を心に刻んでわが日没を迎えたい。不詳、心より物に執着する未熟老人も深く反省、くらしを見つめ直します。

開催

げんきげんき

未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています。

毎月第3水曜日の10:00～11:30

参加希望の方は当日公民館にお越しください。

見学もご自由どうぞ。

◆対象：未就園児とその保護者

7月は
「みずあそび」
だよ★

開催

城西子ども広場

◆場所：城西公民館 交流ホール ◆今月は 7月17日(水) 10:00～ です。

放課後 子ども広場

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：学校終了後
～17:00

7月 1日(月) 2日(火)
8日(月) 9日(火)・16日(火)

城西 パーク

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：10:00
～15:00

7月25日(木) 26日(金)

南平台 あそび広場

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

7月28日(日)

城西 幼保園広場

会場：城西幼保園
時間：15:30
～16:30

※対象は城西幼保園の園児です

7月4日(木)