

# 城西だより 7月号

平成28年7月 松江市城西公民館  
〒690-0851 松江市堂形町614  
電話 (26-2659) FAX (21-5265)  
E-mail jyosaik@mable.ne.jp  
ホームページ「松江市城西公民館」  
でご検索ください

## 松江だんだん夏踊りに参加しませんか!



★今年も8月27日(土)に開催される「松江だんだん夏踊り」に一緒に参加してみませんか?当日まで下記日程にて練習をしていきます。お誘いあわせの上ご参加ください。参加のお申し込みは7月15日(金)までに城西公民館へどうぞ(Tel.26-2659 担当:安田)

◆練習日程:8月2日(火)16日(火)26日(金)  
18時30分より城西公民館にて開催します。

## “初夏を感じる苔玉作りに挑戦”

- ◆日時:7月19日(火)13:30~15:00
- ◆場所:城西公民館 どんぐり館
- ◆講師:はなワールド 玉木 秀雄 さん
- ◆参加費:1,000円
- ◆持ち物:エプロン、ビニールの手袋  
持ち帰り用ビニール袋、ハサミ
- ◆定員:20名(先着順)
- ◆申込み:7月15日(金)まで

お申込み・お問合せ:城西公民館 Tel.26-2659 FAX21-5265

## ガラス細工に挑戦

どなたでも簡単に体験することが出来ます。リサイクルガラスのパーツを使ってオリジナル宝箱・小鉢を作りましょう。

- ◆日時:7月27日(水)10:00~12:00
- ◆場所:城西公民館 千鳥
- ◆講師:生活エンジョイクラブのみなさん
- ◆定員:20名(先着順) ◆対象:小学生
- ◆参加費:300円 ◆申込み:7月21日(木)まで

お申込み・お問合せ:城西公民館 Tel.26-2659 FAX21-5265

## 7月の交通安全

### 1 夏の交通事故防止運動

(1) 実施時期  
平成28年7月11日(月)~平成28年7月25日(月)

- (2) 重点
- ア 子供と高齢者の交通事故防止
  - イ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい装着の徹底
  - ウ 飲酒運転の根絶 エ 過労・わき見運転の防止

### 2 夏の交通事故防止

夏季の行楽等による交通量の増加、夏の解放感、暑さからの疲れ等による交通事故が予測されます。

- (1) 自動車運転
- ・ア 交通量の増加や疲れに対応するため、自動車の運転は、スピードを控えめに。
  - ・イ 松江市の道路事情を知らない行楽客の運転する自動車が増えるので、車間距離を十分に取り、周囲に注意して運転しましょう。
  - ・ウ 長距離長時間を運転する場合、2時間運転したら15分休息しましょう。
- (2) 歩行者・自転車
- ・ア 歩行者は、道路を横断する場合、横断歩道があれば、離れていても横断歩道を渡りましょう。
  - ・イ 自転車は、交通ルールをよく守り、周囲に注意して運転しましょう。

特に、自転車の通行可能な歩道は、歩行者の状況を把握し、自転車のスピードを減速して、徐行しましょう。状況によっては、自転車をおして歩きましょう。

城西地区交通安全協会・城西地区交通安全対策協議会

## 平成28年度第1回”もっと城西まち歩き” 城下町・城西～松江城天守国宝指定をうけて～

- ◆このたびの「松江城天守国宝指定」をうけて、あらためて“城下町としての城西”をたどってみたいと思います。
- ◆日時:7月17日(日)8:45~12:00(予定)
- ◆集合:末次公園(市役所前の東屋)(8:45集合)
- ◆コース:→お花畑跡 → 千鳥橋・椿谷公園 → 稲荷橋 → 亀田橋 → 中堀跡(祖父橋・祖母橋) → 藪ノ丁 → 月照寺橋 → 中原町(正応寺~正覚寺) → 宝照院 → 天倫寺 → 城西公民館  
(解散12時00分 予定)
- ◆見どころ:① “お花畑跡”(何が? どんなツクリ?)  
② “藪ノ丁” 散策  
③ “中原町(正応寺~正覚寺)” 散策
- ◆講師:未定 ◆小雨決行
- ◆参加費:無料 ◆締切り:7月14日(木)まで

※出発地と解散地が異なります。ご留意ください。  
※暑い時期です。体調管理にお気をつけください。

お申込み・お問合せ:城西公民館 Tel.26-2659 FAX21-5265

## 防災研修会のお知らせ

防災の研修会を行います。ご案内先は町内会長及び防災連絡員の皆様に行っていますが、関心のある方は是非ご参加ください。

- ◆日時:7月20日(水)18:30~
- ◆場所:城西公民館 宍道湖1・2
- ◆内容:・地震のメカニズム  
・住宅の地震対策(松江市建築指導課)  
・自主防災隊活動事例発表  
・防災連絡員の役割(内容は一部変更の可能性あり)

主催:城西公民館防災部 お問合せ:城西公民館 Tel.26-2659



## 受けよう!3つの健検診!

★家族、身近なひとで声を掛けあい、3つの健(検)診受けましょう

**健康診査:** 受診期間 7月~10月末  
血液検査や血圧測定等で、身体の異常を早期発見し、メタボリックシンドローム等の生活習慣病を予防するものです。

**歯周病検診:** 受診期間 7月~3月末  
歯周病は歯が抜ける原因になります。生活習慣病にも関連します。

**がん検診:** 受診期間 5月~3月末  
がんの早期発見・治療には、定期的ながん検診が必要です。

お問合せ 松江市保健センター Tel.60-8174

## 祝!表彰松江市町内会・自治会連合会

◆6月1日(水)の松江市町内会・自治会連合会の総会の席で功労者表彰があり、城西地区より1名の町内会長様が受賞されました。おめでとうございます。

清光院下町内会 会長 岡本 隆幸 様

## 7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

“社会を明るくする運動”はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。城西地区ではあいさつの日に併せて街頭活動を実施します。皆様のご協力をお願い致します。

- ◆日程:7月6日(水)
- ◆場所・時間:月照寺橋7:45~8:15  
城西幼保園入口付近・城西公民館駐車場8:00~8:30

## 城西体育協会主催 ピーチボールバレー大会

- ◆日時:7月9日(土)19:30~
- ◆場所:内中原小学校 体育館
- ◆募集:1チーム4名 10点3セットマッチ

お申込み・お問合せ:城西体育協会事務局 城西公民館内 Tel.26-2659



# 梅雨の季節、代表はダーレ？

公民館長 森 泰

アジサイは雨が好き、もっと降り、降り、もっと降り！赤、青、黄色の大きな顔を雨に濡らしてニコニコ顔。

「ウーン、やっぱし、梅雨の代表はアジサイさん！」と葉っぱの上のカタツムリ、ほんなら人間世界の代表はダーレ？「クレヨンしんちゃん、焼き肉屋、豪華な出張、温泉ホテル、公私混合、政治資金がどうだと攻められ、しごかれ、ついに落城、庶民にとっては遠い世界の夢のようなお話ですが、ちょっと品格のない話でありました。

そんなら海の向こうの梅雨の季節の代表はダーレ？「世界最強、ワシの国、もしワシがNO1になった暁は、メキシコとの国境沿いに高い壁、イスラム教徒は入国禁止！」等々、常識という物差しでは測れない強烈パンチが炸裂中。

「この海、この空、この島も全部ウチのもんですけんネ！腕力、ごり押し、恫喝専門のこれまた世界の常識無視のご近所、ホント！ミサイルだ、軍艦だと大変なご近所ばかり、引越してできない弱いぼくたち、どうしたらいいの？

少し遠くのお話ですが「難民多数」「大規模テロ」「EU(ヨーロッパ共同体?)からの脱退希望多数」、今後どうなる？そんな中、ここは松江と言う小さな街の城西という地域、代表はダーレ？には及びませんが「山椒は小粒でもピリリと辛い」、アジサイさんたちに負けじと健闘中！

そうです。市からお預かりの旧 末次保育所跡のお話です。雑草天国、水溜り、でこぼこだらけの園庭の整備も完了。グラウンドゴルフ、ペタンクに興じる方たち、園庭隅の幼保園のミニ田んぼには、おたまじゃくしも住んでいます。今日は山王寺棚田の無農薬野菜の即売日、結構な集客。夕方まで遊んでいるのは児童クラブの子ども達。

机、椅子、ロッカー、電子レンジ、扇風機、応接セットに古い本、どれも頂き物ばかりではありますが、12ある部屋はきちんと整頓、廊下もピカピカ、エアコンはありませんが、土曜、日曜、地域の人達の利用希望もそこそこ。

6月7日、旧末次保育所の大掃除を！と呼びかけました。ナント、50人近くの皆さん集合。樹木伐採、備品の移動、雑巾がけにガラスふき、感謝、感謝の半日でした。

「城西ふれあいホール」(山陰合同銀行より借用の旧 末次支店：年間300回利用)に続くこの施設、城西の子育て、健康づくり、にぎわいづくりの場づくりとしてどう使う？

施設の名前は「城西ニコニコ交流館」.代表はダーレ？には、はるかに及びませんが、山椒は小粒でも・・・の報告です。※最後になりましたが、この交流館、若干の使用料を検討中。皆様方のご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

## 子どもと遊ぶ会

毎月、城西公民館を主催として、お母さんの企画・運営で集いを開いています

- ◆日時：毎月第3水曜日 10:00~ ◆対象：未就園児とその親
- ◆場所：城西公民館 交流ホール 今月は7月20日(水)

お問合せ：城西公民館 Tel.26-2659

## ふれあいティーサロン

◆日時：毎週月曜 10:00~12:00 (祝日はお休み)

◆会場：城西ふれあいホール(旧合銀末次支店跡)

◆コーヒー・サービス 1杯50円(お菓子付き)

◆7月は4日(月)・11日(月)・25日(月)

※今月の健康チェックはおやすみです。

お申込み：不要 お問合せ：城西公民館 Tel.26-2659

## 健康ウォーキング

7月2日(土) 16日(土)

今月は集合時間 8:00 図書館前集合：3km程度歩きます。

お申込み：不要 お問合せ：城西公民館 Tel.26-2659

## 城西子ども広場

- ◎放課後子ども広場★7月4日(月) 11日(月) 25日(月)
  - ◆会場：城西公民館にここ広場 ◆時間：学校終了後~17:00
- ◎城西プレーパーク ★7月27日(水) 28日(木)
  - ◆会場：城西公民館にここ広場 ◆時間：10:00~15:00
- ◎南平台あそび広場 ★7月24日(日)
  - ◆会場：南平台集会所 ◆時間：13:30~16:00
- ◎城西幼保園広場 ★7月7日(木)
  - ◆会場：城西幼保園 ◆時間：15:30~16:30

お問合せ：城西公民館 Tel.26-2659

## 香典返し御礼

片岡 佑介 様(堂形町) 山根 光子 様(砂子町)  
 森 京子 様(外中原町) 三原 修 様(比津町)  
 岡本喜代子 様(中原町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

~ 公民館からのお知らせ ~

- ・7月1日(金)午後より事務室を閉鎖致します。
- ※貸し館は通常どおり行います。1日午後~3日に公民館を使用される方は、当日午前中までに公民館へ鍵を取りに来てください。
- ・7月13日(水)は館内清掃の日です。当日8:30~17:15までは貸館業務をおやすみいたします。

## 7月の行事予定

日	曜日	内容	日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	金	★(子ども会) 公民館事務室：午後閉鎖	12	火	★(内小P)	23	土	子ども会サマーキャンプ
2	土	健康ウォーキング	13	水	城西ふれあいホールオープンデー 二水会、館内清掃	24	日	
3	日		14	木	城西からだ元気塾	25	月	ふれあいティーサロン
4	月	ふれあいティーサロン 城西子ども広場	15	金	★(町内連合会)	26	火	★(交安協・交対協)
5	火	★(-中P)	16	土	健康ウォーキング	27	水	城西ふれあいホールオープンデー ガラス細工教室、城西プレーパーク
6	水	あいさつの日 社会を明るくする運動	17	日	もっと城西まち歩き	28	木	城西からだ元気塾、城西プレーパーク
7	木	城西からだ元気塾、幼保園広場	18	月	海の日	29	金	★(野津)
8	金	ADL 体操 ★(地域安全推進員・少年補導委員)	19	火	こけ玉づくり教室 ★(後藤)	30	土	
9	土	救急法講習会 ビーチボールバレー大会	20	水	防災研修会 子どもと遊ぶ会、男性の料理教室	31	日	
10	日		21	木	城西からだ元気塾			
11	月	ふれあいティーサロン 城西子ども広場	22	金	★(民生児童委員)			

★は青パトの日(担当団体・個人名)

〇〇 平成27年度 飲酒運転追放スローガン 〇〇  
 入賞作品『いんしゅうんてん したらみんなのえがおがなくなります』永岡 璃紗 さん