



平成 28 年 2 月 松江市城西公民館
〒690-0851 松江市堂形町 614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索ください

年末大掃除ご協力ありがとうございました!!

12月24日、60名近くの皆さんが参加していただき公民館大掃除を実施いたしました。エアコン清掃、窓ふき、外回り清掃などピカピカになりました。同日、城西ふれあいホールも30名近くのみなさんに大掃除ご協力いただきました。本当にありがとうございました。

みそ作り体験

今年も「手作りみそ」にチャレンジしてみませんか?一度習えば家族の健康増進・老化防止にも役立つかも。

- ◆日時: 2月20日(土) 13:30~16:00
 - ◆場所: 城西公民館 ◆講師: 平野政雄さん
 - ◆参加料: 600円(当日徴収いたします)
 - ◆定員: 30名(定員になり次第締め切らせていただきます)
 - ◆持ち物: エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
 - ◆申込み: 申込みが必要です。
- ※おひとり約2kgのみそを仕込んで持ち帰ります。



お問合せ・お申込み: 城西公民館 26-2659

子育てサロン

- ◆日時: 3月7日(月) 10:00~11:30
- ◆場所: 城西公民館 つばき・ぼたん
- ◆内容: バランス食で健康生活
- ◆対象: 乳幼児とその保護者
- ◆持ち物: お子さんの飲み物など必要に応じてご準備ください。
- ◆申込み: 予約が必要です。



お問合せ・お申込み: 城西公民館 26-2659

おめでとうございます

1月15日、東京都の日比谷公会堂で開催された「第56回交通安全国民運動中央大会」の席上で城西地区交通安全協会 名誉会長 武藤正實様が警察庁長官・全日本交通安全協会会長連名表彰「交通栄誉章 緑十字銀章表彰」を受賞されました。おめでとうございます。



2月の交通安全

1 交通事故の防止

2016年となりましたが、県の交通事故は死者2名、負傷者57名と多数の死傷者が発生しています。(2016年1月19日現在)

(1) 県の交通事故状況

夜間に道路横断中に自動車にはねられ亡くなる方が多いです。

(2) 対策

- ア 歩行者…道路横断は、横断歩道を使用してください。また、横断歩道を渡る時は、信号の指示に従うとともに、自動車が出てこないことを確認して渡ってください。夜間は、夜光反射材を装着して、自動車に自分の存在を認識させるようにしてください。
- イ 自動車…夜間は、スピードを落として運転してください。また、自動車ライトは、ハイビームにして、遠くで歩行者等が発見できるようにしてください。

2 冬季の自動車運転

道路が凍結又は積雪している場合、自動車が停止するまでの距離(制動距離)が長くなりますので、車間距離を十分に確保して、スピードを落として運転してください。急発進・急ハンドル・急ブレーキは厳禁です。

城西地区交通安全協会・城西地区交通安全対策協議会

中央フロッグ市民学習発表会

(雑賀・白湯・城東・城西・朝日・城北)

- ◆日時: 2月6日(土) 9:30~15:30
 - ◆会場: 松江市市民活動センター(スティックビル)5階
- お誘い合わせの上お出かけください。

詳しい内容について今月末に全戸配布のチラシをご覧ください。

お問合せ: 城西公民館 26-2659



防災部より~特別警報~

- ◆日本において重大な災害が起こるおそれ著しく大きい場合、気象庁が警告のため発表する情報です(気象業務法)
 - ◆種類: 気象・地震・火山現象・地面現象・津波・高潮・波浪の各特別警報
- (次号から城西地区に関する警報を説明します)

~交通安全教室~交通事故に合わない!!

島根県に2台しか無いという歩行環境シュミレーター装置「わたりじょうずくん」を使って道路横断や事故に合わないための心構えを学びます。

- ◆日時: 2月29日(月) 13:30~
- ◆場所: 城西公民館
- ◆参加: 無料(要申込み)
- ◆申込み: 申込みが必要です。



お問合せ・お申込み: 城西公民館 26-2659

~健康増進事業~

認知症予防について学びましょう

高齢化が進む現在、認知症への不安を抱える方々が増えています。今回は認知症予防のための生活習慣の改善を図りいつまでも健康な生活を送るために予防法を実践します。

- ◆日時: 2月19日(金) 2月26日(金) (全2回) 13:30~15:30
- ◆場所: 城西公民館 交流ホール
- ◆内容: 「認知症予防~運動・レクリエーション」
- ◆講師: 余暇問題研究所 福光 律子 様
- ◆参加: 無料(どなたでもご参加いただけます)
- ◆申込み: 申込みが必要です。



お問合せ・お申込み: 城西公民館 26-2659

城西スリッパ卓球大会

今年度も、スリッパをラケット代わりにして卓球を楽しみます。卓球未経験の方も気軽に楽しめますので是非参加してみてください。

- ◆日時: 2月20日(土) 19:00~21:00
- ◆場所: 内中原小学校体育館
- ◆参加: 無料(どなたでもご参加いただけます)
- ◆持ち物: スリッパ・体育館シューズ
- ◆申込み: 申込みが必要です。
- ◆上位には豪華賞品。賞も多数用意しています。

※練習日: 毎週火曜日・土曜日 20:00~ 内中原小学校体育館

◆主催: 城西体育協会

申込期間: 2月1日(月)~18日(木)
お問合せ・お申込み: 城西公民館 26-2659



サイはなげられたり、桜咲く前・その準備

公民館長 森 泰

身体を突き刺す冷たい風と靴をぬらすみぞれ雨、1年中で一番寒い季節、城西の皆様はいかがお過ごしでしょうか？

いつものやくたいもない私事ではありますが、ナント！もうすぐ後期高齢者、調べる、外へ出かける、人に会う、何もかも面倒くさい大仕事とを感じるようになりました。

楽しみはコタツでほっこり、晩酌タイム、酔いが回ればほろほろ気分、「これが人生！」しばしの間、そんな気持ちに浸るのですがどうでしょう？ いけないこと？

「何をほうけた事を言っていますか？」「よく、オデン屋でくだを巻いておられますがね、何がほろほろ気分ですか？」

いや、ホント！アルコールが入ると気分は極楽、元気が出てくるのは事実です。

元気ついでに城西の皆様にご報告をひとつ、末次保育所跡ですが、市ご当局により樹木の伐採終了、いよいよ遊具、プールの撤去、施設内の電気、水道工事、不要備品等の廃棄作業が始まります。(ドロドロ 田んぼの園庭、なんとかしてもらえるといいな・・・。これ以上のお願いはもう怒られる？・・・)

先月の城西便り、「何かいいアイデアは？」と皆様にお聞きしたところ次のような提案がありました。

- ・無農薬、山の新鮮野菜の販売事務所に1部屋欲しい！
- ・全部のお部屋を商店街に！飲み屋街でも可！
- ・子どもとお年寄りによる遊び広場、学習室、野菜の栽培畑
- ・週何回かでも犬が走り回れる園庭に！ヤギなど飼ったら？
- ・園庭・遊戯室で汗をかく、そしてその後、食堂で食事
- ・各種団体の事務所兼展示・会合・体験ができるように
- ・インターネット関連事業を！放送局だってできますよ！
- ・図書室希望、コーヒー飲んでゆっくりタイム！
- ・作品展示、販売、コンサート場所として借用希望、等々・・・

たくさんのご意見と申し込みもいくつか頂きました。

具体的には公民館運営委員会による新しい施設の管理組織が立ち上がり、実行可能か否かを検討審議。

デモネ、毎月の光熱費、維持管理費、運営システム等々・・・さまざまな問題を解決しなければなりません。予算0、備品ナシ、目指すは人でにぎあう城西名所！

「言うは易く、行ふは難し」よく言われますが街おこしの鍵は「よそ者、若者、馬鹿者」とか・・・常識ガチガチ、我ら化石老人があきれかえるような提案も大切です。

3月末まで残り60日、「サイは投げられ(さいころごろりん、もう後戻りはナシ)」、矢はつるを放れたり、

城西の新しい挑戦へのご指導・ご協力よろしくお願いたします。

子どもと遊ぶ会

毎月、城西公民館を主催として、お母さんの企画・運営で集いを開いています。入会希望者はぜひおこしく下さい。見学も自由に来てください。

- ◆対象：未就園児とその親 今月は
- ◆日時：毎月第3水曜日 10:00～(1時間程度) 2月17日(水)
- ◆場所：城西公民館 交流ホール

お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)

ふれあい・ティー・サロン

- ◆日時：毎週月曜 10:00～12:00 (祝日はお休み)
- ◆会場：城西ふれあいホール(旧合銀末次支店跡)
- ◆コーヒー・サービス 1杯50円(お菓子付き)
- 2月は…1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- ※今月の健康チェックは15日(月)です。

お申込み：不要 お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)

健康ウォーキング

- 2月6日(土) 20日(土)
- 今月は集合時間 8:30 図書館前集合：3km程度歩きます。
- お申込み：不要 お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)

城西子ども広場

- ◎放課後子ども広場
- ★2月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- ◆会場：城西公民館にここ広場 ◆時間：学校終了後～17:00

- ◎南平台あそび広場
- ★2月27日(土)
- ◆会場：南平台集会所 ◆時間：13:30～16:00

- ◎城西幼保園広場
- ★2月4日(木) 18日(木)
- ◆会場：城西幼保園 ◆時間：15:30～16:30
- お問合せ：城西公民館 26-2659

香典返し御礼

岡崎 一様(南平台) 堀 悟様(国屋町)
狩野 真吾様(外中原町) 田中 一也様(堂形町)
ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

～公民館からのお知らせ～
・2月8日(月)は事務室を閉鎖致します。
※貸し館は通常どおり行います。8日(月)に公民館を使用される方は、5日(金)までに公民館へ鍵を取りに来て下さい。

2月の行事予定

日	曜日	内容	日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	月	ふれあいティーサロン わいわいサロン、城西子ども広場	12	金	ADL 体操 ★(地域安全推進員・少年補導委員)	23	火	★(野津)
2	火	★(一中P)	13	土		24	水	城西ふれあいホールオープナー
3	水	あいさつの日	14	日		25	木	城西からだ元気塾
4	木	城西からだ元気塾、城西幼保園広場	15	月	ふれあいティーサロン 城西子ども広場	26	金	認知症予防講座 ★(きずなクラブ)
5	金	★(後藤)	16	火	★(子ども会)	27	土	南平台あそび広場
6	土	健康ウォーキング 中央ブロック市民学習発表会(ｽﾚｯｸ)	17	水	男性の料理教室、子どもと遊ぶ会	28	日	
7	日	市民憲章かるた地区大会	18	木	城西からだ元気塾、城西幼保園広場	29	月	ふれあいティーサロン 交通安全教室、城西子ども広場
8	月	公民館事務室閉鎖 ふれあいティーサロン、城西子ども広場	19	金	認知症予防講座 ★(交安協・交対協)			
9	火	★(内小P)	20	土	みぞづくり体験、健康ウォーキング 城西スリッパ卓球大会、市民憲章かるた中央大会			
10	水	二水会、城西ふれあいホールオープナー	21	日				★は青パトの日(担当団体・個人名)
11	木	建国記念の日	22	月	ふれあいティーサロン 城西子ども広場			

◎◎ 平成26年度 飲酒運転追放スローガン ◎◎
入賞作品『飲んだ日は心のブレーキふみしめて!!』 宅間 菜祐さん