

募集

松江だんだん夏踊りに参加しませんか!

今年も8月25日(土)に開催される「松江だんだん夏踊り」と一緒に参加しませんか?当日まで下記日程にて「松江夜曲」を練習をします。初めての方でもすぐに覚えられます。お誘いあわせの上ご参加ください。

参加のお申し込みは7月13日(金)までに城西公民館へお願いします。

◆練習日程: 8月9日(木) 20日(月) 24日(金)
18時30分より1時間程度 城西公民館にて開催します。

お問合せ・お申込み: 城西公民館 (Tel.26-2659)



募集

救急法講習 (AED講習を含む)

救急講習会に参加して応急手当の知識と技術を身につけましょう。あなたの的確な対応が人の命を救うかもしれません。過去に受講された方も是非再講習をおすすめします。

◆日 時: 7月21日(土) 9:30~11:30
◆場 所: 城西公民館 交流ホール ◆参加: どなたでも
◆持参品: ハンカチ ◆申込み: 7月13日(金)までにお申込みください。

お問合せ・お申込み: 城西公民館 (Tel.26-2659)



告知

子ども夏フェスタ

7月~8月の夏フェスタは、カヌー体験とサマーキャンプを開催します。詳しくは7月に内中原小学校に配布するチラシをご覧ください。

◆サマーキャンプ(大山一向平キャンプ場) 7月28日(土)~29日(日)
◆カヌー体験(四十間堀・堀川周辺) 8月18日(土)

詳しい内容についてはお問合せください: 城西公民館 (Tel.26-2659)



募集

こだわりのブルーベリージャムづくり

島大で長年ブルーベリーの研究をしておられた青木先生と、自然栽培のブルーベリーとミネラルシュガーのみを使った“こだわりのブルーベリージャム”を作ります。作ったジャムはパンやクラッカー、ヨーグルトのトッピングに・・・出来立てのジャムは試食し、各自2瓶お持ち帰りできます。

◆日 時: 7月25日(水) 13:30~15:30 ◆場 所: 城西公民館調理室
◆講 師: 青木 宣明 さん(元 島根大学) ◆定 員: 20名(先着順)
◆参加費: 800円(作ったジャム2瓶お持ち帰りできます) ◆持ち物: エプロン、三角巾、タオル

申込み: 7月20日(金)まで お申込み・お問合せ: 城西公民館 (Tel.26-2659)



募集

夏の山王寺で草刈り!さわやかな汗を流しませんか?



5月12日に蒔いた洋綿とサツマイモの苗もすくすく育っています。周辺の草も負けずに伸びています。夏の山王寺で青々とした棚田を見ながらさわやかな汗を!ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。現地解散としますので、お子様連れの方は「冒険の森てんば」で遊んで帰っていただけますよ。10月には収穫を予定しています。

- ◆日 時：7月28日(土) 7:30~8:30頃(作業は1時間程度) 小雨決行
- ◆場 所：雲南市大東町 山王寺 ◆集 合：7:00に城西公民館にご集合ください
- ※現地までの移動：参加者各自の自家用車
- ◆持ち物：長靴、帽子、軍手、草刈り作業のできる服装、飲物
- ◆参加を希望される方は城西公民館へ7月26日(木)までにお申込みください。

お問合せ・お申込み：城西公民館 (TEL26-2659)

7月は“社会を明るくする運動” 強調月間

“社会を明るくする運動”はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。城西地区ではあいさつの日に併せて街頭活動を実施します。皆様のご協力お願い致します。

- ◆日程：7月4日(水) ※7月のあいさつの日です。
- ◆場所・時間：月照寺橋 7:45~8:45
城西幼保園入口付近~城西公民館駐車場 8:00~8:30



お問合せ：城西公民館 (TEL26-2659)

お知らせ

げんきげんき

7月は「お外で水遊び」だよ★

毎月、子どもさんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています。参加希望の方は当日公民館までお越しください。見学もご自由にどうぞ。

- ◆日 時：毎月第3水曜日 10:00~11:30 ◆今月は7月18日(水)です。
- ◆対 象：未就園児とその親 ◆場 所：城西公民館 交流ホール
- ◆持ち物：水着・タオル・飲み物



お問合せ：城西公民館 (TEL26-2659)

お知らせ

第2回音楽で街づくりコンサート

今回は、場所をかえて月曜サロンの皆様のご協力を得て“城西ふれあいホール”を会場に開催いたします。玉林尚之さんをゲストに迎え、ギター伴奏に合わせ、童謡・唱歌・思い出の曲など、様々なジャンルの歌をみんなで楽しく唄いましょう。ぜひ、ご近所、お友達を誘ってお立ち寄りください。 ※駐車場はありません。

- ◆日 時：7月30(月) 10:00~11:30 ◆参加：無料
(10:30より40分程度 “ギター伴奏でみんなで歌おう”)
- ◆場 所：城西ふれあいホール ※当日はコーヒー・お茶を用意します。



お問合せ：城西公民館 (TEL26-2659)

感謝

5月末日、島根県年金受給者協会松江支部城西分会様より、寄付金を頂戴いたしました。この場を借りて御礼申し上げます。



梅雨の空 元気印ですごしたい!・・・ですね

公民館長 森 泰

なんと!城西って80過ぎててもバリバリ元気印の方が、いろいろおられるものですね。多趣味、同好会活動、腕相撲でも公民館老人を軽くひねる方。この方、目、耳、足、良好、常に人生 前向き。もうおひとりとは90代後半の女性、炊事、洗濯、買い物テクテク、すべて自力。この方の落ち込んだ時の特効薬は「藤井聡太」(共同通信社 津江章二 著)将棋のことはよくわからないのですが、著者をして「天才、神童、異次元の世界から来た少年」とまで言わした将棋界の少年です。

このおばあさま、知り合いにも読んでほしいと3冊も購入、現在、公民館老人も借用中ですが、ホント、日本は広い、歴史を変える桁違いの若い方が誕生しているので

健康と言えは、わたくし事ではあります。不肖、公民館老人は先日、半日ドックを受診、「嫌い、行きたくない!」悪い予感を満載して出撃。「重量、ぽっこり腹いずれも基準値超過、視力、聴力も問題、とどめはゲロゲロ飲み込む胃力メウ検査、涙と鼻水にまみれ、もう、ぐったりの半日終了。「後悔先に立たず」「身から出たさび」。

長い年月積み重ねた不摂生、覚悟はしてありますが1週間後の検査 通知、見るのがこわい。

そうそう、これまた元気印、先日、また本を頂きました。1冊は「紙芝居で伝える小泉八雲の世界」(錦織 明氏著:現 出雲かんべの里 館長)島根の 実践教育で知られた方。紙芝居を通して八雲とその作品について大変丁寧、面白く書いてあり、是非、お勧めです。

さらに元気印のもう1冊「律儀者と不昧さん」(山口信夫氏著:川津在住、郷土史家)

財政破綻、誰も助けてくれない、破産、倒産、領国返上?絶望のどん底からの荒療治、「どんなに辛くても、どんなに反対があろうとも改革はやらねばならぬ」老骨をむち打ち、命をかけて松江藩を立て直した家老 朝日丹波の生きざまを生き生き描いた作品です。(皆さんご存知ですか?朝日丹波は城西地区の立派なお寺に眠っています)

・7月19日(木)14:00~15:30
・場所:城西公民館、山口氏が丹波の生きざまを熱く語ります。強烈無比の元気印のこんな方、ホントにおられたのかな?ぜひ、お出かけください。

開催

城西子ども広場



会場:城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間:学校終了後~
17時まで
※祝日はおやすみです

放課後
子ども広場

7月2日(月)※子どもキッチン 3日(火)
9日(月)10日(火)17日(月)

城西
パーク

会場:城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間:10:00
~15:00

7月26日(木)27日(金)28日(土)

南平台
あそび広場

会場:南平台集会所
時間:13:30
~16:00

7月22日(日)

城西
幼保園広場

会場:城西幼保園
時間:15:30~16:30
※対象は城西幼保園
の園児さんです

7月5日(木)

城西公民館～今年度の主な行事～

- ◆城西大運動会 9月2日(日)
雨天時順延なし
- ◆城西まつり
10月27日(土) 28日(日)



ふれあいティーサロン

- ◆日時：毎週月曜10:00～11:30
- ◆会場：城西ふれあいホール (旧合銀末次支店跡)
- ◆コーヒー・サービス1杯50円 (お菓子付き)

7月は... 2日(月)・9日(月)
23日(月)・30日(月)

※今月の健康チェックは23日(月)です。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

健康ウォーキング



7月7日(土) 21日(土)

今月は集合時間 8:00

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

香典返しのお礼

金森 允美様(外中原町) 川本 弘様(堂形町)
伊藤 弘一様(南平台)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

～公民館からのお知らせ～

7/6(金)は職員研修の為、午後(12:00より)公民館事務室を閉鎖いたします。当日午後使用される方は午前中までに鍵を取りに来ていただくようお願いいたします。

H30.7月の予定表

| | | |
|----|---|--|
| 1 | 日 | 健康サイクリング&ウォーキング |
| 2 | 月 | ふれあいティーサロン・子どもサポートクラブ 放課後子ども広場(子どもキッチン) |
| 3 | 火 | 放課後子ども広場 |
| 4 | 水 | あいさつの日(社会を明るくする運動) |
| 5 | 木 | 城西幼保園広場・からだ元気塾 |
| 6 | 金 | ADL体操 午後：公民館事務室閉鎖 |
| 7 | 土 | 城西ウォーキング あいさつについての毛集会 |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | ふれあいティーサロン・放課後子ども広場 |
| 10 | 火 | 放課後子ども広場 |
| 11 | 水 | ふれあいホールオープンデー |
| 12 | 木 | からだ元気塾 |
| 13 | 金 | |
| 14 | 土 | |
| 15 | 日 | |
| 16 | 月 | 海の日 |
| 17 | 火 | 放課後子ども広場 |
| 18 | 水 | げんきげんき・男性の料理教室 |
| 19 | 木 | 朝日丹波についての講演会・からだ元気塾 |
| 20 | 金 | |
| 21 | 土 | 救急救命講習会・城西ウォーキング |
| 22 | 日 | 南平台あそび広場 |
| 23 | 月 | ふれあいティーサロン |
| 24 | 火 | |
| 25 | 水 | ふれあいホールオープンデー ブルーベリージャムづくり |
| 26 | 木 | 城西プレーパーク・からだ元気塾 |
| 27 | 金 | 城西プレーパーク |
| 28 | 土 | 城西プレーパーク・子ども会マ・キャツ 山王寺草刈り |
| 29 | 日 | 子ども会マ・キャツ |
| 30 | 月 | ふれあいティーサロン 音楽で街づくりコンサート(ふれあいホール) |
| 31 | 火 | |



平成30年度 交通安全スローガン



優秀作品『しんごうが青でも赤でも 気をつける』畑 菜奈美さん