

城西だより

H30 10月号

平成30年10月 松江市城西公民館
〒690-0851松江市堂形町614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索ください

Jyosai Kouminkan News

お知らせ

第40回城西まつり



10月27日(土)・10月28日(日) 両日とも10:00~15:00

◆会場：城西公民館・城西ニコニコ交流館(旧末次保育所)

※詳しい内容は、今月配布するチラシをご覧ください。

お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)

お知らせ

どまんなかあっぱれフェスタ

◆日時：11月17日(土)9:30~15:00

◆会場：松江市総合福祉センター(松江市千鳥町)

~城西地区出演団体~◆尺八榊琳会 ◆城西さわやかリズム◆城西銭太鼓
今年は城西地区から3グループが出演いたします。お問い合わせの上お出かけ下さい。

お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)



募集

山王寺里山笑楽校「棉と大豆の収穫」

山王寺との交流事業「里山笑楽校」の収穫イベントをおこないます。
5月に種をまいた洋棉と大豆を収穫します。作業後は、昼食(カレー)を予定しています。

◆日時：10月20日(土)10:30~(小雨決行)

◆場所：大東町 山王寺 ◆集合：9:45に城西公民館にご集合ください。

◆参加費：大人：1,000円 子ども500円(昼食代込)

◆持ち物：長靴、帽子、軍手、飲み物、剪定ばさみ ◆現地までの移動：参加者各自の自家用車
※参加を希望される方は城西公民館へ10月17日(水)までにお申込みください。

お申込み・お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)



お知らせ

音楽で街づくりコンサート

今年度第2回目となる「音楽で街づくりコンサート」が決定しました。
今回すてきな音楽を届けてくださるのは、バイオリンと歌を披露して下さる
「ハーモニーマルシェ」のお二人です。一緒にたのしいひとときを過ごしましょう。
お誘いあわせのうえ、皆様のご来場をお待ちしています。

◆日時：10月24日(水)10:00~11:00

◆会場：城西幼保園 ◆出演：ハーモニーマルシェ(バイオリンと歌)

◆参加：無料(どなたでもご参加いただけます)

お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)



募集

ニュースポーツふれあい交流会～ペタンク大会～

今回は、ペタンクを通して、異年齢の皆さんと地域交流を図ります。初めてスポーツをする方、老若男女どなたでも練習不要で気軽に楽しめるニュースポーツです。この機会に、家族地域の仲間と参加してスポーツ交流を深めませんか。

- ◆日時：11月10日(土) ※雨天決行 9:00集合・9:30競技開始(12:30終了予定)
- ◆会場：城西ニコニコ広場(城西公民館となり) ◆参加：無料※要申込み(高校生以上ならどなたでも)
- ◆持ち物：飲み物・★各賞豪華景品あり!

お申込み・お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)



募集

健康増進事業の開催(全3回)

健康であるためには、運動、食事、休養を柱とした生活全般について考える必要があります。そこで、毎日の暮らしを見つめ直し、ポイントをおさえた健康増進事業を3回シリーズでおこないます。参加をお待ちしています。

- ◆日時：10月17日(水) 13:30~15:00 ◆会場：城西公民館
- ◆内容：手軽にできる! ソフトジムボールを使用した筋力トレーニング
- ◆参加：無料(どなたでもご参加いただけます) ◆講師：さんびる運動指導士・栄養士
- ◆服装：運動のできる服装・筆記用具

要申し込み・お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)



募集



やさしい在宅介護食教室

高齢化社会に伴い、家庭で出来る食事介護の知識を身につけ、作ることができるようにしませんか。ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。

- ◆日時：11月8日(木) 10:00~13:00
- ◆会場：城西公民館 調理室 ◆参加費：300円(希望者はテキスト本550円で別途購入)
- ◆募集人数：18名程度
- ◆メニュー：魚の海苔巻焼き・野菜の2色団子あんかけ・青菜のピーナッツ和え・吸い物

主催：城西地区食生活改善推進委員 共催：城西地区社会福祉協議会 お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)

募集

日帰り研修旅行



- ◆日時：11月11日(日) 8:00~16:30
- ◆行先：広島県庄原市 国営備北丘陵公園とエントランスセンター国兼
- ◆参加費：3,000円 ◆対象者：城西地区の高齢者
- ◆申込み：10月16日(火)までに参加料を添えてお申込みください。(住所、氏名、年齢、電話番号)
※きすなクラブ会員の方は、各単者よりお申し込みください。
- ◆注意事項：乗車定員の都合で締め切らせていただきます。

共催：城西きすなクラブ・城西公民館 お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)

お知らせ

げんきげんき

10月は
「みたらし団子
づくり!」だよ★

毎月、子どもさんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています。参加希望の方は当日公民館までお越しください。見学もご自由にどうぞ。

- ◆日時：毎月第3水曜日10:00~11:30 ◆今月は 10月17日 (水) です。
- ◆対象：未就園児とその親 ◆場所：城西公民館 交流ホール ◆持ち物：飲み物

お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)





またまた たわごと お許しを・・・！

公民館長 森 泰

最近、聞いた話です。・・・「久しぶりに帰るふるさと松江、ホテル満員、泊まれなかった！」「松江の夏 最後を飾るイベント だんだん夏踊り 出店グループの飲食物 すべて完売！」「12月2日予定の国宝 松江城マラソン2018 参加希望すでに5400人突破！」・・・

確かな裏付けのない話ではありますが、観光にイベントになかなかの盛り上がり、市民の一人としてうれしいな。

それにしても昔からの商店街、時代の流れか事情はいろいろあるとは思いますが閑古鳥、寂しいですね。

いつもの私ごとで恐縮。70年も前の話です。殿町の四つ角にあった一畑デパート。エレベーター、エスカレーターの前にはきれいなお姉さん。どの売り場も人、人、人。映画館あり。お願いかなって大食堂、旗が立ってるお子様ランチを食べました。6階(?)の上の屋上はお楽しみの遊園地、お金を入れるといろいろな遊具、確か何かに乗りました。さあ、そこでですが、県庁所在地、我らが松江、人口20万人、なんかもう少し活気がほしい。起死回生の作戦はありませんか？

カギの一つかどうかはわかりませんが、

春夏秋冬、観光松江、「松江 松江と草木もなびく、松江よいか、住みよいか～♪♪♪」ということで「城西 堀川遊コース」なんてどうでしょう？

ほろ酔い気分で地ビール館、①堀は広いぞ！40間、弓も弾丸(たま)も届かない守りは堅し松江城 ②ここはフナ釣りの有名スポット、全国に知られた場所なのよ ③橋のたもとの大きな石碑、「はじめ人間ギャートルズ」「花の係長」も知ってますか？ここで遊んだ 園山俊二 ④ちょっと絵になるこの景色、緑の大木タブノキは松江の重要樹林の第1号⑤そのお隣の大きな灯台、なんでここに灯台が？よく聞いてくださいました。いずれは堀川遊覧船のコースにと 巨費を投じた市の土木 ⑥橋の下を通ります。あれ？行き止まりだぞ！目の前に広がる川では渡れない、すこし離れたこの橋は敵の目をくらます工夫です。筋違い橋といいますが危ない時は落とします。広い川幅 旋回可能、一畑電車、月照寺、途中下車も可能です。・・・デモネ、土手が崩れる、杭もある、浅い水深、金かかるということで結論はダメ！ということでは？

城西の皆様いつも思い付きばかりの老人のたわごとお許しを！

開催

城西子ども広場



会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：学校終了後～
17時まで
※祝日はおやすみです

放課後
子ども広場

10月1日(月) 15日(月) 22日(月)

城西
プレーパーク

10月27日(土)
10月28日(日)
城西まつりで
プレーパークを開催
します。

南平台
あそび広場

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

10月20日(土)

城西
幼保園広場

会場：城西幼保園
時間：15:30～16:30
※対象は城西幼保園
の園児さんです

10月4日(木)

10月～11月がん検診日程

【結核・肺がん】

検診日	受付時間	検診会場
11/7 (水)	9:00～10:00	島根県立武道館
	10:20～10:50	中原町 松江しんじ湖温泉 横カーテックスー畑駐車場
	11:10～11:30	黒田町 千鳥県職員 宿舎2号棟付近
	13:30～14:40	城西公民館
11/9 (金)	9:00～9:30	内中原小学校西昇降口
	10:00～10:30	南平台ロータリー
	11:00～11:20	国屋町玖夜神社入口

【乳がん・子宮がん※乳がん検診は定員になりましたので受付終了】

10/31(水)	13:30～15:30	城西公民館
----------	-------------	-------

お問合せ：松江市健康推進課 (Tel.60-8174)



ふれあいティーサロン

- ◆日時:毎週月曜 10:00～11:30
 - ◆会場:城西ふれあいホール (旧合銀末次支店跡)
 - ◆コーヒー・サービス1杯50円 (お菓子付き)
- 10月は... 1日(月)・15日(月)
22日(月) 29日(月)

※今月の健康チェックは15日です。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

健康ウォーキング



10月6日(土) 20日(土)

今月は集合時間 8:00

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

香典返しのお礼

松原 昭 様(内中原町) 匿名 2件

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

H30.10月の予定表

1 月	ふれあいティーサロン・放課後子ども広場 わいわいサロン・子どもサポートクラブ
2 火	
3 水	あいさつの日
4 木	城西幼保園広場
5 金	ADL 体操
6 土	城西ウォーキング
7 日	市民体育祭地区対抗運動会 秋季クリーン松江
8 月	体育の日
9 火	
10 水	ふれあいホールオープンデー 男性の料理教室
11 木	
12 金	
13 土	
14 日	
15 月	ふれあいティーサロン・放課後子ども広場 子どもサポートクラブ
16 火	
17 水	げんきげんき、健康増進事業
18 木	
19 金	
20 土	棉と大豆の収穫 城西ウォーキング・南平台あそび広場
21 日	
22 月	ふれあいティーサロン・放課後子ども広場
23 火	
24 水	ふれあいホールオープンデー 音楽でまちづくりコンサート (城西幼保園)
25 木	
26 金	
27 土	城西まつり
28 日	
29 月	ふれあいティーサロン
30 火	文化振興部視察研修 (尾道方面)
31 水	乳がん・子宮がん検診



平成30年度 交通安全スローガン



優秀作品『ボールの代わりはあるけれど 体の代わりはありません』石原 ゆり子さん