

城西だより 10月号

平成27年10月 松江市城西公民館
〒690-0851 松江市堂形町614
電話(26-2659) FAX(21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索ください

第37回城西まつり

～大きく育て城西っ子 地域みんなが応援団～

10月24日(土)・10月25日(日)

両日とも10:00～15:00 会場:城西公民館

【オープニングセレモニーを24日(土)10時から行います】

サークル発表・作品展示・テント村(飲食店・バザー)等盛りだくさん!

詳細につきましては、自治会を通じて配布しますチラシをご覧ください。

ボランティア募集 城西まつり小・中学生

城西まつりの準備・当日のボランティアを募集しています。

ダンボール迷路の準備、当日のお手伝い・・・中学生のみ

お化け屋敷当日のお手伝い・・・小・中学生

ダンボール迷路の準備は10/7(水)10/21(水)16:00～

希望される方は公民館まで電話でお申込みください。締切り10/16(金)

お問合せ・お申込み:城西公民館(Tel.26-2659)

子育てサロン



◆日時:11月2日(月)10:00～11:30

◆場所:城西公民館 つばき・ぼたん

◆内容:知っておきたい子どもの看病手当の仕方

◆対象:乳幼児とその保護者。

◆持ち物:ストッキング・木綿のハンカチ、お子様の飲物など

◆申込み:予約が必要です。

お問合せ・お申込み:城西公民館(Tel.26-2659)

平成27年度第2回"もっと城西まち歩き" ～白潟地区から城西を見る～

◆宍道湖の対岸白潟地区から、わがまち"城西"を眺めてみたいと思います。新たな発見があるかもしれません。多数の皆様ご参加をお待ちします。

◆日時:10月31日(土)8:45～12:00

◆集合:末次公園(市役所前)(8:45集合)

◆コース:→白潟公園→灘町宮蔵・小林如泥居住跡→

→白潟天満宮(如泥作 巖島神社 等)→

→如泥石の護岸跡(横浜町)→常教寺 小林如泥墓所等→

→スティックビル→出雲ビル→出世小路等→

→山陰合同銀行本店14F展望フロア(12:00頃現地解散)

◆講師:堀江 一夫 先生(白潟歴史まち歩き楽会)

◆参加:無料 ◆小雨決行 荒天中止

◆距離:4.5～5km ◆締切り:10月27日(火)まで

お申込み・お問合せ:城西公民館Tel.26-2659 FAX21-5265

健康づくり講座(全4回)

今年度も「健康づくり講座」を開催します。「家庭でできる健康づくり」をテーマに学習したいと思います。ぜひご参加ください。

◆日時:第1回目10月9日(金)14:00～15:30

第2回目10月27日(火)10:00～11:30

◆会場:10/9(金)南平台集会所・10/27(火)城西公民館

◆内容:第1回 ～首痛、肩こりに効くストレッチと運動～

第2回 ～腰痛、膝痛に効くストレッチと運動～

◆講師:株式会社さんびる 健康運動指導士 福山 尚樹

◆参加:無料(要申込み) ◆参加対象 城西地区住民の方

お問合せ・お申込み:城西公民館 26-2659

公民館文化振興部より

呉・大和ミュージアム日帰り研修

中国やまなみ街道も全線開通し、今話題の大和ミュージアムとその周辺を訪ねます。ぜひご参加ください。

◆と き:11月7日(土)8:00～18:50(予定)

◆集 合:城西公民館玄関前 7:45集合

◆コ ー ス:松江→道の駅・たかの→安佐SA→呉市内(昼食)→
→大和ミュージアム・海上自衛隊資料館(てつのくじら館)
→安佐SA→道の駅・たかの→城西公民館

◆参加費:3,500円 ※当日は歩きやすい靴でおこし下さい

◆申込み:10月6日(火)から受付を開始します。参加費を添えて申込み下さい。(定員40名になり次第締切り)

お問合せ・お申込み:城西公民館 26-2659

城西地区 がん集団検診日程表(10月)

受付年月日	受付時間	検診会場	種別
10/28 (水)	11:00～11:30	内中原町・内中原小学校西昇降口	結核 肺がん
	13:30～14:00	県立武道館	
	14:30～15:00	城西公民館	

10月の交通安全

●高齢者の交通事故防止

平成27年10月21日(水)～平成27年11月10日(火)

1. 10月の交通安全(日没時間が早くなる時期)

- (1) 自動車は、早めのライト点灯とスピードダウンを徹底してください。(ライト点灯は、ハイビームで実施してください。)
- (2) 自転車は、早めに自転車前照灯の点灯を実施するとともに、歩行者・自動車等の状況に十分注意して運転してください
- (3) 歩行者は、夜行反射材を着用し、自動車・自転車に居場所を知らせてください。

2. その他

松江市は、自転車と人の衝突による人身事故が増加しています。自転車事故に伴う高額な損害賠償について下記の点に注意してください。

- (1) 自転車事故の際に、自転車に道路交通法違反があれば高額な損害賠償となることがあります。
- (2) 自転車事故が中学生・高校生によって生じた場合、裁判所の判例は、損害賠償責任について中学生・高校生も責任能力を認めています。中学生・高校生は、就職して給料が貰えるようになってから支払いとなります。

★高額な損害賠償(6000～7000万)に備え損害賠償保険加入を!

城西地区交通安全協会・城西地区交通安全対策協議会

防災部より～災害時のマメ知識～

◆防災用具について◆

城西地区指定避難場所の城西公民館には、松江市より次の防災用具が配備されています。

- ・防災倉庫:災害時に使用する道具 ・毛布:100枚
- ・非常食(乾パンやビスケットなど)

※これに頼らず、各自や各地区で配備しましょう。城西公民館防災部

平成27年台風第18号等大雨災害「義援金箱」設置について

平成27年9月9日から11日にかけて発生した「台風18号大雨災害」については、広い範囲に被害が及んでいます。松江市では、被災された地域・住民の皆様へ、心よりお見舞いするとともに、「義援金箱」を設置し、被災地・被災者の生活を支援していきます。ご協力いただきますよう、お願いいたします。

設置場所:城西公民館 設置期間:9/17(木)～11/30(月)まで

千鳥跨線橋周辺道路改良工事に伴う交通規制のお知らせ

- 工事場所:松江市千鳥町外(千鳥跨線橋を挟んだ前後(南北)の道路)
- 施工期間と通行規制について

平成27年9月28日(月)～平成28年3月28日(月)

※作業時間 8:00～17:00(作業時間帯は交通誘導員を配置)

※全面通行止め。(橋前後は仮設階段を設置し、歩行者のみ鉄道横断可。)

事業主体:松江市都市整備部土木課土木第三係 担当:糸賀 Tel.0852-55-5359
工事施工者:一畑工業株式会社 担当:梅木 Tel.0852-21-5245

晴れるといいな！運動会

公民館長 森 泰

天高く馬肥ゆる秋、城西の皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

「馬肥ゆるってナーニ？」秋ってさわやか、馬も食欲旺盛、秋っていいねえ・・・。不肖、不勉強老人の解釈はその程度。でも もとは古代 中国のことわざ（インターネット情報）

◆「さあ、秋、涼しくなった。馬たちも元気100%、全員馬に乗れ！」「国境侵犯、収穫物を根こそぎ頂こうぜ！」

♥「ナント！恐ろしい北方民族襲撃の季節、村々の防御体制は大丈夫か？」という意味のようです。

・そうそう、北と言えばいつものことでありますが北の名前がついたご近所の若い方、拉致、核、ミサイル等々・・・人を脅しては援助を要求する ゆすりもどきのお方。

さらに厳しいのはそのお隣さま・・・ことあるごとに「謝れ！償え！反省しろ！」を連発、一言でも反論すれば怒り爆発、国旗でも何でも手当たりしだい燃やされます。

またそのお隣さん、これまた常識がまったく通じない方、威嚇、恫喝、腕力辞さず、理屈にならない理屈をこねては 海も、島も、最近では空まで自分の許可が必要だとおっしゃっています。

お互い引っ越しは不可能なご近所同士、なんとかならないものではないでしょうか？ ニュースを見るたび心が痛みます。

なんとかならないといえ、何とかならないままに終わった城西大運動会のご報告。

・9月5日（土）：14：00～運動会準備、テント20張、机、椅子、各種用具の取り出し、運ぶ、組み立てる。重い、危ない、分からない、学校の先生、保護者の皆さん、体育協会、地域応援団総出で準備、夕方終了、おぐたびれ。

・9月6日（日）朝6：30 雨ざあざあで中止決定、テントの移動、びしょ濡れ関係者とぼとぼ帰宅

・9月12日（土）明日こそ晴れる、頑張ろう！テントも設置、杭も打った。ロープも張った。いつの間にやら日が暮れた。

・9月13日（日）6：30、天われらに味方せず、至る所に水たまり、テントもどっぴり水たまり、移動、分解、テント干し、濡れた用具の後始末・・・休憩挟んで17：00、日差しを浴びて倉庫に収納。

結局、テント組み立て、分解、移動、倉庫に収納の繰り返しで終わった今年の運動会。来年の種目にテント取り出し、組み立て、分解、収納競技なんかあると面白いかもしれませんね。とはいえ大汗をかかれた小学校の先生方、保護者の皆様、体育協会の皆様、地域ボランティアの皆様、本当にご苦労様でした。来年は晴れますように！

子どもと遊ぶ会

毎月、城西公民館を主催として、お母さんの企画・運営で集いを開いています。入会希望者はぜひおこしください。見学も自由に来てください。

- ◆対象：未就園児とその親 今月は
- ◆日時：毎月第3水曜日 10：00～（1時間程度） 10月21日（水）
- ◆場所：城西公民館 交流ホール 「小麦ねんどで遊ぼう」

お問合せ：城西公民館（Tel.26-2659）

ふれあい・ティー・サロン

- ◆日時：毎週月曜 10：00～12：00（祝日はお休み）
- ◆会場：城西ふれあいホール（旧合銀末次支店跡）
- ◆コーヒー・サービス 1杯50円（お菓子付き）

10月は・・・5日（月）・19日（月）・26日（月）

※今月の健康チェックは19日（月）です。

お申込み：不要 お問合せ：城西公民館（Tel.26-2659）

健康ウォーキング

10月3日（土）17日（土）

今月は集合時間 8：30 図書館前集合：3km 程度歩きます。

お申込み：不要 お問合せ：城西公民館（Tel.26-2659）

城西子ども広場

◎放課後子ども広場 ◆時間：学校終了後～17時

◆会場：城西公民館 にこにこ広場

◆10月5日（月）・19日（月）・26日（月）

◎城西プレーパーク（悪天候時は中止） ◆時間：10時～15時

◆10月24日（土）25日（日） ◆会場：城西公民館（城西まつり）

◎南平台あそび広場 ◆時間：13時30分～16時

◆10月24日（土） ◆会場：城西公民館（城西まつり）

◎城西幼保園広場 ◆時間：15時30分～16時30分

◆10月1日（木） ◆会場：城西幼保園

お問合せ：城西公民館 26-2659

香典返し御礼

藤本 喜子 様（外中原町） 福浦 貢一 様（砂子町）
桐原 祥修 様（外中原町）

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

10月の行事予定

日	曜日	内 容	日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	木	城西からだ元気塾 城西幼保園広場	12	月	祝：体育の日	23	金	★（民児協）
2	金	★（野津）	13	火	★（内小P）	24	土	城西 城西プレーパーク 南平台遊び広場、
3	土	城西ウォーキング 福祉講演会	14	水	城西ふれあいホールオープンデー 二水会	25	日	城西 城西プレーパーク
4	日		15	木	城西からだ元気塾	26	月	ふれあいティーサロン 放課後子ども広場
5	月	ふれあいティーサロン 放課後子ども広場、わいわいサロン	16	金	★（子ども会）	27	火	健康づくり講座 ★（町内連合会）
6	火	城東・城西地区人権交流会 ★（一中P）	17	土	城西ウォーキング	28	水	城西ふれあいホールオープンデー
7	水	あいさつの日	18	日		29	木	城西からだ元気塾
8	木	城西からだ元気塾	19	月	ふれあいティーサロン 放課後子ども広場	30	金	★（後藤）
9	金	ADL体操・食改交流会、健康づくり講座 ★（地域安全推進員・少年補導委員）	20	火	★（交安協対協）	31	土	もっと城西まち歩き
10	土		21	水	子どもと遊ぶ会、男性の料理教室	★は青パトの日（担当団体・個人名）		
11	日		22	木	城西からだ元気塾			

◎◎ 平成26年度 飲酒運転追放スローガン ◎◎
入賞作品『おさけのんだらのっちゃだめ車もバイクも自転車も』 田中 優梨奈さん