



平成29年2月 松江市城西公民館
〒690-0851 松江市堂形町614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索ください

メイクアップ教室

第一印象で、何かが違う・眉毛のカットが分からない・・・
一重でアイシャドウの入れ方が・・・調子が悪くて顔色さえない。
など、ちょっとしたアドバイスで何かが変わる。

- ◆日時：2月14日(火) 10:20~12:00
 - ◆場所：城西公民館 和室
 - ◆講師：引野さん(城西あったか広場スタッフ)
 - ◆参加：無料(要申込み・先着15名)
 - ◆持ち物：自分のメイク用品・タオル
- ★ポイントメイクなので、ファンデーションまでしてきてください。
★参加の方にはプレゼントもあります。お楽しみに!!!



お問合せ・お申込み：城西公民館 26-2659

多勢久美子さんから 民話の口演会

民話から
学ぶ人権



島根のお話おばさん“多勢久美子さん”が山形弁で
昔話を伝える「口演(こうえん)会」を開催します。
ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。

- ◆日時：2月5日(日) 10:00~12:00
- ◆場所：城西公民館
- ◆参加：無料(どなたでもご参加いただけます)

主催：城西公民館人権・同和部 お問合せ：城西公民館 TEL26-2659

みそ作り体験

今年も「手作りみそ」にチャレンジ
してみませんか?一度習えば家族の健康
増進・老化防止にも役立ちます。

- ◆日時：2月25日(土)
13:30~16:00

- ◆場所：城西公民館 ◆講師：平野政雄さん
 - ◆参加料：800円(当日徴収いたします) ◆対象：城西地区在住の方
 - ◆定員：30名(定員になり次第締め切らせていただきます)
 - ◆持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
 - ◆申込み：申込みが必要です※2月7日(火)より受付開始
- ※おひとり約2kgのみそを仕込んで持ち帰ります。



お問合せ・お申込み：城西公民館 26-2659

2月の交通安全

1 交通事故の防止

2017年となりましたが、県の交通事故は死者2名、負傷者71名
で昨年より死傷者が多くなっています。(2017年1月20日現在)
(1) 県の交通事故状況
夜間に道路横断中に自動車にはねられ亡くなる方がいました。

(2) 対策 ア 歩行者
道路横断は、横断歩道を使用してください。また、横断歩道を渡る時
は、左右の自動車が通ってこないことを確認して横断してください。
夜間は、黄色や白色の服を着用するとともに、夜光反射材を装着し、
自動車に自分の存在を認識させるようにしてください。
(夜間、自動車の運転者から歩行者が見える距離は、白色・黄色の服
は約40m、夜光反射材の着用時は約100mです。)

イ 自動車

夜間は、スピードを落として運転してください。また、自動車ライト
は、ハイビームにして、遠くで歩行者が発見できるようにしてください。
(ロービームの視認距離は約40m。ハイビームの視認距離は約100m)

2 冬季の自動車運転

道路が凍結又は積雪している場合、自動車が停止するまでの距離
(制動距離)が長くなるので、車間距離を十分に確保して、スピードを
落として運転してください。急発進・急ハンドル・急ブレーキは厳禁
です。

城西地区交通安全協会・城西地区交通安全対策協議会

まちづくりについての市との意見交換会

よりよい「まちづくり」の為、松江市との意見交換会が開かれ
ます。
どなたでも参加していただけます。ぜひお出かけください。

- ◆日時：2月15日(水)
18:00~19:30
- ◆場所：城西公民館 交流ホール



お問合せ：城西公民館 26-2659

出張ふれあい総合相談のご案内

松江市社会福祉協議会職員が定期的に生活圏域ブロックを巡回し、
住民の方から暮らしの中の困りごと相談を受け、課題解決を
図ります。例) ご近所から異臭がする。気になる世帯がある。
なごやか寄り合いについて相談したい。など、相談内容は限定し
ません。

日時：2月14日(火) 14:00~16:00

※一組当たり30分程度を予定しています。

会場：城西公民館 堀川 金額：無料

対応：松江市社会福祉協議会地域福祉課職員

予約：当日も受け付けますが、予約の方を優先します。



予約・お問合せ：松江市社会福祉協議会地域福祉課TEL24-5800

交通安全教室~交通事故に合わない!!

島根県に2台しか無いという歩行環境シュミレーター装置「わたり
じょうずくん」を使って、壁や床に映し出された映像横断歩道
を実際に歩いて、安全に上手に横断する体験をしてみませんか。

- ◆日時：2月27日(月) 14:00~
- ◆場所：城西公民館
- ◆参加：無料(要申込み)
- ◆申込み：申込みが必要です。
- ◆主催：城西公民館地域活動推進部



お問合せ・お申込み：城西公民館 26-2659

市民憲章かるたとり城西地区大会

1月22日(日)城西公民館にて市民憲章かるたとり地区予
選会が開催されました。内中原小学校の生徒1~6年生15
名が熱戦を繰り広げました。2月11日(土)に総合体育館
で開催される松江市中央大会は以下の選手が出場します。
上位入賞目指して頑張りますので、応援よろしくお願ひしま
す。

個人戦 ※団体戦も同じ選手が出場します。

低学年の部 佐藤 望永さん(2年生) 佐草遊音さん(2年生)
中学年の部 栗岡佑万子さん(4年生) 高木 瞭さん(4年生)
高学年の部 山崎 歩美さん(5年生) 高木 翼さん(6年生)

第6回行政書士「終活」講演及び無料相談会

島根県行政書士会所属の行政書士が「終活」をテーマに講演を行い
そのあと日常の困りごとや老後の備え等についてご相談に応じま
す。(行政書士には守秘義務が課せられています)

- ◆日時：2月19日(日)
講演 14:00~15:00
無料相談会 15:00~17:00

◆場所：城西公民館 千鳥(講演)・堀川(相談会)

◆予 約：無料相談は、事前にFAX又は電話にてご予約の上相談内容
を簡単に知らせていただくと喜びます。



主催：島根県行政書士会松江支部 共催：城西公民館
FAX：26-7469 電話：080-1939-2752(山川)

ノミ・キンにも夢がある

公民館長 森 泰

朝の目覚め、室温7度、布団からねぼけまなこでのぞいた時計、ああ、もう6時、起床の時間、でも寒くて起きられないよー。あと3分、あと2分だけ、と言い聞かせながらの往生際の悪い毎日・・・城西の皆様、冬の布団からの出陣、そんな経験はありませんか？（「うちは暖房、お部屋は春、アンタとことは違います」・・・とおっしゃるアナタがうらやましい）

朝のお部屋は高血圧老人にとっては辛いものです。話はまた脱線、偉人ってホントにすごいんですね。蛍の光、窓の雪、育てた門弟3千人、城西出身「庶民教育の先覚者」内村 鱸香は親が寝るのを待ち、一心不乱、芝しい油の灯りでひたすら学んだと言われます。

最近情報よればナント！零下数10度にもなるシベリアの永久凍土地帯、象牙などで作られた6千点もの槍やナイフ、アクセサリが出土。故郷アフリカ大陸から出発して何万年、今から3万3千年前には人類の一部はこんなところまで、（・・・もしや暖房、春の風のアナタの遠いご先祖さまかも？）

また、東京からはるか離れた伊豆諸島、神津島の黒曜石、鋭い武器にもなる貴重品、関東どころか佐渡島まで発見されるとか、3万8千年前の昔、水深4百メートル、道具は石器程度、誰が？どのようにして？古代の大海原を乗り越えた？

（国立科学館人類史研究グループ長海部陽介著：文芸春秋KK）
そんな事実を聞くとさびしいですね。「ナント、あそこのおでん屋ちょっと高いことないですかや？」「ソゲソゲ、味はイマイチ、値段はエベレスト、しれたもんですわ」程度のワタシ。

でもノミキンたちにも夢はある。（のみのキンママ）
いよいよ本題、城西を愛する皆様へのお誘いです。
2月15日（水）18：00～公民館で「まちづくりに関する市と地区住民との意見交換会」が開催されます。「人口減少、赤ちゃん増やせ！松江にひっこし大歓迎！地域でナンカいい知恵は？」等々の意見交換会のようです。でもね、不肖ノミキン森は心豊かに住める老人の街城西でもいいのでは？皆様どうでしょう？

「鮭」はいつかふるさと川へ帰ります。城西は明日に生きる子どもの育ての場「高齢者によるサケ作戦の場」と考えます。間違い？（大間違いです！との指摘も多分あるでしょう）

デモネ、今こそ高齢者の知恵と技術、文化の受け継ぎが大切、鑿も田んぼも時代屋クラブさんによる民具資料館（今年も4～5小学校からの学習希望）等々、旧・末次保育所を「松江子ども科学館に！」という熱い先生集団も来られます。

母なる宍道湖・ふるさと城西で余生を！といつの日か必ず帰ってくる子ども達、城西ニコニコ交流館はその拠点。どうか皆様、市が「返せ！」とおっしゃらないようノミキンたちへのご支援、よろしく願いいたします。

子どもと遊ぶ会

毎月、城西公民館を主催として、お母さんの企画・運営で集いを開いています。参加希望者は当日公民館までお越しください。見学もご自由にどうぞ。

- ◆対象：未就園児とその親 今月は
 - ◆日時：毎月第3水曜日 10：00～（1時間程度） 2月15日（水）
 - ◆場所：城西公民館 交流ホール
- お問合せ：城西公民館（Tel.26-2659）

ふれあい・ティー・サロン

- ◆日時：毎週月曜 10：00～12：00（祝日はお休み）
 - ◆会場：城西ふれあいホール（旧合銀末次支店跡）
 - ◆コーヒー・サービス 1杯50円（お菓子付き）
- 2月は…6日（月）・13日（月）・20日（月）・27日（月）
※今月の健康チェックは20日（月）です。
- お申込み：不要 お問合せ：城西公民館（Tel.26-2659）

健康ウォーキング

- 2月4日（土）18日（土）
今月は集合時間 8：30 図書館前集合：3km程度歩きます。
- お申込み：不要 お問合せ：城西公民館（Tel.26-2659）

城西子ども広場

- ◎放課後子ども広場 ◆時間：学校終了後～17時
 - ◆2月6日・13日・20日・27日（月） ◆会場：城西公民館 にここ広場
 - ◎城西プレーパーク ◆2月はおやすみです
 - ◎南平台あそび広場 ◆時間：13時30分～16時
 - ◆2月25日（土） ◆会場：南平台集会所
 - ◎城西幼保園広場 ◆時間：15時30分～16時30分
 - ◆2月2日・16日（木） ◆会場：城西幼保園
- お問合せ：城西公民館 26-2659

香典返し御礼

榎 光洋 様(堂形町) 森井 恵美子 様(内中原町)
加島 幸夫 様(西茶町)
ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

～公民館からのお知らせ～
・2月6日（月）は事務室を閉鎖致します。
※貸し館は通常どおり行います。6日（月）に公民館を使用される方は、3日（金）までに公民館へ鍵を取りに来て下さい。

2月の行事予定

日	曜日	内容	日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	水	あいさつの日	12	日		23	木	城西からだ元気塾
2	木	城西からだ元気塾、城西幼保園広場	13	月	ふれあいティーサロン 城西子ども広場	24	金	★(きずなクラブ)
3	金	★(後藤)	14	火	メイクアップ教室★(内小P) 出張ふれあい総合相談	25	土	みそづくり体験、南平台あそび広場
4	土	中央ブロック市民学習発表会 城西ウォーキング	15	水	男性の料理教室、子どもと遊ぶ会 まちづくりに関する市との意見交換会	26	日	
5	日	多勢久美子さん口演会	16	木	城西からだ元気塾、城西幼保園広場	27	月	交通安全教室、ふれあいティーサロン 城西子ども広場
6	月	公民館事務室閉鎖 ふれあいティーサロン、城西子ども広場	17	金	ADL 体操 ★(交安協・交対協)	28	火	★(子ども会)
7	火	★(-中P)	18	土	城西ウォーキング			
8	水	城西ふれあいホールオープンデー 二水会	19	日	行政書士「終活」講演及び無料相談会			
9	木	城西からだ元気塾	20	月	ふれあいティーサロン 城西子ども広場			
10	金	★(地域安全推進員・少年補導委員)	21	火	★(野津)			
11	土	市民憲章中央大会(総合体育館) 建国記念の日	22	水	城西ふれあいホールオープンデー			

★は青パトの日(担当団体・個人名)

◎◎ 平成28年度 飲酒運転追放スローガン ◎◎ 入賞作品『約束よ、飲むならやめて自転車も！』田畑 太暉さん