

お知らせ

音楽で街づくりコンサート

今年度第1回目となる「音楽で街づくりコンサート」が決定しました。今回すてきな歌声を届けてくださるのは、城西地区在住の「モンデンモモさん」「モモミュージカル松江キッズ&出雲女子」の皆様です。さわやかな歌声に乗って、一緒にたのしいひとときを過ごしましょう。皆様のご来場をお待ちしています。

- ◆日時：6月16日(土) 15:30~17:00
- ◆場所：城西公民館 交流ホール ◆参加：無料
- ◆申込み：不要(どなたでもご参加いただけます)



主催：音楽で街づくりコンサート実行委員会 お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)

募集

グラウンドゴルフ ニュースポーツがれあい交流会

今回は、グラウンドゴルフを通して、異年齢の皆さんと地域交流を図ります。初めてスポーツをする方、老若男女どなたでも練習不要で気軽に楽しめるニュースポーツです。この機会に、家族地域の仲間と参加してスポーツ交流を深めませんか。

- ◆日時：6月30日(土) 9:00集合・9:30競技開始(12:30終了予定)
- ◆場所：城西ニコニコ広場(城西公民館となり) ◆参加：無料※要申込み(高校生以上ならどなたでも)
- ◆持ち物：飲み物・クラブ(貸出用もあります)★各賞豪華景品あり! ※雨天時は公民館内でスカットボールをやります

お問合せ・お申込み：城西公民館 (Tel.26-2659)

募集

第1回 健康サイクリング&ウォーキング

緑結び街道 サイクリングコース

健康づくりの為、サイクリング&ウォーキングを企画しました。出雲大社へ向け、自由な時間とコースで向かきましょう! ご家族・お友達と一緒に是非お申し込みください。

- ◆日時：7月1日(日) 7:30に城西公民館に集合8:00~各自が好きな手段でゴールを目指します(サイクリング・ウォーキング・一畑電鉄)
- ◆コース：城西公民館~出雲大社 ◆参加：無料※要申込み(安全の為2名以上でお申し込みください)
- ◆持ち物：飲み物・カップ・自転車(必要な方)★賞品あり!(後日お渡しします) ◆主催：城西体育協会

詳しい内容についてはお問合せください・お申込み：城西公民館 (Tel.26-2659)

お知らせ

子どもと遊ぶ会

6月は「音の出るおもちゃづくり」だよ★

毎月、子どもさんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています。参加希望の方は当日公民館までお越しください。見学もご自由にどうぞ。

- ◆対象：未就園児とその親 ◆場所：城西公民館 交流ホール
- ◆日時：毎月第3水曜日10:00~11:30 ◆今月は6月20日(水)です。

お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)



お知らせ

あいさつの日

城西公民館では、地域の方々にご協力いただき、毎月第1水曜日（変更になる場合があります）朝の「あいさつ運動」を行なっています。あいさつの輪を城西地区に広めましょう。

●6月のあいさつの日●

6月6日(水) 7:45~8:15



地球温暖化防止の為に家庭の省エネ

家庭から排出するCO2を削減して、地球温暖化の防止に貢献してみませんか。

- ① 夏の冷房時の室温は28℃を目安に使用(気温31℃、エアコン(2.2kw)冷房温度27℃→28℃)
電気 約30.2kwエネ、CO2 約14.7kg削減、年間670円節約
- ② 冷房を必要な時だけ使用する(冷房を1日1時間短縮した場合、冷房温度28℃)
電気 約18.7kwの省エネ、CO2 約9.1kg削減、年間410円節約
- ③ エアコンと扇風機を併用すると、体感温度が下がります。

城西公民館生活環境部・地球温暖化防止活動推進員

お知らせ

園山俊二展がスタートしました

松江市が誇る城西地区出身の漫画家「園山俊二」の展示会がスタートしました。地元有志の協力で、各方面から集まった貴重な資料が展示してあります。是非お出かけください。

◆会場：城西ふれあいホール（旧ごうぎん末次支店）

◆展示開放日：毎週月曜午前中の月曜サロン
毎月第2・4水曜日10:00~15:00
ふれあいホールオープンデー

（それ以外の日に見学されたい方は城西公民館へご連絡ください）

お問合せ：城西公民館（TEL26-2659）



城西ふれあいホール

お知らせ

「あいさつ」についての研修会

日常生活において“おはようございます”“こんにちは”“ごめんなさい”何気ない言葉に、心がなごまされたケースが多いのではないのでしょうか。そんな「あいさつ」についての研修会を企画しました。ぜひご参加ください～その一言が幸せな社会を築くことを信じて～

◆日時：7月7日(土) 10:00~11:30 ◆会場：城西公民館交流ホール

◆参加：どなたでもご自由にご参加ください ◆主催：城西きずなクラブ 協賛：城西公民館

お知らせ

行政書士「終活」講演及び無料相談会

行政書士が「終活・相続」をテーマに講演を行い、その後、相続や日常の困りごと、老後の備え等について皆様のご相談に応じます。（行政書士には守秘義務が課せられています）

◆日時：6月17日(日) 14:00~16:00まで

◆場所：城西公民館 千鳥(講演)・堀川(相談会)



主催：島根県行政書士会松江支部 共催：城西公民館 お問い合わせ：電話090-7131-9754(福岡)



麦秋の候 公民館玄関横のツバメハウスの赤ちゃん元気?

公民館長 森 泰

麦秋の候 城西の皆様はいかがお過ごしでしょうか。麦にとっては収穫の秋、麦秋という名前はそこから？ 不肖 公民館老人の目に浮かぶのは、はるか地平線の彼方まで見渡す限り黄金色にキラキラ波打つテキサスの小麦畑。

ほら、昭和生まれの皆さん 覚えていますか？美空ひばり・江利チエミと共に「歌う3人娘」と呼ばれた雪村いずみ、

そのいずみさんが歌う西部が舞台の壮大なアメリカ映画「ジャイアンツ」の主題歌～♪♪ 実り豊かな麦畑、幌馬車に揺られて帰ってきたよ 赤い夕陽が沈むころ 恋しテキサス 私のテキサス ふるさとの夢よ！（ここは心を込めて大きく歌う）♪♪♪～

（・・・残念ながら将来を嘱望されていた主演のジェームススティーン、若くして交通事故で死亡）

これまた残念、公民館老人はアメリカ未経験、テキサスがどこにあるかわからない。

（小麦畑を見た人はまた教えてください）

話は変わって5月13日（日）、公民館で第30回 健康福祉祭「マージャンの部」全国大会 出場選手選考会が開かれました。

公民館老人も「施設管理」と「枯れ木もにぎわい」参加、正午スタート、16:30終了。穴道湖1・2、場所を変え、対戦相手を変え50数名の熱戦が続きましたが、世話人の島根公民館、お手伝いの城西有志協力で無事終了。

お知らせしたいのは、ベテランぞろいの中、上位10人中にまたまた城西の皆様が4人も入っておられたことです。（城西はマージャン公民館かね？）

驚いたことに「役満」が2つ（ゴルフのホールイン・ワン（1発で穴に入る）のようなものかも…きわめてマシ、何百回に一回？）城西チームの女性と島根町の方の快挙でした。…これまた残念！賞品ナシ。

「枯れ木ジジイの成績は？」と聞かれると辛いですがピリから数えて何番目、下手をはるかに通り越す結果に終わりました。

でも、ゴルフも知らない、マージャンの点数も数えられないまま、迎える人生の日暮れ、少し寂しいですね。城西の皆様、こういう老人にならないようひたすらわが道を進まれんことを！もうすぐ入道雲の夏、健康第1、元気にお過ごしを！

開催

城西子ども広場



会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：学校終了後～
17時まで
※祝日はおやすみです

放課後
子ども広場

6月4日（月）5日（火）11日（月）12日（火）
18日（月）19日（火）25日（月）26日（火）

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：10:00
～15:00

城西
プレーパーク

6月16日（土）

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

南平台
あそび広場

6月24日（日）

会場：城西幼保園
時間：15:30～16:30
※対象は城西幼保園
の園児さんです

城西
幼保園広場

6月7日（木）21日（木）



ふれあいティーサロン

- ◆日時：毎週月曜10：00～11：30
- ◆会場：城西ふれあいホール（旧合銀末次支店跡）
- ◆コーヒー・サービス1杯50円（お菓子付き）

6月は... 4日（月）・11日（月）
18日（月）・25日（月）

※今月の健康チェックは18日（月）です。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

健康ウォーキング



6月2日（土）16日（土）

今月は集合時間 8：00

図書館前集合：3km程度歩きます。

香典返しのお礼

吉儀 俊子様(外中原町) 安達 純一 様(内中原町)
森 泰 様 (砂子町) 池尻 智子様 (国屋町)
ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

～公民館からのお知らせ～

公民館では、みなさまのお忘れ物をお預かりしています。

6月1日現在のお忘れ物については6月いっぱいまでお預かりいたします。心当たりの方はお問い合わせください。

H30.6月の予定表

1	金
2	土 城西ウォーキング
3	日 街美化ウォーク
4	月 ふれあいティーサロン・放課後子ども広場 わいわいサロン・子どもサポートクラブ
5	火 放課後子ども広場
6	水 あいさつの日
7	木 城西幼保園広場・からだ元気塾
8	金 ADL体操
9	土
10	日 子ども会朝日山登山
11	月 ふれあいティーサロン・放課後子ども広場
12	火 放課後子ども広場
13	水 ふれあいホールオープンデー
14	木 からだ元気塾
15	金
16	土 音楽で街づくりコンサート 城西プレーパーク・城西ウォーキング
17	日
18	月 ふれあいティーサロン・放課後子ども広場 子どもサポートクラブ
19	火 放課後子ども広場
20	水 子どもと遊ぶ会・男性の料理教室
21	木 城西幼保園広場・からだ元気塾
22	金
23	土
24	日 南平台あそび広場
25	月 ふれあいティーサロン・放課後子ども広場
26	火 放課後子ども広場
27	水 ふれあいホールオープンデー
28	木 からだ元気塾
29	金
30	土 ニューススポーツ交流会(グラウンドゴルフ)

◎◎ 平成30年度 交通安全スローガン ◎◎

優秀作品『しんごうがない おうだんほど う手をあげて』浅田 清香さん