

# 城西だより 7月号

平成29年7月 松江市城西公民館  
〒690-0851 松江市堂形町614  
電話 (26-2659) FAX (21-5265)  
E-mail [jyosaik@mable.ne.jp](mailto:jyosaik@mable.ne.jp)  
ホームページ「松江市城西公民館」  
でご検索ください

## 松江だんだん夏踊りに参加しませんか!



★今年も8月26日(土)に開催される「松江だんだん夏踊り」に一緒に参加してみませんか?当日まで下記日程にて練習をしていきます。お誘いあわせの上ご参加ください。参加のお申し込みは7月14日(金)までに城西公民館へどうぞ(Tel.26-2659 担当:安田)

◆練習日程:8月9日(水) 17日(木) 25日(金)  
18時30分より城西公民館にて開催します。

## ガラス細工に挑戦

どなたでも簡単に体験することが出来ます。リサイクルガラスのパーツを使ってオリジナル宝箱・小鉢を作りましょう。

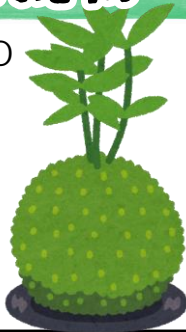
- ◆日時:7月26日(水) 10:00~12:00
- ◆場所:城西公民館 千鳥
- ◆講師:生活エンジョイクラブのみなさん
- ◆定員:20名(先着順) ◆対象:小学生
- ◆参加費:300円 ◆申込み:7月20日(木)まで



お申込み・お問合せ:城西公民館 Tel.26-2659 FAX21-5265

## “初夏を感じる苔玉作りに挑戦”

- ◆日時:8月7日(月) 13:30~15:00
- ◆場所:城西ニコニコ交流館
- ◆講師:はなワールド 玉木 秀雄 さん
- ◆参加費:1,000円
- ◆持ち物:エプロン、ビニールの手袋  
持ち帰り用ビニール袋、ハサミ
- ◆定員:20名(先着順)
- ◆申込み:8月1日(火)まで



お申込み・お問合せ:城西公民館 Tel.26-2659 FAX21-5265

## 子ども夏フェスタ

7月後半の夏フェスタは、カヌー体験とサマーキャンプを開催します。詳しくは7月に内中原小学校に配布するチラシをご覧ください。

- ◆日にち:7月29日(土)~30日(日)  
※カヌー体験は29日のみ
- ◆場所:カヌー体験(四十間堀・堀川周辺)  
サマーキャンプ(ニコニコ交流館園庭)



お問合せ:城西公民館 Tel.26-2659

## 城西地区 がん集団検診日程

受付年月日	受付時間	種別	検診会場
7/4 (火)	10:30~11:00	胃がん 大腸がん	城西公民館

## 子どもと遊ぶ会

毎月、子どもさんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています。参加希望者は当日公民館までお越しください。見学もご自由どうぞ。

- ◆対象:未就園児とその親 今月は
- ◆日時:毎月第3水曜日 10:00~(1時間程度) 7月19日(水)
- ◆場所:城西公民館 交流ホール

お問合せ:城西公民館 (Tel.26-2659)

## 平成29年度第1回”もっと城西まち歩き” ~目印を探して~

◆今回は、いろいろな“目印”を探して歩いてみたいと思います。

- ◆日時:7月23日(日) 8:00~10:00(予定)
- ◆集合:末次公園(市役所前の東屋)(8:00集合)
- ◆コース:末次公園(松江市役所前)



- 道しるべ(道標?) → 中橋付近(船頭さんの目印!?)
- 緑樹橋・千鳥橋(御廊下橋) → 興雲閣・松江神社前
- ニノ門跡・三ノ門跡 → (石段を降ります)
- “火点”? 跡(石垣の刻印の説明があります)
- ニ之丸下ノ段(石垣の刻印を探してみよう)
- 市役所前(解散 10時00分 予定)



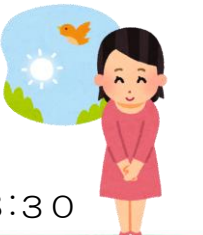
- ※ 歩行距離 約2.6km
- ◆見どころ:① “道しるべ”(何の目印? どこにあったのか?)  
② “船頭さんの目印”?  
③ “石垣の刻印”?

- ※「城西まちあるきガイドの会」がご案内いたします。
- ◆参加費:無料 ◆小雨決行
- ◆締切り:7月18日(火)まで
- ◆暑い時期ですので、早めの時間設定にしました。夏休み中です。ご家族で早朝の散歩を兼ねてご参加ください。
- ◆暑さ対策(帽子、飲料水等)、紫外線対策を十分にしてお出かけください。

お申込み・お問合せ:城西公民館 Tel.26-2659 FAX21-5265

## 7月は“社会を明るくする運動” 強調月間です

“社会を明るくする運動”はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。城西地区ではあいさつの日に併せて街頭活動を実施します。皆様のご協力お願い致します。



- ◆日程:7月5日(水)
- ◆場所・時間:月照寺橋 7:45~8:15  
城西幼保園入口付近~  
城西公民館駐車場 8:00~8:30

## 地球温暖化防止のための家庭の省エネ

地球温暖化に伴う海水温の上昇によって、超大型(風速15m/s以上の半径800km以上)で猛烈な(最大風速54m/s以上)台風が増加し、強い勢力を維持し日本に接近・上陸するため、多大な被害が生じています。

家庭から排出する二酸化炭素(CO2)を削減することで、地球温暖化の防止に貢献してみませんか。

- ◆エアコンのフィルターの清掃(月に1回~2回)  
電気 31.9kwhの省エネ、CO2 15.6kg削減、年間700円節約(フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kw)とフィルターを清掃時の比較)
- ◆シャワーは不必要に流したままにしない(夏季の使用が多い)  
ガス 12.7 m<sup>3</sup>の省エネ、水道 4.3 m<sup>3</sup>の省エネ、CO2 29.1kg削減  
ガス代 年間約2,190円節約・水道代 年間約1,000円節約(45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合)

城西公民館生活環境部・島根県地球温暖化防止活動推進員

## 城西体育協会主催 ビーチボールバレー大会



- ◆日時:7月8日(土) 19:45~
- ◆場所:内中原小学校 体育館
- ◆募集:1チーム4名 10点3セットマッチ

お申込み・お問合せ:城西体育協会事務局 城西公民館内 Tel.26-2659

## ツバメさん、ちょっぴり申し上げていいですか？

公民館長 森 泰

あーあ、やっぱり・・・「公民館のつるつる壁、ガラスさんにとってもへびさんにとっても攻めにくい場所ではありますが、そんな壁に家をおつくりになるのは無理、やめなさいませ！」と泥と草を唾で固めて汗だくのあなたに何度もご忠告申し上げましたが・・・

ネ！ツバメさん！今さら申し上げても詮無いことではありますが、あなたのおうちは、新築二週間もたたないのに地面に墜落、生まれたばかりのお子さま三人のうちお二人は即、戦死されました。

せめて残るお一人だけでもと、公民館職員たちの救出活動。つるつる壁の下に土台代わりの段ボール、セロテープでがっちり固め、段ボールの上には壊れたおうち、お子様に入れてもらいました。・・・でも、あなた方は・・・チィ、チィ、鳴きながら家の周りを飛び回るだけでしたね。「やっぱり、だめだわ、ツバメさんは用心深いのか家に近づきませんで！残念ながら救出作戦終了！」と干からびたお子様も取り出して処理。

人間世界にもままたりうることですが、家を建ててはいけな場所はあるのです。私、砂子老人宅も梅雨は危険信号、大雨になると薬研堀の水が家の前まで押し寄せてきます。

つばめさんのおうち建設に対してあれこれ言う資格はありませんが、ホント、お気の毒でした。

そして1週間後。ナント！驚きました。半分壊れたおうちからツバメさんのしっぽ？がチラホラ、またツバメさん、卵をお産みになるようです。

公民館の片隅に捨てられた子猫のその後は不明ではありますが、今度は、再びツバメ誕生が見られそうです。

話によれば子ツバメが成鳥になる確率は十数%とか、小さなツバメは外敵の餌食になる確率高し。元気に巣立ってくれればいいですね。

もう一つ驚き、城西の皆様にとっては何でもないことかもしれないかもしれませんが、すっかり枯れた鉢植えの切り株、なんと干乾びた木の切り口の下のほうから緑の芽、生きていたのです。

城西の高齢者ががんばれ！干乾びていても案外こと若返ることが可能になるような・・・なんかそんな希望が湧いた一瞬、いかがでしょう、えっ！「そんなたわけたことを言っているのはお前さんだけですわ！」とおっしゃるあなたが正解ですね。

## ふれあい・ティー・サロン

◆日時：毎週月曜 10:00～12:00（祝日はお休み）

◆会場：城西ふれあいホール（旧合銀末次支店跡）

◆コーヒー・サービス 1杯 50円（お菓子付き）

7月は…3日、10日、24日、31日（月）

※今月の健康チェックはおやすみです。

お申込み：不要 お問合せ：城西公民館（TEL26-2659）

## 健康ウォーキング

7月1日（土）15日（土）

今月は集合時間 8:00 図書館前集合：3km 程度歩きます。

お申込み：不要 お問合せ：城西公民館（TEL26-2659）

## 城西子ども広場

◎放課後子ども広場

◆7月3日・10日（月）

◆時間：学校終了後～17時

◆会場：城西公民館にここ広場

◎城西プレーパーク

◆時間：15:00～

◆会場：城西公民館にここ広場

◆7月10日（月）

★16:00頃から子どもキッチン開催

◎南平台あそび広場

◆7月22日（土）

◆時間：13時30分～16時

◆会場：南平台集会所

◎城西幼保園広場 ※城西幼保園の園児さん対象です

◆7月6日（木）

◆時間：15時30分～16時30分

◆会場：城西幼保園

お問合せ：城西公民館 26-2659

## 香典返し御礼

岡本 弘子 様(中原町) 三成 明文 様(外中原町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

～お詫びと訂正～

城西だより6月号に掲載いたしました「香典返し御礼」の欄で、矢野喜郎様の漢字を間違えて掲載しておりました。皆様ならびに関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

## ～公民館からのお知らせ～

7月26日（水）は、公民館館内清掃（ワックスがけ）の為、貸館利用される方には大変ご迷惑とご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜ります様、よろしくお願いいたします。

## 7月の行事予定

日	曜日	内容	日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	土	城西ウォーキング	12	水	二水会 城西ふれあいホールオープンデー	23	日	もっと城西まち歩き
2	日		13	木	城西からだ元気塾	24	月	ふれあいティーサロン
3	月	ふれあいティーサロン 城西子ども広場	14	金	ADL体操 ★(地域安全推進員・少年補導委員)	25	火	★(公安協・交対協)
4	火	胃がん・大腸がん検診 ★(一中P)	15	土	城西ウォーキング	26	水	ガラス細工教室、館内清掃 城西ふれあいホールオープンデー
5	水	あいさつの日 (社会を明るくする運動街頭活動)	16	日		27	木	城西からだ元気塾 ガラス細工教室
6	木	城西からだ元気塾 城西幼保園広場	17	月	海の日	28	金	★(野津)
7	金	★(町内連合会)	18	火	★(後藤)	29	土	堀川カヌー・サマーキャンプ
8	土	救急救命講習会 城西ビーチボールバレー大会	19	水	男性の料理教室、子どもと遊ぶ会	30	日	堀川カヌー・サマーキャンプ
9	日		20	木	城西からだ元気塾	31	月	ふれあいティーサロン
10	月	ふれあいティーサロン 城西子ども広場、城西プレーパーク	21	金	★(民生児童委員)	★は青パトの日(担当団体・個人名)		
11	火	★(内小P)	22	土	南平台遊び広場			

◎◎ 平成29年度 飲酒運転追放スローガン ◎◎  
入賞作品『ブレーキは車もだけど おさけもね』池田 準也さん