城西だより 8月号

平成２９年８月 松江市城西公民館
〒690－0851 松江市堂形町 614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」でご検索ください

地域とすすめる「松江てらこや」事業

城西子どもサポートくらぶ

城西地区の子どもたちに学びの場を提供することにより児童・生徒が心豊かで健やかに育つよう、城西公民館において「城西子どもサポートくらぶ」を開設することになりました。

◆対象者：小学生・中学生
◆内容：宿題など一人学習、友達との教えあい、一人研究
◆日程：8/7（月）スタート※毎月第１・３月曜日１６～１８時
※小中学校の夏・冬休み期間中は毎月曜日 10～１２時
◆参加料：無料
★詳しくは、小中学校に配布した申込用紙をご覧ください。
定員まで若干名の空きがありますので、希望される方は公民館までお申し込みください。

お申込み・お問合せ：城西公民館 TEL26-2659

城西地区健康まつえ２１推進隊研修会

がんのお話と乳がん患者の体験談について

この講演を通じて一人でも多くの方に検診の重要性や早期発見の方法について知っていただきたく企画しました。
是非この機会にご参加いただき、一緒に考えてみましょう。

◆日　時：８月30日（水）13：30～16：00
◆会　場：城西公民館　◆参　加：無料（要申し込み）
◆講　師：がん看護専門看護師　吉本看護師
体験談：松本友子様（島根県がん検診啓発サポーター）

お申込み・お問合せ：城西公民館 TEL26-2659

第55回 城西大運動会

９月３日（日）【予備日：なし】
会場：内中原小学校 入場行進８：20 開会式８：30

お問合せ先　城西体育協会事務局（城西公民館内）TEL26-2659

寝仏様の眼が光る！～もっと城西まち歩き～番外編

宍道湖岸（千鳥南公園）からの“日の出”…絶景です！
特に、寝仏さま（和久羅山～嵩山）の眼の位置からの日の出は年２回の限定！！“もっと城西まちあるき”の番外編を企画！早朝ですが、カメラ持参で、ふるってご参加ください。

◆日時：８月15日（火）16日（水）17日（木）
日の出時刻 5:27 頃（いずれの日も 5:10 頃からお待ちしています。）
◆場所：宍道湖岸（千鳥南公園）（宍道湖しじみ館向かい）
・申し込みは不要です。直接現地へお出かけください。雨天の場合は中止です。

★予告…歴史講座　９月１６日（土）９：30～11：30
講師：宍道 正年氏・テーマ「もっと知ろう松江城」「前原一誠」
※詳しくは城西だより９月号をご覧ください。

お問合せ：城西公民館 TEL26-2659

糸車を探しています

「城西時代屋くらぶ」では、内小はじめ４校の小学３年生の社会科「昔のくらし」の授業の支援をしています。綿から糸に紡ぐ道具の糸車が不足しています。壊れていても結構です。

こちらで修理をしますので、不要になったもの・眠っているものがありましたら、ご寄贈いただけませんでしょうか？
お知り合いの方やご実家などにお声かけしてもらうと喜びます。ご協力よろしくお願いいたします。
◆受け取り：城西公民館まで

お問合せ：城西公民館 TEL26-2659

展 城西まつり個人作品を募集します

城西まつりの２日間、公民館内で展示していただける個人作品を募集します。あなたの自慢のアート作品を出展しませんか。

◆募集期間：８月７日（月）９：00～８月 25 日（金）
（定数になり次第締切り）
◆展示期間：１０月２８日（土）２９日（日）両日
※詳しい内容は、出展決定後に連絡いたします。

お問合せ・お申込み：城西公民館 TEL26-2659

「城西地区寿のつどい」のご案内

◆日　時：９月27日（水）11時～14時（予定）
◆会　場：夕景湖畔すいてんかく（千鳥町）TEL21-4910
◆会　費：２，５００円
◆対象者：満 75 歳以上の方
（昭和 17 年９月１日以前にお生まれの方）

この席上で白寿・米寿の方々へお祝いの品を贈呈いたします。多数の方のご参加をお待ちしています。

お問合せ：城西公民館 TEL26-2659

城西地区 がん集団検診日程表（９月）

受付年月日	受付時間	種別	検診会場
9/5(火)	13：30～15：30	乳がん	城西公民館
	13：30～15：30	子宮がん	

乳がん検診は 8/1 より受付開始※詳しくは“検診のお知らせ”をご覧ください

松江市高齢者福祉大会 高砂祝い

10月６日（金）に松江市高齢者福祉大会を開催いたします。式典において、高砂婚（結婚 65 周年）をお迎えの方々を御祝いいたしたく存じます。つきましては、高砂祝い該当者を把握しておられる方は、8月 31 日（木）までに情報をご提供いただきますようお願いいたします。なお、情報提供いただく際に、高砂のお祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただいた上で、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。　◆高砂祝い◆
昭和２７年１月１日から、同年１２月３１日までに結婚された夫婦

連絡先・お問合せ　松江市：社会福祉協議会総務課 TEL21-5773

花火の日にトイレを開放

８月５日（土）※水郷祭花火の日
18：00～22：00 まで城西公民館のトイレを開放いたします。

お問合せ：城西公民館 TEL26-2659

地球温暖化防止のための家庭の省エネ

◆地球温暖化に伴い、気温３５℃以上の猛暑日及び大雨（１日降水量１００mm）の日が増加しています。
家庭から排出する二酸化炭素（CO2）を削減することで地球温暖化の防止に貢献してみませんか。
◆冷蔵庫の設定温度を適切に
電気 61.7kw の省エネ、CO2 削減量 30.1kg、年間約 1,360 円節約（周囲温度 22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合）
◆冷蔵庫に食品等のモノを詰め込みすぎない
電気 43.8kw の省エネ、CO2 削減量 21.3kg、年間約 960 円節約（冷蔵庫にモノを詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較）

城西公民館生活環境部・島根県地球温暖化防止活動推進員

～水郷祭早朝清掃参加者募集～

◆日　　時：８月６日（日）朝６：００から１時間程度
◆清掃場所：宍道湖湖岸、末次公園、市役所周辺等
◆集合場所：松江市役所玄関付近に５：５０集合
○作業ができる服装でおでかけください。

酷暑、なんとか乗り切りましょう！

公民館長　森　　泰

当たり前といえば当たり前のことですし、また機会あるたびにしゃべらざるを得ませんがホント！年とともに視力、聴力、体力、知力、もう、なにもかも低下するものですね。

時代に遅れまいと無理して手に入れた格安スマートフォン、機能が多すぎて何が何だかわからない。記号だらけの説明書、老人には理解不能。電話をかける、電話を受ける、それすら危ないものです。

パソコンといえば今はメールで書類のやりとり、処理が当たり前。10 数年前のことですが「マウスって何のことだや？」「なんでパソコンにネズミ（マウス）だや？」と本気でお聞きになられた館長様のことを懐かしく思い出します。

その時、笑った今の私がまさにそれ！「パスワードが何たらかんたら・・」、職員同士の会話自体わからない、収支計算駄目、グラフ作成無理、できるのは文章作成のみ。

時代についていけないって寂しいことです。

寂しいついでに言えば１万円の格安カーナビ、目指すは県内、県外の博物館めぐり。目的地を設定、さわやかドライブと張り切りましたが、未だ粗車のお飾りのまま。

話は変わりますが、少し胸ドキドキのお知らせです。

公民館前のツバメさんの巣、４ つの黒い小さな頭がのぞいています。

また墜落の可能性？心配しながら観察中。

カラカラに枯れた木の根っこから出た芽も、柔らかな大きな緑の葉を広げてきました。

生きている姿ってホントにさわやか、いいものですね。

さわやかついでに皆様にお知らせします。

恒例の花火は８月５日（土）、今年も１万発ということですが、その日１８：００～２２：００まで公民館のトイレを開放いたします。もし、よろしければお使いください。

但し、「はやれども 外に漏らすな さおの露」でよろしく！（少し露骨、品が悪い？許してください）

最後にもう一つお知らせ。７月 28 日（金）～8 月 10 日（木）まで公民館廊下で「原爆資料展」（パネル他）を予定。核兵器廃止の願いを込めての署名、折鶴づくりにご協力いただければ幸いです。

そうそう、７月 20 日（木）韓国、チンジュ市の市役所訪問団 14 名が、幼保園と公民館視察、無事帰られました。

では酷暑の夏、ご自愛のほどを！

子どもと遊ぶ会

毎月、子どもさんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています。
参加希望者は当日公民館までお越しください。見学もご自由にどうぞ。

◆対象：未就園児とその親　◆場所：城西公民館　交流ホール

★今月は８月２３日（水）です。

お問合せ：城西公民館　TEL26-2659

ふれあい・ティー・サロン

◆日　時：毎週月曜 10：００～12：００（祝日はお休み）
◆会　場：城西ふれあいホール（旧合銀末次支店跡）
◆コーヒー・サービス　１杯 50 円（お菓子付き）

８月は…７日．２１日．28 日（月）

※今月の健康チェックは 21 日（月）です。

お申込み：不要　　お問合せ：城西公民館　TEL26-2659

健康ウォーキング

８月５日（土）１９日（土）

今月は集合時間　８：00　図書館前集合：３km 程度歩きます。

お申込み：不要　　お問合せ：城西公民館　TEL26-2659

城西子ども広場

◎城西プレーパーク ★８月 23 日(水) 24 日(木)

◆時間：10：００～15：00◆会場：城西公民館にこにこ広場
◆８月 24 日（木）は南平台あそび広場もプレーパークと同じ城西ニコニコ広場（交流館）で同時開催します！

◎放課後子ども広場・城西幼保園広場はおやすみです。

お問合せ：城西公民館　TEL26-2659

香典返し御礼

内村　理史　様(中原町)　　末森　一彦　様(国屋町)
古藤　敏子　様（内中原町）大矢美代子様(竹矢町)
小林　　悟　様(中原町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

～公民館からのお知らせ～

8 月 14 日(月)・15日(火)は事務室を閉鎖致します。※貸し館は通常どおり行います。11日～15日に公民館を使用される方は、10日(木)17:00 までに公民館へ鍵を取りに来てください。

８　月　の　行　事　予　定

日	曜日	内　　容	日	曜日	内　　容	日	曜日	内　　容
1	火	★(一中Ｐ)	12	土		23	水	城西プレーパーク、子どもと遊ぶ会 城西ふれあいホールオープンデー
2	水		13	日		24	木	城西プレーパーク、城西からだ元気塾 南平台遊び広場(ニコニコ交流館)
3	木	城西からだ元気塾	14	月	公民館事務室閉鎖	25	金	★(町内連合会)
4	金	ＡＤＬ体操 ★(野津)	15	火	公民館事務室閉鎖 もっと城西街歩き番外編	26	土	だんだん夏踊り（松江城大手前会場）
5	土	城西ウォーキング	16	水	男性の料理教室 もっと城西街歩き番外編	27	日	
6	日	水郷祭早朝清掃	17	木	城西からだ元気塾 もっと城西街歩き番外編	28	月	ふれあいティーサロン 城西こどもサポートくらぶ
7	月	城西こどもサポートくらぶ ふれあいティーサロン、苔玉づくり教室	18	金	★(きずなクラブ)	29	火	★(後藤)
8	火	★(内小Ｐ)	19	土	城西ウォーキング	30	水	がんのお話と乳がん患者の体験談について（城西健康まつえ２１推進隊）
9	水	城西ふれあいホールオープンデー	20	日	テント設営研修会	31	木	城西からだ元気塾
10	木	城西からだ元気塾	21	月	ふれあいティーサロン 城西こどもサポートくらぶ			
11	金	山の日	22	火	★(子ども会)			

★は青パトの日(担当団体・個人名)

◎◎　平成２９年度　飲酒運転追放スローガン　◎◎

入賞作品『わすれない。いんしゅうんてん かなしむかぞく』永島 由貴さん