

城西地区のよりのり1月号

平成30年1月 松江市城西公民館
〒690-0851 松江市堂形町614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索ください

謹賀新年

旧年中は公民館活動に対しまして
格別のご理解と
ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

本年も変わります

よろしくお祝い致します

平成30年元旦

城西公民館運営協議会 会長 立脇 通也

城西公民館 館長 森 泰

職員一同

子どもふれあい冬フェスタ

集まれ！城西っ子！今年もカルタ大会やもちつきなど、お楽しみがいっぱいです。どなたでも無料で参加できます。家族やお友達をさそって遊びにきてね！

◆と き：1月21日(日) 10:00~14:00

◆と ころ：城西公民館

◆参 加：無 料(どなたでもご参加いただけます)

- ◆予定内容 ●市民憲章かるた地区大会 10:00~11:00
- もちつき体験 11:30~12:30
- プラレール広場 10:00~14:00
- ハガキやレジ袋でタコをつくろう 11:00~14:00
- お世話のいらない金魚すくい
- スカットボール 各 11:00~14:00
- けん玉広場・けん玉ワークショップ 12:30~14:00

※内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

お問合せ：城西公民館 26-2659

城西スリッパ卓球大会

今年度も、スリッパをラケット代わりにして卓球を楽しみます。卓球未経験の方も気軽に楽しめますので是非参加してみてください。

◆日 時：2月3日(土) 19:00~21:00

◆場 所：内中原小学校体育館

◆参 加：無料(どなたでもご参加いただけます)

◆持ち物：スリッパ・体育館シューズ

◆申込み：申込みが必要です。

◆上位には豪華賞品。賞も多数用意しています。

※練習日：毎週火曜日・土曜日 20:00~ 内中原小学校体育館

◆主催：城西体育協会

申込期間：1月9日(火)~30日(火)

お問合せ・お申込み：城西公民館 26-2659

城西地区新年賀会

◆日時：平成30年1月13日(土) 11時~

◆場所：城西公民館 交流ホール

お問合せ：城西公民館 26-2659

みそ作り体験

今年も「手作りみそ」にチャレンジしてみませんか？一度習えば家族の健康増進や老化防止にも役立ちます！！

◆日 時：2月10日(土) 13:30~16:00

◆場 所：城西公民館 ◆講師：平野政雄さん

◆参加料：800円(当日徴収いたします) ◆対象：城西地区在住の方

◆定 員：30名(定員になり次第締め切らせていただきます)

◆持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

◆申込み：申込みが必要です※1月9日(火)より受付開始

※おひとり約2kgのみそを仕込んで持ち帰ります。

お問合せ・お申込み：城西公民館 26-2659

脳と身体のストレッチ教室

凝り固まった脳と身体をゆっくりやさしく丁寧にほぐしましょう。

★脳の役割とストレスのお話 ★ストレッチ

★レクゲーム(笑いでほぐします)

(朝起きるとき・夜寝るとき)の導入法)

◆日 時：1月24日(水) 13:30

◆場 所：城西公民館 ~15:00

◆講 師：坂本 睦子さん

◆参 加：無料(どなたでもご参加いただけます)

◆持ち物：バスタオル・フェイスタオル

お問合せ・お申込み：城西公民館 26-2659

糸紡ぎ体験教室

~綿から糸を紡ぎ小物づくりまで~

里山笑楽校では城西公民館と一緒に綿栽培を行っています。その綿を使って糸を紡いでみませんか。そして作品づくりにも挑戦してみましょう。

◆日 時：2月17日(土) 13:30~16:00

◆場 所：城西公民館(宍道湖1) 講師：金築純子さん(JUN工房)

◆参加料：2,000円(指導料・綿・道具・お茶含む)

◆定 員：10名(軽作業ができる服装でおいでください) スピンドルという道具を使って誰でも簡単に糸紡ぎが出来ます。

紡いだ糸で小物づくりまでやってみましょう。

お問合せ・お申込み：多久和TEL090-8606-0202 Mail:takuwaatsushi@gmail.com

「しめ飾り」の収集について

もやせるごみの指定日に出して下さい。以下の場所に臨時の「しめ飾り回収かご」が設置されます。臨時の回収かごに出される場合も、必ず「もやせるごみ指定袋」に入れて出してください。城西地区：臨時回収場所(1月5日(金)8:30までに出してください)

・内中原小学校西側 ・阿羅波比神社西側 ・須衛都久神社

お問合せ：松江市リサイクル都市推進課 清掃業務係 TEL55-5281



何かいいことありそうな・・・予感

公民館長 森 泰

城西の皆様 新年おめでとうございます

本年も公民館活動へのご理解ご支援のほどどうか よろしくお願い申し上げます。

さて 今年は戌年（いぬどし）、以下インターネット情報です。戌年生まれの性格は真面目・誠実 頑固で用心深い一面、心を開くと律義で献身的。

戌年生まれの歴史上の人物ですが「平家にあらずんば人にあらず」平家全盛時代をつくった平 清盛。

時代は下り戦国時代、槍一筋から加賀100万石をつかみ取った前田利家、難攻不落、天下の名城 熊本城を築いた加藤清正、時は元禄、場所は江戸、拍手喝さい赤穂浪士の討ち入り事件、「生き物殺しは重大犯罪」前代未聞「生類憐みの令」で人気最低、ボロクソ評価を受けていた犬好き5代将軍 戌年生まれの徳川綱吉、この事件をどう処理した？

時代は流れ昭和の時代、芸能人では石原裕次郎等々・・・たくさんの戌年生まれの方がいらっしゃるようです。

そして今、「わしも戌年生まれ、槍一筋の戦国武将とはいきませんが町内グランドゴルフのつわものと言われてますがドゲですか？」「私も戌年生まれ、ビールに焼酎、日本酒2合、調子よければウイスキー、町内では豪傑と言われてはや10年、いかがですか？」いやいや、巨大な戌（いぬ）あれば小さな戌あり、いいではないでしょうか。

さあ、いつも大切なことは最後にチョンボシ。今年は内も外も若者の活躍の予感。

公民館に来る若い人たちも増えつつあります。

「ちょっと質問！老人はもう役に立たんということかね？75才でもワシはまだ現役、生涯若者と思っていますが・・・」「そうでした。夢に向かって挑戦している限り生涯現役、若者にちがいません」

「ニコニコ交流館」を舞台にした子ども理科教室や高齢者の健康広場をはじめとする事業の参加数も5,000人突破？山陰合同銀行よりお借りしている「城西ふれあいホール（旧末次支店）」の年間使用回数も300回突破、公民館本体事業とともに若者を中心とした企画を実行していきたいと思えます。

合言葉は夢に挑戦！少し大げさ？どうか本年もよろしくお願い申し上げます。乞う、ご期待！

子どもと遊ぶ会

毎月、子どもさんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています。参加希望者は当日公民館までお越しください。

◆対象：未就園児とその親 ◆場所：城西公民館 交流ホール
★今月は1月17日（水）10：00～11：30です。

お問合せ：城西公民館 TEL26-2659

ふれあい・ティー・サロン

◆日 時：毎週月曜 10：00～12：00（祝日はお休み）
◆会 場：城西ふれあいホール（旧合銀末次支店跡）
◆コーヒー・サービス 1杯50円（お菓子付き）
1月は…15日、22日、29日（月）

※今月の健康チェックは22日（月）です。

お申込み：不要 お問合せ：城西公民館 TEL26-2659

健康ウォーキング

1月6日（土）20日（土）
今月は集合時間 8：30 図書館前集合：3km程度歩きます。

お申込み：不要 お問合せ：城西公民館 TEL26-2659

城西子ども広場

- ◎放課後子ども広場 ◆時間：学校終了後～17時 ◆会場：城西公民館にここ広場
 - ◆1月15日（月）22日（月）29日（月）
 - ◎南平台あそび広場 ◆時間：13：30～16：00 ◆会場：南平台集会所
 - ◆1月27日（土）
 - ◎城西幼保園広場 ※城西幼保園の園児さん対象です ◆時間：15：30～16：30 ◆会場：城西幼保園
 - ◆1月18日（木）
- お問合せ：城西公民館 26-2659

香典返し御礼

永井 孝夫 様(内中原町) 森山 真一 様(中原町)
山本 博通 様(国屋町) 神田 和子 様(西茶町)
幸野 昭次 様(砂子町) 紅 純一 様(静岡県)
ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

～ 公民館からのお知らせ～
1月16日（火）
この日は、公民館の電気修繕工事の為、貸館業務をおやすみさせていただきます。また事務室も閉鎖させていただきます。

平成30年1月の行事予定

日	曜日	内 容	日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	月	公民館年末年始休館 12/28午後～1/4まで	12	金	ADL体操 ★(地域安全推進員・少年補導委員)	23	火	★(野津)
2	火		13	土	城西地区新年賀会 11：00～	24	水	ふれあいホールオープンデー 脳と身体のストレッチ教室
3	水		14	日		25	木	城西からだ元気塾
4	木		15	月	ふれあいティーサロン 子どもサポートくらぶ、放課後子ども広場	26	金	★(交安協・交対協)
5	金		16	火	★(民生児童委員) 公民館休館	27	土	南平台あそび広場
6	土	健康ウォーキング	17	水	男性の料理教室 子どもと遊ぶ会	28	日	
7	日		18	木	城西からだ元気塾 城西幼保園広場	29	月	ふれあいティーサロン 放課後子ども広場
8	月	成人の日	19	金	★(町内連合会)	30	火	★(後藤)
9	火	★(内小P)	20	土	健康ウォーキング	31	水	
10	水	あいさつの日 ふれあいホールオープンデー	21	日	子ども冬フェスタ 市民憲章カルタ地区大会			★は青パトの日(担当団体・個人名)
11	木	城西からだ元気塾	22	月	ふれあいティーサロン 放課後子ども広場			

◎◎ 平成29年度 飲酒運転追放スローガン ◎◎
入賞作品『飲んだ日の 甘い気持ちが 事故のもと』飛田 有紀さん