

# 城西だより 12月号

平成28年12月 松江市城西公民館  
〒690-0851 松江市堂形町614  
電話 (26-2659) FAX (21-5265)  
E-mail jyosaik@mable.ne.jp  
ホームページ「松江市城西公民館」  
でご検索ください

## 城西地区新年賀会

- ◆日時：平成29年1月7日(土) 11時～
- ◆場所：城西公民館 交流ホール
- どなたでもご参加いただけます。(会費2,000円)

お問合せ・お申込み：城西公民館 26-2659

## 公民館の年末大掃除 お手伝い募集!!!

- ◆日時：12月21日(水)  
10:00～11:00 城西公民館  
10:00～11:30 城西ふれあいホール
- ◆内容：スス払い・通路掃除・倉庫整頓など
- ★掃除後には軽食を準備いたします。
- どなたでもご参加いただけますので、是非お手伝いをお願いいたします。

お問合せ・お申込み：城西公民館 26-2659

### 健康まつえ21推進隊

## 健康測定会のご案内〈健康広場〉

測定会に参加してご自分の身体の健康・体力を見直し、健康づくりのきっかけにしてみませんか。誰でもご参加いただけます。

- ◆日時：12月9日(金) 10:00～13:00
- ◆会場：城西公民館 宍道湖1・2
- ◆内容：体操・測定(骨密度・握力・足指力・長座位体前屈・開眼片足立ちなど) 試食(おにぎり・具だくさん味噌汁)
- ◆参加費：100円 ※当日は動きやすい服装で来て下さい。(素足での測定もあります)
- ◆協力：松江市保健センター・松江市社会福祉協議会
- ◆参加を希望される方は12/5(月)までに城西公民館にお申込みください。

お問合せ・お申込み：城西公民館 26-2659

## 第30回城西地区交通安全総決起大会

- ◆日時：12月17日(土) 9:30～11:00
- ◆場所：城西公民館 交流ホール

## 12月の交通安全

### 飲酒運転根絶作戦

平成28年12月1日(木)～平成29年1月31日(火)

#### 1 飲酒運転根絶運動及び飲酒運転根絶作戦の重点

- (1) 飲酒運転追放三不運動の徹底
- (ア) 飲んだら乗らない (イ) 乗るなら飲まない
- (ウ) 乗るなら飲ませない

#### (2) 飲酒運転を許さない環境づくりの推進

忘年会、クリスマス、正月、新年会と飲酒の機会が増えますので家族が笑顔でいられるように、飲酒運転は絶対しないでください。

城西地区交通安全協会・城西地区交通安全対策協議会

## 祝！松江市生活環境保全功労者表彰

11月7日(月)松江市役所にて平成28年度松江市生活環境保全功労者表彰式が開催され、城西地区からは以下の3名の方が表彰されました。おめでとうございます。

- ・折田昌弘様 ・加茂久雄様 ・木束修市様

### 食文化伝承講座～一度はやってみたい!!～

## 本格的なそば打ち体験

昨年度に引き続き、そば打ち迷人「原 信幸さん」を講師に迎え、楽しみながら技術を学び、美味しいそばを食べましょう。

はじめての方も是非この機会にお気軽にお申込み下さい。

- ◆日時：12月20日(火)  
9:30～13:30

◆場所：城西公民館

◆参加料：200円(当日徴収いたします)

◆定員：30名(定員になり次第締め切らせていただきます)

◆持ち物：エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

◆申込み：申込みが必要です。



お問合せ・お申込み：城西公民館 26-2659

冬休みにチャレンジ子どもクッキング～作って食べて楽しもう!～

## 親子クッキング

- ◆日時：12月17日(土) 9:30

◆場所：城西公民館 調理室 ～13:00

◆内容：キャロットご飯のオムライスケーキ チキンナゲットなど

◆講師：管理栄養士 飛田 香さん

◆参加費：ひとり200円(当日受付にて)

◆対象：先着30名(小学生のみの参加も可能)

◆持ち物：エプロン、筆記用具、三角巾

◆その他：爪は短く切ってお越し下さい。

◆申込み：予約が必要です(定員になり次第締め切らせていただきます)



お問合せ・お申込み：城西公民館 26-2659

### 第68回 歳末たすけあい

## 松江市民余芸大会

- ◆日時：12月17日(土) 13:00～(開場：12:00)

◆場所：島根県民会館大ホール (全席自由席)

◆入場料：前売券1,800円 当日券2,000円

(小学生以下無料)

城西公民館では前売りチケットを取り扱っています。

### 城西地区 がん集団検診日程表(12月)

受付年月日	受付時間	検診会場	種別
12/7(水)	10:00～11:30	城西公民館	結核 肺がん

## 「しめ飾り」の収集について

もやせるごみの指定日に出して下さい。以下の場所に臨時的「しめ飾り回収かご」が設置されます。臨時的回収かごに出される場合も、必ず「もやせるごみ指定袋」に入れて出してください。城西地区：臨時回収場所(1月5日に(木)収集します)



・内中原小学校前歩道橋下 ・阿羅波比神社 ・須衛都久神社

お問合せ：松江市リサイクル都市推進課 清掃業務係 Tel.55-5281

## 第5回行政書士「終活」講演及び無料相談会

- ◆日時：12月18日(日)  
講演 14:00～15:00 無料相談会 15:00～17:00
- ◆場所：城西公民館 千鳥(講演)・堀川(相談会)
- ◆予約：無料相談は、事前にFAX又は電話にてご予約の上相談内容を簡単に知らせていただくと喜ばれます。

主催：島根県行政書士会松江支部 共催：城西公民館  
FAX: 26-7469 電話: 080-1939-2752 (山川)

# 「とんでもない」の連発で今年も暮れる

公民館長 森 泰

いよいよ木枯らしの季節、城西の皆様はいかがお過ごしでしょうか？ちょっとこの時期には似合わない言葉ですが、「晴耕雨読」の方は今、城西に何人？

晴れた日には畑の仕事、雨の日には静かに読書、世間との交わりを絶ち自分の思うまま、ひっそり、穏やかに暮らすとんでもなく優れた方のことです。

「何をおっしゃいますやら、私に言わせれば今の季節の言葉は「コタツで昼寝」、自分で言うのも何ですが、お酒の量と酔狂にかけてはとんでもなく優れていると言われています」

そうそう、とんでもないという言葉、俗世間と向き合い日々、生活しておられる皆さまに最近の世界の様子をお聞きしたい。

何かと日本を目の敵にされるお隣りさま達であります

- ①おんな大将さまは、疑惑の渦でキリキリ舞い、おそらく自爆？墜落？そして法の裁き？とんでもないこと
- ②「金出せ！人出せ！技術出せ！」経済発展に協力せんと4つの島の話はナシよ！白熊プーさんは煮ても焼いても食えないしたたかなお方、出しっぱなしで泣くのはだーれ？
- ③裁判結果なんて関係ない！また尖閣列島はワシのもの、領海、領空侵犯常習犯の強欲パンダさまはますます元気
- ④「核弾頭打ち込むよ！」脅迫専門の滅茶苦茶お兄様も健在
- ⑤太平洋の向こうでは嫌われ者同士、ちゃぶ台を平気でひっくり返すようなとんでもない方が大統領に！

また地震に津波、もうとんでもないことばかり続きます。私事ではありますが私にもとんでもないの直撃弾！先日、韓国の海洋大学の関係者3名、車で松江訪問「丸木舟航海、もう1度有志でやらんかね！」「いえ、いえ、私はもう老人、人もなければ金もない！もう何にもないの」3日間、食べた、飲んだ深夜まで「可能なら頑張る」が結論、一体どうなる？意思弱く、体力弱い老人は風邪と下痢。

さてニコニコ交流館のことです。先日、よく公民館にお出かけの皆様 10 数人に「交流館でのにぎわいつくり」についてのご意見を伺いました。

みんなで食事、ものづくり、軽いスポーツ、映画館、聴いて歌ってお茶タイム、花火を見ながら交流会、冬はチカチカイルミネーション、作品展示、子どもと勉強、親子テントで防災訓練、夏休み親子蚊帳体験・・・等々

さまざまなお意見、ご希望を聞かせて頂きました。家主である市ご当局に相談、了解が頂ければ、城西公民館運営委員会で検討、実行可能なものから取り組みたいと思いますが、是非、城西の皆様方のご意見をお待ちします。ではよいお年を！

# 子どもと遊ぶ会

毎月、城西公民館が主催で、お母さんの企画・運営で集いを開いています。

12月はおやすみです。

お問合せ：城西公民館 Tel.26-2659

# ふれあいティーサロン

- ◆日時：毎週月曜 10:00~12:00 (祝日はお休み)
- ◆会場：城西ふれあいホール(旧合銀末次支店跡)
- ◆コーヒー・サービス 1杯 50円(お菓子付き)
- ◆12月は5日(月)・12日(月)・19日(月)です。

※今月の健康チェックはおやすみです。

お申込み：不要 お問合せ：城西公民館 Tel.26-2659

# 健康ウォーキング

12月3日(土) 17日(土)

今月は集合時間 8:30 図書館前集合：3km 程度歩きます。

お申込み：不要 お問合せ：城西公民館 Tel.26-2659

# 城西子ども広場

◎放課後子ども広場★12月5日,12日,19日(月)

◆会場：城西公民館にこにこ広場 ◆時間：学校終了後~17:00

◎城西プレーパーク 12月はおやすみです

◆会場：城西公民館どんぐり広場 ◆時間：10:00~15:00

◎南平台あそび広場 ★12月24日(土)

◆会場：南平台集会所 ◆時間：13:30~16:00

◎城西幼保園広場 ★12月1日,15日(木)

◆会場：城西幼保園 ◆時間：15:30~16:30

お問合せ：城西公民館 Tel.26-2659

# 香典返し御礼

高橋 吉一様(国屋町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

～公民館からのお知らせ～

・12月29日(木)~1月3日(火)

上記期間は、年末年始の公民館休館とさせていただきますのでご了承ください。

新年は1月4日(水)から平常業務でおこないます。

・12月22日(木)は館内清掃の為貸館業務はおやすみです。

# 12月の行事予定

日	曜日	内容	日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	木	城西からだ元気塾 城西幼保園広場	12	月	ふれあいティーサロン 城西子ども広場	23	金	天皇誕生日
2	金	★(野津)	13	火	★(内小P)	24	土	南平台あそび広場
3	土	健康ウォーキング	14	水	城西ふれあいホールオープンデー 二水会	25	日	
4	日		15	木	城西からだ元気塾 城西幼保園広場	26	月	
5	月	ふれあいティーサロン わいわいサロン、城西子ども広場	16	金	★(町内連合会)	27	火	★(後藤)
6	火	★(一中P)	17	土	健康ウォーキング、交通安全総決起大会 親子クッキング、市民余芸大会(県民会館)	28	水	
7	水	あいさつの日	18	日	行政書士無料相談・講演会	29	木	公民館年末年始休館 12/29(木)~1/3(火)まで
8	木	城西からだ元気塾	19	月	ふれあいティーサロン 城西子ども広場	30	金	
9	金	健康測定会 ★(地域安全推進員・少年補導委員)	20	火	そば打ち体験、男性の料理教室 ★(交安協・交対協)	31	土	
10	土		21	水	公民館大掃除	★は青パトの日(担当団体・個人名)		
11	日		22	木	公民館館内清掃・城西からだ元気塾			

# 平成28年度 飲酒運転追放スローガン

入賞作品『松江人 お酒のマナーも国宝級!』足立 夏乃葉さん