

募集

新緑の山王寺へ「棉の種蒔き」に行こう!

今年で5年目になる大東町山王寺の棚田での交流事業がスタートします。今年も洋綿とサツマイモ、大豆を育てます。ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。秋には収穫、冬には糸紡ぎと楽しみが続きます。城西地区と洋綿との関係とは・・・その秘密は当日、山王寺で!



- ◆日 時：5月11日(土) 10:30~13:00頃 小雨決行
- ◆場 所：大東町 山王寺の棚田 (日本の棚田100選に選ばれた美しい棚田です。)
- ◆集 合：9:45に城西公民館にご集合ください
※現地までの移動は、参加者各自の自家用車(乗り合わせも可。ご相談ください)
- ◆参加費：無料※昼食を食べて解散しますので、お弁当持参または棚田カフェにて食事
(要予約：てんばカレーセット 1,000円)
- ◆持ち物：長靴、帽子、軍手、飲み物、昼食代(1,000円)または お弁当
- ◆申込み：5月9日(木)までにお電話ください!

お問合せ・お申込み：城西公民館 (Tel.26-2659)

お知らせ

松江城・街美化ウォーク

今年で4年目となる街美化ウォークを開催します。それぞれの公民館を起点として松江城を目指して清掃活動しながらウォーキングをおこない、健康増進・交流を深めましょう。

- ◆開催日：6月8日(土) 7:30~9:30 ※小雨決行・荒天の場合は中止します
- ◆集 合：城西公民館に7時20分集合 ◆参加対象：市民のみなさま (小中学生、児童含む)
- ◆参 加：無料(参加賞あり!) ◆コース：城西公民館→松江城馬溜
- ◆申込み：5月24日(金)までに城西公民館へお申し込みください。
- ★ウォーク後はお楽しみ抽選会などのイベントを楽しみましょう!

お問合せ・お申込み：城西公民館 (Tel.26-2659)

募集

一緒に鑿をたたきませんか?

鑿のない町内の方にも鑿に触れていただくとうと始まった「鑿愛会」。どなたでも自由に参加できます。月に一回、公民館で鑿と笛を練習しています。

- ◆日 時：5月12日(日) 9:00~10:00
- ◆場 所：城西公民館 (笛は貸出します)

鑿を(どーぞ) 一緒に! (*'ω'*)



お問合せ連絡先：鑿愛会 小川 090-7549-1995

お知らせ

異動のごあいさつ

この度の人事異動により、白湯公民館へ異動することになりました。平成26年から城西公民館で6年間お世話になりました。地域の皆様のご指導とご支援により、仕事に取り組むことができましたこと厚くお礼申し上げます。

皆さんから教えていただいたことを活かせるよう、今後も頑張りたいと思います。城西地区の益々のご発展と皆様方のご健康とご多幸をお祈りし、異動のあいさつとさせていただきます。本当にありがとうございます。

安田 純平



この度の人事異動により、4月より城西公民館でお世話になることになりました。城西地区でたくさんの方たちと関わりながら成長し、少しでも皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。

地域の方には大変お世話になるとは思いますが、よろしく願いいたします。 大和 稔

お知らせ

ゴーヤの苗を無料配布!

ゴーヤの苗の無料配布を今年もやります!ゴーヤでつくる「グリーンカーテン」は、日光を遮り、部屋の中の温度を低く保つことができます。この省エネ効果の高いグリーンカーテンで夏を涼しく過ごし省エネ・節電に努めましょう。

◆日時: 5月24日(金) 10:00~ ◆場所: 城西公民館玄関にて

※先着順、おひとり様4本まで(無料)総数は約300本(予定)です。※なくなり次第終了とさせていただきます。

お問合せ: 城西公民館 (Tel.26-2659)



お知らせ

今年も、こいのぼりが泳ぎ始めました

今年も、ニコニコ交流館の園庭にこいのぼりが泳ぎ始めています。

風のある日には勢いよく、穏やかな日にはしっぽに触れることもできます。6月初めごろまで見る事ができます。ぜひご覧ください。



報告

~城西の皆様多数お出かけに深く感謝!~



4月21日(日)、「日曜茶町」イベントに公民館も参加。園山俊二さんの「はじめ人間ギャートルズ」のイラストと化石等を展示。

心配していましたがナント!300人近くの方が来店。子どもさん用に用意した記念マグネット80枚もすべてなくなりました。

おだやかな日曜日、城西出身 園山俊二さんを思い出してもらいました。感謝!

森 泰

お知らせ

春の全国交通安全運動

2019年5月11日(土)~5月20日(月)
子どもと高齢者を交通事故から守りましょう!



城西地区交通安全協会・城西地区交通安全対策協議会

老人にはつかいきれない10連休・・・どうしよう？

公民館長 森 泰

城西の高齢者の皆様 覚えておられますか？ずーっと昔、口をいっぱい開けて歌った歌、「いらかの波と雲の波、～♪♪～重なる波の中空に たちばな香る朝風に～♪♪～高く泳ぐやこいのぼり～♪♪～」不肖、砂子老人も昭和、平成、そして令和の3つの時代を迎えることができました。（ワシは大正生まれ、今にまさに4つの時代を迎えようとしています・・・と言われる方も・・・）

そうそう、こんな歌もありました「柱のきずはおととしの～♪♪～5月5日のせえくらべ・・・～♪♪～チマキ食べ食べ兄さんが測ってくれた背の丈～♪♪～」

ホント！老人の懐古趣味と言われればそうかもしれませんが、テレビやラジオ等でそんな歌が流れると思わず口ずさんでしまいます。（・・・それはアンタがホンニ、老人になったと言う証拠ですがね、）とにかく小さい頃歌った文部省唱歌や、童謡等、テレビやラジオで流れると思わず・・・ネ！

さわやかな5月の風を受けて空に泳ぐこいのぼり、色とりどりに咲き誇る野の花、山の花、どこもかしこも柔らかな緑いっぱい、身体まで緑色に染められそうな本当にいい季節、ゴールデンウィークどころか10連休、城西の皆様はどのようにお過ごしになられますやら・・・？行動力バリバリの若い方に聞くの

は知力・体力・精神力すべて劣化のボンコツ老人にとっては余り参考にはなりません。

連休1日目、部屋の掃除、2日目、布団干し、3日目、BOOK・OFF（古本100円ショップ）購入の1200冊余りの娯楽本整理、4日目、庭の草取り、5日目、お迎えに備えての衣類・書類の整理、あとの5日間は計画ナシ・・・

家でゴロゴロ、読書と散歩、夕方6時、晩酌開始、ほんのり気分で晩御飯、テレビでニュース、9時寝床、活動範囲は市内限定、後期高齢とはいえず少し寂しい10日間かも？

城西の元気家族、元気高齢者の皆さんの10日間、機会あればちょっと聞いてみたいですね。

またまた大事なことを思い出しました。すみません。

5月24日（金）地域の皆さんから選ばれた27名の委員の皆さんが、31年の公民館の1年間の活動について話し合われます。その準備、31年度予定のさまざまなイベント等々の下相談など10連休の中でするかもしれません。

これで10連休の計画はOK！城西の皆様、交通事故などにあわないように安全で楽しい10連休を！

開催

げんきげんき

未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています。
毎月第3水曜日の10:00～11:30
参加希望の方は当日公民館にお越しください。
見学も自由にとどうぞ。

◆対象：未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は5月15日(水)10:00～です。 どんないのぼりができるかな？

5月は
「こいのぼりづくり」
だよ★



開催

城西子ども広場



放課後 子ども広場

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：学校終了後
～17:00

城西 パーク

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：10:00
～15:00

5月 7日(火)・13日(月)14日(火)
20日(月)21日(火)・27日(月)28日(火)

5月11日(土)

南平台 あそび広場

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

城西 幼保園広場

会場：城西幼保園
時間：15:30
～16:30

5月25日(土)

5月16日(木)

※対象は城西幼保園の園児です



ふれあい・ティー・サロン

- ◆日時：毎週月曜10：00～11：30
- ◆会場：城西ふれあいホール（旧合銀末次支店跡）
- ◆コーヒー・サービス1杯50円（お菓子付き）
- 5月は... 13日・20日・27日（月）
- ※今月の健康チェックは20日（月）です。
- お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

健康ウォーキング



- 5月4日（土） 18日（土）
- 今月は集合時間 8：30
- 図書館前集合：3km程度歩きます。
- お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

香典返しのお礼

毛利良輔（内中原町）
浜名弘子（国屋町）

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

～公民館からのお知らせ～

◆4月27日（土）～5月6日（月）は公民館事務室を閉鎖いたします。この期間に使用される方は、26日（金）までに鍵を借りにきていただきますようお願いいたします。なお、6月の公民館利用申し込みは5月7日（火）より開始いたします。



◆今月の「あいさつの日」は、5月8日（水）です。令和元年最初のあいさつの日です。気持ちの良い1日を朝のあいさつから始めてみませんか？

令和元年5月の予定表

1	水	即位の日
2	木	からだ元気塾
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日 城西ウォーキング
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	6月分公民館使用申込開始 放課後子ども広場
8	水	あいさつの日 ふれあいホールオープンデー
9	木	からだ元気塾
10	金	A DL 体操
11	土	綿の種蒔き（山王寺）城西プレーパーク
12	日	島根県健康福祉祭「第4回健康マージャン大会」
13	月	ふれあいティーサロン 放課後子ども広場
14	火	放課後子ども広場
15	水	げんきげんき 男性の料理教室
16	木	からだ元気塾 幼保園広場
17	金	
18	土	城西ウォーキング
19	日	
20	月	ふれあいティーサロン こどもがトくらぶ 放課後子ども広場
21	火	放課後子ども広場
22	水	ふれあいホールオープンデー
23	木	からだ元気塾
24	金	
25	土	南平台あそび広場
26	日	
27	月	ふれあいティーサロン 放課後子ども広場
28	火	放課後子ども広場
29	水	
30	木	福祉推進員会総会
31	金	