

城西だより



平成31年1月 松江市城西公民館
〒690-0851 松江市堂形町614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索ください

Jyosai Kouminkan News

謹賀新年



旧年中は公民館活動に対し、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。本年も変わりませずよろしくお願い致します。

平成31年元旦 城西公民館運営協議会 会長 立脇 通也
城西公民館 館長 森 泰 職員一同

募集

城西地区新年賀会



◆日時：1月13日（日）11：00～

◆場所：城西公民館 交流ホール ◆どなたでもご参加いただけます。※要申し込み（会費2,000円）
お申込み（締め切り：1月10日（木））・お問合せ：城西公民館（TEL26-2659）

募集

中央ブロック公民館人権研修会

みんなの学校上映会・木村泰子さん講演会

～不登校も特別支援学級もない、同じ教室で一緒に学ぶ～そんなふつうの公立小学校のみんなが笑顔になる挑戦を記録した映画「みんなの学校」の上映会を開催いたします。

午後からの第2部では、映画にも登場する「木村泰子さん（初代校長）」の講演会も企画しましたぜひお誘いあわせの上ご来場ください。

◆日時：2月2日（土）10：00～15：00（12：00～13：00昼休憩）

◆会場：松江市総合福祉センター4階大ホール（千鳥町）

◆参加：無料※要申し込み（どなたでもご参加いただけます。但し定員になり次第締切り）
主催：中央ブロック公民館 お申込み・お問合せ：城西公民館（TEL26-2659）

募集

健康増進事業の開催（第3回目）

健康であるためには、運動、食事、休養を柱とした生活全般について考える必要があります。毎日の暮らしを見つめ直す健康増進事業のシリーズ最終回をおこないます。ご参加をお待ちしています。

◆日時：2月27日（水）10：00～11：30 ◆会場：城西公民館

◆内容：自宅でする！タオルを使ったストレッチ&筋力トレーニング

◆参加：無料（どなたでもご参加いただけます） ◆講師：さんびる運動指導士・栄養士

◆服装：運動のできる服装・筆記用具



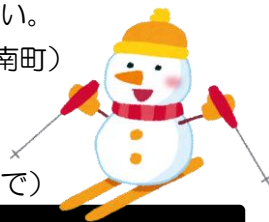
要申し込み・お問合せ：城西公民館（TEL26-2659）

募集

親子で雪山へ行こう！

公民館子ども育成部・体育協会の共催事業として、雪山遊びを企画しました。スキー・スノーボード・ソリ・雪合戦など自由に遊びましょう。楽しいゲームも企画しています。ぜひご参加ください。

- ◆日時：2月3日（日）7：00～17：30 ◆場所：琴引フォレストパーク（飯南町）
- ◆集合：7：00までに城西公民館へ集合（貸し切りバスで現地へ向かいます）
- ◆募集定員：55名（参加者多数の場合抽選となります）
- ◆参加費：参加者によって異なりますのでお問い合わせください（詳しくは公民館まで）



要申し込み（締め切り1/16（水））・お問合せ：城西公民館（TEL26-2659）

お知らせ

子どもふれあい冬フェスタ2019

集まれ！城西っ子！今年も無料で楽しい遊びがいっぱい！もちつきもあります。どなたでも無料で参加できます。家族やお友達をさそって遊びにきてね！

- ◆とき：1月20日（日）10：00～14：00
- ◆ところ：城西公民館 ◆参加：無料（どなたでもご参加いただけます）

～ 予定内容 ～

- レトロゲームでeスポーツ大会 ●ボードゲームで遊ぼう
- もちつき体験 ●けん玉検定・けん玉ワークショップ
- お世話のいらぬ金魚すくい ●トミカ・プラレール広場 など



※内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

お問合せ：城西公民館（TEL26-2659）

募集

城西スリッパ卓球大会

今年度も、スリッパをラケット代わりにして卓球を楽しみます。卓球未経験の方も気軽に楽しめますので是非参加してみてください。

- ◆日時：1月26日（土）19：00～21：00
- ◆場所：内中原小学校体育館 ◆参加：無料（どなたでもご参加いただけます）
- ◆持ち物：スリッパ・体育館シューズ ◆申込み：申込みが必要です。
- ◆上位には豪華賞品。賞も多数用意しています。

※練習日：毎週火曜日・土曜日 20：00～ 内中原小学校体育館

主催：城西体育協会 申し込み・お問合せ：城西公民館（TEL26-2659）



お知らせ

げんきげんき

毎月、子どもさんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています。参加希望の方は当日公民館までお越しください。見学もご自由にどうぞ。

- ◆日時：毎月第3水曜日10：00～11：30 ◆今月は 1月16日（水）です。
- ◆対象：未就園児とその親 ◆場所：城西公民館 交流ホール ◆持ち物：飲み物

お問合せ：城西公民館（TEL26-2659）

1月は「凧を作って上げよう」だよ★



「しめ飾り」の収集について

もやせるごみの指定日に出して下さい。以下の場所に臨時的「しめ飾り回収かご」が設置されます。臨時的回収かごに出される場合も、必ず「もやせるごみ指定袋」に入れて出してください。

城西地区：臨時回収場所（1月7日（月）8：30までに出してください）

- ・内中原小学校西側 ・阿羅波比神社西側 ・須衛都久神社

お問合せ：松江市リサイクル都市推進課 清掃業務係 TEL55-5281



聞いて納得、願いがこもるしめかざり

公民館長 森 泰

新年 明けましておめでとうございます。

本年も公民館活動へのご支援 ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

さて、ここは城西、日暮れも間近い仲良し3人老人宅、今日の肴は黒豆と漬物、少々のアルコールでもうひょろひょろ「なんと！後期高齢、テレビも歌も何のことやらわからん、もう時代についていけないワシですが、この間から孫にいろいろ質問されてくたびれちょーですわ！」

「何を聞かれますかね？お宅と違って、うちの孫はいつもボーっとしていますで！」

「この間も『おじいちゃん、ハロウィーン知ってる？』」と聞かれて困りました。

「クリスマスだわハロウィーンだわと言われてもネー？」「ハロウィーン??何のことですやら？」

「正月の準備のときまた質問されました」

「じいちゃん！なして（どうして）葉っぱをつけたワラの輪を家の周りになんぼも（いくつも）ぶら下げるかね？」

「玄関の上にぶら下げた大きいワラの輪に葉っぱやミカン、何のこと？」

「いや、ホンニ、困りました、昔、こげーすうもんだと教えられて飾っただけ、正直言ってどんな意味かわからない」

「ナント！そのこと、そのこと！公民館で聞

きました」

「家の周りにぶら下げるのは災いや病気たちを家に侵入させないためのお札、まあ侵入防止の見えない壁、家の中は神様に守られた平和で美しい場所なのです」

「玄関の上のしめ飾りはドゲですか？」

「家の前の玄関、ここは神様を迎えるのにふさわしい場所ですという意味、お迎え入り口を示す誘導灯？・・・かな」

「ああ、ぶら下げるのはミカンではなく橙（ダイダイ）、代々その家が栄えるという意味、両側の葉っぱは裏白と言ってシダの仲間、裏表の無い清らかな心で1年を送ると同時に次々新しい芽が出るので不老長寿の願い」

「ゆずり葉は次の世代に譲ると言う意味で子孫繁栄の願い」

「昆布は「喜ぶ（よろこんぶ）」「ひらひらする白い和紙は

神様がお入りになる神聖な場所ですよ！という旗じるし」ということでしめ飾りは神様をまつる神棚でも神様に滞在してね！と思う家の大事な場所、床の間に飾る重ね餅飾りでもいいとのことです。

ということで納得、3人組は自宅へと向かいました。今年も元気、ピンピンコロリを目指していい毎日を！・・・

開催

城西子ども広場



会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：学校終了後～
17時まで
※祝日はおやすみです

放課後
子ども広場

1月21日・28日（月）

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：10：00
～15：00

城西
プーパーク

1月はおやすみです

会場：南平台集会所
時間：13：30
～16：00

南平台
あそび広場

1月はおやすみです

会場：城西幼保園
時間：15：30～16：30
※対象は城西幼保園
の園児さんです

城西
幼保園広場

1月17日（木）



ふれあいティーサロン

- ◆日時：毎週月曜10:00~11:30
 - ◆会場：城西ふれあいホール (旧合銀末次支店跡)
 - ◆コーヒー・サービス1杯50円 (お菓子付き)
- 1月は...21日・28日(月)
※今月の健康チェックは21日(月)です。
(骨密度測定です)

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

健康ウォーキング



1月5日(土) 19日(土)

今月は集合時間 8:30

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

香典返しのお礼

小林 克郎 様(片原町)
井川 芳夫 様(中原町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

～公民館からのお知らせ～

12月29日(土)～1月6日(日)

上記期間は、年末年始の公民館休館とさせていただきますのでご了承ください。新年は1月7日(月)から平常業務でおこないます。

H31.1月の予定表

1	火	
2	水	
3	木	公民館事務室閉鎖
4	金	12/29(土) ～1/6(日)まで
5	土	城西ウォーキング
6	日	
7	月	子どもサポートクラブ
8	火	
9	水	あいさつの日 ふれあいホールオープナー
10	木	からだ元気塾
11	金	ADL体操
12	土	市民憲章かるた大会(中央大会)
13	日	城西地区新年賀会
14	月	成人の日
15	火	
16	水	げんきげんき・男性の料理教室
17	木	からだ元気塾、城西幼保園広場
18	金	
19	土	城西ウォーキング
20	日	子ども冬フェスタ
21	月	ふれあいティーサロン、放課後子ども広場 子どもサポートクラブ
22	火	
23	水	ふれあいホールオープナー
24	木	からだ元気塾
25	金	
26	土	城西スリッパ卓球大会
27	日	
28	月	ふれあいティーサロン、放課後子ども広場
29	火	
30	水	
31	木	からだ元気塾

◎◎ 平成30年度 交通安全スローガン ◎◎
優秀作品『わたるとき 必ず確認 右左』澤井 璃子さん